

Auf den höchsten Berg des Iran

Von Polour auf den Damāvand, 5604 m

Der Damāvand gilt als einer der höchsten freistehenden Berge der Welt. Er kann – gutes Wetter und Akklimatisation vorausgesetzt – auf einer technisch einfachen Route vom Dorf Polour aus bestiegen werden.

Ausgangspunkt: Polour, Hauptquartier des Iranischen Bergsteigerverbands (IMF) am östlichen Ortsende (2270 m). Dort auch Informationen zur Besteigung, Buchung eines Taxis und Reservierung der Hütte. Für die Damāvand-Besteigung müssen 50 \$ Gebühr bar entrichtet werden.

Ab Teheran: Vom Termināl-e Shargh im Osten der Stadt ca. 2 Std. mit dem Bus nach Polour

Stützpunkt: „New Hut“ (ca. 4250 m)

Karte: Karten von mittelmäßiger Qualität können bei der IMF erworben werden.

Weg: Üblicherweise legt man die Strecke zwischen Polour und Gusfandsarā, dem höchsten mit Auto erreichbaren

Punkt, mittels Geländewagen-Taxi zurück; der Aufstieg zu Fuß hilft dagegen besser bei der Akklimatisation. So oder so landet man in Gusfandsarā, von wo aus man auf dem gut erkennbaren Wanderweg zur New Hut hinaufwandert, die bereits ab dem Parkplatz zu sehen ist. Am nächsten Tag ab der Hütte weiter in Richtung Norden bergauf, vorbei an einem gefrorenen Wasserfall rechter Hand. Im Zweifelsfall ist der stabilere Geröllhang rechts dem weniger griffigen Lava-Sand links vorzuziehen. In Gipfelnähe ist der Weg nicht immer klar zu erkennen, aber die Orientierung sollte bei gutem Wetter kein Problem sein. Mögliche Beeinträchtigung durch austretende Schwefelgase. Beim Abstieg ist man auf dem Lava-Sand schneller.

Hinweis: Wer ohne Führer unterwegs ist, sollte sich vorher bei der IMF nach freien Plätzen in der Hütte erkundigen. Andernfalls ist ein Zelt erforderlich. Die Schlafplätze in der Hütte sind lediglich Bettgestelle, also besser eine eigene Isomatte mitnehmen. Des Weiteren wird in der Hütte kein Essen an Individual-Bergsteiger serviert. Lediglich einfache Nudelsuppen etc. können gekauft werden, darum unbedingt eigene Verpflegung mitnehmen. Gaskartuschen für Kocher sind in Teheran in Outdoorshops in der Ferdosi Street nördlich des Imam Khomeini Square erhältlich. Mehr Infos zur Damāvand-Besteigung unter www.damawand.de.

Bergtour

Schwierigkeit	Bergtour
Kondition	sehr groß
Ausrüstung	komplette Bergwandausrüstung, bei Vereisung evtl. Pickel und Steigeisen erforderlich
Dauer	2–3 Tage; am Gipfeltag von der Hütte zum Gipfel und zurück ca. 9–11 Std.
Höhendifferenz	Polour–Gusfandsarā ↗ 730 Hm; Gusfandsarā–Hütte ↗ 1250 Hm; Hütte–Gipfel ↗ 1350 Hm

www.DAVplus.de/tourentipps

