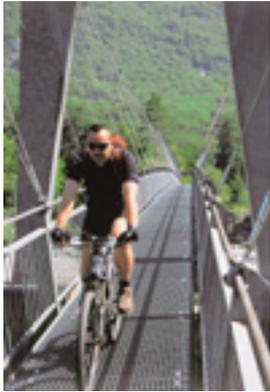


# FRÜHLINGSERWACHEN

Jetzt kriechen sie wieder alle aus ihren Löchern, die Wintermuffel, Kälteempfindlichen, Schnee-Hasser, Winter-Stubenhocker, Schlechtwetter-Dauer-Deprimierten, Wärme-Fanatiker, Eis-im-Sommer-Schlecker und Lichtsüchtigen – es ist Frühling! Und das ist jedes Jahr wieder die Zeit für Aufbruch, neue Ideen, frische Energie, Pläne und große Taten ...

Nur zu! Die Sektionen München & Oberland starten nämlich auch mit Frühlings-gefühlen und jeder Menge Aktivitäten und Angeboten in die neue Berg-Saison! Einige Beispiele finden Sie gleich hier in dieser neuen Frühlings-Ausgabe:



Das Schwerpunkt-Thema haben wir diesmal der „Faszination Mountainbike“ gewidmet. Haben Sie Ihr Stahlross schon zum Frühjahrs-Check gebracht, auf Hochglanz poliert und erste Eingewöhnungs- und Trainingsphasen an der Isar oder im Stadtpark absolviert? Na dann: nix wie los! Wir haben für Sie eine Auswahl zusammengestellt, was man wo so alles mit dem Bergradl unternehmen kann – eine neue alpine Sportart hat sich endgültig etabliert.

Besonders empfehlen wollen wir Ihnen – ob Neuling oder „alter Hase“ – die »DAV-Sixtus Bike Days« am 24./25. Juni rund um Haus Hammer im Schliersee-Wendelsteingebiet. Ein ereignisreiches Wochenende für Groß und Klein mit Fahrtechnik, Tipps & Tricks, Bergzeitfahren, Rundfahrten, Party und Sonnwendfeuer!

Oder haben Sie es doch eher mit dem sommerlichen Berggenuss per Pedes? In der Heftmitte finden Sie die beliebten Hütten-Tourenpakete mit den aktuellen Daten für 2006 im Überblick. Ganz neu sind in diesem Jahr die Watzmantour und – nun doch wieder für Radler – zwei exquisite Hüttenbiking-Runden in den Bayerischen Alpen und im Karwendel. Die ausführlichen Falblätter gibt's kostenlos in den Service-Stellen am Hauptbahnhof und am Isartor oder Sie schauen im Internet unter [www.huettentrekking.de](http://www.huettentrekking.de) bzw. [www.huettenbiking.de](http://www.huettenbiking.de).

Und für die Tourenplanung zu Hause hätten wir schließlich auch noch was Neues anzubieten: Seit Anfang April ist der komplett neu gestaltete Internet-Auftritt des Alpenvereins München & Oberland online – übersichtlich und in modernem Design alle Informationen und Service-Leistungen auf einen Blick: Aktuelles, Programme, Aktivitäten und Veranstaltungen, Service-Angebot, Mitgliedschaft – inklusive „Schwarzem Brett“ und Forum.

Surfen Sie mal vorbei: [www.alpenverein-muenchen-oberland.de](http://www.alpenverein-muenchen-oberland.de)!

Also: kriechen Sie aus Ihren Löchern und verpassen Sie das Frühlingserwachen nicht!

Ihr/Euer

Frank Martin Siefarth  
Chefredakteur  
[redaktion@alpinwelt.de](mailto:redaktion@alpinwelt.de)

# Ausgezeichnete Bergreisen

DAV Summit Club-Reisen stehen für Innovation und höchste Qualität



**Goldene Palme 2006 1. Preis von GEOSAISON**

„Südtirol neu entdecken - Reinhold Messner Mountain-Museen“ in Kooperation mit Hubertus Tours. Die kollektive Biographie des Bergsteigens, eine atemberaubende Vision von Berg und Mensch.



**Goldene Palme 2006 2. Preis von GEOSAISON**

Neues, faszinierendes Mountainbike-Abenteuer „Top of Africa“: Pioniersafari rund um den Kilimandscharo, 5895 m. Intensiver ist Afrika nicht erfahrbar.



**Goldene Palme 2004 3. Preis von GEOSAISON**

Traumreise: Zu Fuß über die Alpen, eine Bergwanderung mit Kult-Status. Alpentrekking der Extraklasse. Die Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins erhielt dafür schon 2004 eine Goldene Palme.



**Touristik-Preis 2003 Twin-Konzept von SONNTAG AKTUELL**

Bereits 2003 gewann das Konzept Twin-Wanderwege auf Teneriffa den Touristik-Preis der Zeitung Sonntag Aktuell. Twin-Wanderungen des DAV Summit Club gibt es heute auch auf Gran Canaria, La Gomera, Madeira, Mallorca, Sardinien und in Lykien in der Türkei.



DAV Summit Club  
Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Am Perlacher Forst 186, D-81545 München  
Telefon 089/64240-0, Fax 089/64240-100  
[alpinwelt@dav-summit-club.de](mailto:alpinwelt@dav-summit-club.de)

Gerne senden wir Ihnen unseren Gesamtkatalog 2006 oder informieren Sie unter: [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de)

... % DAV Mitglieder-Bonus  
€ 30,- für Reisen/Kurse im Alpenprogramm  
€ 40,- für außeralpine Reisen