

## Kontakt und Informationen:

Alle Infos zu den **Vorsicht Friends!**, zu unseren Touren und Gruppenabenden findet ihr unter [www.davplus.de/vorsicht-friends](http://www.davplus.de/vorsicht-friends)

**Gruppenleitung:** Thomas Höfler  
+49 178 5064892  
[thomas@vorsicht-friends.de](mailto:thomas@vorsicht-friends.de)

**Stellvertretung:** Armin Widhammer  
+49 151 67700728  
[armin@vorsicht-friends.de](mailto:armin@vorsicht-friends.de)

Herwig Angst  
+49 151 62416277  
[herwig@vorsicht-friends.de](mailto:herwig@vorsicht-friends.de)

## Voraussetzungen:

Erfahrung auf Skitour und/oder im Klettern. Wenn du keine seltenen Gelegenheitstouren machen magst, sondern daran interessiert bist, regelmäßig mit uns unterwegs zu sein, dann bist du bei uns willkommen!

Interessiert?

Dann melde dich bei Thomas, Herwig oder Armin!

## Wer sind wir?

Wir sind ein netter Haufen von ca. 30- bis 45-jährigen Bergbegeisterten. Im Winter liegt unser Schwerpunkt auf Skitouren, im Frühjahr gibt's auch Skihochtouren. Im Sommer stehen Sport- und Alpinklettern, Hochtouren und auch Klettersteige oder MTB-Touren auf unserem Programm.

## Wichtiger Hinweis:

Bei unseren Touren ist angegeben, ob es sich um Gemeinschafts- oder Führungstouren handelt. Gemeinschaftstour heißt, die Kontaktpersonen kümmern sich um den organisatorischen Rahmen der Tour (Treffpunkt, Ort, etc.). Ihnen obliegt nicht die bergsportliche Leitung der Tour. Jeder Teilnehmer muss seine Fähigkeiten für die Tour selbst einschätzen, die Verantwortung trägt jeder für sich selbst. Bei Führungstouren ist das anders. Hier gibt es einen Tourenleiter.

Die Teilnehmer der Touren müssen Mitglieder der DAV-Sektion München oder Plus-Mitglieder der Sektion Oberland sein.

Veranstalter:  
Sektion München des DAV e.V.  
Rindermarkt 3 – 4, 80331 München  
Tel.: +49 89 5517000  
[www.davplus.de](http://www.davplus.de)

ALPENVEREIN  
SEKTION  
MÜNCHEN



**Vorsicht Friends !**

**Tourenprogramm und  
Gruppenabende der Kletter-, Ski-  
und Bergsteigergruppe,  
für Bergbegeisterte in den 30ern**



**Winter 2020 / Frühling 2020**

**März – Juli**

# Touren

## März

07.03. – Auf in den Winterraum – mit Schi!  
08.03. **Skitour** irgendwo in Deutschland,  
Deutschland  
Orga: Steffi & Regina

14.03. – Firn und/oder Powder  
15.03. **Skitour** irgendwo in Österreich,  
Österreich  
Orga: Stephan & Vroni

27.03. – Zünftige Skihochtour  
30.03. **Skihochtour** irgendwo in der Schweiz,  
Schweiz  
Orga: Thomas & Wolfgang

## April

24.04. – Mit Radl und Ski ins Karwendel  
26.04. **Skitour** i m Karwendel, Österreich  
Orga: Regina & Oli

18.04. MTB Veganes Reiten (Drahtesel)  
**MTB** in den bayrischen Voralpen,  
Deutschland  
Orga: Herwig

## Mai

01.05. – Klettern mit und ohne **Minis**  
03.05. **Sportklettern** irgendwo in Deutschland  
Orga: Steffi & Silke

16.05. – Wenn der Finger juckt und das  
17.05. Kletterherz zuckt  
**Sportklettern** in den Mieminger,  
Österreich  
Orga: Sonja & Jana

21.05. – Christi-Himmelfahrtskommando  
24.05. **Alpin-/ Sportklettern und MTB**  
irgendwo in Norditalien, Italien  
Orga: Armin & Herwig

## Juni

11.06. – Sportklettern in Franken mit und ohne  
14.06. **Minis**  
**Sportklettern** in Franken, Deutschland  
Orga: Silke & Tim

20.06. – Kanu bis Wildwasser II (III)  
21.06. **Kajak** im Karwendel / Bayrischer Wald,  
Deutschland  
Orga: Heico & Vroni

## Juli

04.07. – Mountainbike mit Biwak – neuer  
05.07. Versuch  
**MTB** irgendwo in Deutschland,  
Deutschland  
Orga: Steffi & Regina

11.07. – Klettern im Kalk  
12.07. **Sportklettern** irgendwo in Österreich,  
Österreich  
Orga: Thomas & Sanni

17.07. – Wilde Hochtour: wilder Roser, wilde  
19.07. Schütz, wilder Freiger, wilder Pfaff und  
(wildes) Zuckerhüttl  
**Hochtour** in den Stubai, Österreich  
Orga: Sonja & Stephan

18.07.- Klettersteige mit und für Minis  
19.07. **Klettersteige** im Rofan, Österreich  
Orga: Inga & Michael

25.07. – Sonnige Berge luftige Höhen  
26.07. **Hochtour** in den Ostalpen, Österreich  
Orga: Thomas & Wolfgang

25.07. – Klettern-Grillen-Chillen-**Minis**-  
27.07. Feuerwehr und Bier  
**Sportklettern** in den Öztaler,  
Österreich  
Orga: Inga

# Gruppentreffen:

**Wenn nicht anders angegeben, finden die Gruppentreffen ab 19.30 Uhr im Kriechbaumhof (KBH) Preysingstr. 71 statt.**

19. Mär. **Knoten knoten**  
Orga: Vroni  
Wo: KBH

23. Apr. **Gruppenabend**  
Orga: Regina/Steffi/Inga/Vroni  
Wo: KBH

14. Mai **Gruppenabend**  
Orga: Birthe & Hans  
Wo: Alpines Museum Praterinsel

04. Jun. **Grillen auf der Praterinsel – Entspannen an der Isar**  
Orga: Thomas  
Wo: Alpines Museum Praterinsel

09. Jul. **Walk the line**  
Orga: Armin  
Wo: Alpines Museum Praterinsel

## Klettertreff:

**Dienstags ab 19.30 Uhr  
in Thalkirchen**  
Info: Thomas & Armin