

Der steile Edelweißberg

Auf den Ostgipfel der Höfats, 2258 m

Die Höfats zählt zu den markantesten und eigenartigsten Bergen der Nordalpen. Berühmt ist sie nicht nur wegen ihrer Form, sondern auch wegen ihres Blumenreichtums.

Ausgangspunkt: Bahnhof Oberstdorf

Einkehrmöglichkeiten: Oytalhaus, 1006 m, Tel. 08322/803 81 – www.oytalhaus.de; Käseralpe, 1406 m

Karte: AV-Karte 2/1 „Allgäuer Alpen West“ 1:25 000

Zufahrt: Vom Bahnhof Oberstdorf Richtung Skischanzen radeln, direkt vor dem Stadion rechts über eine kurze Steilstufe Richtung Oytalhaus. Den sonnigen Hang auf einem gut asphaltierten Sträßchen queren mit herrlichem Blick auf Fiderepaß, dann durch eine schöne Allee zum Oytalhaus. Taleinwärts weiter und über Holperstellen zur Gutenalpe und zum Prinzenkreuz. Ab hier steil bis sehr steil am Stuibenfall vorbei zur Alphochfläche mit Käseralpe. Dort Rad-Depot.

Weg: Von der Käseralpe steigt man auf markiertem Weg, zuletzt durch dichtes Erlengebüsch, zum Älpelesattel direkt am Fuß des Südsüdostgrates der Höfats. Von dort geht es auf einem guten Pfad durch die steile Flanke zu einem kleinen Nebengipfel hinauf, dann steiler bis zur exponierten Felspassage und weiter zum Gipfelkreuz. Der so erreichte Ostgipfel ist einer der vier fast gleich hohen Höfatsgipfel und bietet einen herrlichen



Panoramablick zu den umliegenden Bergen wie dem Schneck, dem Krottenkopf und der Mädelegabel. Auf dem steilen Aufstiegsweg geht es mit großer Vorsicht wieder hinab zur Käseralpe.

Wissenswert: Die Höfats ist für ihren Blumenreichtum bekannt und gilt mit ihren rund 400 Pflanzenarten als einer der artenreichsten Berge der gesamten Alpen. Besonders begehrt waren früher die in den bis zu 80 Grad steilen Flanken wachsenden Edelweisse, weswegen es häufig zu tödlichen Abstürzen kam.

ab München	2–2,5 Std.
Bus & Bahn	Bahn über Kempten nach Oberstdorf
Talort	Oberstdorf, 813 m
Schwierigkeit*	MTB-Tour mittelschwer, Bergtour (I)
Kondition	groß
Anforderung	Trittsicherheit u. Schwindelfreiheit im ausgesetzten Steilgras und Felsgelände, bei Nässe gefährlich
Ausrüstung	kompl. Bergwandrausrüstung, MTB mit Helm
Dauer	MTB insgesamt 2,5–3 Std.; Bergtour 4 Std.
Strecke	Oberstdorf–Käseralpe hin und zurück 26 km
Höhendifferenz	MTB ↗↘ 590 Hm; Bergtour ↗↘ 850 Hm



Text & Foto: Gaby Franke

* alpinwelt-Schwierigkeitsbewertungen: www.alpenvereinstouren.de/schwierigkeitsbewertung