

# kinder & jugend programm

Freizeiten  
Kurse &  
Touren für  
6-16 Jahre  
2022

 **DAV**  
Deutscher Alpenverein  
München & Oberland



## Preisangaben

---

Preis 126 / 147 / 168 €

---

### Preisangabe 1:

Mitglieder der Sektionen München & Oberland

### Preisangabe 2:

Mitglieder anderer DAV-Sektionen

### Preisangabe 3:

Nichtmitglieder (wenn Teilnahme möglich)

## Abkürzungen

Hm	Höhenmeter im Aufstieg/Abstieg
SG	Kletter-Schwierigkeitsgrad (UIAA)
SV	Selbstversorgerhütte

## Sonstiges

 Bus & Bahn

 Seilbahn

Alle Infos und Ausrüstungslisten zur jeweiligen Veranstaltung gibt es unter [alpinprogramm.de](http://alpinprogramm.de) mit Angabe des Buchungscode.



### Inhaber und Verleger:

Sektion München des Deutschen Alpenvereins e. V.  
Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e. V.

### Redaktion:

Redaktionsbüro Outkomm GmbH, München

### Konzeption, Gestaltung, Illustration, Produktion:

Neue Formation GmbH, München

### Druck:

Druckerei Kriechbaumer, München

## Servus zusammen!

Wollt ihr in den Ferien raus in die Natur und seid ihr heiß auf Action, Abenteuer und neue Erfahrungen? Dann ist unser Kinder- und Jugendprogramm genau das Richtige für euch!

Bei uns geht's zum Klettern an den Fels, mit dem Kanu nach Schweden, mit einem Ranger durch den Nationalpark, mit Eseln auf Tour, zu Fuß oder mit Tourenski auf aussichtsreiche Berggipfel, in urige Alpenvereinshöhlen und, und, und ...

Egal, ob im Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – bei uns sind immer Action, Spaß und Abenteuer angesagt!

Die Veranstaltungen werden von motivierten und engagierten Jugend- und Fachübungsleitern geleitet, die das fachliche Know-how mitbringen und sich jetzt schon freuen, mit euch unterwegs zu sein.

Viel Spaß wünschen euch

Andi Geiß,  
Fachübungsleiter, JDAV-Lehrteam

Sabine Guttenberger,  
Jugendleiterin, Familiengruppenleiterin

## Haben Sie noch Fragen?

089 29070975-0, Sektion Oberland  
Servicestelle am Isartor im Globetrotter  
oder

089 551700-0, Sektion München  
Servicestelle am Marienplatz im Sport Schuster  
oder

089 551700-680, Sektion München  
Servicestelle in Gilching

## Möchten Sie persönliche Beratung?

Die Adressen und Öffnungszeiten der drei Servicestellen finden Sie auf der Rückseite des Heftes.

# Inhalt



## Abenteuer- & Erlebnisfreizeiten

Weihnachtsferien	6
Faschingsferien	6
Osterferien	7
Pfingstferien	8
Sommerferien	10
Herbstferien	16



Foto: Andri Geiß



## Ski- & Snowboardkurse

Skikurse	17
Skilanglauf	17
Snowboardkurse	18

## Jugend Alpin Winter

Ski und Board auf Tour

19



Foto: Constantin Krause

## Jugend Alpin Sommer



20

Expedition Alpen	20
Umweltbaustelle	20
Sportkletterkurse	21
Sportkletter-Freizeiten	23
Klettern alpin	25
Hochtouren	26

## Mountainbiken

27

## Wildwasser

28

## Klettern indoor

29

Kraxelkids	29
Hallenkletterkurse	30
Teilnahmebedingungen	32
Nachwuchsförderung	34

Anmeldeformular 35



Umfangreiche Tourenprogramme bieten auch unsere Kinder- und Jugendgruppen unter [alpenverein-muenchen-oberland.de/jugendgruppen](http://alpenverein-muenchen-oberland.de/jugendgruppen)



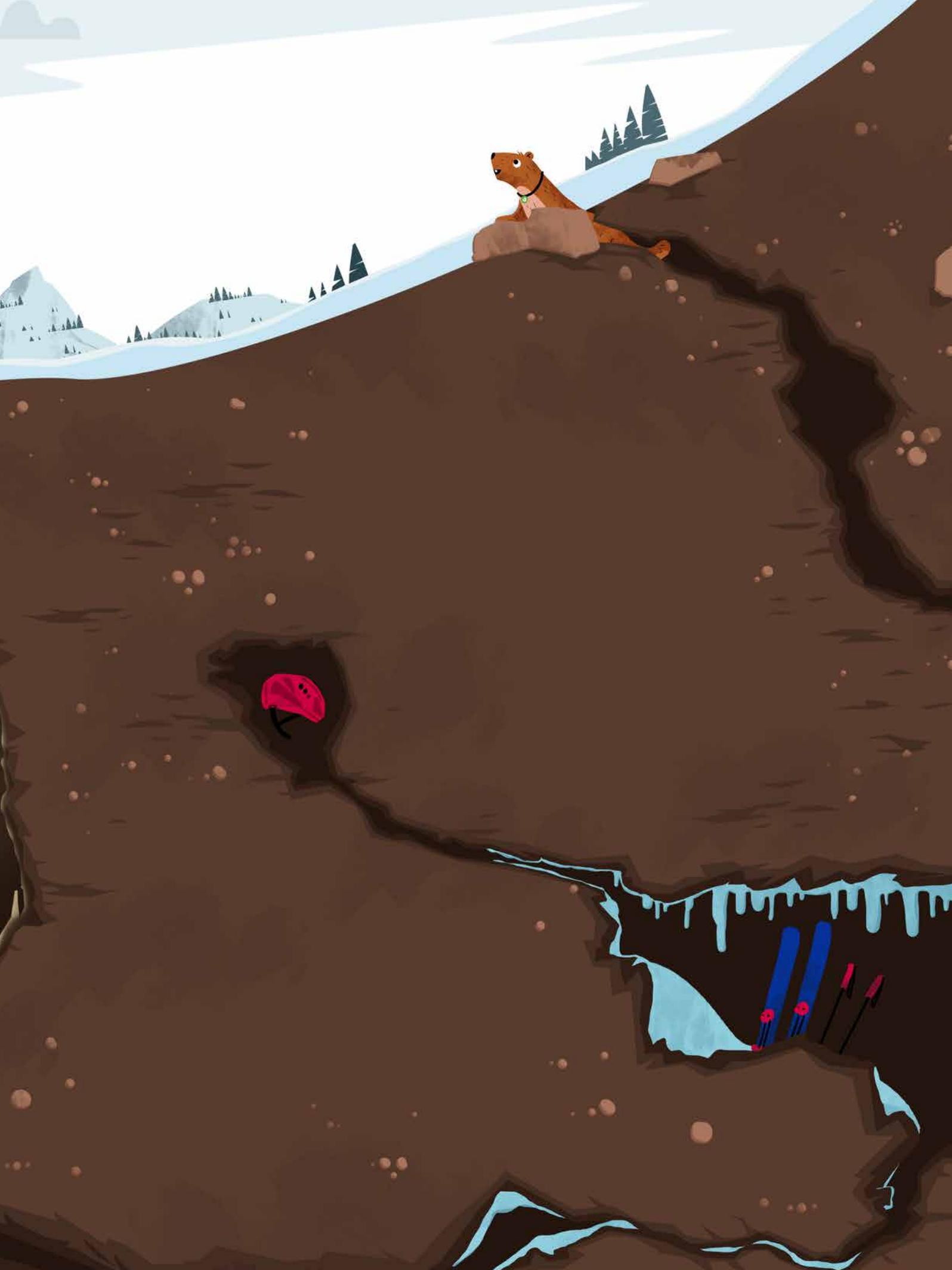
**Servus, ihr lieben  
Bergfreunde,  
Wasserratten und  
Klettermäuse,**

## **ich bin's wieder, die Zissi!**

Was für eine Zeit: Das vergangene Jahr hatte viele Höhen und Tiefen. Gemeinsam mussten wir auf vieles verzichten, was Spaß macht. Ich hoffe, ihr seid alle gesund und munter und jetzt startklar für ganz viele neue Abenteuer in meiner Heimat, den Bergen. Ich freu mich riesig, wenn ihr mich und meine Freunde besuchen kommt und wir uns alle beim Kinder- und Jugendprogramm vom Alpenverein München & Oberland wiedersehen!

Wie ging es euch im letzten Jahr? Mir war oft furchtbar langweilig und ich habe es vermisst, draußen mit meinen Freunden, den Gämsen und Steinböcken, um die Wette zu klettern. Es ist für uns Murmeltiere gar nicht so einfach, allein zu sein. Denn wir lieben es, in unserer großen Familiengruppe möglichst alles zusammen zu unternehmen, uns gegenseitig das Fell zu pflegen und zu kuscheln. Aber meine Mama hat mir erklärt, dass ich etwas Geduld brauchen werde, wir alle aufeinander achtgeben und sich eine Lösung finden wird, sodass wir bald alle wieder zusammen sein und spielen können. Das hat mich beruhigt.





# Abenteuer- & Erlebnis- freizeiten



## X Weihnachtsferien

### Weihnachtsferien-Skifreizeit

Ihr seid wieder fit und ausgeschlafen nach dem vielen Feiern und Plätzchenessen, und jetzt wollt ihr Ski fahren oder snowboarden, aber ohne Eltern? Fünf Tage haben wir Zeit für alles, was im Schnee Spaß macht. Dazu gehört natürlich vor allem das Skifahren oder Boarden, aber auch Schneeballschlachten und das Bauen von Iglus stehen auf dem Programm. Wohnen werden wir im DAV-Haus Spitzingsee im Skigebiet Spitzing. Falls wir abends noch nicht müde sind, machen wir eine Schnee-Nachtwanderung mit Fackeln. Dann können wir sicher gut schlafen und sind wieder fit für einen neuen aufregenden Tag.

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Zügiges Fahren auf mittelschweren Pisten.

*Teilnahme auch mit Snowboard möglich!*

<b>03.-07.01.22</b>	<b>10-13 Jahre</b>	<b>OL-22-0342</b>
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	DAV-Haus Spitzingsee	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Spitzing	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension	
<b>Preis</b>	295 / 339 €. Zusatzkosten für Skipass ca. 85 € und Mittagessen ca. 50 €.	



## X Faschingsferien

### Faschingsferien-Schneefreizeit

Wie wär's mit einer abenteuerlichen Faschingsfeier im Schnee? Habt ihr Lust? Dann kommt mit uns zur Hütte Hammer! Zusammen werden wir die lustigste Schnee-Faschingsfeier aller Zeiten feiern, die Umgebung unserer Hütte erkunden, Iglus bauen, Schneemänner und -frauen konstruieren, Tier-Spuren im Schnee entdecken, Stockbrot am Lagerfeuer backen und, und, und ... In der Hütte wärmen wir uns mit Kinderpunsch wieder auf und spielen oder basteln gemeinsam. Abends kochen wir zusammen, und vielleicht entdecken wir bei einer anschließenden Schnee-Nachtwanderung sogar den scheuen Yeti? Wir werden sehen! Sollte kein Schnee liegen, fallen uns sicher auch viele andere spannende Dinge ein.

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Lust auf die Natur und Spaß im Schnee.

<b>28.02.-04.03.22</b>	<b>9-12 Jahre</b>	<b>OL-22-0345</b>
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Hütte Hammer (SV)	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
<b>Preis</b>	215 / 247 €	



Foto: Isabella Dietze



Alle Infos und Ausrüstungslisten zur jeweiligen Veranstaltung gibt es unter [alpinprogramm.de](http://alpinprogramm.de) mit Angabe des Buchungscode.

# + Osterferien

## Kopfstand – Ostern spezial

Was mit „Kopfstand“ gemeint ist, wissen mittlerweile alle, die bei uns im Programm teilnehmen. Wir machen alles, was nicht ganz normal ist. Und diese Freizeit ist die Oster-Spezial-Ausgabe. Eier bemalen, Sachen verstecken, den Osterhasen suchen – alles ein alter Hut. Bei uns wird's genau andersrum gemacht. Wie das gehen soll? Lasst euch überraschen! Wie immer beim Thema „Kopfstand“: Euch erwartet eine total abgefahrene Woche, bei der wir keinesfalls das tun werden, von dem die Erwachsenen sagen, dass es normal ist ... (und wer nicht genug hat, kann in den Pfingstferien gleich weitermachen).

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur.

<b>09.–15.04.22</b>	<b>9–12 Jahre</b>	<b>MUC-22-0223</b>
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Hütte Hammer (SV)	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
<b>Preis</b>	297 / 342 €	

## Oster-Äktschn im Allgäu 🚗

Ihr wollt in den Osterferien nicht zu Hause rumsitzen, sondern Spaß und Gaudi haben und Abenteuer erleben? Dann kommt mit uns ins Allgäu, denn dort gibt's so viel zu tun und zu entdecken, dass man fast nicht weiß, womit man anfangen soll: wenn noch Schnee liegt, mit Schneeschuhen durch den Wald stapfen, ein Iglu bauen oder ein Tüten-Rutsch-Rennen veranstalten. Oder habt ihr Lust auf Abenteuerspiele, Wanderungen am Tag und sogar in der Nacht? Einen Riesenspaß haben wir sicher auch im nahen Erlebnisbad mit Reifen-Rutschen und Abenteuer-Becken. Sicher habt ihr aber auch viele eigene Ideen! Egal, was wir machen: Wir werden auf jeden Fall 'ne megastarke Woche erleben – so viel ist sicher!

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Gute Laune und Lust auf Abenteuer und Äktschn in der Natur.

<b>19.–23.04.22</b>	<b>9–12 Jahre</b>	<b>OL-22-0354</b>
<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)	
<b>Stützpunkt</b>	Jugendbildungsstätte Hindelang	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Allgäuer Alpen	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Anreise	
<b>Preis</b>	315 / 362 €	

## Wo die wilden Kerle wohnen – Jungenfreizeit im Gebirge

Bist du auch so ein wilder Kerl? Willst du mal ganz ohne Mädels, nur mit Jungs, ein paar wilde Tage verbringen? Wir wollen gemeinsam den Wald erkunden und ein großes Räuberlager aus Ästen und Zweigen bauen. Wir erklimmen Berggipfel, bauen Staudämme im Bach oder machen tolle Abenteuerspiele. Abends erzählen wir uns Gruselgeschichten und übernachten sogar mal – falls es schon warm genug ist – eine Nacht draußen im Tausend-Sterne-Hotel. Wäre das nicht super?

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Lust, mit Jungs die Natur zu entdecken.

<b>11.–14.04.22</b>	<b>7–10 Jahre</b>	<b>OL-22-0352</b>
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Winklmoosalm (SV)	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Chiemgauer Alpen	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
<b>Preis</b>	175 / 200 €	

**NEU!!!**

## Astrocamp – dem Universum ganz nah

Hast du schon mal den Sternenhimmel beobachtet und dich gefragt, was da alles so leuchtet? Während der vier Tage – an denen uns die Hütte Hammer als unsere persönliche „Raumstation“ dienen wird – werden wir mit Teleskopen den Nachthimmel erkunden und einige interessante Dinge über das Universum erfahren. Außerdem können wir eine echte Rakete bauen und starten lassen, zusammen einen ferngesteuerten Raumgleiter konstruieren und spannende Spiele zum Thema „Weltraum und Science-Fiction“ spielen.

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur.

<b>19.–23.04.22</b>	<b>9–12 Jahre</b>	<b>MUC-22-0222</b>
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Hütte Hammer (SV)	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung	
<b>Preis</b>	250 / 288 €	

## Berghexen und Waldfeen – Mädchenfreizeit im Gebirge

Kennst du die Berghexen und Waldfeen? Und hast du Lust, gemeinsam mit anderen Mädels durch Wälder zu streifen und zauberhafte Orte zu entdecken? Dann komm mit auf die Gumpertsbergerhütte, unser Feenreich in den Chiemgauer Alpen. Dort werden wir so manches Abenteuer erleben. Wir machen eine Nachtwanderung und bauen uns eine Hexenhütte, in der wir es uns gemütlich machen, oder wir verkleiden uns und basteln Feenschmuck aus selbst gesammeltem Naturmaterial für unser Hexenfest. Wir kochen gemeinsam, und abends erzählen wir uns Geschichten oder jagen mit unseren Liedern die Bergtrolle. Also: Komm doch mit in die Hexenhütte und lass dich vom Feenreich verzaubern!

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Lust, mit Mädels die Natur zu entdecken.

<b>19.–22.04.22</b>	<b>7–10 Jahre</b>	<b>OL-22-0355</b>
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Gumpertsbergerhütte (SV)	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Chiemgauer Alpen	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
<b>Preis</b>	175 / 200 €	



# X Pfingstferien

## Adventurecamp im Karwendel

Das Solsteinhaus im Karwendel ist für diese Woche unser Stützpunkt, und es warten jede Menge coole Aktionen auf uns: Wir können im nahen Klettergarten oder an der Hüttenkletterwand das Klettern ausprobieren, über steile Felsen abseilen, einen Klettersteig begehen und auf hohe Gipfel steigen. Ein Höhepunkt ist sicher die 110 Meter lange Riesenseilbahn, mit der wir übers Gelände sausen. Bei einer nahe gelegenen Alm können wir beim Käsemachen zuschauen und die Leckereien vor Ort auch gleich probieren. Aber natürlich warten auch Spiel, Spaß und ein Lagerfeuerabend auf uns. Auf der Hütte werden wir uns sicher wohlfühlen, denn so nette Hüttenwirte wie auf dem Solsteinhaus findet man nicht so oft. Lasst euch überraschen!



**Voraussetzung:** Kondition für mehrstündige Wanderungen. Spaß am Abenteuer in der Natur.

<b>05.-11.06.22</b>	<b>9-12 Jahre</b>	<b>MUC-22-0267</b>
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Solsteinhaus	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Karwendel	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de), Gepäcktransport zur Hütte	
<b>Preis</b>	395 / 454 €	

## Kinderfreizeit für junge Bergabenteurer

Spiel, Spaß und Spannung ist unser Motto für diese Kinderfreizeit. Das erste Mal von zu Hause weg ist zwar schon aufregend genug, aber das reicht uns nicht! Wir wollen mit dir das Klettern ausprobieren, Geländespiele machen, ums Lagerfeuer sitzen und spannende Abenteuer erleben. Beim gemeinsamen Schnipseln, Rühren und Kochen kann sich jeder als Chefkoch ausprobieren.

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur.

<b>04.-07.06.22</b>	<b>7-10 Jahre</b>	<b>MUC-22-0364</b>
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Hütte Hammer (SV)	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
<b>Preis</b>	175 / 200 €	

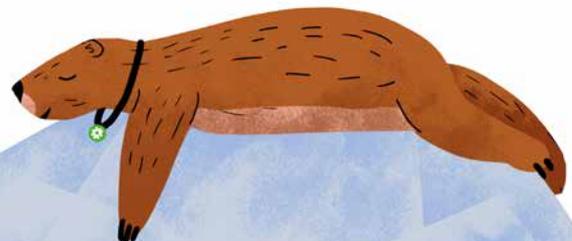
## Pfingst-Äktschn im Allgäu 🚗

Diese Woche ist nichts für Langweiler! Im Allgäu gibt's so viel zu tun und zu entdecken, dass man fast nicht weiß, womit man anfangen soll. Wir können Gipfel besteigen, in einem Mooree baden oder einen Tag lang im Hochseilgarten bei so toll klingenden Dingen wie Flying Fox, Burma Bridge und Jakobsleiter unseren Mut testen. Vielleicht habt ihr auch Lust auf Lagerfeuer oder eine Nacht unter freiem Himmel? Wenn wir Lust haben, können wir auch ins nahe Erlebnisbad mit Reifen-Rutschen und Abenteuer-Becken gehen. Egal, was wir machen – wir werden auf jeden Fall 'ne megastarke Woche erleben, so viel ist sicher!



**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Gute Laune und Lust auf Abenteuer und Äktschn in der Natur.

<b>04.-09.06.22</b>	<b>10-13 Jahre</b>	<b>OL-22-0356</b>
<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)	
<b>Stützpunkt</b>	Jugendbildungsstätte Hindelang	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Allgäuer Alpen	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Anreise	
<b>Preis</b>	385 / 443 €	



## Zwergel-Hüttenspaß

Ihr wart noch nie alleine von zu Hause weg und wollt es aber gerne mal ausprobieren? Mit nur einer Übernachtung ist dieser Hüttenspaß perfekt, um unsere Kinderfreizeiten kennenzulernen. Rund um die gemütliche Kloaschaualm gibt es tolle Wiesen und Bäche zum Spielen. Außerdem wollen wir malen, basteln und einen schönen, gemütlichen Hüttenabend mit vielen lustigen Geschichten zusammen verbringen.

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Zwei Tage ohne Eltern auskommen, Spaß am Abenteuer in der Natur.

08.-09.06.22 5-6 Jahre OL-22-0358

**Anreise** In Elternfahrgemeinschaften

**Stützpunkt** Kloaschaualm (SV)

**Gebirgsgruppe** Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)

**Leistungen** Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension

**Preis** 88 / 99 €



## Kopfstand – alles mal andersrum ...

Die „Kopfstand“-Freizeit hat sich mittlerweile zum Klassiker gemausert. Kein Wunder, denn in dieser Woche steht alles Kopf: Wir klettern von oben nach unten, machen die Nacht zum Tag und schlafen dafür lange aus, essen Currywurst zum Frühstück, überqueren Flüsse ohne Brücken, suchen uns unsere eigenen Wege und übernachten auch mal im Freien. Euch erwartet eine total abgefahrene Woche, bei der wir keinesfalls das tun werden, von dem die Erwachsenen sagen, dass es normal ist ...

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur.

12.-18.06.22 9-12 Jahre MUC-22-0368

**Anreise** In Elternfahrgemeinschaften

**Stützpunkt** Hütte Hammer (SV)

**Gebirgsgruppe** Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)

**Leistungen** Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension

**Preis** 297 / 342 €



## Klettern und hohe Berge am Solstein

Du willst klettern? Oder doch alpine Bergtouren machen? Auf dem Solsteinhaus lässt sich das perfekt verbinden. An der Hüttenkletterwand und an den Klettergärten in der Nähe kann man prima das nötige Know-how fürs Klettern lernen. Und die Berge in der Umgebung bieten reichlich spannende Touren. Zu guter Letzt ist das Solsteinhaus ein Top-Stützpunkt mit Feuerstelle und Slackline direkt vor der Tür.

**Voraussetzung:** Kondition für mehrstündige Wanderungen. Keine Vorkenntnisse nötig, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

12.-16.06.22 13-16 Jahre MUC-22-0269

**Anreise** In Elternfahrgemeinschaften

**Stützpunkt** Solsteinhaus

**Gebirgsgruppe** Karwendel

**Leistungen** Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de), Gepäcktransport zur Hütte

**Preis** 285 / 328 €



## Hüttenabenteuer auf der „Gumpi“

Habt ihr Lust auf viel Spaß und Abenteuer mitten in den Bergen? Auf der gemütlichen Gumpertsbergerhütte, die wir ganz für uns alleine haben, sind wir umgeben von einem großen Abenteuerspielplatz: Es gibt Murmeltiere auf einer nahen Wiese zu beobachten, einen Wald, in dem wir wunderschöne Häuser aus Zweigen bauen können, viele Wiesen, auf denen die Almkühe grasen, den riesigen Riesenberg mit seinem tollen Gipfelkreuz und vieles mehr. Abends wollen wir spielen und basteln, und wir kochen gemeinsam unser Abendessen. Wenn ihr mutig seid, gibt's natürlich auch eine Nachtwanderung. Habt ihr Lust?

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur, durchschnittliche Kondition.

13.-17.06.22 8-11 Jahre OL-22-0360

**Anreise** In Elternfahrgemeinschaften

**Stützpunkt** Gumpertsbergerhütte (SV)

**Gebirgsgruppe** Chiemgauer Alpen

**Leistungen** Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension

**Preis** 215 / 247 €



Foto: Katharina Sandbichler

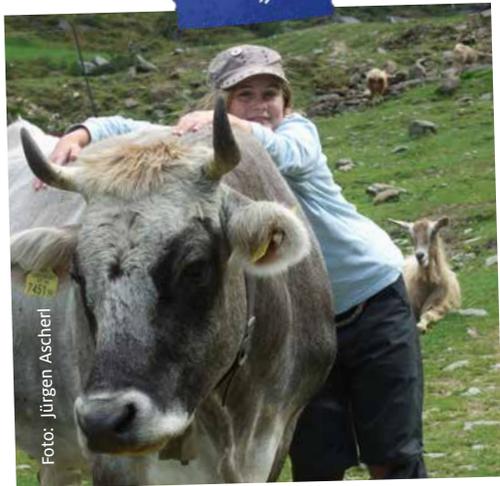
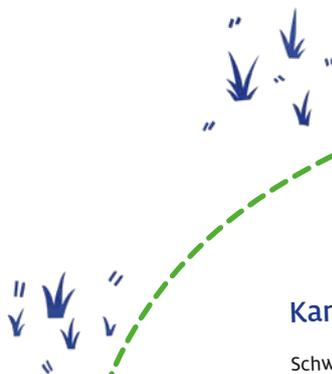


Foto: Jürgen Ascherl



## Kanusafari durch Schweden

Schweden ist mehr als ein Möbel- und Knäckebrotlieferant! Vergesst den Schulstress und erlebt mit uns Freiheit und Abenteuer in Schweden! In unseren Kanus entdecken wir die Wildnis und suchen jeden Abend einen neuen Lagerplatz, vielleicht auch mal auf einer kleinen, einsamen Insel. Dort lassen wir den Tag mit Baden und Lagerfeuer ausklingen. Am nächsten Morgen packen wir unsere Siebensachen wieder in die Kanus und brechen auf zu neuen Ufern – oder wir bleiben in der Sonne liegen und genießen den Sommer.

**Voraussetzung:** Spaß am Naturerleben, gute Schwimmkenntnisse, durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer

<b>31.07.–09.08.22</b>	<b>13–16 Jahre</b>	<b>MUC-22-0369</b>
<b>Anreise</b>	Bahn und Fähre (im Preis enthalten)	
<b>Stützpunkt</b>	Campingplätze und Lagerplätze	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Südschweden	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de), Anreise	
<b>Preis</b>	659 / 758 €	



## Sommerferien

### Adventurecamp im Karwendel

Das Solsteinhaus im Karwendel ist für diese Woche unser Stützpunkt, und es warten jede Menge coole Aktionen auf uns: Wir können im nahen Klettergarten oder an der Hüttenkletterwand das Klettern ausprobieren, über steile Felsen abseilen, einen Klettersteig begehen und auf hohe Gipfel steigen. Ein Höhepunkt ist sicher die 110 Meter lange Riesenseilbahn, mit der wir übers Gelände sausen. Bei einer nahe gelegenen Alm können wir beim Käsemachen zuschauen und die Leckereien vor Ort auch gleich probieren. Aber natürlich warten auch Spiel, Spaß und ein Lagerfeuerabend auf uns. Auf der Hütte werden wir uns sicher wohlfühlen, denn so nette Hüttenwirte wie auf dem Solsteinhaus findet man nicht so oft. Lasst euch überraschen!

**Voraussetzung:** Kondition für mehrstündige Wanderungen. Spaß am Abenteuer in der Natur.

<b>31.07.–06.08.22</b>	<b>9–12 Jahre</b>	<b>MUC-22-0268</b>
<b>04.–10.09.22</b>	<b>9–12 Jahre</b>	<b>MUC-22-0367</b>
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Solsteinhaus	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Karwendel	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de), Gepäcktransport zur Hütte	
<b>Preis</b>	395 / 454 €	

## Abenteuer für Wasserratten und Wetterfrösche

Man sagt, die Alpen seien das Wasserschloss Europas. Im wasserreichen Nationalpark Hohe Tauern könnt ihr euch davon selbst überzeugen. Im und um das „Haus des Wassers“ erwarten euch spannende Wasser-Tage. Ihr verwandelt euch in Wettervorhersager, untersucht und mikroskopiert Bachlebewesen, ihr messt Strömungen am Bach, untersucht Trinkwasser ... Neben den interessanten Forschungsthemen über das lebenswichtige Wasser wagen wir uns aber auch direkt hinein – und zwar beim Raften im Wildwasser! Wenn das noch nicht genug Action ist, haben wir noch genug Zeit für eine Wanderung zu einem großen Wasserfall, Abenteuerspiele und viele weitere spannende Aktivitäten.

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Gute Laune und Lust auf Abenteuer mit Wasser und in der Natur.

<b>31.07.–05.08.22</b>	<b>10–13 Jahre</b>	<b>OL-22-0363</b>
<b>Anreise</b>	Gemeinsam mit Kleinbussen (im Preis enthalten)	
<b>Stützpunkt</b>	Pension in St. Jakob (Defereggental)	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Villgratner Berge/Venedigergruppe	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung, Anreise (spezielle Ausrüstung wird gestellt)	
<b>Preis</b>	445 / 512 €	



Umfangreiche Tourenprogramme bieten auch unsere Kinder- und Jugendgruppen unter [alpenverein-muenchen-oberland.de/jugendgruppen](http://alpenverein-muenchen-oberland.de/jugendgruppen)

## Eseliges Berg-Abenteuer

Wahrscheinlich wart ihr alle schon mal wandern, aber sicher noch nie zusammen mit Eseln? Mit drei Zwergeseln, zum Beispiel Walli, Lena und Jimmy, steigen wir gemeinsam zur Hütte auf. Jeder darf ganz oft führen und streicheln, und unterwegs lernen wir alles über das liebe Wesen der Esel und den Umgang mit ihnen. Oben angekommen, machen wir mit den Eseln einen Parcours, Spiele, Zirkuskunststückchen und sogar den „Eselführerschein“. Am nächsten Tag bringen wir die Esel mittags wieder ins Tal. Ohne Esel haben wir dann noch drei Tage Zeit für Abenteuerspiele, eine Wanderung auf den Jägerkamp, Spiele am Bach und was uns sonst noch so alles einfällt. Wenn wir Glück haben, entdecken wir vielleicht sogar ein paar Murmeltiere oder Steinadler, die rund um die Hütte zu Hause sind. Das wäre doch eine tierische Freizeit!

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß an der Natur und Freude an Eseln.

01.–05.08.22	8–11 Jahre	OL-22-0365
29.08.–02.09.22	8–11 Jahre	OL-22-0378
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Schönfeldhütte	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
<b>Preis</b>	370 / 426 €	



Foto: Mira Wizenmann

## Das Abenteuer der Elemente

Keine Angst, hier wird nicht gebüffelt, sondern erlebt! Und zwar alles rund um Feuer, Wasser, Erde, Luft – die sogenannten „vier Elemente“. Jeden Tag wollen wir ein anderes „Element“ ganz besonders betrachten. Wir werden bauen, werkeln, pritscheln, zündeln, in die Luft gehen, die Nacht zum Tag machen, in die Erde und ins Wasser schauen, Skulpturen bauen oder uns am Bach austoben ... Also los: Hier wirst du jede Menge erleben und selbst ausprobieren!

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur.

31.07.–06.08.22	9–12 Jahre	MUC-22-0371
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Hütte Hammer (SV)	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
<b>Preis</b>	297 / 342 €	



## Klettern und hohe Berge am Solstein

Du willst klettern? Oder doch alpine Bergtouren machen? Auf dem Solsteinhaus lässt sich das perfekt verbinden. An der Hüttenkletterwand und an den Klettergärten in der Nähe kann man prima das nötige Know-how fürs Klettern lernen. Und die Berge in der Umgebung bieten reichlich spannende Touren. Zu guter Letzt ist das Solsteinhaus ein Top-Stützpunkt mit Feuerstelle und Slackline direkt vor der Tür.

**Voraussetzung:** Kondition für mehrstündige Wanderungen. Keine Vorkenntnisse nötig, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

07.–11.08.22 13–16 Jahre MUC-22-0270

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften
<b>Stützpunkt</b>	Solsteinhaus
<b>Gebirgsgruppe</b>	Karwendel
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de), Gepäcktransport zur Hütte
<b>Preis</b>	285 / 328 €



## Bergerlebnisse für kleine Bergsteiger

Mittlerweile gut bewährt hat sich diese Freizeit für euch – die kleinen Bergsteiger! Vielleicht seid ihr noch nie alleine von zu Hause weg gewesen? Dann wird es Zeit, es hier auszuprobieren! Rund um die gemütliche Kloaschaualm können wir wunderbar spielen und basteln, Lager im angrenzenden Wald bauen oder kurze Wanderungen unternehmen. Wir beobachten die Alm-Kühe, die vor der Hütte grasen, und bauen Staudämme im nahen Bach, und bauen gemeinsam, denn so schmeckt's doch am besten! Danach gibt's eine schöne Gute-Nacht-Geschichte, bevor wir im gemütlichen Matratzenlager einschlafen. Sicher haben wir eine Menge Spaß, und die vier Tage werden wie im Flug vergehen!

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Vier Tage ohne Eltern auskommen, Spaß am Abenteuer in der Natur.

09.–12.08.22 6–8 Jahre OL-22-0367

06.–09.09.22 6–8 Jahre OL-22-0383

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften
<b>Stützpunkt</b>	Kloaschaualm (SV)
<b>Gebirgsgruppe</b>	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
<b>Preis</b>	175 / 200 €

## Altmühltal-Safari im Kanu

In diesen Tagen ist viel Action angesagt: In Kanus befahren wir die Altmühl und paddeln von einem schönen Bootsrastplatz zum nächsten. Unterwegs weisen uns unsere erfahrenen Guides ins Paddeln ein und wir lernen einiges über Naturschutz und Sicherheit – und baden natürlich auch im erfrischenden Fluss. Abends stellen wir gemeinsam unsere Zelte auf, kochen in der Campküche, bereiten die Boote für den nächsten Tag vor und lassen den Abend gemütlich ausklingen. Neben dem Paddeln haben wir auch einen Tag Zeit für einen Besuch im Steinbruch, in dem wir mit Hammer und Meißel nach versteinerten Fossilien klopfen. Vielleicht haben wir ja Glück bei der Suche, denn hier wurde sogar der weltberühmte Archaeopteryx gefunden!

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Gute Laune und Lust auf Abenteuer in der Natur, gute Schwimmkenntnisse.

08.–12.08.22 13–16 Jahre OL-22-0368

<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)
<b>Stützpunkte</b>	Campingplätze und Bootsrastplätze im Altmühltal
<b>Gebirgsgruppe</b>	Altmühltal
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung, Anreise (spezielle Ausrüstung wird gestellt)
<b>Preis</b>	395 / 454 €



Foto: Jürgen Ascherl





Foto: Lea Elsner

## Kinderfreizeit für junge Bergabenteurer

Spiel, Spaß und Spannung ist unser Motto für diese Kinderfreizeit. Das erste Mal von zu Hause weg ist zwar schon aufregend genug, aber das reicht uns nicht! Wir wollen mit dir das Klettern ausprobieren, Geländespiele machen, ums Lagerfeuer sitzen und spannende Abenteuer erleben. Beim gemeinsamen Schnipseln, Rühren und Kochen kann sich jeder als Chefkoch ausprobieren.

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur.

14.–17.08.22	7–10 Jahre	MUC-22-0365
08.–11.09.22	7–10 Jahre	MUC-22-0366
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Hütte Hammer (SV)	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
<b>Preis</b>	175 / 200 €	

## Berggaudi für Mädels

Klar mögt ihr Jungs, aber es ist sicher auch mal ganz nett ohne sie. In diesen fünf Tagen sind wir Mädels unter uns und haben Zeit für alles, was wir schon immer mal im Hochgebirge ohne Jungs in Ruhe ausprobieren wollten: Wir können aussichtsreiche Berggipfel besteigen, das Klettern am Fels ausprobieren, einen leichten Klettersteig begehen (und dabei in den Rachen der Hölle schauen!) oder auch mal gemütlich am schönen Bergsee chillen und uns im kalten Wasser erfrischen. Jeden Tag planen wir gemeinsam unsere Tour – je nach Wetter und Interesse der Gruppe. In der Franz-Senn-Hütte werden wir mit leckerem Essen versorgt und übernachten dort im Matratzenlager.

**Voraussetzung:** Kondition für mehrstündige Wanderungen. Spaß und Freude an Bewegung in alpiner Umgebung.

14.–19.08.22	11–14 Jahre	OL-22-0373
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Franz-Senn-Hütte	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Stubai Alpen	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de), Gepäcktransport zur Hütte	
<b>Preis</b>	347 / 399 €	



## Sommer-Äktschn im Allgäu 🚌

Diese Woche ist nichts für Langweiler! Im Allgäu gibt's so viel zu tun und zu entdecken, dass man fast nicht weiß, womit man anfangen soll. Wir können Gipfel besteigen, in einem Moorsee baden oder einen Tag lang im Hochseilgarten bei so toll klingenden Dingen wie Flying Fox, Burma Bridge und Jakobsleiter unseren Mut testen. Vielleicht habt ihr auch Lust auf Lagerfeuer oder eine Nacht unter freiem Himmel? Wenn wir Lust haben, können wir auch ins nahe Erlebnisbad mit Reifen-Rutschen und Abenteuer-Becken gehen. Egal, was wir machen – wir werden auf jeden Fall 'ne megastarke Woche erleben, so viel ist sicher!

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Gute Laune und Lust auf Abenteuer und Äktschn in der Natur.

15.–20.08.22	10–13 Jahre	OL-22-0372
<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)	
<b>Stützpunkt</b>	Jugendbildungsstätte Hindelang	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Allgäuer Alpen	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Anreise	
<b>Preis</b>	385 / 443 €	

## Ferien mal anders?

... mit viel Action und Abenteuer in den Bergen und ganz ohne Eltern? Bei unserer Freizeit auf der Albert-Link-Hütte am Spitzingsee erkunden wir gemeinsam die wunderschöne Bergwelt, verbringen einen Nachmittag mit der Försterliesl und erfahren von ihr tolle Dinge, machen Abenteuerspiele, spielen am Bach und backen Brot mit dem Hüttenwirt Uwe. Wenn ihr wollt, schlafen wir auch mal eine Nacht unter freiem Himmel im Tausend-Sterne-Hotel oder machen eine Nachtwanderung. Wenn dann immer noch Zeit bleibt, fallen uns sicher noch viiiiiel mehr tolle Dinge ein! Vielleicht habt ihr ja selbst noch Vorschläge, was „anders“ sein kann?

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Lust, Neues in der Natur zu entdecken.

16.–20.08.22	9–12 Jahre	OL-22-0370
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Albert-Link-Hütte	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
<b>Preis</b>	299 / 343 €	

## Die wilden Hühner – für Mädels

„Abenteuer kann man nicht planen wie Ballett oder so was. Die warten um die Ecke und – zack! – plötzlich sind sie da.“ Das ist nicht nur Sprottes, sondern auch unser Motto für diese Tage. So wie die Mädchenbande „Die wilden Hühner“ aus den bekannten Büchern stürzen wir uns in abenteuerliche Aktionen und wollen gemeinsam jede Menge Überraschungen erleben. Diese Freizeit ist nix für Pygmäen und Schlafmützen, denn: „Lieber ein wildes Huhn als eine lahme Ente!“

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß daran, mit gleichaltrigen Mädels Abenteuer in der Natur zu erleben.

<b>18.–21.08.22</b>	<b>7–10 Jahre</b>	<b>MUC-22-0373</b>
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Hütte Hammer (SV)	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
<b>Preis</b>	175 / 200 €	

## Alpinkids – gemeinsam unterwegs

Ihr mögt die Berge und geht gerne raus in die Natur? Dann auf zur Alpinkids-Woche! Denn dort kraxeln wir die Berge hoch und seilen uns über die Felswand wieder ab. Wir beobachten Tiere und gucken uns die Pflanzen am Wegrand genau an. Außerdem biwakieren wir – wenn das Wetter mitspielt – mit der gesamten Gruppe unter dem Sternenhimmel. Wichtig sind für uns aber auch die Freundinnen und Freunde, mit denen wir gemeinsam jede Menge erleben. Am Ende der Woche wissen wir so viel, dass wir für zukünftige Bergabenteuer gerüstet sind. Und das Wichtigste: Hauptsache, es macht Spaß!

**Voraussetzung:** Kondition für mehrstündige Wanderungen.

<b>28.08.–03.09.22</b>	<b>10–14 Jahre</b>	<b>MUC-22-0374</b>
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Solsteinhaus	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Karwendel	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de), Gepäcktransport zur Hütte	
<b>Preis</b>	395 / 454 €	



## Hüttenabenteuer auf der „Gumpi“

Habt ihr Lust auf viel Spaß und Abenteuer mitten in den Bergen? Auf der gemütlichen Gumpertsbergerhütte, die wir ganz für uns alleine haben, sind wir umgeben von einem großen Abenteuerspielplatz: Es gibt Murmeltiere auf einer nahen Wiese zu beobachten, einen Wald, in dem wir wunderschöne Häuser aus Zweigen bauen können, viele Wiesen, auf denen die Almkühe grasen, den riesigen Riesenberg mit seinem tollen Gipfelkreuz und vieles mehr. Abends wollen wir spielen und basteln, und wir kochen gemeinsam unser Abendessen. Wenn ihr mutig seid, gibt's natürlich auch eine Nachtwanderung. Habt ihr Lust?

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur, durchschnittliche Kondition.

<b>22.–26.08.22</b>	<b>8–11 Jahre</b>	<b>OL-22-0374</b>
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Gumpertsbergerhütte (SV)	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Chiemgauer Alpen	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
<b>Preis</b>	215 / 247 €	



## Mit Frodo und Gandalf zum Schicksalsberg

Von Hobbits und Elben hast du schon mal was gehört? Orks, Ringgeister und Uruk-hai können dir nichts anhaben? Dann bist du hier richtig. Wir wollen lernen, wie Gollum zu laufen, können unsere Bogenkünste verbessern und die Reise zum Schicksalsberg antreten. Ob es den in Fischbachau wirklich gibt, gilt es herauszufinden. Aber Achtung: Es gibt viele schwierige Hindernisse zu überwinden! Doch keine Sorge, die Gefährten sind mit dir!

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur und keine Angst vor bösen Orks.

07.–13.08.22 9–12 Jahre MUC-22-0372

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften
<b>Stützpunkt</b>	Hütte Hammer (SV)
<b>Gebirgsgruppe</b>	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
<b>Preis</b>	297 / 342 €



## Abenteuer, Spaß und Lagerfeuer

Sommerferien – das bedeutet Abenteuer und alles andere als Langeweile. Zumindest bei unserer Ferien-Freizeit in Königsdorf. Hier werden wir gemeinsam viele Abenteuer rund um unsere Blockhütte „Jochberg“ erleben: Wir befahren die Isar mit dem Schlauchboot, wandern auf einen Berg und „sommer-rodeln“ wieder hinunter, wir werden zu Land-Art-Künstlern und gestalten Kunstwerke aus Naturmaterialien oder haben einfach Spaß im angrenzenden Naturschutzgebiet Isarauen. Unsere Hütte liegt im Gelände der Jugendsiedlung Hochland. Wir bewohnen sie ganz allein und kochen jeden Tag gemeinsam unsere Mahlzeiten. Abends erzählen wir uns Geschichten am Lagerfeuer oder backen auch mal Stockbrot.

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur, gute Schwimmkenntnisse.

29.08.–02.09.22 9–12 Jahre OL-22-0377

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften
<b>Stützpunkt</b>	Blockhütte der Jugendsiedlung Hochland, Königsdorf
<b>Gebiet</b>	Isartal
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung (spezielle Ausrüstung wird gestellt)
<b>Preis</b>	299 / 344 €

## Zwergler-Hüttenspaß

Ihr wart noch nie alleine von zu Hause weg und wollt es aber gerne mal ausprobieren? Mit nur einer Übernachtung ist dieser Hüttenspaß perfekt, um unsere Kinderfreizeiten kennenzulernen. Rund um die gemütliche Kloaschaulm gibt es tolle Wiesen und Bäche zum Spielen. Außerdem wollen wir malen, basteln und einen schönen, gemütlichen Hüttenabend mit vielen lustigen Geschichten zusammen verbringen.

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Zwei Tage ohne Eltern auskommen, Spaß am Abenteuer in der Natur.

01.–02.09.22	5–6 Jahre	OL-22-0382
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Kloaschaulm (SV)	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
<b>Preis</b>	88 / 99 €	

## Junior-Ranger Karwendel

Du bist gerne in den Bergen unterwegs? Hast Lust, neben vielen Spielen auch die Natur zu entdecken? Dann wirst du in dieser Woche im Naturpark Karwendel zum Junior-Ranger oder zur Junior-Rangerin. Du lernst, wer so alles im Wald, Wasser und Gebirge lebt, wie das Karwendel eigentlich entstanden ist und vieles mehr. Spaß und Abenteuer kommen auf keinen Fall zu kurz! Unterwegs mit einem echten Ranger üben wir Orientierung im Gelände, lernen wichtige Tipps und Tricks für die Tierbeobachtung und Pflanzenbestimmung und lernen die imposanten Landschaften des Karwendelgebirges kennen.

**Voraussetzung:** Kondition für mehrstündige Wanderungen. Spaß am Abenteuer in der Natur.

04.–09.09.22	9–12 Jahre	OL-22-0386
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Lamsenjochhütte	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Karwendel	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
<b>Preis</b>	365 / 420 €	



Foto: Mira Wizenmann

# Herbstferien

## Herbst-Äktschn in den Chiemgauer Alpen

Habt ihr Lust, in den Herbstferien ein paar Tage auf der gemütlichen Gumpertsbergerhütte in den Chiemgauer Alpen zu verbringen? Hier haben wir vier Tage Zeit für alles, was Spaß macht: Wir erkunden Wald und Wiesen, bauen Lager aus Ästen und Zweigen, machen tolle Abenteuerspiele oder basteln lustige Dinge. Vielleicht liegt ja auch schon Schnee. Wie wär's dann zum Beispiel mit einem Tüten-Rutsch-Rennen? Abends wollen wir gemeinsam selbst kochen, denn das schmeckt doch immer besonders gut! Bestimmt bleibt danach auch noch Zeit für eine Nachtwanderung ...

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur.

<b>29.10.–01.11.22</b>	<b>8–11 Jahre</b>	<b>OL-22-0387</b>
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Gumpertsbergerhütte (SV)	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Chiemgauer Alpen	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
<b>Preis</b>	175 / 200 €	

## Abenteuer mit Harry und Hermine

Du kennst Harry, Ron und Hermine? Natürlich! Und wenn du den Hogwarts-Express auf Gleis 9 ¾ rechtzeitig erwischst hast, gehen wir zusammen nach Hammer ... äähhh ... Hogwarts natürlich. In dieser Woche lernst du bei uns, wie man wirklich Quidditch spielt, wie man eine Party mit echtem Blutpunsch macht und natürlich die neuesten Zaubertricks.

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur mit Harry und seinen Freunden.

<b>30.10.–05.11.22</b>	<b>8–11 Jahre</b>	<b>MUC-22-0370</b>
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Hütte Hammer (SV)	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
<b>Preis</b>	297 / 342 €	



## Quer durch die Bayerischen Voralpen

Der Winter steht vor der Tür, der Rummel ist aus den Bergen verschwunden und viele Hütten sind bereits geschlossen. Unsere Route führt uns vom Tegernsee vorbei an Rotwand und Wendelstein bis ins Inntal. Dabei werden wir in Selbstversorgerhütten übernachten, unser Essen selbst mitbringen und auf den Hütten kochen. Wer also Lust auf ein paar Tage Bergabenteuer hat, ist hier richtig!

**Voraussetzung:** Kondition für mehrstündige Wanderungen. Kondition, bei den Touren einen großen Rucksack zu tragen, und Lust, was Neues auszuprobieren.

<b>03.–06.11.22</b>	<b>14–16 Jahre</b>	<b>MUC-22-0391</b>
<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)	
<b>Stützpunkt</b>	DAV-Haus Spitzingsee, Haus Hammer, Aiblinger Hütte	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise	
<b>Preis</b>	190 / 219 €	



## Berghexen und Waldfeen – Mädchenfreizeit im Gebirge

Kennst du die Berghexen und Waldfeen? Und hast du Lust, gemeinsam mit anderen Mädels durch Wälder zu streifen und zauberhafte Orte zu entdecken? Dann komm mit auf die Gumpertsbergerhütte, unser Feenreich in den Chiemgauer Alpen. Dort werden wir so manches Abenteuer erleben. Wir machen eine Nachtwanderung und bauen uns eine Hexenhütte, in der wir es uns gemütlich machen, oder wir verkleiden uns und basteln Feenschmuck aus selbst gesammeltem Naturmaterial für unser Hexenfest. Wir kochen gemeinsam, und abends erzählen wir uns Geschichten oder verjagen mit unseren Liedern die Bergtrolle. Also: Komm doch mit in die Hexenhütte und lass dich vom Feenreich verzaubern!

**Voraussetzung:** Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Lust, mit Mädels die Natur zu entdecken.

<b>02.–05.11.22</b>	<b>7–10 Jahre</b>	<b>OL-22-0388</b>
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Gumpertsbergerhütte (SV)	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Chiemgauer Alpen	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
<b>Preis</b>	175 / 200 €	

# Ski- & Snowboard- kurse

## Kurse Skilanglauf

### Schnupperkurs Langlaufen – Klassisch

**Kursziel:** Ausprobieren einer neuen Sportart, viel Spaß im Schnee

**Kursinhalt:** Bei diesem Schnupperkurs wollen wir gemeinsam nach Bayrischzell fahren und die klassische Langlauftechnik ausprobieren. Bei diesem ganz natürlichen, dem Laufen ähnlichen Bewegungsablauf ist der Einstieg kinderleicht. Man bewegt sich instinktiv und ohne große Gewöhnungsprozesse sanft gleitend durch den Schnee und hat noch genügend Luft, um mit den anderen zu quatschen.

**Voraussetzung:** Keine Vorkenntnisse. Freude an der Bewegung im Schnee.

**Maximale Teilnehmerzahl:** 8

<b>04.01.22</b>	<b>13–16 Jahre</b>	<b>MUC-22-0265</b>
<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)	
<b>Loipe</b>	Sportalm Langlaufzentrum, Bayrischzell	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Anreise	
<b>Preis</b>	45 / 52 €	

### Schnupperkurs Langlaufen – Skating

**Kursziel:** Ausprobieren einer neuen Sportart, viel Spaß im Schnee

**Kursinhalt:** Bei diesem Kurs wollen wir das Skating ausprobieren. Langlaufen lernt man schnell, und man kann sich schon nach ein paar Stunden Kurs flott in der Loipe bewegen. Skaten ist am Anfang etwas anstrengender, wenn man den Bogen raus hat, geht's aber richtig schnell dahin. Hier geht es darum, die Balance zu halten, im Gleichgewicht zu bleiben, mit wenig Kraftaufwand spielerisch den Ski über den Schnee gleiten zu lassen – dieses Gefühl macht einfach Spaß!

**Voraussetzung:** Keine Vorkenntnisse. Freude an der Bewegung im Schnee.

**Maximale Teilnehmerzahl:** 8

<b>05.01.22</b>	<b>13–16 Jahre</b>	<b>MUC-22-0266</b>
<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)	
<b>Loipe</b>	Sportalm Langlaufzentrum, Bayrischzell	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Anreise	
<b>Preis</b>	45 / 53 €	



## Skikurse

### Ski Alpin – Aufbaukurse

**Kursziel:** Die Kinder- und Jugendskikurse bei uns sind was Besonderes, denn „Schlange fahren“ ist out. Bei uns steht das individuelle Skifahren im Vordergrund. Unsere kinderkurserfahrenen Leiter und Leiterinnen haben jede Menge Ideen auf Lager und die geeigneten Methoden, mit denen das Lernen nahezu von alleine geht und jede Menge Spaß macht. Also: Auf geht's nach dem Motto „fahren statt frieren“!

**Kursinhalt:** Die Aufbaukurse richten sich an bereits erfahrene Skifahrer, die ihr Können auf ganz unterschiedliche Art und Weise verbessern wollen. Ob Buckelpiste, steileres Gelände oder vereiste Piste: Wir vermitteln dir das nötige Wissen und trainieren, wie du in jedem Gelände zurecht kommen kannst! Zusätzlich hast du genügend Möglichkeiten, dein persönliches Können durch verschiedene Pistentricks und Spiele zu verbessern. Sollte es mit dem Schnee nicht so toll aussehen, ist das auch kein Problem – da fällt uns bestimmt was anderes ein.

**Voraussetzung:** Veranstaltungsspezifische Voraussetzungen: Zügiges Kurvenfahren in paralleler Skistellung auf leichten (blauen) bis mittelschweren (roten) Pisten.

**02.–06.01.22** 9–12 Jahre  **MUC-22-0214**

**02.–06.01.22** 13–16 Jahre  **MUC-22-0215**

<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)	
<b>Stützpunkt</b>	Foischinghof in der Wildschönau	
<b>Skigebiet</b>	Wildschönau	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise	
<b>Preis</b>	298 / 342 €. Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass, je nach Jahrgang 110–200 €.	

**25.02.–01.03.22** 9–12 Jahre  **MUC-22-0218**

**25.02.–01.03.22** 13–16 Jahre  **MUC-22-0219**

<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)	
<b>Stützpunkt</b>	Foischinghof in der Wildschönau	
<b>Skigebiet</b>	Wildschönau	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise	
<b>Preis</b>	288 / 331 €. Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass, je nach Jahrgang 110–200 €.	

**03.–06.03.22** 9–12 Jahre **OL-22-0349**

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	DAV-Haus Spitzingsee	
<b>Skigebiet</b>	Spitzing	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension	
<b>Preis</b>	225 / 259 €. Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass ca. 110 €.	

**03.–06.03.22** 13–16 Jahre  **OL-22-0346**

<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)	
<b>Stützpunkt</b>	Winklmooshütte (SV)	
<b>Skigebiet</b>	Steinplatte	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise	
<b>Preis</b>	225 / 259 €. Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass, je nach Jahrgang 110–200 €.	



## X Ski Alpin für Experten

**Kursziel:** Die Kinder- und Jugendskikurse bei uns sind etwas Besonderes, denn „Schlange fahren“ ist out. Bei uns steht das individuelle Skifahren im Vordergrund. Unsere kinderkurserfahrenen Leiter und Leiterinnen haben jede Menge Ideen auf Lager und die geeigneten Methoden, mit denen das Lernen nahezu von alleine geht und jede Menge Spaß macht. Also: Auf geht's nach dem Motto „fahren statt frieren“!

**Kursinhalt:** Auf der Piste bist du schnell und sicher unterwegs, hast aber Lust, mehr auszuprobieren? Im Experten-Kurs bist du genau richtig! Hier kannst du verschiedene Sprünge ausprobieren, dich in unterschiedlichem Gelände bewegen, und wir zeigen dir coole Tricks, mit denen du auf der Piste überzeugen kannst. Hier gibt's genügend Möglichkeiten zum Ausprobieren und Spaßhaben.

**Voraussetzung:** Sehr gutes und zügiges Fahren mit paralleler Skistellung auf mittelschweren (roten) Pisten.

02.–06.01.22 13–16 Jahre MUC-22-0216

<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)
<b>Stützpunkt</b>	Foischinghof in der Wildschönau
<b>Skigebiet</b>	Wildschönau
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
<b>Preis</b>	298 / 342 €. Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass je nach Jahrgang 110–200 €.

25.02.–01.03.22 13–16 Jahre MUC-22-0220

<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)
<b>Stützpunkt</b>	Foischinghof in der Wildschönau
<b>Skigebiet</b>	Wildschönau
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
<b>Preis</b>	288 / 331 €. Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass je nach Jahrgang 110–200 €.

03.–06.03.22 13–16 Jahre OL-22-0347

<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)
<b>Stützpunkt</b>	Winklmooshütte (SV)
<b>Skigebiet</b>	Steinplatte
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
<b>Preis</b>	225 / 259 €. Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass je nach Jahrgang 110–200 €.

## Snowboard – Grundkurs

**Kursziel:** Die Kinder- und Jugendsnowboardkurse bei uns sind etwas Besonderes, denn „Schlange fahren“ ist out! Bei uns steht das individuelle Snowboardfahren im Vordergrund. Unsere kinderkurserfahrenen Leiter und Leiterinnen haben jede Menge Ideen auf Lager und die geeigneten Methoden, mit denen das Lernen nahezu von alleine geht und jede Menge Spaß macht. Also: Auf geht's nach dem Motto „fahren statt frieren“!

**Kursinhalt:** Du würdest auch gerne mit dem Brett über die Piste heizen? Dann komm doch mit! Wenn du noch keine Ahnung hast, wie du mit dem Board an den Füßen den Berg runterkommen sollst, aber neugierig bist, wie das geht, dann bist du bei diesem Kurs richtig. Bei uns lernst du alles, was du zum Boarden auf der Piste brauchst.

**Voraussetzung:** Veranstaltungsspezifische Voraussetzungen: Keine Vorkenntnisse nötig, durchschnittliche Sportlichkeit.

03.–06.03.22 9–12 Jahre OL-22-0350

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften
<b>Stützpunkt</b>	DAV-Haus Spitzingsee
<b>Skigebiet</b>	Spitzing
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension
<b>Preis</b>	225 / 259 €. Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass ca. 110 €.

25.02.–01.03.22 13–16 Jahre MUC-22-0220

<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)
<b>Stützpunkt</b>	Foischinghof in der Wildschönau
<b>Skigebiet</b>	Wildschönau
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
<b>Preis</b>	288 / 331 €. Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass je nach Jahrgang 110–200 €.

03.–06.03.22 13–16 Jahre OL-22-0347

<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)
<b>Stützpunkt</b>	Winklmooshütte (SV)
<b>Skigebiet</b>	Steinplatte
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
<b>Preis</b>	225 / 259 €. Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass je nach Jahrgang 110–200 €.

## X Snowboard – Aufbaukurs

**Kursziel:** Die Kinder- und Jugendsnowboardkurse bei uns sind etwas Besonderes, denn „Schlange fahren“ ist out. Bei uns steht das individuelle Snowboardfahren im Vordergrund. Unsere kinderkurserfahrenen Leiter und Leiterinnen haben jede Menge Ideen auf Lager und die geeigneten Methoden, mit denen das Lernen nahezu von alleine geht und jede Menge Spaß macht. Also: Auf geht's nach dem Motto „fahren statt frieren“!

**Kursinhalt:** Die Aufbaukurse richten sich an schon erfahrene Boarder, die ihr Können auf ganz unterschiedliche Art und Weise verbessern wollen. Ob Powder, steileres Gelände oder vereiste Piste: Wir vermitteln dir das nötige Wissen und trainieren, wie du in jedem Gelände zurecht kommen kannst! Zusätzlich hast du genügend Möglichkeiten, dein persönliches Können durch verschiedene Pistentricks und Spiele zu verbessern.

**Voraussetzung:** Veranstaltungsspezifische Voraussetzungen: Zügiges Kurvenfahren auf leichten (blauen) bis mittelschweren (roten) Pisten, Schleppliftfahren.

02.–06.01.22 10–14 Jahre MUC-22-0217

<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)
<b>Stützpunkt</b>	Foischinghof in der Wildschönau
<b>Skigebiet</b>	Wildschönau
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
<b>Preis</b>	298 / 342 €. Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass je nach Jahrgang 110–200 €.

03.–06.03.22 9–12 Jahre OL-22-0351

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften
<b>Stützpunkt</b>	DAV-Haus Spitzingsee (SV)
<b>Skigebiet</b>	Spitzing
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension
<b>Preis</b>	225 / 259 €. Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass ca. 110 €.

03.–06.03.22 13–16 Jahre OL-22-0348

<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)
<b>Stützpunkt</b>	Winklmooshütte (SV)
<b>Skigebiet</b>	Steinplatte
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension
<b>Preis</b>	225 / 259 €. Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass je nach Jahrgang 110–200 €.





## Snowboard für Experten 🚠

**Kursziel:** Die Kinder- und Jugendsnowboardkurse bei uns sind etwas Besonderes, denn „Schlange fahren“ ist out. Bei uns steht das individuelle Snowboardfahren im Vordergrund. Unsere Kinderkurseleiter und Leiterinnen haben jede Menge Ideen auf Lager und die geeigneten Methoden, mit denen das Lernen nahezu von alleine geht und jede Menge Spaß macht. Also: Auf geht's nach dem Motto „fahren statt frieren“!

**Kursinhalt:** Auf der Piste bist du schnell und sicher unterwegs, hast aber Lust, mehr auszuprobieren? Im Experten-Kurs bist du genau richtig! Hier kannst du verschiedene Sprünge ausprobieren, dich in unterschiedlichem Gelände bewegen und wir zeigen dir coole Tricks, mit denen du auf der Piste überzeugen kannst. Hier gibt's genügend Möglichkeiten zum Ausprobieren und Spaßhaben. Sollte es mit dem Schnee nicht so toll aussehen, ist das auch kein Problem – da fällt uns bestimmt was anderes ein.

**Voraussetzung:** Veranstaltungsspezifische Voraussetzungen: Sehr gutes und zügiges Fahren auf mittelschweren (roten) Pisten, Schlepplift fahren.

25.02.–01.03.22 10–16 Jahre MUC-22-0221

<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)
<b>Stützpunkt</b>	Foischinghof in der Wildschönau
<b>Skigebiet</b>	Wildschönau
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
<b>Preis</b>	288 / 331 €. Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass je nach Jahrgang 110–200 €.

## Skitouren rund um die Neue Bamberger Hütte

**Kursziel:** Wir schreiben möglichst jeden Tag einen neuen Gipfel in unser Tourenbuch und wiederholen und vertiefen nebenbei auf Tour unsere Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die Durchführung von leichten bis mittelschweren Skitouren benötigt werden.

**Kursinhalt:** Die Neue Bamberger Hütte ist ein perfekter Stützpunkt für wunderschöne Skitouren mit rund 700 Aufstiegs-Höhenmetern. Unsere Gipfelziele können u. a. der Schafsiedel (2447 m), der Salzachgeier (2466 m) und das Kröndlhorn (2444 m) sein.

**Voraussetzung:** Grundkurs Skitouren oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse. Kondition für 3–4 Stunden Aufstieg. Beherrschen des Stemmschwungs in allen Schneearten. Für gute Boarder: Zurechtkommen in allen Schneearten in unpräpariertem Gelände.

Auch für Boarder mit Tourensplittboard (oder auch Snowboard + Schneeschuhe oder Kurzski).

03.–06.01.22 13–16 Jahre OL-22-0343

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften
<b>Stützpunkt</b>	Neue Bamberger Hütte
<b>Gebirgsgruppe</b>	Kitzbüheler Alpen
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
<b>Preis</b>	255 / 293 €

# Jugend Alpin Winter

## Ski und Board auf Tour

### Skitouren für Einsteiger

**Kursziel:** Grundkenntnisse in der Lawinenkunde, Verschüttetensuche, Tourenplanung sowie die richtige Aufstiegstechnik. Auf jeden Fall werden wir sicher 'ne Fetzen-Gaudi haben!

**Kursinhalt:** Nervt dich auch das ewige Anstehen am Lift? Skifahren macht dir aber so viel Spaß? Dann solltest du in diesen Tagen mit uns abseits vom Massenrummel mit Tourenskiern auf Tour gehen. Wir suchen uns einsame Abfahrten und finden vielleicht sogar unverspurte Powder-Hänge. Ein bisschen anstrengend wird's natürlich schon, aber mit etwas Kondition ist das kein Problem.

**Voraussetzung:** Kondition für 2–3 Stunden Aufstieg. Beherrschen des Stemmschwungs in allen Schneearten. Für gute Boarder: Zurechtkommen in allen Schneearten in unpräpariertem Gelände.

Auch für Boarder mit Tourensplittboard (oder auch Snowboard + Schneeschuhe oder Kurzski).

06.–09.01.22 13–16 Jahre MUC-22-0375

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften
<b>Stützpunkt</b>	DAV-Haus Spitzingsee (SV)
<b>Gebirgsgruppe</b>	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
<b>Preis</b>	235 / 270 €

27.02.–02.03.22 13–16 Jahre OL-22-0344

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften
<b>Stützpunkt</b>	Oberlandhütte
<b>Gebirgsgruppe</b>	Kitzbüheler Alpen
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
<b>Preis</b>	235 / 270 €



Alle Infos und Ausrüstungslisten zur jeweiligen Veranstaltung gibt es unter [alpinprogramm.de](http://alpinprogramm.de) mit Angabe des Buchungscode.



# Jugend Alpin Sommer



## Umweltbaustelle

### Expedition Alpen – von Hütte zu Hütte

Bei dieser viertägigen Expedition wandern wir gemeinsam von Hütte zu Hütte und genießen die Schönheit einer Alpen-Durchquerung. Auf den zwei gemütlichen Selbstversorger-Hütten verpflegen wir uns selbst, wir müssen also den ganzen Proviant mittragen und kochen gemeinsam. Am letzten Abend werden wir dann zur Belohnung von einem Koch verwöhnt! Bei jeder Hütte wartet ein Hütten-Gipfel auf uns, den wir - wenn wir noch Lust haben - ohne Gepäck besteigen und von dort die Aussicht genießen können.

**Voraussetzung:** Kondition für mehrstündige Touren (ca. 5 Std. und 900 Hm) mit mittelgroßem „Expeditions-Rucksack“, gute Laune und Lust auf Neues.

### Umweltbaustelle – Alpine Arbeitstour

**Kursziel:** Mitarbeit bei einer ehrenamtlichen Arbeitstour.

**Kursinhalt:** Ihr seid nicht aus Zucker und könnt auch zupacken? Wenn ihr Lust habt, bei anfallenden Arbeiten rund um die Vorderkaiserfeldenhütte mitzuhelfen, dann packt eure Arbeitshandschuhe ein und los geht's! Wir reparieren Wanderwege, erneuern die Markierungen und packen noch bei etlichen anderen Arbeiten an, die dringend Helfer benötigen. Außer Arbeit werden wir sicher auch noch viel Spaß haben! Die Tour ist für euch deshalb so kostengünstig, da ihr in diesen drei Tagen ehrenamtlich für die Sektion Oberland arbeiten werdet und dabei hoffentlich kräftig mithelft.

**Voraussetzung:** Trittsicherheit in weglosem Gelände, Schwindelfreiheit, körperliche Fitness und gute Grundkondition für mehrstündige Gehzeiten.

02.–05.08.22	13–16 Jahre	OL-22-0364
30.08.–02.09.22	13–16 Jahre	OL-22-0379
<b>Anreise</b>	Bus und Bahn (im Preis enthalten)	
<b>Stützpunkte</b>	Kampenwand-, Gumpertsbergerhütte, Spitzsteinhaus	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Chiemgauer Alpen	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise	
<b>Preis</b>	199 / 229 €	

07.–09.06.22	13–16 Jahre	OL-22-0357
<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften	
<b>Stützpunkt</b>	Vorderkaiserfeldenhütte	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Kaisergebirge	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
<b>Preis</b>	49 / 56 €	



# Sportkletterkurse



## X Kinderkletterkurse für Anfänger im Altmühltal

**Kursziel:** Richtiges Sichern, die wichtigsten Knoten und natürlich die besten Tricks, um die Wand nach oben zu kommen.

**Kursinhalt:** Du willst gerne mal am „richtigen Fels“ klettern? Prima, dann bist du bei uns im Altmühltal genau richtig, denn hier haben wir jede Menge Felsen direkt vor unserer Nase, das heißt: direkt hinter unserer Unterkunft. Wir werden alles von Anfang an lernen und ausprobieren, was man zum Klettern wissen muss. Natürlich bleibt auch genügend Zeit für Geländespiele, eine spannende Waldrallye oder ein Lagerfeuer.

**Voraussetzung:** Keine Vorkenntnisse nötig. Spaß am Abenteuer in der Natur.

**04.–08.06.22 9–12 Jahre MUC-22-0378**

**Anreise** In Elternfahrgemeinschaften  
**Stützpunkt** Gasthof in Aicha  
**Gebirgsgruppe** Südlicher Frankenjura  
**Leistungen** Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de)  
**Preis** 315 / 362 €

**30.07.–03.08.22 9–12 Jahre MUC-22-0379**

**Anreise** In Elternfahrgemeinschaften  
**Stützpunkt** Gasthof in Aicha  
**Gebirgsgruppe** Südlicher Frankenjura  
**Leistungen** Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de)  
**Preis** 315 / 362 €

**15.–19.08.22 8–11 Jahre OL-22-0371**

**Anreise** In Elternfahrgemeinschaften  
**Stützpunkt** Gasthof in Aicha  
**Gebirgsgruppe** Südlicher Frankenjura  
**Leistungen** Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de)  
**Preis** 315 / 362 €

**22.–26.08.22 9–12 Jahre OL-22-0375**

**Anreise** In Elternfahrgemeinschaften  
**Stützpunkt** Gasthof in Aicha  
**Gebirgsgruppe** Südlicher Frankenjura  
**Leistungen** Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de)  
**Preis** 315 / 362 €



Foto: Constantin Krause



Umfangreiche Tourenprogramme bieten auch unsere Kinder- und Jugendgruppen unter [alpenverein-muenchen-oberland.de/jugendgruppen](http://alpenverein-muenchen-oberland.de/jugendgruppen)



Foto: Andi Geiß



Foto: Lea Schörning



## Kinderkletterkurse für Fortgeschrittene im Altmühltal

**Kursziel:** Verbesserung deiner Sicherungs- und Klettertechnik.

**Kursinhalt:** Du warst schon öfters klettern und willst weitermachen? Das Gelernte wiederholen, viel Neues ausprobieren und das Ganze dazu am Fels und nicht in der Halle? Dann ist der Kurs für Fortgeschrittene das Richtige für dich. Wir können die unterschiedlichsten Felsen ansteuern, denn die stehen fast direkt hinter unserem Quartier. Natürlich bleibt auch noch Zeit, um unsere Kletter-Finger im Freibad „abzukühlen“ oder überschüssige Energie bei Geländespielen und am Lagerfeuer loszuwerden.

**Voraussetzung:** Anfängerkletterkurs oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, selbstständiges Einbinden und Sichern.

**04.–08.06.22** **9–12 Jahre** **MUC-22-0380**

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften
<b>Stützpunkt</b>	Gasthof in Aicha
<b>Gebirgsgruppe</b>	Südlicher Frankenjura
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de)
<b>Preis</b>	315 / 362 €

**30.07.–03.08.22** **9–12 Jahre** **MUC-22-0381**

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften
<b>Stützpunkt</b>	Gasthof in Aicha
<b>Gebirgsgruppe</b>	Südlicher Frankenjura
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de)
<b>Preis</b>	315 / 362 €

**22.–26.08.22** **9–12 Jahre** **OL-22-0376**

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften
<b>Stützpunkt</b>	Gasthof in Aicha
<b>Gebirgsgruppe</b>	Südlicher Frankenjura
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de)
<b>Preis</b>	315 / 362 €





## X Grundkurs Sportklettern am Gardasee

**Kursziel:** Richtiges Sichern, die wichtigsten Knoten und natürlich die besten Tricks, um die Wand nach oben zu kommen.

**Kursinhalt:** Du willst gerne klettern lernen, hast aber keine Lust auf stickige Hallen und künstliche, bunte Griffe? Du willst echten Fels in den Fingern halten und die Sonne im Nacken spüren? Dann ist dieser Kurs in einem Top-Klettergebiet genau das Richtige für dich. Du musst keine Klettererfahrung mitbringen; wir zeigen dir alles, was wichtig ist. Der gemeinsame Spaß und lustige Abende mit Grillen oder Kochen auf unseren Campingkochern kommen dabei sicher nicht zu kurz.

**Voraussetzung:** Keine Vorkenntnisse nötig, durchschnittliche Sportlichkeit, Spaß an der Bewegung.

<b>04.–10.06.22</b>	<b>13–16 Jahre</b>	<b>MUC-22-0349</b>
<b>Anreise</b>	Gemeinsam mit Kleinbussen (im Preis enthalten)	
<b>Stützpunkt</b>	Camping in Arco	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Gardaseeberge	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de), Anreise	
<b>Preis</b>	485 / 558 €	

## X Aufbaukurs Sportklettern in Kroatien

**Kursziel:** Wir zeigen dir die neuesten Tricks und Kniffe, um deine Klettertechnik zu verbessern. Zusätzlich wiederholen und verbessern wir deine Sicherungstechnik.

**Kursinhalt:** Du hast schon Erfahrung beim Klettern und möchtest mehr dazulernen? Vielleicht warst du bisher nur in Kletterhallen unterwegs und möchtest nun aber echten Fels in den Fingern halten und ausprobieren, wie es ist, an steilen Rissen und Löchern nach oben zu klettern? In berühmten Klettergebieten können wir uns so richtig austoben und uns die Finger langziehen.

**Voraussetzung:** Grundkurs Klettern oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, selbstständiges Einbinden und Sichern.

<b>13.–19.06.22</b>	<b>13–16 Jahre</b>	<b>MUC-22-0350</b>
<b>Anreise</b>	Gemeinsam mit Kleinbussen (im Preis enthalten)	
<b>Stützpunkt</b>	Ferienwohnung in Paklenica	
<b>Gebiet</b>	Kroatien	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Anreise	
<b>Preis</b>	495 / 569 €	

## Sportkletter-Freizeiten

### Kletter-Camp am Gardasee

Während in Deutschland noch der letzte Schnee schmilzt, lassen wir uns von den ersten Frühjahrs-Sonnenstrahlen verwöhnen. Wir fahren zusammen nach Arco, in das Kletterparadies am Gardasee, und schlagen dort unsere Zelte auf.

**Kursziel:** Wir zeigen dir die neuesten Tricks und Kniffe, um deine Klettertechnik zu verbessern. Zusätzlich wiederholen und verbessern wir deine Sicherungstechnik.

**Voraussetzung:** Kletter- und Vorstiegserfahrung (5er in der Halle). Beherrschen der notwendigen Sicherungstechniken.

<b>19.–23.04.22</b>	<b>13–16 Jahre</b>	<b>OL-22-0353</b>
<b>Anreise</b>	Gemeinsam mit Kleinbussen (im Preis enthalten)	
<b>Stützpunkt</b>	Camping in Arco	
<b>Gebirgsgruppe</b>	Gardaseeberge	
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Anreise	
<b>Preis</b>	375 / 431 €	



Foto: Constantin Krause



Foto: Michael Kinzelbach

## Kletter-Camp in Kroatien

Sonne – Felsen – Meer! Klingt das nicht genial? Wir fahren zusammen nach Kroatien und schlagen unsere Zelte direkt am Meer auf. Von dort aus erkunden wir jeden Tag die tollen Sportklettergebiete der Umgebung, denn es wimmelt nur so von Felsen, die von uns erklettert werden wollen. Nach dem Klettern erfrischen wir uns im Meer und baden oder schnorcheln um die Wette. Abends kochen oder grillen wir gemeinsam und genießen die warme Meeresluft.

**Voraussetzung:** Kletter- und Vorstiegserfahrung (5er in der Halle). Beherrschen der notwendigen Sicherungstechniken. Gute Schwimmkenntnisse.

10.–17.06.22 13–16 Jahre OL-22-0361

05.–12.09.21 13–16 Jahre OL-22-0385

<b>Anreise</b>	Gemeinsam mit Kleinbussen (im Preis enthalten)
<b>Stützpunkt</b>	Camping in Rovinj
<b>Gebiet</b>	Istrien (Kroatien)
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Anreise
<b>Preis</b>	530 / 609 €



Foto: Andi Geiß

## Kletter-Camp im Ötztal

Du kannst bereits klettern und willst in den Pfingstferien Spaß am Fels haben und einfach nur klettern, klettern, klettern ...? Rings um unseren Campingplatz im Ötztal gibt es viele fantastische Klettergebiete, in denen wir uns die Finger langziehen können. Falls wir mal keine Lust auf Klettern haben, chillen wir am nahen Badensee oder besuchen den größten Wasserfall Tirols!

**Voraussetzung:** Aufbaukurs Klettern indoor oder entsprechende selbst erworbene Fähigkeiten. Durchschnittliche Kondition.

12.–15.06.22 13–16 Jahre OL-22-0359

<b>Anreise</b>	Gemeinsam mit Kleinbussen (im Preis enthalten)
<b>Stützpunkt</b>	Camping im Ötztal
<b>Gebirgsgruppe</b>	Ötztaler Alpen
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Anreise
<b>Preis</b>	250 / 288 €

## Kletterabenteuer im Altmühltal

Du kannst bereits klettern und willst in den Sommerferien Spaß am Fels haben und einfach nur klettern, klettern, klettern? Im wunderschönen Klettergebiet rings um unseren „Gasthof Klettergarten“ in Aicha stehen jede Menge Felsen in allen Schwierigkeitsgraden, die von uns erklettert werden wollen. Alle sind in wenigen Minuten erreichbar, und falls wir mal keine Lust auf Klettern haben, relaxen wir im nahen Freibad ...

**Voraussetzung:** Aufbaukurs Klettern indoor oder entsprechende selbst erworbene Fähigkeiten. Durchschnittliche Kondition.

06.–09.09.22 10–13 Jahre OL-22-0384

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften
<b>Stützpunkt</b>	Gasthof in Aicha
<b>Gebirgsgruppe</b>	Südlicher Frankenjura
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
<b>Preis</b>	235 / 270 €

# Klettern alpin



## Alpinklettern für Einsteiger

**Kursziel:** Hier lernst du alles, was man beim Alpinklettern wissen muss; dazu gehören das Seilschaftsklettern, Klemmkeile legen, Stände bauen, Abseilen, Topos lesen ...

**Kursinhalt:** Du kannst schon klettern, möchtest es nun aber in den Bergen an echtem Fels in mehreren Seillängen ausprobieren? Selber im Gebirge klettern, dich Seillänge für Seillänge hocharbeiten, mal den Blick in die Tiefe riskieren und auf dem Gipfel weit über dem Einstieg aussteigen und denken „ich hab's geschafft“ – wenn dich so etwas reizt, dann bist du bei diesem Kurs genau richtig.

**Voraussetzung:** Grundkurs Klettern an künstlichen Anlagen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Kondition für mehrstündige Touren.

**06.–10.08.22**    **14–16 Jahre**    **OL-22-0369**

**Anreise** In Elternfahrgemeinschaften  
**Stützpunkt** Blaueishütte  
**Gebirgsgruppe** Berchtesgadener Alpen  
**Leistungen** Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Gepäcktransport  
**Preis** 340 / 391 €

**27.–31.08.22**    **14–16 Jahre**    **OL-22-0380**

**Anreise** In Elternfahrgemeinschaften  
**Stützpunkt** Blaueishütte  
**Gebirgsgruppe** Berchtesgadener Alpen  
**Leistungen** Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Gepäcktransport  
**Preis** 340 / 391 €

**07.–11.09.22**    **14–16 Jahre**    **MUC-22-0376**

**Anreise** In Elternfahrgemeinschaften  
**Stützpunkt** Rotwandhaus  
**Gebirgsgruppe** Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)  
**Leistungen** Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de)  
**Preis** 340 / 391 €



Foto: Mira Wizenmann





# Hochtouren

## Hochtourenkurs auf der Simonyhütte

**Kursziel:** In diesen fünf Tagen lernen wir, wie man sich sicher mit Steigeisen auf dem Gletscher bewegt, ohne über die Zacken zu stolpern, wozu man eigentlich den Pickel braucht und wie man seinen gestürzten Kameraden wieder aus einer Gletscherspalte zieht.

**Kursinhalt:** Wolltest du schon immer mal auf einen Gletscher? Zu Fuß, so richtig mit Seil, Gurt und Steigeisen? Dann komm mit uns auf Gletschertour! Wenn die Bedingungen passen, besteigen wir zum Schluss noch den Hohen Dachstein (2995 m).

**Voraussetzung:** Kondition für mehrstündige Touren und Lust auf hohe Berge.

01.–05.08.22 13–16 Jahre OL-22-0362

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften
<b>Stützpunkt</b>	Simonyhütte
<b>Gebirgsgruppe</b>	Dachsteingebirge
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de), Seilbahn
<b>Preis</b>	340 / 391 €

## Hochtourenkurs auf dem Taschachhaus

**Kursziel:** Der Kurs zeigt dir alles rund ums Hochtourengehen.

**Kursinhalt:** Eine Woche lang in einer der gewaltigsten Hochgebirgsarenen der Ostalpen! Das steht bei diesem Kurs auf dem Programm. Zwischen den höchsten Bergen der Öztaler Alpen haben wir die Möglichkeit, eine Woche voller Fels und Eis zu erleben. Es geht auf den Gletscher zum Eisklettern, Spalten werden erkundet und – wenn das Wetter und die Bedingungen mitspielen – hohe Berge erstiegen. Das Taschachhaus bietet dafür den perfekten Standort.

**Voraussetzung:** Kondition für mehrstündige Wanderungen. Gute Kondition für mehrstündige Touren, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

14.–20.08.22 13–16 Jahre MUC-22-0382

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften
<b>Stützpunkt</b>	Taschachhaus
<b>Gebirgsgruppe</b>	Öztaler Alpen
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter alpinprogramm.de), Gepäcktransport zur Hütte
<b>Preis</b>	435 / 500 €

## Leichte Dreitausender über der Franz-Senn-Hütte

**Kursziel:** Vertiefung der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die Durchführung von kombinierten Hochtouren in Fels, Firn und Eis benötigt werden.

**Kursinhalt:** Unsere Hütte ist ein fantastischer Stützpunkt in wunderschöner Landschaft und bietet uns einige leichte Dreitausender. Unsere Ziele könnten u. a. das Wilde Hinterbergl (3288 m), die Rinnenspitze (3003 m), der Lisenser Fernerkogel (3299 m) oder die Innere Sommerwand (3122 m) sein.

**Voraussetzung:** Grundkurs Hochtouren oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse. Kondition für mehrstündige Touren.

30.08.–02.09.22 13–16 Jahre OL-22-0381

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften
<b>Stützpunkt</b>	Franz-Senn-Hütte
<b>Gebirgsgruppe</b>	Stubaier Alpen
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Gepäcktransport
<b>Preis</b>	240 / 276 €

## Hochtouren rund um die Vernaghütte

**Kursziel:** Vertiefung der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die Durchführung von kombinierten Hochtouren in Fels, Firn und Eis benötigt werden.

**Kursinhalt:** Die Vernaghütte bietet uns in ihrer Umgebung reizvolle Hochtourenmöglichkeiten. Wir können in unser Tourenbuch möglicherweise folgende Dreitausender eintragen: Hochvernagtspitze (3530 m), Fluchtkogel (3500 m), Hinterer Brochkogel (3635 m), Kesselwandspitze (3414 m).

**Voraussetzung:** Grundkurs Hochtouren oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse. Kondition für mehrstündige Touren.

09.–12.08.22 13–16 Jahre OL-22-0366

<b>Anreise</b>	In Elternfahrgemeinschaften
<b>Stützpunkt</b>	Vernaghütte
<b>Gebirgsgruppe</b>	Öztaler Alpen
<b>Leistungen</b>	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
<b>Preis</b>	270 / 310 €



Foto: Mira Wizemann



# Mountainbiken



## Mountainbike-Grundkurse Fahrtechnik und kleine Tour

**Kursziel:** Von Grund auf erarbeiten wir uns die notwendigen Tools, die man zum gekonnten Mountainbiken braucht.

**Kursinhalt:** Klar, Radfahren kann jeder, doch wir lernen die Techniken auf dem Bike, die nicht jeder draufhat! Ob steile Auffahrten oder rauschende Schotter- und Trail-Abfahrten, der Spaß kommt beim Ausprobieren und auf der Tour über begeisternde Pfade nicht zu kurz.

**Voraussetzung:** Mittlere Kondition, sichere Radbeherrschung, Erfahrung im Gelände.

08.05.22 10–13 Jahre MUC-22-0385

25.09.22 13–16 Jahre MUC-22-0386

**Anreise** In Elternfahrgemeinschaften  
**Gebiet** München und Umgebung  
**Leistungen** Kursbetreuung  
**Preis** 38 / 44 €

## Mountainbike-Aufbaukurse Fahrtechnik und kleine Tour

**Kursziel:** Wir üben Dinge wie Auf- und Absteigen am Berg, Bremsen auf losem Schotter und Balancieren auf dem Bike.

**Kursinhalt:** Du hast die grundlegende Fahrtechnik schon drauf? Du brauchst neue Ideen und Übungen, wie du im Gelände noch besser wirst? Dann komm zum Aufbaukurs Fahrtechnik! Auf diversen Trails probieren wir das Gelernte aus.

**Voraussetzung:** Grundkurs Fahrtechnik oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse.

17.07.22 13–16 Jahre MUC-22-0387

**Anreise** In Elternfahrgemeinschaften  
**Gebiet** München und Umgebung  
**Leistungen** Kursbetreuung  
**Preis** 38 / 44 €

## MTB-Camp – Fahrtechnikkurs und Touren für Einsteiger

**Kursziel:** Kontrolle, Balance und Bremseneinsatz werden genauso behandelt wie Bergfahren und Fahrradrepaturen.

**Kursinhalt:** Du und das Bike – in dieser Woche eine untrennbare Einheit! Neben einer erlebnisreichen Tourenwoche auf dem Sattel gibt es Fahrtechnikunterricht von Grund auf. Schnelle Kurven, langsame Spitzkehren, Singletrails und Stufen werden geübt, und zum gemeinsamen Baden in den umliegenden Seen bleibt auch genug Zeit. Unser Basecamp für die täglichen MTB-Expeditionen ist das DAV-Haus Hammer in Fischbachau, wo wir abends zusammen unsere Kochkünste testen oder auch mal gemeinsam am Feuer sitzen werden.

**Voraussetzung:** Sichere Radbeherrschung, Ausdauer für 3–4-stündige MTB-Touren, ca. 30 km und 400 Hm, teilweise steile Anstiege.

31.07.–06.08.22 13–16 Jahre MUC-22-0383

**Anreise** In Elternfahrgemeinschaften  
**Stützpunkt** DAV-Haus Hammer (SV)  
**Gebirgsgruppe** Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)  
**Leistungen** Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension  
**Preis** 297 / 342 €

## MTB-Camp XP – Fahrtechnikkurs und Touren für Fortgeschrittene

**Kursziel:** Neben der Verbesserung deiner Fahrtechnik richtet sich das Augenmerk auf Trails und Touren. Nebenbei werden wir Tourenplanung, Kartenkunde und Orientierung besprechen.

**Kursinhalt:** Du bist schon einige Mountainbike-Touren gefahren, beherrscht die Basics der Fahrtechnik und hast die nötige Ausrüstung und Ausdauer? Dann bist du im Mountainbike-Camp XP genau richtig. Natürlich bleibt auch hier genug Zeit zum gemeinsamen Baden in den umliegenden Seen. Unser Basecamp für die täglichen MTB-Expeditionen ist das DAV-Haus Hammer in Fischbachau, wo wir abends zusammen unsere Kochkünste testen werden.

**Voraussetzung:** Sichere Radbeherrschung, Ausdauer für 4–6-stündige MTB-Touren, ca. 45 km und 700 Hm, häufig längere, steile Anstiege.

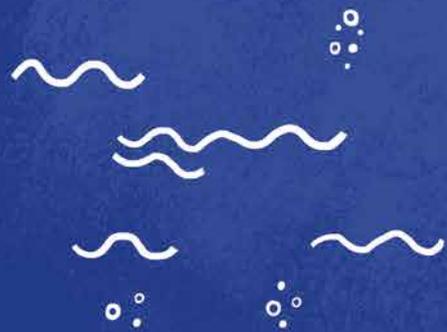
07.–13.08.22 13–16 Jahre MUC-22-0384

**Anreise** In Elternfahrgemeinschaften  
**Stützpunkt** DAV-Haus Hammer (SV)  
**Gebirgsgruppe** Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)  
**Leistungen** Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension  
**Preis** 297 / 342 €



Alle Infos und Ausrüstungslisten zur jeweiligen Veranstaltung gibt es unter [alpinprogramm.de](http://alpinprogramm.de) mit Angabe des Buchungscode.

# Wildwasser



## Kajakkurs für Anfänger

**Kursziel:** Vom Einsteigen angefangen bis zu den richtigen Schlagtechniken ist alles dabei.

**Kursinhalt:** An diesem Wochenende hast du die Gelegenheit, auf dem Übungsgelände der Münchner Wildwasserfahrer das Kajakfahren auszuprobieren. Wir wollen dir die wichtigsten Dinge zeigen, die man im Wasser beachten muss. Also: Wer keine Angst vor spritzendem Wasser hat, ist hier richtig!

**Voraussetzung:** Technische Fähigkeiten, gute Schwimmkenntnisse, allgemeine Fitness, keine Angst vor Wasser.

**14./15.05.22** **11–14 Jahre** **MUC-22-0388**  
**21./22.05.22** **13–16 Jahre** **MUC-22-0389**

**Anreise** In Elternfahrgemeinschaften  
**Ziel** Isar-Floßlände  
**Gebiet** München  
**Leistungen** Kursbetreuung, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter [alpinprogramm.de](http://alpinprogramm.de))  
**Preis** 83 / 95 €

## Kajakkurs für Fortgeschrittene

**Kursziel:** Wiederholung und Vertiefung der Grundschnitte. Verbessern deiner Schlagtechnik.

**Kursinhalt:** Für alle, die schon einen Anfängerkurs besucht haben, ist dieser Kurs das Richtige. Wir wiederholen erst einmal die wichtigsten Dinge aus dem Anfängerkurs, um uns an das kalte Nass zu gewöhnen. Aber dann geht es gleich aufs Wasser, und wir feilen weiter an der Kajaktechnik.

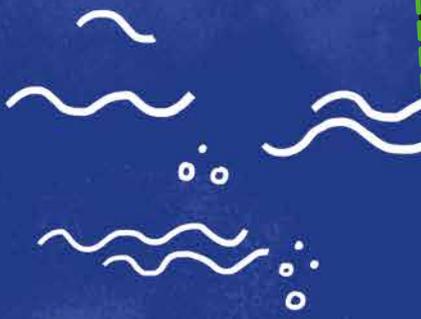
**Voraussetzung:** Technische Fähigkeiten: Gute Schwimmkenntnisse, Wildwasser-Kajak-Vorkenntnisse (Kajak-Grundkurs). Wildwasser plus einige Flussbefahrungen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse. Gute Schwimmkenntnisse + Inhalte aus dem Anfängerkurs: Geradeausfahren und erste Kenntnisse im Kehrwasser-Fahren, richtige Paddelhaltung, sicheres Aussteigen aus dem Kajak nach einer Kenterung.

**09./10.07.22** **13–16 Jahre** **MUC-22-0390**

**Anreise** In Elternfahrgemeinschaften  
**Ziel** Isar-Floßlände  
**Gebiet** München  
**Leistungen** Kursbetreuung, Spezial-Ausrüstung (siehe Buchungscode unter [alpinprogramm.de](http://alpinprogramm.de))  
**Preis** 83 / 95 €



Foto: Credits: picture alliance/Martin Siepmann



# Kraxelkids

## Kraxelkids Maxi 4–6 Jahre

Dieser Kurs ist für alle Kletterinteressierten Kids im Kindergartenalter gedacht. Auch für die, die bisher Sport nicht so toll finden. Klare Regeln, sichere Strukturen und selbsttätiges Handeln sind das Fundament, auf dem sich die Maxis bewegen.

**Kursziel:** Spiel, Spaß, Gemeinschaft, Bewegungs- und Entwicklungsförderung durchs Klettern – das sind die Kraxelkids Maxi! Wer will, kann erste Sicherungstechniken kennenlernen und einüben (Knoten, Anseilen, begleitetes Sichern).

**Kursinhalt:** Es wird gesauert, geklettert, gebaut, geschaukelt und entspannt, was das Zeug hält.

**Voraussetzung:** Kindergartenkinder bzw. Kinder, die für die jeweilige Kursdauer auch ohne elterliche Betreuung auskommen.

**Ort:** DAV Kletter- und Boulderzentren München-Süd (Thalkirchen) oder München-West (Gilching)

**Maximale Teilnehmerzahl:** 4

**Leistungen:** Kurs, Leiter, Ausrüstung

**Preis:** wöchentlich 210 / 273 / 336 €  
14-täglich 105 / 137 / 168 €

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) ist im Kurspreis enthalten.

Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten. Zusatzkosten 4–6 €.

Alle Kurse mit Buchungsstand gibt es online:

[alpinprogramm.de/](http://alpinprogramm.de/) **KIJU7**



Foto: Isabell Dietze

# Klettern indoor



## Englischsprachiger Kletterkurs indoor

Dieser besondere Kletterkurs ist so aufgebaut, dass in der einen Hälfte des Tages ein Kletterkurs stattfindet und in der anderen Hälfte das Englischtraining. Die Sprachcamps finden in Kooperation mit der Sprachschule SPHAIROS statt.

**Kursziel:** Grundlagen für das selbstständige Klettern indoor erst im Toprope und dann im Vorstieg, Englisch sprechen, anwenden und vertiefen.

**Kursinhalt:** Kletterkurs: einbinden, sichern, ablassen, Grundlagen der Klettertechnik; Englischtraining: Anwendung und Vertiefung des in der Schule Gelernten.

**Voraussetzung:** Kletterkurs: keine Vorkenntnisse, allgemeine Sportlichkeit, Freude an der Bewegung.

**Ort:** DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Süd (Thalkirchen)

**Maximale Teilnehmerzahl:** 10

**Preis:** 4-tägig (Ostern/Pfingsten) 266 / 294 / 336 €  
5-tägig (Sommer) 333 / 368 / 420 €

**Achtung:** Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten. Zusatzkosten ca. 6 €.

Alle Kurse mit Buchungsstand gibt es online:

[alpinprogramm.de/](http://alpinprogramm.de/) **KIJU5**

### Osterferien/Pfingstferien (4-tägig)

11./12./13./14.04.22	Mo, Di, Mi, Do 09:00–16:00	8–10 Jahre	MUC-22-0392
11./12./13./14.04.22	Mo, Di, Mi, Do 09:00–16:00	10–13 Jahre	MUC-22-0393
07./08./09./10.06.22	Di, Mi, Do, Fr 09:00–16:00	8–10 Jahre	MUC-22-0394
07./08./09./10.06.22	Di, Mi, Do, Fr 09:00–16:00	10–13 Jahre	MUC-22-0395

### Sommerferien (5-tägig)

05./06./07./08./09.09.22	Mo, Di, Mi, Do, Fr 09:00–16:00	10–13 Jahre	MUC-22-0396
05./06./07./08./09.09.22	Mo, Di, Mi, Do, Fr 09:00–16:00	8–10 Jahre	MUC-22-0397

## Schulferien-Klettercamps

Bitte Mittagessen und Brotzeit für zwischendurch mitnehmen. Vor Ort kann auch im Bistro etwas gekauft werden.

**Kursziel:** Grundlagen für das selbstständige Klettern und Sichern im Toprope und Vorstieg indoor.

**Kursinhalt:** In Münchens größten Kletteranlagen zeigen wir euch die ersten Schritte und Griffe am „Fels“ (Kletterhalle + Freiluftanlage), ihr lernt den Umgang mit Seil im Vor- und Nachstieg (einbinden, sichern und ablassen) und erweitert eure Klettertechnik. An einem Nachmittag besuchen wir auch die Affen im Zoo, an einem anderen Nachmittag gehen wir ins Alpine Museum auf der Praterinsel.

**Voraussetzung:** Ggf. Schnupperkletterkurs, allgemeine Sportlichkeit, Freude an der Bewegung.

**Ort:** DAV Kletter- und Boulderzentren München-Süd (Thalkirchen) oder München-West (Gilching)

**Maximale Teilnehmerzahl:** 5

**Preis:** 220 / 310 / 385 €

### DAV Kletter- und Boulderzentrum München-Süd (Thalkirchen)

01./02./03./04./ 05.08.22	Mo, Di, Mi, Do, Fr 09:00–16:00	8–12 Jahre	MUC-22-0398
------------------------------	-----------------------------------	---------------	-------------

### DAV Kletter- und Boulderzentrum München-West (Gilching)

08./09./10./11./ 12.08.22	Mo, Di, Mi, Do 9:00–16:00	8–12 Jahre	MUC-22-0399
------------------------------	------------------------------	---------------	-------------

## Regelmäßige Klettertrainings

Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten (Zusatzkosten ca. 6 €). Für alle Kinder & Jugendlichen, die unser Kursangebot schon kennen und vom Klettern nicht genug bekommen können, gibt es eine Möglichkeit, weiter zu trainieren! Bei den Klettertrainings, die wöchentlich oder 14-täglich stattfinden, wird sowohl geklettert als auch gebouldert. Hierbei werden eure Kletter- und Sicherungstechniken verbessert.

**Anmeldung:** Gilt für den gesamten Trainingszeitraum von Oktober bis Juli. Der Einstieg bzw. Wechsel (bei entsprechender Eignung) in das Kletterteam München & Oberland ist jederzeit möglich.

**Termine:** Die Trainings finden immer wöchentlich bzw. 14-täglich während der Schulzeiten statt. In den Schulferien werden keine Trainings angeboten. Der Trainingszeitraum beginnt in der ersten Oktoberwoche und endet nach 33 Terminen (wöchentlich) bzw. 17 Terminen (14-täglich) automatisch. Es besteht kein Erstattungsanspruch, falls bis zu vier (14-tägliche Trainings) bzw. acht (wöchentliche Trainings) Einzeltermine wegen Ausfalls eines Trainers nicht stattfinden können. Bitte beachtet, dass es sich um fortlaufende Trainingsgruppen handelt und deshalb die Möglichkeit besteht, dass euer Wunschtraining bereits ausgebucht ist.

Da der Eintritt in die Kletterhalle selbst bezahlt werden muss, ist der Kauf einer Kletterjahresmarke empfehlenswert.

**Voraussetzung:** Ihr habt mindestens einen Grundkurs und einen Aufbaukurs Klettern (bei 6–7-Jährigen reicht ein Grundkurs) besucht, d. h., ihr müsst euch selbstständig mit dem Achterknoten einbinden und euch gegenseitig im Toprope sichern können.

**Ort:** DAV Kletter- und Boulderzentren München-Süd (Thalkirchen) oder München-Nord (Freimann) oder München-West (Gilching)

[alpinprogramm.de/](http://alpinprogramm.de/)

KIJU6J

## Hallenkletterkurse

### Kletterkurse indoor

Ganzjährig bieten wir Kletternarrischen Kids und Jugendlichen Schnupper-, Grund- und Aufbaukurse Klettern indoor in den drei Münchner DAV-Kletter- und Boulderzentren in Thalkirchen, Freimann und Gilching an.

**Altersgruppen:** 6–7, 8–9, 10–13 und 14–16 Jahre

**Dauer:** Schnupperkurse: dreistündig; Grund- und Aufbaukurse: drei Termine jeweils dreistündig, Boulderkurse: zwei Termine jeweils zweieinhalbstündig.

**Alle Termine im Überblick gibt's im [alpinprogramm.de](http://alpinprogramm.de).  
Kursbeschreibungen (gelten für alle Altersgruppen):**



### Schnupperkletterkurse indoor

**Kursziel:** Sammeln von Bewegungserfahrungen, Ausprobieren einer neuen Sportart.

**Kursinhalt:** Spielerisches Bouldern und Klettern im Toprope.

**Voraussetzung:** Keine Vorkenntnisse, allgemeine Sportlichkeit, Freude an der Bewegung.

**Ort:** DAV Kletter- und Boulderzentren München-Süd (Thalkirchen) oder München-Nord (Freimann) oder München-West (Gilching)

**Maximale Teilnehmerzahl:** 5

**Leistungen:** Kurs, Leiter, Ausrüstung

**Preis:** 27 / 39 / 48 €

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) ist im Kurspreis enthalten.

Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten. Zusatzkosten ca. 6 €.

**Alle Kurse gibt es online:**

[alpinprogramm.de/](http://alpinprogramm.de/)

KIJU1



Umfangreiche Tourenprogramme bieten auch unsere Kinder- und Jugendgruppen unter [alpenverein-muenchen-oberland.de/jugendgruppen](http://alpenverein-muenchen-oberland.de/jugendgruppen)

## Bouldern für Einsteiger indoor

Bouldern macht riesigen Spaß! Auch Kinder ohne Klettererfahrung oder mit Höhenangst können diese Spielform des Kletterns sofort ausprobieren, da weder Sicherungstechnik noch ein Seil benötigt werden. Es wird in Absprunghöhe geklettert, sodass man im Fall des „Fallens“ weich auf einer sogenannten Boulderplatte landet. In kaum einer anderen Sportart werden gleichermaßen Koordination und Beweglichkeit gefördert.

**Kursziel:** Spielerisch und mit viel Spaß neue Klettertechniken und -bewegungen erlernen.

**Kursinhalt:** Sicheres Bouldern (Spotten) und viele Boulderspiele.

**Voraussetzung:** Keine, Freude an Bewegung, Lust auf Neues.

**Ort:** DAV Kletter- und Boulderzentren München-Süd (Thalkirchen) oder München-Nord (Freimann) oder München-West (Gilching)

**Maximale Teilnehmerzahl:** 4

**Leistungen:** Kurs, Leiter, Ausrüstung

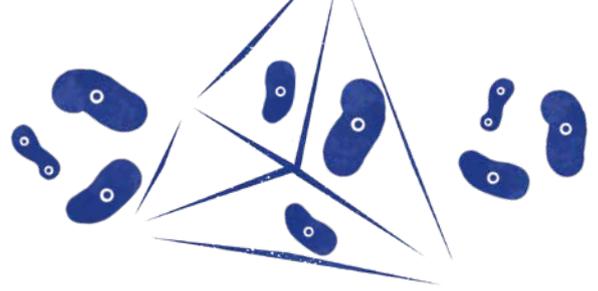
**Preis:** 45 / 65 / 80 €

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) ist im Kurspreis enthalten.

Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten  
Zusatzkosten ca. 6 €.

Alle Kurse gibt es online:

[alpinprogramm.de/](http://alpinprogramm.de/) **KIJU4**



Klettern indoor

## Grundkurs Klettern indoor

**Kursziel:** Grundlagen für das selbstständige Klettern im Toprope in künstlichen Anlagen.

**Kursinhalt:** Einbinden, sichern, ablassen, Grundlagen der Klettertechnik.

**Voraussetzung:** Ggf. Schnupperkletterkurs, allgemeine Sportlichkeit, Freude an der Bewegung.

**Ort:** DAV Kletter- und Boulderzentren München-Süd (Thalkirchen) oder München-Nord (Freimann) oder München-West (Gilching)

**Maximale Teilnehmerzahl:** 6

**Leistungen:** Kurs, Leiter, Ausrüstung

**Preis:** 81 / 117 / 144 €

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) ist im Kurspreis enthalten.

Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten. Zusatzkosten ca. 6 €.

Alle Kurse gibt es online:

[alpinprogramm.de/](http://alpinprogramm.de/) **KIJU2**

## Aufbaukurs Klettern indoor (erst ab 8 Jahren)

**Kursziel:** Grundlagen für das selbstständige Klettern und Sichern im Vorstieg indoor.

**Kursinhalt:** Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, Vorstiegsklettern.

**Voraussetzung:** Grundkurs Klettern indoor oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, selbstständiges Einbinden und Sichern.

**Ort:** DAV Kletter- und Boulderzentren München-Süd (Thalkirchen) oder München-Nord (Freimann) oder München-West (Gilching)

**Maximale Teilnehmerzahl:** 5 (bzw. 6 bei Altersgruppe 14–16)

**Leistungen:** Kurs, Leiter, Ausrüstung

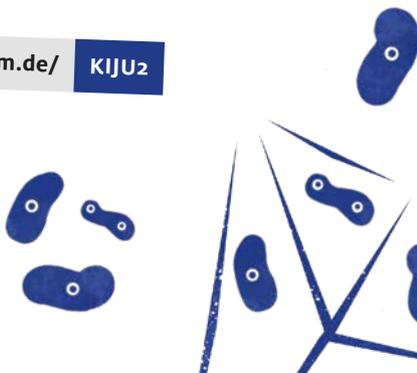
**Preis:** 81 / 117 / 144 €

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) ist im Kurspreis enthalten.

Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten  
Zusatzkosten ca. 6 €.

Alle Kurse gibt es online:

[alpinprogramm.de/](http://alpinprogramm.de/) **KIJU3**



# Teilnahmebedingungen

## 1 Teilnahmeberechtigung

An Veranstaltungen der Sektion München des Deutschen Alpenvereins e.V. und der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V. können grundsätzlich nur Alpenvereinsmitglieder teilnehmen. Alpenvereinsmitglieder in diesem Sinne sind Personen, die in mindestens einer Sektion des Deutschen Alpenvereins e.V. Mitglied sind. Personen, die in keiner Sektion des Deutschen Alpenvereins e.V. Mitglied sind, können ausschließlich an Veranstaltungen in künstlichen Anlagen teilnehmen. Kinder und Jugendliche können ab 14 Jahren sowohl bei Indoor- als auch bei Outdoor-Veranstaltungen mit Begleitung der Eltern teilnehmen. Ohne Eltern ist es bei Indoor-Veranstaltungen möglich, ab 16 Jahren teilzunehmen, bei Outdoor-Veranstaltungen ab 18 Jahren. Ausnahme: Schnupperklettern für Kurzentschlossene: Teilnahme ab 14 Jahren ohne Eltern möglich.

## 2 Ihre Leistungsfähigkeit und Ihr Verhalten

Ihre Leistungsfähigkeit muss den Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung so weit gerecht werden, dass die Gruppe nicht unzumutbar behindert oder gefährdet wird.

Die Veranstaltungsleitung kann Sie im Vorfeld von der Veranstaltung ausschließen, wenn Sie den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheinen oder Sie der Vorbesprechung ohne Entschuldigung und ohne wichtigen Grund fernbleiben.

Bei einer bereits begonnenen Veranstaltung ist ein Ausschluss möglich, wenn die Gruppe in unzumutbarer Weise gestört, behindert, gefährdet oder die Anweisungen der Leitung nicht befolgt werden (ebenso für zukünftige Veranstaltungen). Eine nach Veranstaltungsbeginn festgestellte Fehleinschätzung des eigenen Könnens rechtfertigt keine Erstattung des Veranstaltungspreises.

Andererseits können Sie, wenn Ihre Leistungsfähigkeit die ausgeschriebenen Anforderungen übersteigt, nicht damit rechnen, dass Ihr Leistungsanspruch erfüllt wird.

Bei Hochtouren, Klettertouren und Skihochtouren sowie bei entsprechenden Kursen nach Unterweisung wird in selbstständigen Seilschaften gegangen.

Auf Kinder- und Jugendveranstaltungen des Offenen Programms der Sektionen München und Oberland gilt insbesondere beim Thema Alkohol, Zigaretten und Drogen das Jugendschutzgesetz (<http://www.bmfsfj.de/BMFSFJ/gesetze,did=5350.html>). Kinder und Jugendliche, die hiergegen verstoßen, werden unumgänglich und ohne jeglichen Rückerstattungsanspruch von Veranstaltungs- oder Transportkosten auf eigene Kosten bzw. auf Kosten der Eltern nach Hause geschickt.

Wenn Sie ein gesundheitliches Problem (z. B. Allergie, Verletzung, Diabetes etc.) haben, das den Ablauf der Veranstaltung beeinträchtigen könnte, sind Sie verpflichtet, die Veranstaltungsleitung vor Veranstaltungsbeginn zu informieren.

Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie weisen wir darauf hin, dass Teilnehmer\*innen ebenso wie der Veranstalter zur Einhaltung der jeweils geltenden Vorschriften verpflichtet sind.

Hiermit erkennen die Teilnehmer\*innen an, dass sie von der Veranstaltung ausgeschlossen sind,

- wenn sie innerhalb der letzten 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung Kontakt zu COVID-19-Fällen hatten,
- sobald sie unspezifische Allgemeinsymptome und respiratorische Symptome jeder Schwere (wie z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen) aufweisen.

Die Veranstaltungsleiter\*innen sind dazu berechtigt, entsprechende Anweisungen zu geben, denen Folge geleistet werden muss.

## 3 Anmeldung, Bezahlung

Die Anmeldung erfolgt per Post, Fax oder E-Mail ausschließlich auf dem Anmeldeformular bei der veranstaltenden Sektion. Voraussetzung für die Annahme der Anmeldung ist, dass Sie sich mit der Abbuchung des Preises einverstanden erklären.

Bei Veranstaltungen, deren Preis 100 € nicht übersteigt, ist eine telefonische Anmeldung möglich, wenn eine entsprechende Erklärung (erhältlich in den Servicestellen) vorliegt. Voraussetzung für die telefonische Anmeldung ist die Teilnahme am Beitragseinzugsverfahren.

Bei persönlicher Abgabe der Anmeldung in der Servicestelle der veranstaltenden Sektion kann auch bar bezahlt werden.

Arbeitslose (Arbeitslosengeld von wöchentlich unter 250 €) und mindestens 70 % Schwerbehinderte erhalten bei allen Veranstaltungen eine Ermäßigung von 20 % des Preises. Eine entsprechende Bescheinigung muss jeder Anmeldung beiliegen, ein Nachreichen ist nicht möglich.

Die Plätze werden in der Regel in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung vergeben, sofern die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt sind.

Erfolgt die Anreise auf privater Basis mit dem Pkw, wird Ihre Anmeldung bei Knappheit von Mitfahrgelegenheiten vorgezogen, wenn Sie Pkw-Plätze zur Mitnahme anderer Teilnehmer anbieten.

Die telefonische Vorreservierung eines Veranstaltungsortes ist nicht möglich! Um Ihnen die Kontaktaufnahme untereinander zu ermöglichen (insbesondere zur Bildung von Fahrgemeinschaften zur privaten Anreise), erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihr Name, Ihre Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die Teilnehmer\*innen der Veranstaltung weitergegeben werden.

## 4 Bestätigung Ihrer Anmeldung, Warteliste

Wird Ihre Anmeldung angenommen, erhalten Sie von der veranstaltenden Sektion in der Regel innerhalb einer Woche eine Teilnahmebestätigung mit Detailinformationen. Im Fall einer Vorbesprechung werden in der Regel Termin und Ort bekannt gegeben. Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist grundsätzlich verbindlich.

Nach Ihrer Angabe werden Sie im Fall einer Überbuchung auf die Warteliste gesetzt oder in die angegebene Alternativ-Veranstaltung eingebucht. Sie erhalten eine entsprechende Bestätigung.

Die Eintragung in die Warteliste ist zunächst für Sie unverbindlich. Wenn ein Platz frei wird, wird dieser nach Erreichbarkeit der Interessenten vergeben. Bitte geben Sie daher die Telefonnummer an, unter der Sie tagsüber am besten erreichbar sind.

Erst mit der Annahme des Nachrück-Angebots verpflichten Sie sich zur Teilnahme.

## 5 Bezahlung der Preise/ggf. Vorauszahlungen

Der Preis beinhaltet, soweit nicht anders angegeben, ausschließlich die Touren- bzw. Kursgebühr. Dazu kommen je nach Veranstaltung Ihre persönlichen Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, Lift etc., die generell individuell vor Ort zu bezahlen sind.

Bei Veranstaltungen mit Übernachtungen werden sowohl Quartier als auch Verpflegung bereits im Vorfeld durch die veranstaltende Sektion gebucht. Es besteht kein Anspruch auf ein Einzelzimmer.

Der Veranstaltungspreis wird mit Bestätigung der Anmeldung komplett in Rechnung gestellt. Bei Veranstaltungen mit einem Preis von mind. 50 € ist bei Anmeldung eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Veranstaltungspreises, mind. jedoch 20 €, fällig. Zusätzlich sind, falls entsprechend ausgewiesen, ggf. weitere Anzahlungen für Quartier und Anfahrt bei

Anmeldung fällig.

Bei Veranstaltungen mit einem Preis unter 50 € ist der gesamte Veranstaltungspreis bei Anmeldung fällig. Die fälligen Beträge werden mittels (SEPA-) Lastschriftverfahren von der veranstaltenden Sektion eingezogen. Die Abbuchung erfolgt nur, wenn Ihr Platz feststeht. Im Falle des SEPA-Lastschriftverfahrens teilen wir Ihnen mit der Buchungsbestätigung die Termine der Kontobelastung spätestens 2 Tage vorher mit.

Die Restzahlung ist 28 Tage vor Veranstaltungsbeginn fällig und wird ebenfalls mittels (SEPA-) Lastschriftverfahren eingezogen. Eine gesonderte Rechnungsstellung bzw. Mitteilung über den Belastingstermin für die Restzahlung erfolgt nicht. Erst wenn die komplette Zahlung auf unserem Konto eingegangen ist, gilt der Platz als bestätigt.

Vorauszahlungen für Nebenkosten (z. B. Übernachtungsgebühren, Bahntickets), die von der Sektion als Sicherungsanzahlung im Voraus an Dritte zu leisten sind, können nur zurückerstattet werden, wenn diese darauf verzichten oder der gebuchte Platz anderweitig vergeben werden konnte. Falls durch die Abmeldung weitere Kosten entstehen, sind diese von dem\*der zurücktretenden Teilnehmer\*in zu ersetzen.

## 6 Rücktritt

Ein notwendiger Rücktritt sollte der veranstaltenden Sektion in Ihrem eigenen Interesse unverzüglich gemeldet werden.

Hierbei entstehen folgende Stornokosten:

Bei Veranstaltungen mit einem Veranstaltungspreis unter 50 €:

- Generell 10 € Bearbeitungsgebühr.
- Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn 10 % des Veranstaltungspreises, mindestens jedoch 10 €.
- Bei Rücktritt vom 29. bis zum 15. Tag vor Veranstaltungsbeginn 50 % des Veranstaltungspreises, mind. jedoch 10 €.
- Bei Rücktritt vom 14. bis zum 5. Tag vor Veranstaltungsbeginn 80 % des Veranstaltungspreises, mind. jedoch 10 €.
- Bei einem Rücktritt ab dem 4. Tag vor Veranstaltungsbeginn wird der volle Veranstaltungspreis einbehalten.

Ist eine Veranstaltung voll belegt und kann der Platz, der durch den Rücktritt frei wird, an eine Person von der Warteliste vergeben werden, behalten wir 10 € Bearbeitungsgebühr ein.

Bei Veranstaltungen ab 50 € Veranstaltungspreis:

- Generell 20 € Bearbeitungsgebühr.
- Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn 10 % des Veranstaltungspreises, mind. jedoch 20 €.
- Bei Rücktritt vom 29. bis zum 15. Tag vor Veranstaltungsbeginn 50 % des Veranstaltungspreises, mind. jedoch 20 €.
- Bei Rücktritt vom 14. bis zum 5. Tag vor Veranstaltungsbeginn 80 % des Veranstaltungspreises, mind. jedoch 20 €.
- Bei einem Rücktritt ab dem 4. Tag vor Veranstaltungsbeginn wird der volle Veranstaltungspreis einbehalten.

Bei Nichtantreten der Veranstaltung, vorzeitiger Abreise, verspäteter Anreise oder Ausschluss durch die Veranstaltungsleitung nach Veranstaltungsbeginn haben Sie keinen Anspruch auf Erstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen.

## 7 Veranstaltungs-Versicherung

Für Veranstaltungen mit einem Preis von mind. 50 € besteht automatisch Versicherungsschutz im Rahmen der Seminar-Rücktrittversicherung (Veranstaltungs-Versicherung) der Würzburger Reiseversicherung AG. Wenn Sie nicht teilnehmen können, weil Sie selbst oder einer Ihrer Angehörigen von einem versicherten Ereignis betroffen sind, wird Ihnen der Preis abzüglich eines Selbstbetrags von 20 %, mind. jedoch 20 € von der Würzburger

Reiseversicherung AG erstattet. Die Stornierung der Veranstaltung muss unverzüglich nach Schadenseintritt erfolgen. Versichert sind nur die im Veranstaltungspreis enthaltenen Leistungen, nicht im Preis enthaltene Zusatzkosten wie z. B. Stornokosten für Quartiere werden nicht von der Veranstaltungsversicherung abgedeckt (siehe auch Punkt 5). Eine genaue Leistungsbeschreibung und die Versicherungsbedingungen mit den versicherten Gründen finden Sie im aktuellen Veranstaltungskatalog.

Quartiere werden nicht von der Veranstaltungsversicherung abgedeckt (siehe auch Punkt 5). Eine genaue Leistungsbeschreibung und die Versicherungsbedingungen mit den versicherten Gründen finden Sie im aktuellen Veranstaltungskatalog.

#### **8 Absage durch die veranstaltende Sektion**

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, aus Sicherheitsgründen, wegen ungünstiger Witterungs- und Schneeverhältnisse oder bei Ausfall der Veranstaltungsleitung ist die veranstaltende Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen. In diesen Fällen werden Preis/ggf. Vorauszahlungen vollständig erstattet.

Bei Ausfall der Veranstaltungsleitung kann die veranstaltende Sektion eine Ersatzleitung einsetzen. Der Wechsel der Veranstaltungsleitung oder eine zur Durchführung der Veranstaltung notwendig gewordene Zieländerung bei Kursen berechtigen nicht zum Rücktritt bzw. zu Erstattungsansprüchen von Preis/ggf. Vorauszahlungen.

#### **9 Abbruch der Veranstaltung**

Bei Abbruch der Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus anderem besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann daraus nicht abgeleitet werden.

#### **10 Vorzeitige Abreise/Ausschluss**

Bei vorzeitiger Abreise, Erkrankung oder Unfall während der Veranstaltung, verspäteter Anreise oder bei Ausschluss durch die Veranstaltungsleitung nach Veranstaltungsbeginn besteht kein Anspruch auf Erstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen. Die Veranstaltungsleitung kann Sie aufgrund der Erfahrungen bei der Testtour von der weiteren Teilnahme ausschließen. In diesem Fall wird der auf die Testtour entfallende Preis einbehalten und nur der Differenzbetrag erstattet.

Wer nicht an der Testtour teilnimmt, kann von der Veranstaltungsleitung von der eigentlichen Veranstaltung ausgeschlossen werden. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen

#### **11 Haftung und Versicherung**

Veranstaltungen im Gebirge sind nie ohne Risiko (siehe Punkt 12 „Erhöhtes Risiko im Gebirge“). Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Jeder Teilnehmende verzichtet auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen die veranstaltende Sektion, die Veranstaltungsleitung oder deren gesetzliche Vertretung oder Erfüllungsgehilfen, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherung der Schaden abgedeckt ist. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht, soweit der veranstaltenden Sektion oder der Veranstaltungsleitung die Verletzung einer wesentlichen, sich aus der Natur des Vertrages ergebenden Pflicht (Kardinalpflicht) vorgeworfen werden kann oder wenn ein Schaden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung der veranstaltenden Sektion oder der Veranstaltungsleitung oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung einer gesetzlichen Vertretung oder eines Erfüllungsgehilfen der veranstaltenden Sektion oder der Veranstaltungsleitung beruht. Bei Veranstaltungen obliegt die Aufsichtspflicht für Kinder generell den Erziehungsberechtigten.

#### **12 Erhöhtes Risiko im Gebirge**

Bei sämtlichen Veranstaltungen ist zu beachten, dass gerade im Berg- und Klettersport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, z. B. Absturzgefahr, Lawinen, Steinschlag, Spaltensturz, Höhenkrankheit, Kälteschäden etc.

Dieses Risiko kann auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung durch die eingesetzte Veranstaltungsleitung nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden. Die Veranstaltungsleitung ist in der Regel für einzelne alpine Betätigungsvarianten vom DAV ausgebildete Fachübungsleitung, die Leiter\*innen sind keine staatlich geprüften Berg- und Skiführer\*innen.

Das alpine Restrisiko müssen die Teilnehmer\*innen selbst tragen. Auch ist zu beachten, dass im Gebirge, vor allem in abgelegenen Regionen, aufgrund technischer oder logistischer Schwierigkeiten nur in sehr eingeschränktem Umfang Rettungs- und/oder medizinische Behandlungsmöglichkeiten gegeben sein können, sodass auch kleinere Verletzungen oder Zwischenfälle schwerwiegende Folgen haben können. Hier wird von jedem Teilnehmenden ein erhebliches Maß an Eigenverantwortung und Umsichtigkeit, eine angemessene eigene Veranstaltungsvorbereitung, aber auch ein erhöhtes Maß an Risikobereitschaft vorausgesetzt. Es wird den Teilnehmenden deshalb dringend empfohlen, sich intensiv (z. B. durch Studium der einschlägigen alpinen Fachliteratur) mit den Anforderungen und Risiken auseinanderzusetzen, die mit der von ihnen gebuchten Veranstaltung verbunden sein können.

#### **13 Ausrüstung**

Die Mitnahme der vorgeschriebenen Ausrüstung ist zwingend erforderlich. Erfolg und Sicherheit der Veranstaltung können von der Qualität und Vollständigkeit der Ausrüstung abhängen. Mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung kann zum Ausschluss von der Veranstaltung führen.

Hinweis: Viele Grundausstattungsgegenstände

können Sie – solange der Vorrat reicht – in den Servicestellen der Sektionen München und Oberland mieten.

Sollten Sie nach einem Rücktritt Ihrerseits gebuchte Ausrüstung nicht mehr benötigen, müssen Sie diese selbst bei der vermietenden Sektion stornieren. Es gelten die jeweiligen Zahlungs- und Stornierungsbedingungen.

#### **14 An- und Abreise**

Die An- und Abreise erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigene Verantwortung und auf eigene Kosten. Eine Ausnahme sind Veranstaltungen, bei denen die An- und Abreise im Preis enthalten ist.

Kostenbeteiligung bei privater Anreise in Fahrgemeinschaften: Die Anreise zur Veranstaltung mit Privatfahrzeugen in Fahrgemeinschaften findet für die Insassen generell auf eigene Gefahr statt. Die Kosten werden in der Regel unter den Insassen geteilt. In privaten Kfz müssen Mitfahrer\*innen in der Regel mit einer Kostenbeteiligung von 0,10 € pro Person und km rechnen. Dieser Satz ist für Mitfahrer\*innen im Kfz der Veranstaltungsleitung verbindlich, ansonsten eine Empfehlung. Dazu kommen ggf. die anteiligen Kosten für Maut, Autobahn- oder Parkplatzgebühren.

Die gesamt an die Fahrenden entrichteten Kostenbeteiligungen dürfen die Betriebskosten der Fahrt nicht übersteigen. Nur so ist gewährleistet, dass die Fahrt ohne Personenbeförderungsschein möglich ist.

#### **15 Quartier**

Das Quartier wird für alle Teilnehmer\*innen von der veranstaltenden Sektion gebucht. Die Übernachtung im gebuchten Quartier ist obligatorisch.

Die Preise der Quartiere sind unter Vorbehalt und können sich bis zum Veranstaltungsbeginn ändern. Sollten durch die Stornierung-/Nichtwahrnehmung der Veranstaltung durch die Teilnehmer\*innen Folgekosten entstehen, sind diese von den Teilnehmer\*innen zu tragen.

Die von der Sektion schon geleistete Quartiervorauszahlung wird ggf. nicht zurückerstattet. Aus organisatorischen Gründen kann es in seltenen Fällen zu einer kurzfristigen Quartieränderung kommen, die den Teilnehmer\*innen entsprechend kurzfristig mitgeteilt werden kann. Geringe Preisänderungen müssen ggf. in Kauf genommen werden.

#### **16 Bildrechte**

Die Teilnehmenden erklären sich mit der Verwertung von auf Veranstaltungen des alpinprogramms erstellten Bildern für Vereinszwecke einverstanden. Wir weisen darauf hin, dass im Rahmen der Veranstaltung des alpinprogramms Film- und Fotoaufnahmen für Vereinszwecke gemacht und z. T. veröffentlicht werden. Eine Einschränkung kann durch den Veranstalter nicht gewährleistet werden. Eine Vorbesprechung kann online stattfinden. Hierfür nutzen wir das DSGVO-konforme Tool GoToMeeting bzw. Zoom.

## Unsere Kinder- und Jugendgruppen

Möchtest du öfter mit anderen Bergfexen unterwegs sein? Neben diesem Veranstaltungsprogramm bieten unsere Jugendgruppen das ganze Jahr über regelmäßige Treffs zum Klettern, Spielen, Basteln, Kochen, Filme schauen ... und vor allem gemeinsame Touren am Wochenende und in den Ferien!

Erlaubt ist, was Spaß macht!

In den Bergen sind wir nicht nur beim Wandern, Bergsteigen, Klettern oder Skifahren, sondern auch auf Skitour, beim Kajakfahren, Mountainbiken oder einfach nur, um gemeinsam ein schönes Wochenende auf einer Hütte zu verbringen.

Wir freuen uns auf dich!

[alpenverein-muenchen-oberland.de/](http://alpenverein-muenchen-oberland.de/)

jugendgruppen

# Kletter- und Nachwuchsförderung

bei den Sektionen  
München & Oberland



## Leistung und Spaß!

Mit dem aus sieben Kadern bestehenden „Kletterteam München & Oberland“ haben die Sektionen München und Oberland eine in Deutschland beispielhafte Nachwuchsarbeit im Bereich Sportklettern geschaffen. Dies belegt die sehr erfolgreiche Wettkampfbilanz unseres Kletterteams auf nationalen und internationalen Kletterwettkämpfen.

Die Teilnehmer\*innen des Kletterteams trainieren hierfür in unterschiedlichen Trainingsgruppen, die nach Alter und Leistung strukturiert sind. Es gibt jeweils zwei Trainingsgruppen für die Altersstufen 7–11 Jahre, 12–14 Jahre und 15–18 Jahre. Außerdem gibt es einen Kader in Gilching für alle, die etwas außerhalb von München wohnen. Die Trainings finden zweimal wöchentlich statt.

Darüber hinaus werden Trainingsreize durch Ausfahrten in namhafte Boulder- und Klettergebiete, wie z. B. das Zillertal oder Fontainebleau in Frankreich unternommen, um leistungsstark und erfolgreich in der Wettkampfsaison unterwegs zu sein.

Alle Trainer\*innen der Kletterkader sind DAV-Wettkampftrainer\*innen mit B- oder C-Lizenz und haben in der Regel selbst eine Wettkampfkariere hinter sich. Dies gewährleistet eine qualitativ hochwertige, individuelle und spezifische Förderung der einzelnen Athlet\*innen. Außerdem erfolgt flankierend eine regelmäßige Betreuung durch eine Physiotherapeutin.

Die Aufnahme in das Kader-Kletterteam der Sektionen München und Oberland kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Zwei Voraussetzungen gelten dabei immer:

1. Mitgliedschaft bei den Sektionen München und Oberland
2. Die Qualifizierung erfolgt über entsprechende Platzierungen beim Oberlandcup, der aus den vier Wettkämpfen CLIMB FREE, der Gilchinger Meisterschaft, der Tölzer und der Münchner Stadtmeisterschaft besteht.

Die meisten Teilnehmer\*innen der Kadertrainings kommen aus den wöchentlichen Kinder-Klettertrainings der Sektionen München und Oberland. Aber auch Kinder, die kein Klettertraining der Sektionen München und Oberland besuchen, können der Sprung ins Kletterteam schaffen. Nach der Teilnahme am Oberlandcup die Bestätigung vorlegen und auf einer Sichtungsliste eintragen lassen! Im Optimalfall erfolgt nach der Sichtung der Ergebnisse eine Einladung zum Probetraining.

Und dann stehen dem Sprung an die Griffe oder sogar aufs Treppchen alle Türen offen.

Schwerpunkte der einzelnen Kader:

Altersstufe 7–11 Jahre:

Besonderes Augenmerk auf der Schulung von Klettertechnik und -taktik sowie physiologisch/ökonomisch sinnvolle Bewegungen und Beweglichkeit

Vorbereitung auf leistungsorientiertes Klettern und Wettkampfvorbereitung

Teilnahme an: Oberlandcups und bayerischen Wettkämpfen

Altersstufe 12–14 Jahre:

Gezielte Hinführung an Wettkämpfe – wettkampforientierte Trainingssteuerung

Förderung mentaler Stärke und Fokussierung, um Trainingsleistungen im Wettkampf abrufen zu können, Krafttraining

Teilnahme an: Oberlandcups, bayerischen Wettkämpfen, nationalen Wettkämpfen

Altersstufe 15–18 Jahre:

Mental- und Krafttraining, Ergänzungstraining zu Stützpunkt- und Bayernkadertraining

Leistungssteigerung an künstlichem und natürlichem Fels

# Anmeldung für Veranstaltungen

Veranstaltungen der Sektion Oberland  
Deutscher Alpenverein Sektion Oberland  
Gläubiger ID: DE56ZZZ0000013220  
Tal 42 · 80331 München · Fax 089 290709-365  
kursbuchung@dav-oberland.de

Bitte nur an die  
veranstaltende  
Sektion schicken

Veranstaltungen der Sektion München  
Deutscher Alpenverein Sektion München  
Gläubiger ID: DE9300100000004600  
Rosenstr. 1-5 · 80331 München · Fax 089 551700-99  
Frühlingstr. 18 · 82205 Gilching · Fax 089 551700-689  
service@alpenverein-muenchen.de

Buchungscode  vom  bis

Ziel  falls überbucht, Buchung auf Warteliste gewünscht? ja  nein

falls überbucht – evtl. Alternativkurs(e)

Buchungscode  vom  bis

## 1. Teilnehmer(in)

- DAV-Mitglied Sektionen München/Oberland  
 DAV-Mitglied andere Sektion (Sektionsname): \_\_\_\_\_

Mitgliedsnummer  /  /

Nichtmitglied

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Wohnort

Tel. tagsüber

Tel. mobil

E-Mail\*

\*Sie erhalten die Buchungsbestätigung und weitere Informationen per E-Mail

## 2. Teilnehmer(in)

- DAV-Mitglied Sektionen München/Oberland  
 DAV-Mitglied andere Sektion (Sektionsname): \_\_\_\_\_

Mitgliedsnummer  /  /

Nichtmitglied

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Wohnort

Tel. tagsüber

Tel. mobil

E-Mail\*

Bei Veranstaltungen mit einem Preis von mindestens 50 € ist eine Seminar-Versicherung (Veranstaltungsversicherung) automatisch enthalten. Eine genaue Leistungsbeschreibung und die Versicherungsbedingungen mit den versicherten Gründen finden Sie unter [alpinprogramm.de](http://alpinprogramm.de).

## Einzugsermächtigung/SEPA-Lastschriftverfahren

Ich ermächtige die veranstaltende Sektion von meinem Konto mittels Lastschrift die Preise und ggf. Vorauszahlungen in Höhe von insgesamt  Euro einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der veranstaltenden Sektion auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. **Hinweis zum Widerspruch:** Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen. **Die aus den AGBs resultierenden Zahlungsverpflichtungen bleiben auch bei Widerspruch unverändert bestehen!**

- Konto bekannt (Preise und ggf. Vorauszahlungen werden jeweils von bekanntem Konto (identisch mit dem für Abbuchung Mitgliedsbeitrag) abgebucht (nur für Mitglieder Sektionen München/Oberland), andernfalls erfolgt die Abbuchung gesamt von folgendem Konto)

Kontoinhaber  Kreditinstitut

(Vor- und Nachname)  
IBAN

BIC

- Ab/bis München zusätzlich zu den angemeldeten Personen noch Mitfahrgelegenheit für  weitere Personen (inkl. Ski/MTB/Gepäck)\*

- Ich fahre selbst, kann aber niemanden mitnehmen.  Ich habe kein Kfz.

\*ggf. bevorzugte Berücksichtigung. Siehe Teilnahmebedingungen Pkt. 3.

Die im Programm abgedruckten Anmelde-/Teilnahmebedingungen werden anerkannt. Hiermit verzichte(n) ich/wir auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen die Veranstaltungsleiter persönlich, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen der Schaden abgedeckt ist.

Ort, Datum:

Unterschrift(en):

(bei Minderjährigen des/der Erziehungsberechtigten)

**Servicestelle am Isartor im Globetrotter  
(Sektion Oberland)**

(S-Bahn Isartor im UG, U-Bahn Marienplatz,  
Tram, Bus, Tiefgarage im Haus)  
Isartorplatz 8-10, 2. OG, 80331 München  
Tel. 089 29070975-0, Fax 089 290709-515  
service@dav-oberland.de  
Veranstaltungsanfragen und Kursbuchungen:  
Fax 089 290709-365, kursbuchung@dav-oberland.de  
Öffnungszeiten  
Mo-Sa 10-19 Uhr

**Servicestelle am Marienplatz im Sporthaus Schuster  
(Sektion München)**

(U-/S-Bahn, Bus Marienplatz, Tiefgarage)  
Rosenstraße 1-5, 4. OG, 80331 München,  
Tel. 089 551700-0, Fax 089 551700-99  
service@alpenverein-muenchen.de  
Öffnungszeiten  
Mo-Sa 10-20 Uhr

**Servicestelle Gilching (Sektion München)**

im DAV Kletter- und Boulderzentrum München-West  
in Gilching (S8, Station Gilching-Argelsried)  
Frühlingstraße 18, 82205 Gilching  
Tel. 089 551700-680, Fax 089 551700-689  
service@alpenverein365.de  
Öffnungszeiten  
Mo-Fr 14-19:30 Uhr  
Samstag/Sonntag 9-18 Uhr

[alpenverein-muenchen-oberland.de/](http://alpenverein-muenchen-oberland.de/) **jugendprogramm**

