



Gruppenprogramm

Juli und August 2020

(Stand: 22.06.2020)



Veranstalterin: Sektion München des Deutschen Alpenvereins e.V., Rindermarkt 3 – 4, 80331 München

Servicestelle: Sporthaus Schuster, Rosenstraße 1 – 5 (Marienplatz) - 4. Obergeschoss

www.alpenverein-muenchen-oberland.de/seniorengruppe

Die Anmeldung zu den **Tagestouren** erfolgt bei den TourenleiterInnen telefonisch **am Tag vorher, in der Regel ab 08:00 Uhr unter der angegebenen Telefonnummer.**

Abweichungen davon sind unter „Bemerkung zur Anmeldung“ vermerkt. Bitte keine Anmeldung auf Anrufbeantworter!

Die Anmeldung zu den anderen Veranstaltungen (z. B. **Mehrtagestouren, Exkursionen**) wird in geeigneter Weise bekannt gegeben.

Ausführliche Informationen über **Teilnahmebedingungen** und über die **Einteilung der Touren der Seniorengruppe** können auf unserer Homepage abgerufen werden.

Weitere Informationen siehe am Schluss des Programms.

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
<u>Juli 2020</u>								
Mi, 01.07.20	BW - L Ebner Joch 1957m	Rofan	Tal Rofanbahn	Rundtour	ca. 6 Std. 1000m	07:00	Sch.	bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492
Do, 02.07.20	BW-L Trainsjoch 1707m	Mangfall- berge	Ursprungsattel		Gz. 5,5 Std, 900 Hm	07:00	Ki.	bei Dieter Gebauer 089-715369
Do, 02.07.20	Ex/W Bad Wörishofen	Schwaben	Bad Wörishofen	Wanderung	Besichtigungen	09:00	Mü-Hbf- BOB-Schal- ter	bei Eva Ersch ab sofort Tel: 089-58979097 gilt auch AB
Fr, 03.07.20	BW-L Rauhkopf 1689m	Mangfall	Spitzingsee	Rundtour Spitzingsattel - Rauhkopf- Spitzingsee	750 Hm, Gz. 5 Std.	07:30	Sch.	bei Wolfgang Müller 089 35 58 02
So, 05.07.20	BW-L in den Nockber- gen	Gurktaler Alpen	Turracher Höhe	wandern vom 05.-11.07.	GZ bis 7:00 Std.; max. 800 Hm.	09:00	nach Verein- barung	bei Hans Briedl Tel 08121-2589975
Mo, 06.07.20	GRUPPENTREFFEN - Wiedersehen im Biergarten ohne Programm - Kein Monatstreffen, aber wer Zeit und Lust hat, geht bei schönem Wetter in den Biergarten unseres Stammlokals und schaut, wie es mit gebotem Mindestabstand den anderen geht.					11:15	Ghf. Prinzregentgarten	

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Di, 07.07.20	Ex Führung "Von Carl Krone bis Alfons Goppel" - Grabrundgang im Waldfriedhof	München	München	Wir besuchen die Gräber und erfahren etwas über die Lebensgeschichte prominenter Münchner.	Dauer ca. 2 Std.	10:00	Seiteneingang Ecke Fürstenrieder/Würmtalstr.	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT
Mi, 08.07.20	BW-M, Seebergspitze 2085 m	Karwendel	PP Pletzachalm	Rundtour	Gz. 6 Stunden, 1000 Hm	07:00	Sch	bei Franz Edfelder, Tel. 089/45547733
Do, 09.07.20	BW-L Hochalm 1428 m	Isarwinkel	ab Achenpass-Stuben		Gz. 4,5 Std., 480 Hm	07:30	Ki.	bei Gitti Menzl 089-836496
Do, 09.07.20	BW-L Heuberg	Chiemgauer	WP Pöpl	Rundweg	Gz. 5 Std., 600 Hm	07:30	Sch	bei Ursula Klimsch 089-768047
Do, 09.07.20	W-Kreuzstr. - Aying	Alpenvorland	Kreuzstraße		ca. Gz 3 Std.	09:40	S-Bahn Marienplatz Gleis 1	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097
Fr, 10.07.20	BW-L Zäunlkopf 1746 m - Oberbrunnalm	Karwendel	ab Gießenbach	Rundweg ab Gießenbach mit Einkehr in der urigen Oberbrunnalm 1.523 m	Gz. 5-6 Std., 750 hm	07:15	Hbf. Gleis 30	bei Manfred Kleeberger 089 76756483
Fr, 10.07.20	BW-L Hausham Tegernsee	Tegernseer	Hausham	Überschreitung von Hausham über Neureuth nach Tegernsee 12,6 km	Gz. 5.00 Std., 660 Hm	08:45	S-Bahnhof Harras	bei Renate Knapp 089 177989
Mi, 15.07.20	BW - M Spieljoch 2236m-Rofanspitz 2260m	Rofan	Bergst. Rofanbahn		ca. 6 Std. 800 Hm	07:30	Sch.	bei Harald Mösbauer 089-4394492
Mi, 15.07.20	BW-L Galaun Riederstein 1207 m	Tegernseer	ab Bf. Tegernsee		Gz. ca. 4,5 Std. / 500 hm	08:45	Mü-Hbf. BOB Schalter	bei Ilse Böck Tel.6124221 oder 0174-7824525
Do, 16.07.20	BW-L Pendling	Brandenberger	ab Schneeberg		Gz. 4,5 Std., 565 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96
Fr, 17.07.20	BW-L Almentour auf "vergessenen Wegen"	Mangfallgebirge	ab Spitzingsee	Rundtour auf ruhige Wegen	Gz. 5,5-6 Std. ca. 650 Hm	07:00	Ki	am Vortag bei Dieter Gebauer Tel. 089-715369 oder 0162 7497859
So, 19.07.20	RT/Ex Radltage an der Altmühl	Altmühltal	Dietfurt, Hotel-Gasthof "Zum Bräu-Toni" 08464/605100	Radtourentage an der Altmühl vom 19. 7. - 23. 7. 2020	22 - 65 km täglich		Hbf.	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de
Do, 23.07.20	BW-L Gaisberg 1767 m	Kitzbühler	ab Gaisbergstüberl		Gz. 4,5 - 5 Std., 503 Hm	07:00	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96
Do, 23.07.20	W-Farchant-Tannhütte-Garmisch	Estergebirge	Farchant		ca. Gz 3,5 Std.	08:15	Hbf-BOB-Schalter	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097
Fr, 24.07.20	W-EXTRA Spazieren und essen "Hochleite Harlaching"	München	ab Theodolindenplatz	Spaziergang zum gemeinsamen Mittagessen	max. 1 Std. Gehen	11:00	Tram 15/25 Theodolindenplatz	bei Hilde Weiß 089-836493
So, 26.07.20	BW-L im Ötztal	Öztaler Alpen	Zwieselstein	Bergwanderung vom 26.07. - 01.08.	GZ bis 7:00 Std., max. 750 Hm	09:00	nach Vereinbarung	bei Hans Briedl tel. 08121-2589975

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Mi, 29.07.20	BW - L Ochsenälpeleskopf 1905m	Ammergauer	Hotel Ammerwald		ca. 5-6 Std. 850 Hm	07:30	Ki.	bei Harald Mösbauer 089-4394492
Mi, 29.07.20	Ex Führung im Erzbischöflichen Palais	München	München		Dauer ca. 1,5 - 2 Std..	14:15	Odeonsplatz - vor der Theatinerkirche	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT bis 17. 7.
Do, 30.07.20	BW-L Längenberg, 1244m	Isarwinkel	ab Arzbach P.P. Bogenschießanlage	Rundweg	Gz 5 Std., 600 Hm	07:30	Ki	am Vortag bei Ursula Klimsch 089 768047
Fr, 31.07.20	BW-L Gleirschklamm 1040 m	Karwendel	ab Scharnitz	Rundweg mit Einkehr in der Scharnitzer Alm 990 m	Gz. ca. 4 Std., 380 hm	07:15	Hbf. Gleis 30	bei Manfred Kleeberger Tel. 76756483

August 2020

Mo, 03.08.20	GRUPPENTREFFEN + TOURENLEITERBESPRECHUNG - Wiedersehen im Biergarten ohne Programm - Kein Monatstreffen, aber wer Zeit und Lust hat, geht bei schönem Wetter in den Biergarten unseres Stammlokals und schaut, wie es mit gebotenen Mindestabstand den anderen geht. Eine Versammlung im Saal mit mehr als 50 Personen wird wohl noch nicht möglich sein.					11:15	Ghf. Prinzregentgarten	
Mi, 05.08.20	Ex Stadtteilfeührung in Haidhausen	München	München		Dauer ca. 1,5 - 2 Std..	14:45	Gasteig an der blauen Scheibenskulptur	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT
Do, 06.08.20	BW-L Hochplatte 1586 m	Chiemgauer	ab Bergstation Steffen-Alm		Gz. 4,5 Std., 530 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-836496
Do, 06.08.20	W-Buchberg - Bad Heilbrunn	Bayerisches Oberland	Blombergbahn		ca. Gz 3Std.	08:45	Hbf-BOB-Schalter	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097
Fr, 07.08.20	BW-L Kranzberg 1400m	Wetterstein	Mittenwald	Rundweg ü Wildensee - Kranzberg - Lautersee (Bademöglichkeit)	500 Hm, Gz. 5 Std.	07:30	Ki.	bei Wolfgang Müller 089 35 58 02
Di, 11.08.20	BW- M Rontal-Tortal 1815m	Karwendel	Hinterriß	Rundweg	Gz. 5,5 Std, ca. 870hm.	07:00	Ki	bei Dieter Gebauer Tel. 089-715369 oder 0162 7497859
Mi, 12.08.20	BW - L Sonnenspitze 1270m	Bayr. Voralpen	Kochelsee	Rundtour	ca. 5 Std. 750 Hm	08:00	Ki.	bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492
Mi, 12.08.20	W Astenhöfe Petersberg	Mangfallgebirge	ab Flintsbach		Gz. 4,5-5 Std., 600 Hm	09:30	Ostbf.- am Infoschalter	bei Ilse Böck Tel. 089 6124221 oder 0174 7824525
Do, 13.08.20	BW-L Kitzbühler Horn 1996 m	Kitzbühler	ab Bergstation Harschbichl		Gz. 4,5 - 5 Std., 392 Hm	07:00	Ki	bei Gitti Menzl 089-836496

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Do, 13.08.20	W-Bad Kohlgrub - Westertied	Pfaffenwinkel	Bad Kohlgrub		ca. Gz 3,5 Std.	08:15	Hbf-BOB-Schalter	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097
Fr, 14.08.20	BW-L Martinskopf 1675 m	Walchenseeberge	Urfeld		Gz 5 Std., 900 Hm	07:30	Ki.	bei Renate Knapp 089 / 177989
So, 16.08.20	W/Ex Wandern und Kultur in Thüringen	Thüringen	Pension Regina, Gotha Tel. 03621/408020	Wanderungen Besichtigungen vom 16. - 23.08.	Gz. bis 5 Std., 15 km und 500 Hm		Hbf.	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT
Do, 20.08.20	BW-L Hochalm, 1428 m	Bayrische Voralpen	Parkpl. Sylvensteinspeicher	Wanderung	Gz. 6 Std., 670 Hm	07:30	Sch	bei Ursula Klimsch 089 76701830
Do, 20.08.20	BW-L Coburger Hütte 1917 m - Siebensee	Mieminger	ab Ehrwaler Almbahn		Gz. 4,5 - 5 Std., 503 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96
Do, 20.08.20	W-Penzberg - Urthalerhof - Penzberg	Bayerisches Oberland	Penzberg	Rundwanderung	ca. Gz 3,5 Std.	08:45	Hbf BOB-Schalter	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097
So, 23.08.20	BW-L in den Dolomiten	Rosengarten	Welschnofen, Hotel Diana Tel. 0039-0471613160	Bergwanderungen im Rosengartengebiet vom 23.- 27.08.	Gz. bis 5 Std. und 300 - 500 Hm	08:00	Ki.	bei Gitti Menzl 089/836496 ab sofort
Di, 25.08.20	W-EXTRA Spazieren und essen "St. Emeram"	München	ab Endstation Tram 17	Spaziergang zum gemeinsamen Mittagessen	max. 1 Std. Gehen	11:30	Tram 17 Endstation St. Emeram	bei Hilde Weiß 089-836493
Mi, 26.08.20	BW - L Brennender Palven 1572 m / Schleierfälle	Kaiser	Sinnersbachgraben	Rundtour	ca. 5-6 Std. 800 Hm	07:30	Sch.	bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492
Fr, 28.08.20	BW-M Schinder 1808m	Mangfallgebirge	ab Valepp	Forsthaus Valepp, Trausnitzalm, Österreichischer Schinder	Gz. 6 Std, 900 Hm	07:00	Ki.	bei Dieter Gebauer Tel. 089-715369 oder 0162 7497859

September 2020

Do, 03.09.20	BW-L Kotalmsattel 1950m	Rofan	ab Erfurter Hütte		Gz. 4 Std., 370 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-836496
Do, 03.09.20	Fischbachau-Bayrischzell	Bayr. Voralpen	Fischbachau		ca. Gz 3,5 Std.	08:45	Hbf BOB-Schalter	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097
Fr, 04.09.20	W Mittenwalder Buckelwiesen	Karwendel	ab Klais	Talwanderung nach Mittenwald	Gz. ca. 4 Std., 300 Hm	08:15	Hbf. Gleis 28	bei Manfred Kleeberger Tel. 089-76756483
Mo, 07.09.20	BW-M, Schneebuscharte, 2600 m	Stubai	St. Martin am Schneeberg	vom 07.09. bis 09.09.2020	Gz. tgl. 6 Std, 900 Hm	08:00	Sch	bei Franz Edfelder, Tel. 089/45547733. ab sofort
Mo, 07.09.20	MONATSTREFFEN DER SENIORENGRUPPE - Hoffentlich ab September wieder möglich. sonst Treffen wir uns wieder im Biergarten. Vorher ins Internet ins aktuelle Programm sehen!					11:15	Ghf. Prinzregentgarten	

Die letzten Monate haben gezeigt, dass manche Mitglieder noch nicht wissen, wie sie unser tagesaktuelles Gruppen-Programm auf unserer Homepage aufrufen und einsehen können. Nachstehend nochmals ein Hinweis:

Wo finde ich das „tagesaktuelle Gruppenprogramm“ der Seniorengruppe?

Antwort: Im Internet folgende Adresse aufrufen: www.alpenverein-muenchen-oberland.de/seniorengruppe - und Ihr kommt auf die „Starterseite“ unserer Homepage. Unter dem Reiter auf dieser 1. Seite „UNSERE ANGEBOTE“ weiter „Unser abwechslungsreiches Gruppen-Programm“ dort nach unten scrollen, dann kommt Ihr „Zum tagesaktuellen Gruppenprogramm (mit Mehrtagesprogramm 2020)“ den grünen Text ANKLICKEN - dann wird das tagesaktuelle Gruppenprogramm in 2 Zeilen angezeigt. Am rechten Rand findet Ihr in Form einer Ampel, Informationen, ob für die Tour noch Anmeldungen möglich sind (grün) oder, ob nur noch ein paar Plätze frei sind (gelb) oder, ob die Tour entweder abgesagt oder ausgebucht ist (rot). Daneben findet Ihr einen Pfeil ↓ im Kreis. Wenn Ihr den anklickt, werden weitere Informationen zur ausgeschriebenen Tour angezeigt.

Wichtig! Im tagesaktuellen Gruppenprogramm könnt Ihr aktuell erfahren, ob eine Tour abgesagt, verschoben oder bereits ausgebucht ist.

Das ++ Monatsprogramm für 07. + 08.2020 ++ kann heruntergeladen werden und hat stets den Stand des gelben Faltblattes bei Drucklegung (22.06.2020). Die Monatsprogramme werden generell nicht fortgeschrieben, deshalb ins tagesaktuelle Gruppenprogramm reinschauen!

<u>Telefonliste des Leitungsteams und der Tourenleiter:</u>	
Böck Ilse	Tel. 61 24 221 // 0174 782 45 25
Briedl Hans	Tel. 08121 258 99 75 // 0176 51 00 84 87
Dierolf Klaus	Tel. 89 22 48 55 // 0160 96 25 25 60 68
Edfelder Franz	Tel. 45 54 77 33 // 0171 829 77 68
Eppler Andreas	Tel. 0176 40 38 56 97
Ersch Eva (stv. GrpL.)	Tel. 58 97 90 97 // 0163 772 48 88
Federmann Franz	Tel. 0179 295 35 95
Gebauer Dieter	Tel. 71 53 69 // 0162 749 78 59
Kleeberger Manfred (GrpL.)	Tel. 76 75 64 83 // 0176 43 09 46 10
Klimsch Ursula	Tel. 76 70 18 30 // 0175 433 75 96
Knapp Renate	Tel. 17 79 89 // 0152 29 85 80 53
Menzl Gitti	Tel. 83 64 96
Mösbauer Harald (TW)	Tel. 439 44 92 // 0162 912 60 02
Müller Wolfgang	Tel. 35 58 02 // 0159 01 11 01 26
Studeny Wilfried	Tel. 85 17 04
Weiß Hilde	Tel. 83 64 93
Wieland Eberhard	Tel. 864 36 84 // 0172 826 31 05
Winter Franz	Tel. 811 11 76 // 0152 22 04 77 30

	<u>Erläuterung der Abkürzungen:</u>
BW-L	Bergwanderung, leicht
BW-M	Bergwanderung, mittel-schwer
Ex.	Exkursion
Gz.	Gehzeit, insgesamt
Hm	Höhenmeter
KIStg	Klettersteigtour
LL	Langlauf
PL	Pistenlauf
Pp	Parkplatz
PT	Pistentour
RT	Radtour
Sb.	Seilbahn
SB-W	Wanderung im MVV-Bereich
Tp.	Treffpunkt
W	Wanderung
W-EXTRA	Spazieren und essen

	<u>Erläuterungen:</u>
Ki.	<u>Luise-Kiesselbachplatz</u> Parkplatz Ecke Johann-Clanze-Straße – U 6 Partnachplatz + Bus 54 oder 63
Sch.	<u>Schwanseestraße</u> Parkplatz Friedhof am Perlacher Forst (Endstation Tram Nr. 18)
Gasthof Prinzregentgarten	Erreichbar ab Laimer Platz oder S-Bhf.-Pasing mit Bus 57 bis Haltestelle Benedikterstraße
<u>Datenschutz-Grundverordnung</u>	Wer an unseren Veranstaltungen teilnimmt, stimmt zu, dass Fotos von ihr/ihm – falls nicht widersprochen wird – in den Sektionsmedien verwendet werden dürfen!