

Leitfaden für Veranstaltungsteilnehmer*innen

Grundsätzlich

- Als Teilnehmer*innen werdet Ihr über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften von den Veranstaltungsleiter*innen informiert
- Klärt bitte wichtige organisatorische Angelegenheiten rechtzeitig mit den Veranstaltungsleiter*innen, um die Veranstaltungsplanung zu erleichtern
- Vor Ort darf nur die eigene Ausrüstung verwendet werden (Materialverleih in der Sektion möglich)
- Getränke und Verpflegung dürfen nicht miteinander geteilt werden
- Mund-Nasen-Bedeckung und Handdesinfektionsmittel gehören in den Rucksack

Gesundheitszustand

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, müsst Ihr zuhause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
- Gleiches Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen
- Bei einem positiven Test auf das Coronavirus (COVID-19), Kontakt zu einer infizierten Person oder einer Quarantäneanordnung im eigenen Haushalt müsst Ihr 14 Tage von der Teilnahme an Veranstaltungen absehen
- Personen, die einer Risikogruppe angehören, wird von der Teilnahme an der Veranstaltung abgeraten

Anreise und Ankunft

- Bildet keine Fahrgemeinschaften außerhalb des gesetzlichen Rahmens
 - ➔ Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln bei geringer Auslastung und unter den gegebenen Umständen auch die Anreise als Einzelperson oder mit Personen aus maximal zwei Hausständen im KFZ mit angemessener Mund-Nasen-Bedeckung
- Seid frühestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn am vereinbarten Treffpunkt und bildet keine Gruppe

Während der Veranstaltung

- Führt keine körperlichen Begrüßungsrituale durch
- Verzichtet auf Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln!
- Haltet einen Abstand von mindestens 2 Metern (für Personen außerhalb des eigenen Hausstands) während der gesamten Veranstaltung (1,5 Meter gesetzlich; 2 Meter im Sport)
- Hände vor und direkt nach der Veranstaltung gründlich waschen oder desinfizieren
- Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch (einmalige Benutzung)

Worauf ist beim **Sportklettern (Klettergärten) / Outdoor Bouldern** zu achten

- Bildet 2er-Seilschaften beim Training, die im Optimalfall über die ganze Veranstaltung zusammen bleiben (3er-Seilschaft mit dem nötigen Sicherheitsabstand von 2 Meter möglich)
- Partnercheck auf Distanz: Die Partner fordern sich gegenseitig zur Überprüfung von Knoten, Karabiner, Sicherungsgerät und Gurt auf und beobachten sich dabei gegenseitig (eventuell zusätzliche Überprüfung durch die Veranstaltungsleitung)
- Das Seil darf beim Clippen nicht in den Mund genommen werden
- Erhöhte Aufmerksamkeit auf den ersten Klettermetern (Sturz mit Ende auf selber Höhe vermeiden)
- Verzichtet auf Boulder(-übungen), da beim Spotten kein Abstand gehalten werden kann

Worauf ist beim **Klettersteiggehen** zu achten

- Rücksichtnahme und Abwarten am Einstieg - Abstand halten
- Aufstiegstempo so wählen, dass man nicht auf andere Personen aufläuft
- Überholen nur, wo die Abstandsregel eingehalten werden kann und kein Sicherungsbedarf besteht (Absätze, Bänder)
- Ausstieg nach Beendigung des Klettersteigs rasch verlassen
- Klettersteige nicht in der Gegenrichtung begehen
- Klettersteig-Handschuhe verwenden
- Auch andere Klettersteiggeher*innen auf die Vorsichtsmaßnahmen hinweisen, wenn sie die Gruppe gefährden

Worauf ist beim **Mehrseillängen-Plaisirklettern/Alpinklettern/Hochtourengehen** zu achten

- Immer nur zwei Personen am Standplatz (Bei 3er-Seilschaften wird ein Teilnehmender am Stand tiefer gehängt, um Abstand zu wahren: kurzzeitig max. drei Personen)
- Partnercheck auf Distanz: Die Partner fordern sich gegenseitig zur Überprüfung von Knoten, Karabiner, Sicherungsgerät und Gurt auf und beobachten sich dabei gegenseitig (eventuell zusätzliche Überprüfung durch die Veranstaltungsleitung)

Worauf ist beim **Mountainbiken** zu achten

- Kein Fahren in der Kolonne oder im direkten Windschatten
- Höhere Geschwindigkeiten erfordern größere Abstände beim Hintereinanderfahren: 5 Meter bergauf, 20 Meter bergab und in der Ebene (Achtung: Aerosole)
- Wenn überholen, dann rasch, risikoarm und nur, wenn der seitliche Mindestabstand von 2 Meter eingehalten werden kann

Worauf ist auf **Hütten** zu achten

- Eine Mund-Nasen-Bedeckung ist Pflicht, sowohl im Innen- als auch im Außenbereich. Am Tisch ist diese Vorsichtsmaßnahme nicht notwendig
- Die gekennzeichneten Laufwege und Sitzflächen sind für alle bindend. Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten
- Das Hüttenpersonal nimmt die Kontaktdaten aller Gäste auf
- Nehmt genug Proviant und Getränke mit, um zur Not auch ohne Hüttenbesuch auszukommen
- Bei Übernachtung ein Spanntuch, Schlafsack und Hüttenschuhe und wenn benötigt, auch Kopfkissen mitnehmen. Achtet darauf, dass der Schlafsack warm genug ist, da die Zimmer/Lager gelüftet werden

Weiterführende Informationen

Deutscher Alpenverein (DAV)

Empfehlungen zum Bergsport in Zeiten des Coronavirus:

https://www.alpenverein.de/bergsport/aktiv-sein/empfehlungen-des-dav-zum-bergsport-in-zeiten-des-coronavirus_aid_34920.html

Übergangsregeln für den Bergsport:

https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Corona/UEbergangsregeln/UEbergangsregeln_DAV.pdf

Hütten in Bayern:

https://www.alpenverein.de/bergsport/aktiv-sein/bergsport-in-coronazeiten/huetten-in-bayern-infos-fuer-besucher_aid_34949.html

Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration

Information zum Coronavirus in Bayern:

<https://www.corona-katastrophenschutz.bayern.de/faq/index.php>

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Verhaltensregeln & FAQ:

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/>

Robert Koch-Institut (RKI)

Allgemeine Infos:

https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html

Risikobewertung:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html

Bundesregierung

Aktuelle Infos:

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus>