



Deutscher Alpenverein
München & Oberland

Ortsgruppe Eching-Neufahrn

Bergsteiger Mitteilungen

48. Jahrgang - Mai 2020

Geburtstag am 13. Januar 1899

... die Anfänge von 121 Jahren Sektion Oberland

Liebe Bergfreunde,

über den Feierlichkeiten zur Gründung des Alpenvereins im Jahr 1869 haben wir natürlich nicht das Jubiläum unserer Sektion Oberland vergessen. Bis 1899 - da waren die Sektion München und die vier anderen Gründersektionen des DAV bereits dreißig Jahre alt - hatten sich schon 138 weitere Sektionen angeschlossen. Oberland war 1899 aber kein Spätzünd

CORONA VIRUS PANDEMIE

Das intellektuelle wurden B elitäre, nicht Gleichges auch die I

Hinweise zu den BERGSTEIGER MITTEILUNGEN - Sommerprogramm 2020, nach Wissenstand Ende März 2020:

s. Davor brachte Anschluss deshalb

Englische erkunden. Österreich Zielen zur

Die Kontaktsperrre ist unbedingt zu beachten!

Alpen zu tand der weiterten ahr.

Nach 186 waren auf Im Laufe der Sektie einheimis heutigem aktiv am c

Alle Touren und Veranstaltungen des Alpenvereins sind abgesagt.

Für unsere Ortsgruppe Eching-Neufahrn gilt bis auf Weiteres:

- keine Vereinsabende beim Maisberger in Neufahrn,
- die ausgeschriebenen Touren finden nicht statt.

Damals itglieder. cht einer r als die J". Nach ich sehr

Während entwickelt Anstrengt bei ihrer S und späte nachvollzi aus der S

Die homepage www.alpenverein-muenchen-oberland.de/eching-neufahrn wird so aktuell wie irgend möglich gehalten.

Bei Änderungen wird zeitnah entschieden.

Wir raten dringend, gesunden Menschenverstand und Verantwortungsbewusstsein walten zu lassen.

iert war, anzieller jten also irwendel jte nicht sgruppe'

Es ist nicht anderen c Tatendrar intellektue

Die Ortsgruppenleiterin Gerti Höng ist erreichbar. Sie hilft bei Fragen oder Unklarheiten.

Wir stehen das ganz sicher durch - unsere geliebten Berge warten.

ler einer in ihrem enverein

Nun wird konstituie und Ziele Österreich

Bleibt's g'sund und vor allem Eure Lieben ebenso!

sen. Die abungen nds und

2020-04-03

Mitgliederstand am Ende des ersten Vereinsjahres: 154. Man bedenke, dass jeder 'Bewerber' (damals noch keine Frauen im Alpenverein!) in der Sektion Bürgen haben musste. Das ermöglichte strikte Auswahl. Die Mitglieder waren nicht nur zu Touren, sondern auch zu Arbeitsleistung verpflichtet. Ersatzweise durfte es eine großzügige Spende sein. Denn unverzüglich begann der Wege- und Hüttenbau, wofür viele Hände und große Summen gebraucht wurden.



Deutscher Alpenverein
München & Oberland

Ortsgruppe Eching-Neufahrn

Bergsteiger Mitteilungen

48. Jahrgang - Mai 2020

Geburtstag am 13. Januar 1899

... die Anfänge von 121 Jahren Sektion Oberland

Liebe Bergfreunde,

über den Feierlichkeiten zur Gründung des Alpenvereins im Jahr 1869 haben wir natürlich nicht das Jubiläum unserer Sektion Oberland vergessen. Bis 1899 - da waren die Sektion München und die vier anderen Gründersektionen des DAV bereits dreißig Jahre alt - hatten sich schon 138 weitere Sektionen angeschlossen. Oberland war 1899 aber kein Spätzünder, denn seit Ende 2019 gehören mittlerweile 358 Sektionen zum Dachverband DAV.

Das intellektuelle und später das sportliche Interesse für die Alpen entstand in der Mitte des 18. Jahrhunderts. Davor wurden Berge nur aus religiösen oder wirtschaftlichen Gründen bestiegen. Erst das Zeitalter der Aufklärung brachte elitäre, nicht-kommerzielle Forscher und auch Abenteurer in die Berge. Ganz generell kam der Zusammenschluss Gleichgesinnter in Schwung, das waren nicht nur der Turnvater Jahn und die Sportvereine. Naheliegend war deshalb auch die Entstehung alpiner Vereinigungen, denn Bergsteigen wurde nun als eine Art Sport betrachtet.

Englische Gentlemen gründeten 1857 in London den ersten Alpine Club mit dem spezifischen Ziel, die Alpen zu erkunden. Das war einer der Anstöße für Zusammenschlüsse weiterer, zunächst kleiner Gruppen. 1862 entstand der Österreichische Alpenverein. Nur wenige Jahre später fanden sich in München Visionäre mit erheblich erweiterten Zielen zum Deutschen Alpenverein zusammen – nachzulesen in den Jubiläums-Festschriften vom vorigen Jahr.

Nach 1869 entstand unter den Neugründungen in Oberbayern im Jahr 1874 auch die Sektion Mittenwald. Damals waren außer einigen anderen alpinen Vereinen die Sektion München und die Sektion Bayerland lokale AV-Mitglieder. Im Laufe der nächsten 15 Jahre traten immer mehr in München ansässige Bergsteiger bei. Warum die sich nicht einer der Sektionen in München anschlossen kann nur vermutet werden. Im Laufe der Zeit wurden es weit mehr als die einheimischen Mittenwalder und registrierten sich 1894 als „Mitgliedschaft München der Sektion Mittenwald“. Nach heutigem Sprachgebrauch wäre es wohl die Ortsgruppe München der Sektion Mittenwald. Sie beteiligten sich sehr aktiv am gesellschaftlichen Leben und waren gut vernetzt mit den anderen alpinen Vereinen Münchens.

Während in den ersten Jahren der OeAV mehr auf die wissenschaftliche Erforschung der Alpen fokussiert war, entwickelten die Sektionen des DAV sofort eine intensive Bautätigkeit. Unter großer persönlicher und finanzieller Anstrengung schuf man Wege und errichtete Hütten, um die Alpen zu erschließen. Die Münchner beantragten also bei ihrer Sektion Mittenwald zuerst den Kauf des „Pavillons“ (eine kleine Hütte) auf der Schöttelkarspitze im Karwendel und später den Kauf eines Bauplatzes für eine neue Hütte im Karwendel. Beides wurde abgelehnt mit heute nicht nachvollziehbaren Begründungen. Schließlich trat am 17. Dezember 1898 der Vorstand der Münchner ‚Ortsgruppe‘ aus der Sektion Mittenwald aus. Fast alle anderen Münchner Mitglieder folgten.

Es ist nicht dokumentiert, warum sie nicht wenigstens zu diesem Zeitpunkt der Sektion München beitraten, oder einer anderen der mittlerweile 6 Sektionen in München. Nicht abwegig ist wohl die Vermutung, dass sie sich in ihrem Tatendrang von niemandem dreinreden lassen wollten. Sicher spielte eine Rolle, dass viele Mitglieder im Alpenverein intellektuell und wirtschaftlich mindestens der gesellschaftlichen Mittelschicht angehörten.

Nun wurde nicht mehr gefackelt und die Gründung der „Sektion Oberland mit dem Sitz in München“ beschlossen. Die konstituierende Gründungsversammlung war schon am 13. Januar 1899. Unter Zugrundelegung der Bestrebungen und Ziele des D.u.Ö.A.V. wurde als Vereinszweck festgeschrieben: „Die Kenntnis der Alpen Deutschlands und Österreichs zu erweitern und zu verbreiten, sowie deren Bereisung zu erleichtern“.

Mitgliederstand am Ende des ersten Vereinsjahres: 154. Man bedenke, dass jeder ‚Bewerber‘ (damals noch keine Frauen im Alpenverein!) in der Sektion Bürgen haben musste. Das ermöglichte strikte Auswahl. Die Mitglieder waren nicht nur zu Touren, sondern auch zu Arbeitsleistung verpflichtet. Ersatzweise durfte es eine großzügige Spende sein. Denn unverzüglich begann der Wege- und Hüttenbau, wofür viele Hände und große Summen gebraucht wurden.

Erstes Beispiel: Im Herbst 1900 erwarb man „Vorderkaiserfelden“ im Zahmen Kaiser, zum Preis von 10.900 Mark, nach heutiger Kaufkraft zwischen 60- und 100-Tausend Euro, bei 247 Mitgliedern! Um die ehemalige Alm bewohnbar zu machen verschlang die Hütte bis zur Eröffnung im Juni 1901 sehr viele Arbeitsstunden und weitere 8.800 Mark. Alles andere als nebenbei baute man im gleichen Jahr auch noch den wunderbaren Höhenweg zum Stripsenjoch.

Zweites Beispiel: 1905 und 1906 wurde die erste Hütte am östlichen Lamsenjoch errichtet. Kosten: 14.000 Mark, Mitgliederstand: 798! Doch eine Lawine riss das massive Gebäude schon im Frühjahr 1907 hinweg. Noch im selben Jahr entstand in den wenigen Sommermonaten von Juni bis zum Oktober die neue, größere Lamsenhütte am jetzigen Platz. Nur wegen des frühen Wintereinbruchs war die Einweihung erst 1908 möglich.

In fast visionärer Voraussicht wurde die noch junge Sektion Mitglied im „Verein zum Schutze und zur Pflege der Alpenpflanzen“ sowie im „Isartalverein“. Damals war Naturschutz wohl noch kein allgemein selbstverständliches Ziel.

Der Anfang einer wahrlich bewegten Entwicklung begann also mit grenzenlosem Enthusiasmus. Seit fast fünfzig Jahren ist unsere Ortsgruppe Eching-Neufahrn ein Teil der Geschichte von Oberland.

Einer der wichtigsten Schritte in die Zukunft trat am 1. Januar 2000 in Kraft: die Kooperation der Sektionen München und Oberland. Sie ist weit mehr als nur das gemeinsame Logo. Als Plus-Mitglieder sind wir ganz praktisch in zwei Sektionen mit zusammen fast 180.000 Mitgliedern!

„Prost Sektion!“ - der Gruß seit 1901

Manfred Kohl

Zur erweiterten Geschichte der Sektion empfohlen:
Seite 78/79 der neuen ‚Alpinwelt‘ und dort der Link zur Rede unseres
Vorsitzenden Mazze Ballweg anlässlich der Gründungs-Gedenkfeier.

Jahresbericht 2020

Liebe Mitglieder, liebe Bergfreunde,

im Namen des gesamten Vorstandes bedanke ich mich für das entgegengebrachte Vertrauen. Die harmonische und effektive Zusammenarbeit brachte hervorragende Ergebnisse. 2019 wurde zum Rekordjahr. Alle angebotenen Touren wurden unfallfrei durchgeführt, dabei beteiligten sich 400 Teilnehmer. Unsere 15 Tourenführer planen und führen mit viel Engagement.

Aktuell haben wir 337 Mitglieder, 22 Austritte und 26 Neuanmeldungen

Einige Highlights im Jahr 2019

- Gut besuchte Vortragsabende im März und November
- Messestand bei der Aktion: Daheim in Neufahrn- Messe für Senioren, oder die es werden wollen
- Busfahrt nach Altenmarkt und Pullman City
- Jahresabschlussfeier

Die Vereinsabende waren stets bestens besucht. Tourenplanung und Nachbesprechung der durchgeführten Touren und gute Gespräche füllten den Abend

Der Vorstand wünscht Euch allen ein erfolgreiches und unfallfreies Bergjahr 2020, mit schönen Unternehmungen ob zu Fuß, auf Skiern oder per Rad und dazu viele Wohlfühlerlebnisse.

Gerti Höng

Volksfesteinzug in Neufahrn

am Mittwoch, 15. April 2020

Das Volksfest ist bereits abgesagt.

Fahrt vom 15. ins 21. Jahrhundert

am Freitag,

3. Juli 2020

Dies wird wiederum eine Verbindung von Kultur zu Natur.

Wir fahren zunächst nach Altötting. Dort bekommen wir eine Führung in der Schatzkammer des Wallfahrtmuseums, mit einem der kostbarsten Kunstschatze Europas, dem goldenen Rössl.

Danach geht es in die Gegenwart nach Tüßling und wir besuchen die Gartenausstellung im Schloss. Dort gönnen wir uns auch nach Belieben die Schmankerl an den Imbiss-Ständen.

Bus-Abfahrt in Eching (Feuerwehr) um 08:30 Uhr, in Neufahrn (Bahnhof) um 08:40 Uhr, in Attaching am Kaufland-Parkplatz (Freising Ost) um 08:55 Uhr. Rückfahrt am frühen Abend.

Der Preis wird bei ca.35 € liegen. Anmeldung ab sofort bis spätestens 18.Juni.

Sommerfest

am Freitag,

7. August 2020

Beginn um 17:00 Uhr in der Kleingartenanlage am Galgenbachweiher.

Wie in den vergangenen Jahren, bitte Grillgut mitbringen. Getränke gibt es zu kaufen.

Tourenprogramm Sommer 2020

Das komplette Veranstaltungs- und Tourenprogramm mit weiteren Einzelheiten ist online: www.alpenverein-muenchen-oberland.de/eching-neufahrn – kein Passwort!

Mo-Samstag 11.–16.5.2020	Tourenwoche im Elbsandsteingebirge – Sächsisch-Böhmische Schweiz Die Einzelheiten wurden bereits voriges Jahr bekannt gegeben. Anmeldung und Anzahlung der Unterkunft ist erfolgt.	TB Uli Bergt Tel. 08165 - 62177
Donnerstag 21. Mai 2020	Radltour am Vatertag – zum Klosterwirt nach Schönbrunn Wir fahren diesmal also nach Westen. Abfahrt um 10:00 Uhr am Bhf.-Parkplatz Neufahrn.	Ca. 40 km flach und fröhlich TB Wolfgang Leinweber Tel. 089-3194825
Sonntag 24. Mai 2020	Frühlingswanderung zum Teufelsfelsen – Naturpark Altmühltal Parkplatz Riedenburg – Emmerthaler Grund – Jachenhausen, dort Einkehr! – – Teufelsfelsen – zurück über den Altmühltal Panoramaweg. Abfahrt um 7:00 Uhr am Bhf.-Parkplatz Neufahrn.	Gehzeit ca. 6 Std. unschwer TB Bernd Baunach Tel. 08165 - 98550
Sonntag 7. Jun 2020	Auf den Spitzstein (1596 m) von Norden her – Chiemgauer Alpen Vom Parkplatz Erlenberg (oberhalb Erl) über die Aueralm, unter der Spitzsteinwand entlang, Aufstieg über den versicherten Nordgrat. Einkehr im Spitzsteinhaus. Abfahrt um 7:00 Uhr am Bhf.-Parkplatz Neufahrn.	Gehzeit ca. 4 Std. mittelschwer TB Sieglinde Heinz Tel. 08165 - 5502
Sa+Sonntag 20.+21.Jun	Kletterwochenende in der Fränkischen Schweiz – Frankenjura Ein Wochenende mit Schwierigkeiten vom „Dritten“ bis zum „Siebten“. Abfahrt und weitere Einzelheiten bei der Tourenbesprechung.	TB Georg Fröhlich Tel. 08161 - 81471
Sonntag 21. Jun 2020	Türkenköpfel (1512 m) und Schweinsberg – Mangfallgebirge Von Birkenstein auf das Türkenköpfel, dann über den Schweinsberg zur Kesselalm – dort Einkehr! Abfahrt um 7:00 Uhr am Bhf.-Parkplatz Neufahrn.	Gehzeit ca. 5 Std. unschwer TB Gilbert Höng Tel. 0160 102 3110
Sonntag 5. Jul 2020	Riffelscharte (2163 m) – Wettersteingebirge Ab Hammersbach mit der Zahnradbahn zum Riffelriß, über den Abstieg in die ‚Hölle‘, dort Einkehr. Abfahrt um 6:30 Uhr am Bhf.-Parkplatz Neufahrn.	Klettersteig zur Riffelscharte. Gehzeit ca. 6 Std. anspruchsvoll TB Gerti Höng Tel. 08165 - 3492
Sonntag 19. Jul 2020	Zur Hochlandhütte – nördliches Karwendelgebirge Von Mittenwald (Kasernen) Richtung Dammkar, nach dem „Bankerl“ auf steilem Steig zur Hütte. Einkehr! Abfahrt um 7:00 Uhr am Bhf.-Parkplatz Neufahrn.	Gehzeit ca. 5 ½ Std unschwer TB Gilbert Höng Tel. 0160 102 3110
Samstag 1. Aug 2020	Auf einen Hausberg Neuschwansteins, den Säuling (2039 m) – Allgäuer Alpen Vom Parkplatz Hohenschwangau über die Wildsulzhütte und Säulinghaus, dort Einkehr, Die Steige sind teils seilversichert. Abfahrt um 6:30 Uhr am Bhf.-Parkplatz Neufahrn.	Gehzeit ca. 8 Std. für Konditionsstarke TB Steffi Leinweber Tel. 0179 120 4494
Sonntag 2. Aug 2020	Mountainbiken von Valepp zur Kaiserklamm – Brandenberger Alpen Wir fahren durch die Kaiserklamm zur Erzherzog-Johann-Klause. Abfahrt und weitere Einzelheiten bei der Tourenbesprechung.	TB Wolfgang Schweiger Tel. 0811 - 555 4965
Samstag 15. Aug 2020	Großer Traithen (1852 m) – Mangfallgebirge Vom Gasthof Rosengasse über die Fellalm (Brotzeit) auf den Gipfel. Abstieg über Steilner Eck. Einkehr an Ende der Tour. Abfahrt um 7:00 Uhr am Bhf.-Parkplatz Neufahrn.	Gehzeit ca. 6 ½ Std. anspruchsvoll TB Sieglinde Heinz Tel. 08165 - 5502
Sonntag 30. Aug 2020	Besuch der fast neuen Falkenhütte (1848 m) – Karwendelgebirge Vom Parkplatz in der Eng wandern wir in imposanter Bergkulisse zur renovierten Falkenhütte. Optional auf den Mahnkopf (2094 m) in 1 ½ Std. hin und zurück. Abfahrt um 7:00 Uhr am Bhf.-Parkplatz Neufahrn.	Gehzeit ca. 6 ½ Std. ohne Mahnkopf unschwer TB Manfred Kohl Tel. 08161 - 64208
Sonntag 13. Sep 2020	Rabenkopf (1555 m) – Bayerische Voralpen Von Jachenau durch die Rappinschlucht auf den Gipfel. Am Rückweg Einkehr in der Staffelalm. Highlight: Auf der Staffelalm zwei Fresken von Franz Marc! Abfahrt um 7:00 Uhr am Bhf.-Parkplatz Neufahrn.	Gehzeit ca. 7 Std. anspruchsvoll TB Gilbert Höng Tel. 0160 102 3110
Freit,+Samstag 25.+26.Sep	Hoher Göll (2522 m), Grenzberg zwischen Bayern und Tirol – Berchtesgadener Alpen Am Freitag: Fahrt nach Berchtesgaden, Aufstieg zum Purtscheller Haus, Übernachtung. Am Samstag: Schuster-Route – Hoher Göll – Mannlgrat – Kehlsteinhaus, Einkehr – Parkplatz. Verpflegung und reichlich Getränke. Klettersteigausrüstung! Abfahrt um 12:00 Uhr am Bhf.-Parkplatz Neufahrn.	Gehzeit ca. 2+8 Std. anstrengend TB Herbert Mim Tel. 08165 - 5803
Sonntag 11. Okt 2020	Auf den Schönberg (1621 m) – Bayerische Voralpen Von Lenggries-Fleck Aufstieg über Maria Eck. Abstieg über Lenggrieser Hütte (Einkehr). Kleine Brotzeit und Getränk mitnehmen. Abfahrt um 8:00 Uhr am Bhf.-Parkplatz Neufahrn.	Gehzeit ca. 5 Std. mittelschwer TB Sieglinde Heinz Tel. 08165 - 5502
Sonntag 25. Okt 2020	Teufelstättkopf (1758 m) – Ammergebirge Rundweg ab Unterammergau. Einkehr nach dem Gipfel im Pürschlinghaus. Abfahrt um 9:00 Uhr am Bhf.-Parkplatz Neufahrn.	Gehzeit ca. 4 Std. unschwer TB Katrin Brauns Tel. 01520 548 4194

Unsere Touren Gemeinschaftstouren.

Eintrag ins Tourenbuch ist Voraussetzung für die Teilnahme.
Tourenbesprechung ist jeweils am Vereinsabend vor der Tour.

Die Fahrt erfolgt mit Privatfahrzeugen oder öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Nutzung einer Mitfahrgelegenheit erfolgt auf eigene Gefahr. Mitfahrer beteiligen sich mit einem Fahrkostenbeitrag (FKB) per Tourenausschreibung.

Zur Haftung bei Sektionstouren sowie Ortsgruppentouren gilt die Haftungsbegrenzungserklärung in § 6, Abs. 4 der Geschäftsordnung der Sektion Oberland,

Gäste sind willkommen und können nach Absprache mit dem Tourenbegleiter an einer Schnuppertour teilnehmen. Die Sektion weist ausdrücklich darauf hin, dass auch aus rechtlichen Gründen pro Person nur eine Schnuppertour möglich ist. Die Teilnahme in der Vergangenheit zählt bereits.

Von jedem Gast, der nicht Plus-Mitglied der Sektion München ist, wird von der Sektion ein Tourenbeitrag von € 2,50 erhoben – auch von Teilnehmern anderer Sektionen. Der Tourenbegleiter hat den Betrag spätestens vor der Abfahrt zur Tour zu kassieren.

Geschäftliches

Für die Abwicklung der Vereinsangelegenheiten, zum Beispiel bei Fragen der Mitgliedschaft oder der Vorbereitung und Anmeldung zu Touren, stehen jeden Donnerstag ab 19.30 Uhr in unserem Vereinslokal, dem Gasthof Maisberger in Neufahrn am Bahnhof, Mitglieder des Vorstandes zur Verfügung. Gäste sind herzlich willkommen!

Auskunft erteilen: Gerti Höng Leiterin der OG Tel. 08165 - 3492 E-Mail: gertrud.hoeng(at)gmx.de
Manfred Kohl Stellvertreter Tel. 08161 - 64208

Unsere Informationsmedien

Schaukästen – Printmedien – Internet

Schaukästen

Sehr empfehlenswert ist es, ab und zu einen Blick in einen unserer beiden Schaukästen zu werfen. In Neufahrn steht er in der Schaukastenreihe direkt neben dem Eingang zum Gasthof Maisberger am Bahnhof, in Eching sind unsere Aushänge im Gemeinde-Schaukasten am Bürgerhaus.

Zeitungen und Zeitschriften

Bitte beachtet auch unsere laufenden Veröffentlichungen in den monatlich erscheinenden Zeitschriften **Echinger Forum, Der Monat und Neufahrner Echo** sowie in den Tageszeitungen **Süddeutsche Zeitung** und **Münchner Merkur**.

Internet

Unser Internetauftritt ist interaktiv und eignet sich sehr gut zur Darstellung auf Smartphones sowie auf Tablet-PCs.

www.alpenverein-muenchen-oberland.de > Gruppen > Gruppen für Erwachsene > Ortsgruppen > Eching-Neufahrn oder direkt mit www.alpenverein-muenchen-oberland.de/eching-neufahrn kommt man zu aktuellen Informationen, dem Tourenprogramm und zu diesen ‚Bergsteiger Mitteilungen‘.

Es stehen auch andere interessante Sachen drin.

Probiert bitte unbedingt auch den Abruf mit dem Smartphone und speichert die Adresszeile!

Hinweise zum Online-Tourenprogramm in der Spalte „**Die nächsten Touren und Veranstaltungen**“:

- Einen Tourentitel anklicken und auf der sich öffnenden Seite zur gewünschten Tour runter scrollen. Dann den Pfeil ganz rechts anklicken und man bekommt die Einzelheiten einer Tour.
- Bitte Anmeldung wie bisher im Tourenbuch!
- Ab und zu sind Änderungen an einer geplanten Tour notwendig. Und manchmal bieten wir kurzfristig Touren an, die im gedruckten Programm noch nicht bekannt waren.

Die Informationen im Internet sind up-to-date. Es lohnt sich also, dort regelmäßig reinzuschauen.

Bergsteiger Mitteilungen per E-Mail

Wir bieten an, diese Bergsteiger Mitteilungen per E-Mail zu versenden.

Interessierte möchten bitte die gewünschte E-Mail-Adresse an die Gerti durchgeben.

Selbstverständlich kann die BM wieder per Post verschickt werden. Dafür ebenfalls ganz einfach Notiz an Gerti.

... zum Schluss noch ein empfehlenswerter Image-Clip:

<https://www.youtube.com/watch?v=vwLAMYAv-rQ&feature=youtu.be>