

## Geführte MTB-Tour - „Isar-Trails“

**13.06.2023 Start: 17.30 Uhr**

**Treffpunkt:** Naturfreundehaus - Zentralländstraße 16,  
81379 München

**Tourdaten:** ca.15km, ca. 150 Hm, Dauer ~ 1,5 Std.



**Route:** Vom Naturfreundehaus geht's schnell rüber zur Marienklause. Von dort auf den Isar-Trails Richtung Grünwalder Brücke und wieder retour. Den Tourenverlauf passen wir an die Teilnehmer an, es gibt auch immer wieder die Gelegenheit an Schlüsselstellen zu arbeiten und ein paar Tipps zu bekommen oder einfach eine Umfahrung zu nehmen.

Wir fahren gemeinsam los und kommen gemeinsam wieder an. Wir wollen die Landschaft und die Trails genießen und der Spaß steht an erster Stelle! Anschließend Stammtisch der DIMB München im Naturfreundhaus – ein paar Wechselklamotten werden hilfreich sein



**Voraussetzung:** Sicheres Beherrschen des MTB auf S1-Trails.  
Wurzeln/Steine/Absätze/nasse Stellen

**Teilnehmer:** 2 – 10 / Mindestalter 18 Jahre

**Anmeldung:** nicht nötig – aber eine kurze Rückmeldung über Whats-App oder per e-mail oder Discord ist gern gesehen

**Ausrüstung:**

**Bike:** es sollte auf Dich abgestimmt und technisch in allen Belangen einwandfrei sein. Ein Fully erhöht den Komfort und die Fahrsicherheit – ist aber kein Muss.

Für Reparaturen bitte an Ersatzschlauch, Luftpumpe, Reifenheber, Werkzeug denken.

**Biker/in:** Helm, (Sonnen-)Brille und Langfingerhandschuhe sind ein Muss. Für unterwegs, denke an Wasser / Iso-Getränk, Traubenzucker evtl. Riegel.

Je nach Wetter die Kleidung auswählen.

**Bitte beachten:** Dies ist eine Veranstaltung der DIMB e.V. IG München

Es gelten die Teilnahmeregeln der DIMB:

<https://www.dimb.de/verein/aktivtouren/teilnahmehinweise>

Die Teilnehmer erkennen diese vor Start der Tour durch ihre Unterschrift an.

Euer Guide freut sich auf euch.

Chris

