

Veranstalterin: Sektion München des Deutschen Alpenvereins e.V., Rindermarkt 3 – 4, 80331 München

Servicestelle: Sporthaus Schuster, Rosenstraße 1 – 5 (Marienplatz) - 4. Obergeschoss

www.alpenverein-muenchen-oberland.de/seniorengruppe

Die Anmeldung zu den **Tagestouren** erfolgt bei den Tourenleiter*innen telefonisch **am Tag vorher, in der Regel ab 08:00 Uhr** unter der angegebenen Telefonnummer.

Abweichungen davon sind unter „Bemerkung zur Anmeldung“ vermerkt. Bitte keine Anmeldung auf Anrufbeantworter!

Die Anmeldung zu den anderen Veranstaltungen (z. B. **Mehrtagestouren, Exkursionen**) wird in geeigneter Weise bekannt gegeben.

Ausführliche Informationen über **Teilnahmebedingungen** und über die **Einteilung der Touren der Seniorengruppe** können auf unserer Homepage abgerufen werden.

Die Teilnahme an unseren Touren und Veranstaltungen findet auf der Basis der jeweils gültigen Bestimmungen des Bayer. Infektionsschutzgesetzes statt.

Weitere Informationen siehe am Schluss des Programms.

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
<u>November 2022</u>								
Do, 03.11.22	BW-L Farrenpoint 1273 m	Chiemseer	ab Untersteinach		Gz. ca. 4,5 - 5 Std., 670 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 am Vortag von 16-18 Uhr
Do, 03.11.22	W-Bibiseerunde	Kreis Wolfratshausen	ab P-Schwaigwall	Rundwanderung	3,5 Std.; 11km	09:00	Ki	bei Eva Ersch 089 58979097 am Vortag von 17-19 Uhr
Fr, 04.11.22	BW-L Lenggrieser Hütte 1338 m	Isarwinkel	ab Lenggries	Rundweg	Gz. ca. 4 Std. Std., 650 Hm	08:45	Hbf. BRB-Schalter	bei Hedwig Hertle 089-696684 am Vortag
Fr, 04.11.22	Ex Auf den Spuren Leo von Klenzes durch München	München	München	Dauer ca. 2 Std.	keine besonderen Anforderungen	09:30	Max-Joseph-Platz vor dem Nationaltheater	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT
Mo, 07.11.22	BW-L Spitzingscheibe 1270 m	Mangfallgebirge	ab Geitau	ab Bahnhof Geitau	Gz. ca. 4 Std. 470 hm	08:45	M Hbf. BRB-Schalter	bei Ilse Böck 089 6124221

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Di, 08.11.22	MITGLIEDERVERSAMMLUNG DER SENIORENGRUPPE Nach der auf der Mitgliederversammlung der Sektion München beschlossenen neuen Satzung sind Gruppenleiter und Stellvertretung neu zu wählen und für die neu geschaffene Delegiertenversammlung ein(e) Delegierte(r) sowie ein(e) Ersatzdelegierte(r). Die Tagesordnung wurde am 11.10. bekanntgegeben. Bitte Mitgliedsausweis mitbringen. <u>Anmeldung</u> im Intranet oder bei Manfred Kleeberger, Email: manfred.kleeberger@gmx.de bzw. Tel. 76 75 64 83 (auch AB gilt).					11:30	Ghf. "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 / Ecke Pelkovenstr. (erreichbar mit S 1, U 3, Tram 20, Bus 51, 162)	
Mi, 09.11.22	BW - L Latschenkopf 1487m NEUER TERMIN !	Bayr. Voralpen	Petern		ca 5 Std. 800 Hm	08:00	Sch.	Harald Mösbauer Tel. 089-4394492 am Vortag
Do, 10.11.22	W Murnauer Moos	Pfaffenwinkel	ab Gasthaus Ähndl-Ramsau	Rundweg	Gz. 3,5 - 4 Std., 80 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-836496 am Vortag 16-18 Uhr
Do, 10.11.22	BW-L Altlicher Hochkopf, 1328 m	Walchenseeberge	ab Walchensee, Altlach	Rundtour	Gz. 4 Std., 540 Hm	08:00	Ki	bei Ursula Klimsch am Vortag, 089 76701830
Do, 10.11.22	Ex- Brandhorst-Museum	München-Stadt	München	Führung mit M. v. Schabrowsky	1,5 St.	10:00	Eingang Brandhorst-Museum	sofort bei Eva Ersch 089 58979097 - auch AB
Do, 10.11.22	W-EXTRA Spazieren und essen "Voller Durchblick"	München	ab Bahnhof Pasing	Spaziergang zum gemeinsamen Mittagessen	max. 1 Std. Gehen	11:00	Bahnhof Pasing Haupteingang	bei Hilde Weiß 089-836493
Mo, 14.11.22	W - Obere Firstalm 1375 m	Mangfallgebirge	Spitzingsee	Einkehrmöglichkeit	GZ 3:00 Std.; 250 Hm	08:45	M-Hbf BRB Schalter	bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0176 43271730
Mi, 16.11.22	BW-L Rampoldplatte 1380m	Mangfallgebirge	ab Brannenburg/St.Margarethen	Rundweg über Lechneralm	Gz. ca. 5 Std., 750 Hm	08:00	Sch.	bei Wolfgang Müller 089 35 58 02 am Vortag
Do, 17.11.22	BW-L Kochelseerunde	Isarwinkel	ab Schlehdorf		Gz.. 2,5 - 3 Std., 200 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 am Vortag von 16-18 Uhr
Do, 17.11.22	W-Benediktbeuren-Moosrunde	Estergebirge	ab P-Kloster	R-Wanderung	3 Std.; 9km	09:00	Ki	bei Eva Ersch 089 58979097 am Vortag von 17-19 Uhr
Fr, 18.11.22	BW-L Krepelschrofen, 1160m	Estergebirge	ab Wallgau		Gz. 2,5-3 Std., 350 Hm	08:30	Ki.	bei Dieter Gebauer Tel. 089-715369 oder 0162-7497859
Sa, 19.11.22	Ex Psychiatrie-Museum Haar	Oberbayern	Haar	Führung im Museum, anschließend Mittagseinkehr im Café Jedermann	keine besonderen Anforderungen	09:50	S-Bhf. Haar (S 6 - ab Marienplatz 9.32 Uhr)	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT
Di, 22.11.22	BW-L Silberkopf 1540 m, über Weidbergalm	Mangfallgebirge	ab Kreuth	Rundweg, Einkehr am Ende der Tour	Gz. ca. 5-6 Std., 750 Hm	08:00	Sch	bei Ursula Klimsch am Vortag 089-76701830
Mi, 23.11.22	BW - L Tannenhütte 920m	Estergebirge	Garmisch		ca 4 Std. 450 Hm	09:00	Ki.	Harald Mösbauer Tel. 089-4394492 am Vortag

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Do, 24.11.22	W - Andechs	Fünfseenland	ab Hst. Seewiesen	Unsere traditionelle Andechs-Wanderroute ohne Teilnahmegebühr. Anmeldung bei/m angegebene/n Tourenleiter*in ab 15.11. erforderlich!	Gz. ca. 4 Std.	09:05	Laim Bhf Gleis 1	bei Eva Ersch 089 58979097 (auch AB gilt)
			ab Seefeld-Hechendorf über Widdersberg		Gz. ca. 2,5 Std.	09:10	S-Bhf. Seefeld-Hechendorf (S 8 ab Marienplatz 8.22 Uhr)	bei Manfred Kleeberger Tel. 089-76756483
			ab Seefeld-Hechendorf über Weinberg		Gz. ca. 2,5 Std.	09:10	S-Bhf. Seefeld-Hechendorf (S 8 ab Marienplatz 8.22 Uhr)	bei Ilse Böck Tel. 089-6124221
			ab Herrsching über Hörnle		Gz. ca. 1,5 Std.	10:15	S-Bhf. Herrsching 10:15 h	bei Eberhard Wieland 089 864 3684
			ab Herrsching ev. über Wart a-Weil-Ramsee		Gz. ca. 1,5 Std.	10:15	S-Bhf Herrsching 10:15 (S 8 Abfahrt Marienpl. 9:02)	bei Hans Briedl Tel. 08121-2589975
Di, 29.11.22	BW-L Hocheck 824 m	Mangfallgebirge	ab Oberaudorf	zum Gletscherblick	Gz. ca. 4,5 Std. 340 hm	09:30	M Ostbf. Info-Schalter	bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0176 43271730
Mi, 30.11.22	BW - L Bodenschneidhaus	Mangfallberge	Schliersee-Neuhaus	ab Bhf. Schliersee/Neuhaus	Gz. 4,5 Std, 550 Hm	08:45	Hbf. BRB Schalter , (Bahn 09:04)	Am Vortag ab 08:00 bei Dieter Gebauer 089 715369, oder 0162 7497859
<u>Dezember 2022</u>								
Do, 01.12.22	W Romanshöhe 950 m	Ammergau	ab Oberammergau		Gz.. 3,5 - 4 Std., 100 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 am Vortag von 16-18 Uhr
Do, 01.12.22	W-Pasing-Karlsfeld	Mü-Stadt	ab Bhf. Pasing	Wanderroute	3,5 Std.; 910 km	09:30	Bahnhof Pasing	bei Eva Ersch 089 58979097 am Vortag von 17-19 Uhr
Fr, 02.12.22	W Bad Tölz	Isarwinkl	ab Königsdorf	Am Schluss Besuch des Tölzer Christkindlmarktes	Gz. ca. 3,5 Std. / 200 Hm	08:30	Heimeranplatz S-Bahn-Gleis (S 7/ 8.40 Uhr)	bei Manfred Kleeberger Tel. 089-76756483 am Vortag
Mo, 05.12.22	BW-L Galaun Riederstein 1207 m	Tegernseer	ab Bhf. Tegernsee		Gz. ca. 4 Std. / 450 hm	08:45	Mü-Hbf. BRB Schalter	bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0176 43271730
Di, 06.12.22	ADVENTSFEIER DER SENIORENGRUPPE // Mittagessen ab 12 Uhr <u>Anmeldung bis 03.12.</u> im Intranet oder bei Manfred Kleeberger, Email: manfred.kleeberger@gmx.de bzw. Tel. 76 75 64 83 (auch AB gilt).						14:00	Wirtshaus zum Isartal, Brudermühlstr. 2 / Ecke Schäftlarnstr. (erreichbar mit U3 Hst. Brudermühlstr., Bus X 30, 54, Hst. Schäftlarnstr.)
Mi, 07.12.22	BW - L Riederstein 1207m	Bayr. Voralpen	P.P. Schießstätte		ca 4 Std. 500 Hm	09:00	Sch.	Harald Mösbauer Tel. 089-4394492 am Vortag

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Mi, 07.12.22	W-EXTRA Spazieren und essen "Blutenburg"	München	ab Bahnhof Pasing	Spaziergang zum gemeinsamen Mittagessen	max. 1 Std. Gehen	11:30	Bhf.Pasing Haupteingang	bei Hilde Weiß 089-836493
Do, 08.12.22	W Osterseen	Alpenvorland	ab Iffeldorf	Rundweg	Gz.3 - 3,5 Std., 20 Hm.	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 am Vortag von 16-18 Uhr
Do, 08.12.22	W-Feldafing-Tutzing	Blaues Land	ab Bhf. Feldafing	Wanderung	3 Std.; 9km	09:10	Mü-Laim Bhf Gleis 1	bei Eva Ersch 089 58979097 am Vortag von 17-19 Uhr
Fr, 09.12.22	BW-L Pastaukopf 1326m	Chiemgauer	ab Erl	Rundweg	Gz. ca. 4 Std., 410 Hm	08:00	Sch.	bei Wolfgang Müller 089 35 58 02 am Vortag 8--12 Uhr
Fr, 09.12.22	BW-L Bodenschneidhaus 1553 m	Mangfallgebirge	ab Neuhaus		Gz. ca. 5 Std., ca. 500 Hm	08:45	Hbf BRB-Schalter	bei Ursula Klimsch am Vortag 089-76701830
Mo, 12.12.22	BM-L Astenhöfe	Mangfallgebirge	ab Flintsbach	Hüttenwanderung	Gz. 4,5 Std., 600 Hm	09:30	M Ostbf. , Info-schalter	bei Ilse Böck Tel. 089 6124221 oder 0176 43271730
Di, 13.12.22	BW-L Semmelberg 1101 m - Auereck 1113 m	Tegernseer	ab Bad Wiessee	Rundweg	Gz. ca. 3 Std., 410 Hm	08:50	Hbf. BRB-Schalter	bei Manfred Kleeberger Tel. 089-76756483 am Vortag
Mi, 14.12.22	BW-L Rietzaualm 1161 m	Kaisergebirge	ab Kufstein-Sparchen	Rundtour	Gz. ca. 5 Std., 650 Hm	08:00	Sch.	bei Renate Knapp 089/177989 am Vortag bis 12.00 Uhr
Do, 15.12.22	W Tregleralm 970 m -	Mangfallgebirge	ab Deisenrieder Moos	Gittis Weihnachtswanderung	Gz. ca. 2 Std., 160 Hm	08:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 - ab sofort
Do, 15.12.22	W-Bad Kohlgrub - Altenau-Weihnachtswanderung	Blaues Land	ab Bhf. Bad Kohlgrub-Kurhaus	Evas Weihnachtswanderung	2 Std.; 6 km	09:20	Hbf.-BRB-Schalter	bei Eva Ersch 089 58979097 - ab sofort
Mo, 19.12.22	W - Romanshöhe	Ammergauer	ab Unterammergau	Unterammergau - Romanshöhe - Oberammergau	Gz. ca. 3 Std. 150 hm	09:15	Hbf. Gleis 28	bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0176 43271730
Mi, 21.12.22	BW - L Rechelkopf 1330m	Mangfallgebirge	Marienstein		ca 4-5 Std. 530 Hm		Sch.	Harald Mösbauer Tel. 089-4394492 am Vortag
Do, 22.12.22	W Obere Firstalm 1377 m	Mangfallgebirge	ab Spitzingsattel		Gz.. 3,5 Std., 250 Hm	08:00	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 am Vortag von 16-18 Uhr
Do, 22.12.22	W-Unterhaching	München-Stadt	ab S-Bahn Unterhaching	Wanderung	2,5 St.; 9 km	09:30	S-Bahn Stachus	bei Eva Ersch 089 58979097 am Vortag von 17-19 Uhr
Mi, 28.12.22	W Isartal nach Schäftlarn	Isartal	Grünwald-Schäftlarn/Ebenhausen	ab Grünwald	Gz. 4 Std	10:00	Grünwald Tram 25 Endhaltestelle	am Vortag bei Dieter Gebauer Tel. 089-715369 oder 0162 7497859
Fr, 30.12.22	BW - L Buchsteinhütte 1270m	Mangfallgebirge	Winterstube		ca 4 Std. 450 Hm	09:00	Sch.	Harald Mösbauer Tel. 089-4394492 am Vortag

Januar 2023

Mi, 04.01.23	BW - L Rund um den Haindorfer Berg 1123m	Chiemgauer	Kohlstatt		ca 4 Std. 450 Hm	08:00	Sch.	Harald Mösbauer Tel. 089-4394492 am Vortag
Do, 05.01.23	W-Miesbach	Mangfallgebirge	ab Bhf. Miesbach	Rundwanderung	3,5 St.; 10 km	08:50	Hbf.-BRB-Schalter	bei Eva Ersch 089 58979097 am Vortag von 17-19 Uhr

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Di, 10.01.23	GRUPPENTREFFEN Vor Anmeldung bis 09.01.2023 im Intranet, bei Manfred Kleeberger, Tel. 089-76756483 (AB gilt) oder manfred.kleeberger@gmx.de erforderlich!					11:30	Ghf. "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 / Ecke Pelkovenstr. (erreichbar mit S 1, U 3, Tram 20, Bus 51, 162)	
Mi, 11.01.23	BW-L Pendling 1563 m	Brandenberger	Thiersee, GH Schneeberg	Rundweg über Kala-Alm	Gz. ca. 4 Std., 600 Hm	08:00	Sch.	bei Renate Knapp am Vortag bis 12.00 Uhr 089 / 177989
Do, 12.01.23	Ex - Haus der Kunst	München	München-Stadt	Führung mit M. v. Schabrosky	1,5 Std.	09:50	Eingang Haus der Kunst	bei Eva Ersch 089 58979007 (auch AB) ab sofort
Fr. 13.01.23	W-Sonnraten, 1082 m	Tegernseer	ab PP Grundern	Rundweg	Gz. 2,5 - 3 Std. ca. 380 Hm	08:00	Ki	am Vortag bei Dieter Gebauer Tel. 089-715369 oder 0162 7497859
Fr. 13.01.23	BW-L Spitzsteinhaus, 1252 m	Chiemgauer	ab Sachrang		Gz. ca. 4,5 - 5 Std., 500 Hm	08:00	Sch	bei Ursula Klimsch am Vortag 089-76701830
Di. 17.01.23	Ex - Diözesanmuseum Freising	Bayern	Freising	Führung im neu eröffneten Diözesanmuseum	1 - 1,5 Std.	09:00	S1 um 09:09 Uhr Hirschgarten	bei Manfred Kleeberger Tel. 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de - ab sofort

<u>Telefonliste des Leitungsteams und der Tourenleiter:</u>	
Böck Ilse	Tel. 61 24 221 // 0176 43 27 17 30
Briedl Hans	Tel. 08121 258 99 75 // 0176 51 00 84 87
Edfelder Franz	Tel. 0171 829 77 68
Eppler Andreas	Tel. 0176 40 38 56 97
Ersch Eva (stv. GrpL.)	Tel. 58 97 90 97 // 0163 772 48 88
Federmann Franz	Tel. 0179 295 35 95
Gebauer Dieter	Tel. 71 53 69 // 0162 749 78 59
Hertle Hedwig NEU!	Tel. 69 66 84
Kleeberger Manfred (GrpL.)	Tel. 76 75 64 83 // 0176 54 72 87 82
Klimsch Ursula	Tel. 76 70 18 30 // 0175 433 75 96
Knapp Renate	Tel. 17 79 89 // 0152 29 85 80 53
Menzl Gitti	Tel. 83 64 96
Mösbauer Harald (TW)	Tel. 439 44 92 // 0162 912 60 02
Müller Wolfgang	Tel. 35 58 02 // 0159 01 11 01 26
Weiß Hilde	Tel. 83 64 93
Wieland Eberhard	Tel. 864 36 84 // 0172 826 31 05

	<u>Erläuterung der Abkürzungen:</u>
BW-L	Bergwanderung, leicht
BW-M	Bergwanderung, mittel-schwer
Ex.	Exkursion
Gz.	Gehzeit, insgesamt
Hm	Höhenmeter
KIStg	Klettersteigtour
LL	Langlauf
PL	Pistenlauf
Pp	Parkplatz
PT	Pistentour
RT	Radtour
Sb.	Seilbahn
SB-W	Wanderung im MVV-Bereich
Tp.	Treffpunkt
W	Wanderung
W-EXTRA	Spazieren und essen

	<u>Erläuterungen und Hinweise:</u>
Ki.	<u>Luise-Kiesselbachplatz</u> Parkplatz Ecke Johann-Clanze- Straße – U 6 Partnachplatz + Bus 54 oder 133
	Sch.
Vorüberge- hend anderes Lokal! GASTHOF AL- TER WIRT MOOSACH	In der DACHAUER STRAÙE 274 / Pelkovenstraße Erreichbar mit S1, U3, Tram 20, Bus 51, 162
<u>Datenschutz- Grundverord- nung</u>	Wer an unseren Veranstaltungen teilnimmt, stimmt zu, dass Fotos von ihr/ihm – falls nicht widersprochen wird – in den Sektions- medien verwendet werden dürfen!
Winterbergwanderungen werden nur unter Vorbehalt gemäß Teilnahmebedingungen vom 01.04.2020 Pkt. 3 Abs. 2 durchge- führt.	