

HERZLICH WILLKOMMEN AUF DEM HEINRICH-SCHWAIGER-HAUS.

Du befindest Dich auf einer der höchstgelegenen Hütten des österreichischen Alpenraumes, auf 2.802 m. Die Hütte gehört der Sektion München des Deutschen Alpenvereins.



Fotos: Carol Freisleben, DAV Sektion München

HEINRICH-SCHWAIGER-HAUS*

MOOSERBODENSTRASSE 30 | 5710 KAPRUN | T: +43 664 656 55 55 | M: INFO@HEINRICH-SCHWAIGER-HAUS.AT

WWW.HEINRICH-SCHWAIGER-HAUS.AT

*Diese Hütte des DAV sollte zum Lebenswerk des Münchner Seilermeisters und ehemaligen Zentralaussschussmitglieds des D.u.Ö.A.V. (1886 bis 1888) Heinrich Schwaiger gedeihen. Erschütternd, dass er im August 1902 - einen Tag vor der Einweihung des Ersatzbaus - an einer Lungenentzündung starb, die er sich während der Bauzeit zugezogen hatte. Wir danken ihm für diesen wundervollen Ort.

Gedruckt auf 100 %
Recyclingpapier

SPEISEN & GETRÄNKE



GETRÄNKE

	Preis/€
Sodawasser (0,5l)	3,50 €
Soda-Zitron (0,5l)	4,00 €

Aufgespritztes (0,5l)

	Preis/€
Ingwersirup (Bio) - gespritzt	4,50 €
Holunderblütensirup (Bio) - gespritzt	4,50 €
Johannisbeersirup (Bio) - gespritzt	4,50 €
Limonensirup (Bio) - gespritzt	4,50 €
Softdrinks (versch. Sorten)	5,50 €
Bergsteiger-Getränk (nur für AV-Mitglieder)	3,50 €

HeiBes (mit Schlagobers^(G) + 0,50 €)

	Preis/€
Haferkaffee (bio & fair, auf Wunsch mit Milch)	4,50 €
Tee (Früchte, Kräuter, Schwarz, Ingwer)	3,50 €
Teewasser (1l)	3,50 €
Heiße Schokolade (Bio-Kakao)	5,00 €
Heiße Schokolade mit Schuss	8,00 €
Tee mit Schuss (2 cl)	6,50 €

Nur Barzahlung. Kartenzahlung und mobile Payments werden derzeit nicht angeboten.

Alle Preise sind Inklusivpreise (Mehrwertsteuer, Bedienungsgeld, Transportkosten)

Du suchst mehr?

Wir haben immer eine Auswahl an selbst angesetzten oder Schnäpsen von lokalen Anbietern spricht uns einfach an!

Wieninger Bier - höchste Braukultur aus Teisendorf

	Preis/€
TEISENDORFER HELL ^(A) hell · mild · süffig · 0,5 l · 5,0 vol %	6,00 €
WEISSBIER HELL ^(A) hefig · spritzig · fruchtig · 0,5 l · 5,3 vol %	6,50 €
WEISSBIER ALKOHOLFREI ^(A) leicht · kalorienarm · weißbierig · 0,5 l · < 0,5 vol %	6,50 €
Radler ^(A) Biermischgetränk · hell · mild · erfrischend · 0,5 l	6,00 €
Weizen-Radler ^(A) Biermischgetränk · hefig · spritzig · erfrischend · 0,5 l	6,50 €

Offene Weine

		Preis/€
Zweigelt ^(O) weich · vollmundig · mit Fruchtnote	1/8 l	4,00 €
	1/4 l	6,50 €
	Flasche / 1,0 l	23,00 €
Veltliner ^(O) fruchtig · würzig · frisch	1/8 l	4,00 €
	1/4 l	6,50 €
	Flasche / 1,0 l	23,00 €

Spritzer ^(O) (weiß oder rot)	1/4 l	5,00 €
---	-------	--------

Sommerspritzer (weiß) ^(O)	1/2 l	6,00 €
--------------------------------------	-------	--------

Geschlossene Weine

		Preis/€
Löss Grüner Veltliner ^(O)	Flasche 0,75 l	25,00 €
Blafränkisch classic ^(O)	Flasche 0,75 l	25,00 €

Speisen (warme Küche von 11 bis 17 Uhr)

Suppen

	Preis/€
Frittatensuppe/Backersensuppe ^(A, C, L)	5,50 €
Kaspressknödelsuppe ^(A, C, G, L)	9,00 €
Tagesuppe mit handgemachtem Brot ^(Allergene auf Anfrage)	10,00 €

Brotzeit

Brett'l-Jause mit Kas und veg. Aufstrich ^(A, G)	16,00 €
Belegte Brote - Kas oder veg. Aufstrich ^(A, G)	8,50 €

Sattmacher

Pasta Bolognese (Vegan) ^(A, F)	14,50 €
Kasspatzen mit Röstzwiebeln ^(A, C, G)	15,00 €

SüBes (mit Schlagobers^(G) + 0,50 €)

Kaiserschmarrn (min. 20 Minuten Wartezeit) ^(A, C, G)	15,00 €
Kuchen von der Tageskarte ^(A, C, G)	5,50 €
Veganer Kuchen von der Tageskarte ^(A)	5,50 €

Täglich frisch - Brot und Kuchen backen wir für euch selbst von Teig bis Leib.

Hinweis für Allergiker: In unserer Küche werden alle 14 LMIV-Allergene verarbeitet; trotz größter Sorgfalt können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Halbpension (Abendessen & Frühstück)

Am Abend bieten wir die eine vegetarische oder vegane Halbpension an. Ist Dir ein Dreigangmenü zu viel, kannst Du auch nur die Hauptspeise wählen. Das Abendessen servieren wir ab 18:30 Uhr. Bitte sei pünktlich in einer der Gaststuben. Morgens kannst Du Dich ab 6:30 Uhr an unserem Frühstücksbuffet bedienen.

	Preis/€
Halbpension Erwachsene	46,00 €
Halbpension für Kinder bis 12 Jahre	37,50 €
Bergsteiger-Essen (nur für AV-Mitglieder)	11,00 €

Frühstücksbuffet

Frühstück gibt's bei uns täglich von 06:30 - 08:00 Uhr. Bitte gebt uns am Vorabend bis 20:30 Uhr Bescheid, ob ihr ein Frühstück haben möchtet. Unser Frühstücksbuffet beinhaltet Käse, selbstgemachte Aufstriche, Marmeladen, Butter, haus eigenes Brot, Milch, Bio-Müsli, Kaffee & Tee sowie Marschtee und Wasser für unterwegs.

Kleines Bio-Bergsteiger-Müsli ^(A, E, G) mit Heißgetränk (nur für AV-Mitglieder, bitte Abends anmelden und morgens an der Küche abholen)	19,50 €
	10,00 €

Verpflegung für unterwegs

Bitte gib uns am Vorabend Bescheid, dann richten wir Dir belegte Brote und Riegel zum Mitnehmen her.

ALLERGENINFORMATION	C = Eier	F = Soja	L = Sellerie	O = Sulfite
A = Glutenhaltiges Getreide	D = Fisch	G = Milch oder Laktose	M = Senf	P = Lupinen
B = Krebstiere	E = Erdnuss	H = Schalenfrüchte	N = Sesam	R = Weichtiere

ZUM HÜTTENLEBEN

VERSORGUNG MIT LEBENSMITTELN & MATERIAL

Deine komplette Verpflegung wird per Hubschrauber angeliefert. Dazu gehört neben den Lebensmitteln alle Dinge, die wir zur Bewirtschaftung benötigen, von A wie Allzweckreiniger bis hin zu Z wie Zwiebeln.

Die Heli-Flugtage für die ganze Saison sind auf 3-4 Zeitfenster beschränkt. Diese müssen angemeldet und von der Behörde genehmigt werden, da unsere Hütte im Naturschutzgebiet Hohe Tauern liegt.

FÜR EUCH BLEIBEN WIR FIT:

Alles Frische, wie Eier, Obst & Gemüse wird immer wieder von uns getragen. Hierbei sind 770 Höhenmeter zu bewältigen.

SO SCHMECKEN DIE BERGE

Unser Ziel ist es, das Leben hier oben so nachhaltig wie möglich zu gestalten. Dazu gehören qualitativ hochwertige und regionale Produkte. Unser Sortiment an heimischen Köstlichkeiten werden wir immer weiter ausbauen. Ihr genießt hier bereits Bio-Eier aus Freilandhaltung in Bruck, Mehle gemahlen in Kaprun, Käse von der lokalen Molkerei, Schnäpse aus der Region. Die Gerichte erkennt ihr an der kleinen Kuh.

STROM & WASSER

Auch die Versorgung der Hütte mit elementaren Ressourcen, wie Wasser und Strom ist komplizierter als im Tal. Unser Wasser gewinnen wir über Schmelz- und Regenwasser, welches aufgefangen und gereinigt werden muss. Wir sorgen per Filter und UV-Anlage dafür, dass es Trinkwasserqualität erreicht. Wir beziehen unseren Strom vom Wasserkraftwerk Mooserboden. Mit dem langen Weg zu uns rauf, ist eine kontinuierliche Wartung und Pflege der Anlagen notwendig.

Wir möchten Abfälle vermeiden. Daher schneiden wir Käse zum Frühstück nach Bedarf auf. Beim Abendessen erhältst Du gern einen Nachschlag. Falls Du noch etwas brauchst, sag uns einfach Bescheid.

ENTSORGUNG

Alle Dinge, die hochgefliegen werden, müssen natürlich auch wieder runter. Das heißt jeglicher anfallender Abfall, andere Feststoffe (z. B. auch der Toiletteninhalt) und das Leergut müssen am Ende der Saison wieder ins Tal geflogen werden. Daher unsere Bitte: Erspart eurem Müll den Flug und nehmt eure Abfälle mit ins Tal.

UMWELTGÜTESIEGEL

Dies schöne Plätzchen Erde möchten wir so wenig wie möglich belasten. Daher ist uns ein umweltgerechter Hüttenbetrieb wichtig. Neben dem Angebot und Verarbeiten von Bio- und regionalen Produkten, gehört noch einiges mehr zur Bewirtschaftung einer Hütte dazu. Die Themen reichen von A wie Abwasser (-klärung) über E wie Energieeffizienz (-versorgung) oder M wie Müll bis hin zu R wie Reinigungsmitteln. Die Jury des Umweltgütesiegels besuchte uns im Sommer 2023, nahm alles genau unter die Lupe und verlieh uns das Umweltgütesiegel. Wir wollen uns auch nach der Zertifizierung weiter verbessern.

Weiterhin vegetarisch! Mit unserer seit 2025 rein vegetarischen Küche bieten wir dir köstliche Gerichte und schützen zugleich gemeinsam diese einzigartige Natur. Durch die Umstellung sparen wir über 6 Tonnen CO₂-Equivalent ein, das entspricht den Emissionen von mehr als 35.000 Kilometern Autofahrt.

