

# Sommerprogramm der Schichtdienstabteilung 2022

## Mai 2022

### Montag, 09.05.2022

Mittelschwere Bergradl/Bergtour, Spitzkamp (1604), Fahr/Gehzeit ca. 4h, 850Hm, ca. 20km, Bayerische Voralpen, mit Trials S2-3, mit Einkehr, bitte keine E-Bikes  
Anmeldeschluss ist Samstag der 07.05.2022, Kontakt: Alfred Fussedler 089/6904286  
Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

### Dienstag, 10.05.2022

Radl-Fahrtechnik, Perlacher Forst, Säbener Platz , Dauer ca. 6h,  
Inhalt: Grundstellung, Gleichgewichtsübungen, max. Bremskraft, Bergauf- u. Bergabfahren mit Schwerpunktverlagerung, Schalten am Berg.  
Anmeldeschluss ist Sonntag der 08.05.2022, Kontakt: Peter Förtsch 089/465382, Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person/Tag, Mailanfrage

### Donnerstag, 12.05.2022

Mittelschwere Bergwanderung, Rabenkopf(1559m), Gehzeit ca. 5h, 900hm, Bayrische Voralpen, von der Jachenau,  
Anmeldeschluss ist Dienstag der 10.05.2022, Kontakt: Martin Schreiber 089/7241722  
Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

### Mittwoch, 23.05.2022

Mittelschwere Bergradltour, Hirschbergtrail ,evtl. noch Schwaigeralmtrail, Fahrzeit ca. 3h, 550Hm, Bayerische Voralpen, Anmeldeschluss ist Montag der 21.05.2022, Kontakt: Peter Förtsch 089/465382, Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person/Tag, Mailanfrage

### Mittwoch, 25.05.2022

Mittelschwere Bergradltour, kleine Karwendelrunde, Fahrzeit 6h, 1450Hm, 65km, Soierengebirge,  
Anmeldeschluss ist Montag der 23.05.2022, Kontakt: Jens Wiedersich 089/407366  
Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

## **Juni 2022**

### **Mittwoch, 08.06.2022**

Mittelschwere Bergtour, Hochsalwand (1625 m) optional Lechnerkopf (1547m), Rundtour, Trittsicherheit, stellenweise Schwindelfreiheit erforderlich, Gehzeit ca. 6h, 850 Hm, Bayerische Voralpen, ab Jenbachtal, Anmeldeschluss ist Montag, der 06.06.2022, Kontakt: Martin Schreiber 089/7241722  
Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

### **Mittwoch, 15.06.2022**

Mittelschwere Bergtour, Brunnstein (1619m), Gehzeit ca. 7 h, 1150Hm; Schwindelfreiheit (kleiner Klettersteig), Trittsicherheit und Kondition erforderlich, Bayerische Voralpen, Anmeldeschluss ist Montag der 13.06.2022, Kontakt: Petra Rieger 0157/71848032  
Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

### **Mittwoch, 22.06.2022**

Mittelschwere Bergtour, Krottenkopf (2086m) und Hohe Kiste, Gehzeit 8h, 1500Hm, Bayerische Voralpen, Anmeldeschluss ist Montag der 20.06.2022, Kontakt: Jens Wiedersich 089/407466, Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person/Tag, Mailanfrage

## **Juli 2022**

### **Dienstag, 05.07.2022**

Mittelschwere Bergwanderung, Bleispitze (2225 m), Rundtour, Trittsicherheit erforderlich, Gehzeit ca. 4,5h, 950 Hm, Lechtaler Alpen, ab Bichlbächle, Anmeldeschluss ist Sonntag der 03.07.2022, Kontakt: Martin Schreiber 089/7241722,  
Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

### **Dienstag, 12.07.2022**

Mittelschwere Bergtour, Kreuzspitzl 2088, Gehzeit ca. 5h, 1000Hm, Ammergauer Alpen. Trittsicherheit erforderlich, Anmeldeschluß ist Montag der 11.07.2022, Kontakt Heiner Molz 089476732  
Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung 3€ pro Person , Mailanfrage

### **Dienstag, 19.07.2022**

Mittelschwere Bergradltour/ leichter Klettersteig, Partenkirchner Dreitorspitze(2634m), Fahr-/Gehzeit ca. 6h, 1700Hm, Wettersteingebirge, Anmeldeschluss ist Sonntag der 17.07.2022, Kontakt: Jens Wiedersich 089/407366  
Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

### **Donnerstag, 21.07.2022**

Mittelschwere Bergtour, Unnützüberschreitung (2078m) , Gehzeit ca. 6h, 1300Hm, Rofan, Trittsicherheit erforderlich, Anmeldeschluß ist Dienstag der 20.07.2022, Kontakt Heiner Molz 089476732  
Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung 3€ pro Person , Mailanfrage

## **Juli 2022**

### **Montag, 25.07.2022**

Mittelschwere/Schwere Klettersteige (C/D), 5 Gipfel Klettersteig, Gehzeit ca. 5h, ca. 1000Hm, Rofan, Komplette KS Ausrüstung, Einkehr in der Erfurter Hütte, Seilbahnauf- u. Abfahrt , Anmeldeschluss ist Samstag der 23.07.2022, Kontakt: Alfred Fussedler 089/6904286  
Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

### **Mittwoch, 27.07.2022**

Mittelschwerer Klettersteig (A-C), Steingrubenkogel, Gehzeit ca. 5,5h, 1000Hm, Stubai Alpen, Komplette Klettersteigausrüstung, Anmeldeschluss ist Montag der 25.07.2022, Kontakt: Petra Rieger 0157/71848032  
Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

### **Freitag, 29.07.2022**

Mittelschwere Bergtour, Gr.Galtenberg (2425m), Gehzeit ca. 6h, 1400Hm, Kitzbühler Alpen, Anmeldeschluss ist Donnerstag der 26.07.2022, Kontakt: Heiner Molz 089/476732  
Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

## **August 2022**

### **Montag, 01.08. – Samstag 06.08.2022**

Schwere Bergradltouren, Fahrzeit ca. 6h, bis 2000Hm, 50km, z. B. Tremalzo u. Passo Rocchetta, Gardaseeberge, mit Einkehr, bitte keine E-Bikes  
Anmeldeschluss ist Freitag der 01.07.2022, Kontakt: Alfred Fussedler 089/6904286  
Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

### **Dienstag, 09.08.2022**

Mittelschwere Bergradltour, Eschenlainerunde , Fahrzeit ca. 5h, 1000Hm u. 53Km, Bayerische Voralpen, Anmeldeschluss ist Sonntag der 07.08.2022, Kontakt: Peter Förtsch 089/465382  
Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person/Tag, Mailanfrage

### **Mittwoch, 10.08.2022**

Mittelschwerer Klettersteig (B/C), Haidachstellwand, Gehzeit ca. 5h, 400Hm, Rofan, Komplette Klettersteigausrüstung, Tour ist evtl. erweiterbar(5 Gipfel KS), Auffahrt mit der Rofanseilbahn, Anmeldeschluss ist Montag der 08.08.2022, Kontakt: Petra Rieger 0157/71848032  
Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

### **Donnerstag, 18.08.2022**

Mittelschwere Bergtour, Fleischbank (2028 m), Gehzeit ca. 8h, 1110 Hm, Vorkarwendel, ab Hinterriß, Anmeldeschluss ist Dienstag, der 16.08.2022, Kontakt: Martin Schreiber 089/7241722, Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person,

## August 2022

### Mittwoch, 24.08.2022

Mittelschwere Bergtour, Zunterspitze (Sonntagsspitze) 2022m,  
Gehzeit ca.6 h, 1000Hm, Trittsicherheit und Kondition erforderlich, Vorkarwendel,  
Anmeldeschluss ist Montag der 22.08.2022, Kontakt: Petra Rieger 0157/71848032  
Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

### Mittwoch, 31.08.2022

Schwere Bergtour, Obere Wettersteinspitze (2297m), Kletterei im 1.Grad im Gipfelzustieg,,  
Gehzeit ca.6 h, 1350Hm, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition erforderlich,  
Wettersteingebirge, Bademöglichkeit!  
Anmeldeschluss ist Montag der 29.08.2022, Kontakt: Petra Rieger 0157/71848032  
Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

## September 2022

### Donnerstag , 01.09. – Freitag 02.09.2022

Mittelschwere Bergradltour, Karwendelrunde über Fereinalm und Karwendelhaus , Fahrzeit je ca. 4h,  
925Hm und 42Km, Karwendelgebirge,  
Anmeldeschluss ist Donnerstag der 25.08.2022, Kontakt: Peter Förtsch 089/465382, Beitrag zur  
Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person/Tag, Mailanfrage

### Donnerstag, 08.09.2022

Mittelschwere Bergtour, Große Arnspitze (2196 m), Gehzeit ca. 6h, 1239 Hm, Trittsicherheit u.  
Schwindelfreiheit erforderlich, Wettersteingebirge, Anmeldeschluss ist Dienstag, der 06.09.2022,  
Kontakt: Martin Schreiber 089/7241722, Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person,  
Mailanfrage

### Mittwoch, 14.09. – Donnerstag 15.09.2022

Mittelschwere Bergradltour, Geiseljoch und Loassattel v. Mayrhofen , Fahrzeit je ca. 4h, 1300Hm und  
55Km, Tuxer Alpen, Übernachtung Nafing Hütte,  
Anmeldeschluss ist Donnerstag der 08.09.2022, Kontakt: Peter Förtsch 089/465382, Beitrag zur  
Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person/Tag, Mailanfrage

### Mittwoch, 28.09.2022

Mittelschwere Berg/Radltour, Benediktenwand(1801m) mit Achselköpfen, Geh/Fahrzeit ca. 7h, ca.  
1300Hm, Bayerische Voralpen,  
Anmeldeschluss ist Montag der 26.09.2022, Kontakt: Jens Wiedersich 089/407366, Beitrag zur  
Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

## **Oktober 2022**

### **Samstag, 01.10. – Montag 03.10.2022**

Mittelschwere 3Tages Bergradltour, Spullersee u. Lech, Lechtaler Alpen, tägl. Fahrzeit ca.4h, 90km, 800Hm,

Anmeldeschluss ist Montag der 17.09.2022, Kontakt: Peter Förtsch 089/465382, Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person/Tag, Mailanfrage

### **Freitag, 07.10.2022**

Mittelschwere Bergtour, Seekarspitze (2053m) Gehzeit ca. 5h, 1100Hm, Vorkarwendel,

Anmeldeschluss ist Donnerstag der 06.10.2022, Kontakt: Heiner Molz 089/476732

Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

### **Dienstag , 11.10.2022**

Mittelschwere Bergradltour, Staubfallrunde , Fahrzeit je ca. 4h, 850Hm und 48Km, Chiemgauer Alpen,

Anmeldeschluss ist Sonntag der 09.10.2022, Kontakt: Peter Förtsch 089/465382, Beitrag zur

Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person/Tag, Mailanfrage

### **Mittwoch, 12.10.2022**

Mittelschwere Bergtour, Gr.Klammspitze (1924m),

Gehzeit ca.5h, 1000Hm, Trittsicherheit und Kondition erforderlich, Ammergauer Alpen,

Anmeldeschluss ist Montag der 10.10.2022, Kontakt: Petra Rieger 0157/71848032

Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

### **Freitag, 14.10.2022**

Mittelschwere Bergtour, Bärenkopf(1991m) Gehzeit ca. 5h, 1000Hm, Karwendel,

Anmeldeschluss ist Donnerstag der 13.10.2022, Kontakt: Heiner Molz 089/476732

Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

### **Montag, 17.10.2022**

Mittelschwere Bergradltour, Fahrzeit ca. 4h, 900Hm, 30km, Kleiner Ahornboden u. Falkenhütte (1848m), E-Bikes möglich

Anmeldeschluss ist Samstag der 15.10.2022, Kontakt: Alfred Fusseder 089/6904286

Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

### **Dienstag, 25.10.2022**

Mittelschwere Bergwanderung, Thaneller (2341 m), Gehzeit ca. 5h, 1052 Hm, Lechtaler Alpen,

Trittsicherheit erforderlich, ab Berwang, Anmeldeschluss ist Sonntag, der 23.10.2022,

Kontakt: Martin Schreiber 089/7241722, Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

## **Oktober 2022**

### **Dienstag , 25.10. – 26.10.2022**

Leichter Klettersteig (A/B), Heinrich Noe KS und Mittenwalder Höhenweg, 1 1/2Tage, Gehzeit ca. 4 - 5h, bis 800Hm, Dienstag selbstständiger oder abendlicher Zustieg zur Brunnsteinhütte, Karwendelgebirge,

Komplette Klettersteigausrüstung, Anmeldeschluss ist der Sonntag der 23.10.2022,

Kontakt: Petra Rieger 0157/71848032

Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

## **November 2021**

### **Mittwoch, 02.11.2022**

Leichte Bergradltour, Taubenberg(896m) über Fentberg, Fahrzeit ca. 4h, 500Hm und 30Km, Bayerisches Oberland,

Anmeldeschluss ist Montag der 31.10.2022, Kontakt: Peter Förtsch 089/465382, Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person/Tag, Mailanfrage

### **Mittwoch, 16.11.2022**

Mittelschwere Bergwanderung, Hochfelln(1674m), Gehzeit ca. 6,5h, 1016mHm, Chiemgauer Alpen, Rundtour über Strohschneid ab Ruhpolding, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich,

Anmeldeschluss ist Montag, der 14.11.2022, Kontakt: Martin Schreiber 089/7241722

Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

### **Dienstag , 22.11.2022**

Mittelschwere Bergwanderung, Stolzenberg –Rothkopf(1609m),Gehzeit ca. 4h, 700Hm,Bayerische Voralpen, bei entsprechender Schneelage als Skitour,

Anmeldeschluss ist Sonntag der 20.11.2021, Kontakt: Jens Wiedersich 089/407366

Beitrag zur Gemeinschaftsunternehmung: 3€ pro Person, Mailanfrage

### **Hier noch die Mailadressen der Tourenbegleiter:**

Rieger Petra: riegerpetra5(at)gmx.de

Schreiber Martin: Dr.Martin.Schreiber(at)gmx.de

Förtsch Peter: hp.foertsch(at)t-online.de

Wiedersich Jens: J.Wiedersich(at)web.de

Fredl Fusseder fusseder.alfred(at)web.de

Taebel Thorsten: Schichtdienstabteilun(at)email.de (Leiter)

(at) bedeutet @

