

Leitfaden für Teilnehmer*innen in der Kletterhalle

Regelungen zum Eintritt in die Kletterhalle

Der Zugang zur Anlage ist ab 03.04.22 wieder ohne große Einschränkungen möglich!

Die Hygienekonzepte für die DAV Verbundkletteranlagen finden Sie auf der jeweiligen Homepage der Halle:

<https://www.kbthalkirchen.de/>

<https://www.kbfreimann.de/>

<https://www.kbgilching.de/>

Grundsätzlich

- Als Teilnehmer*innen werdet Ihr über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften von den Trainer*innen informiert (Hallenregelungen siehe weiterführende Informationen).
- Den Anweisungen der Trainer*innen und Hallenmitarbeiter*innen bzgl. der Nutzung der Kletterhalle ist Folge zu leisten.
- Klärt bitte wichtige organisatorische Angelegenheiten rechtzeitig mit den Trainer*innen, um die Trainingsplanung zu erleichtern (z.B. Teilnahme am Training, Treffpunkt).
- Reduziere, wo möglich, die gemeinsame Verwendung von Gegenständen auf ein Minimum. Nach Möglichkeit benutzen alle ausschließlich ihr eigenes Material (Materialverleih in der Halle möglich). Vor und nach der Benutzung von gemeinsam genutzten Gegenständen ist Händehygiene durchzuführen.
- Nehmt geeignete Klamotten für den Innen- und Außenbereich mit (das Training findet unter anderem im Außenbereich statt und in der Halle wird intensiv gelüftet).

Gesundheitszustand

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, müsst Ihr zuhause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: unspezifische Allgemeinsymptome und respiratorische Symptome jeder Schwere (wie z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen) oder für eine Infektion mit SARS-CoV-2 spezifische Symptome (Verlust des Geruchs- oder Geschmacksinnes).
- Bei einem positiven Test auf das Coronavirus (COVID-19) oder einer Quarantäneanordnung im eigenen Haushalt müsst Ihr 7 Tage von der Teilnahme am Training/Kurs absehen.
- Personen, die einer Risikogruppe angehören, können auf eigene Verantwortung an der Veranstaltung teilnehmen.

Anreise und Ankunft

- Der Treffpunkt wird in Rücksprache mit dem/der Trainer*in ausgemacht (in der Regel vor der Halle).
- Der Eintritt soll möglichst kontaktlos und einfach ablaufen: Verbundkarte aufladen und bargeldlos über die Guthabenfunktion einchecken (soweit möglich, alles ohne die Hilfe der Eltern). Die Schnellspuren sind aktuell wieder offen.
- Führt keine körperlichen Begrüßungsrituale durch.
- Wir empfehlen vor Veranstaltungsbeginn einen Bürgertest oder Selbsttest durchzuführen.

In der Kletterhalle

- Wir empfehlen indoor das Tragen einer medizinischen oder FFP2-Maske.

- Wir empfehlen einen **Abstand von mindestens 1,5 Metern auf der gesamten Anlage**.
- Duschen, Umkleiden und sanitäre Einrichtungen sowie der Verleih sind offen.

Während dem Training

- Hände vor und direkt nach dem Klettertraining gründlich waschen oder desinfizieren (Übrigens: Was Viren gar nicht mögen ist Chalk mit seinem PH-Wert von 10).
- Verzichtet auf Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln!
- Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch (einmalige Benutzung).
- Das Seil soll beim Clippen nicht in den Mund genommen werden.

Weiterführende Informationen

Deutscher Alpenverein (DAV)

Empfehlungen zum Bergsport in Zeiten des Coronavirus:

[Bergsport in Coronazeiten - Aktiv sein - Bergsport - Deutscher Alpenverein \(DAV\)](#)

Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration

Information zum Coronavirus in Bayern:

<https://www.corona-katastrophenschutz.bayern.de/faq/index.php>

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Verhaltensregeln & FAQ:

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/>

Robert Koch-Institut (RKI)

Allgemeine Infos:

https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html

Risikobewertung:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html

Bundesregierung

Aktuelle Infos:

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus>