

# Sehr frei mit wenig Eisen

## Durch die Südwestwand des Selbhorns, 2654 m

*Stellen bis zum III. Grad, weder Klettersteig noch reine Alpinkletterroute – auf anspruchsvollen Anstiegen wie diesem ist der ganze Bergsteiger gefordert.*

**Ausgangspunkt:** Parkplatz Rohrmoos im Krallerwinkel bei Maria Alm, 900 m

**Einkehr:** Lechneralm, 1261 m

**Karte/Führer:** AV-Karte 10/1 „Steinernes Meer“ 1:25 000; Otto, Münchner Bergtouren (Rother)

**Weg:** Vom Parkplatz erst auf der Straße, dann auf einem Waldsteig zur Lechneralm und weiter auf dem Pfad hinauf zum Braggstein, 1827 m. Weiter zu einer Wegverzweigung, 2024 m, links in Richtung Luegscharte und unter der Selbhorn-Südwestwand links queren, bis man zu einer auffallenden, plattigen, halbrunden Wandnische mit Bank hinaufsteigen kann, 2220 m; Einstieg.

Von der Bank geht es rechts um die Ecke, bis sich links eine Rampe öffnet. Die Rampe etwa 50 m hinauf, II, rote Punkte. Danach durch eine Rinne, I bis II, auf einen Absatz. Nun auf einem Band ausgesetzt nach rechts, schließlich am linken Rand einer breiten Rinne nach oben, II, Stellen III. Weiter geht es nach rechts über die „Keilpromenade“, einen ausgesetzten Quergang am Drahtseil, zum steilen „Herzogkamin“ mit Steighilfen. Weiter schlängelt sich der Anstieg unübersichtlich durch



die Felsstufen, I bis II, auf rote Punkte und Steinmandln achten! Dann kommt ein Quergang auf einem Schuttband, gefolgt von einem Felsdurchschlupf. Nun schön am Grat, durch eine Schuttrinne und einen kurzen Kamin und in wenigen Minuten am Grat zum Südgipfel, 2643 m. Über den Kamm zum Hauptgipfel, 2654 m.

**Abstieg:** Vom Hauptgipfel zurück zum Kamm und entlang der Markierung (Stelle I) hinunter zur Luegscharte, 2451 m. Hier weist ein Schild zurück zum Braggstein. Unter der Selbhorn-Südwestwand vorbei (wobei steile, schuttüberflossene Schrofen abgeklettert werden müssen) und über den Braggstein wieder nach Maria Alm.

<b>ab München</b>	2,5 Std.
<b>Bus &amp; Bahn</b>	Bahn bis Saalfelden, Bus bis Maria Alm
<b>Talort</b>	Maria Alm, 802 m
<b>Schwierigkeit*</b>	Bergtour/Alpinklettern (bis III)
<b>Kondition</b>	groß
<b>Anforderung</b>	zwei kurze Drahtseilpassagen und einige Bohrhaken; der seilfreie Rest erfordert Kletterkönnen, Erfahrung und Schwindelfreiheit
<b>Ausrüstung</b>	Alpinkletterausrüstung
<b>Dauer</b>	10 Std.
<b>Höhendifferenz</b>	↗↘ 1320 Hm

