

Packlisten Jugend V

Standard:	Camping:
<ul style="list-style-type: none"> - Alpenvereinsausweis - Zettel mit Notfalltelefonnummern - Bei Auslandsfahrten: Perso oder Kinderausweis - Hüttenschlafsack - Ein Platz in einem Biwaksack - Stirnlampe mit Ersatzbatterien - Warme und wasserabweisende Kleidung - Mütze und Handschuhe (<u>auch im Sommer!</u>) - Sonnencreme und –Brille (mit UV-Schutz, keine Strandbrillen also, <u>auch im Winter!</u>) - DAV Planzeiger - Feste Bergschuhe - Optional: Erste-Hilfe-Set 	<ul style="list-style-type: none"> - Isomatte - warmer Schlafsack - ein Platz in einem Zelt - Campingkocher + genug Brennstoff - Geschirr und Spülzeug

Skitouren:	Hochtouren:
<ul style="list-style-type: none"> - Tourenski (bitte schon vor der Tour auf eure Tourenstiefel einstellen) - Tourenskistiefel - Felle und Harscheisen - Skistöcke - DAV Snowcard - Lawinenschaufel (nicht aus Plastik) - Lawinensonde - LVS-Gerät, 3 Antennen (!) mit Ersatzbatterien - Wechselhandschuhe - Sonnen- oder Skibrille mit UV-Filter, hoher Sonnenschutz - Skihelm <p><i>Skihochtouren: s.u.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kletterhelm - GLETSCHERbrille (!) - Klettergurt - Petzl MicroTraxion (Dieses Gerät soll jeder dabei haben, nur ausleihen kann man es meines Wissens nirgendwo...) - Zwei 120er Bandschlinge (120 cm Nutzlänge, bitte nicht mit den 60er Schlingen verwechseln) - 2 HMS-Karabiner und 1 Savebiner (Karabiner mit Zweiwegverschluss) - 3 Schnappkarabiner - 4 Prusiks (4, 2, 1 und 0,5 Meter lang, 5 mm dick) - 1 Tube - Optional aber sinnvoll: Steigeisenfeste Bergschuhe - 1 Paar Steigeisen (bei steigeisenfesten Bergschuhen Kipphebel, sonst Riemen) - 1 Pickel - 1 Eisschraube: min. 16 cm Länge - Optional: Gamaschen - Tagesrucksack - Wechselhandschuhe - Sehr hoher Sonnenschutz

Skihochtouren:

Wie Skitouren und Hochtouren. Der Tagesrucksack entfällt, die Bergschuhe ebenfalls. Die Steigeisen (Kipphebel) müssen stattdessen auf eure Skistiefel angepasst werden.

Sportklettern:

- Kletterhelm
- Klettergurt
- 1 HMS-Karabiner
- 1 Savebiner
- Eine 120er und eine 60er Bandschlinge
- 2-3 Schnappkarabiner
- 1 Tube o.Ä.
- 5-6 Expressen
- Kurzprusik
- Kletterschuhe

Alpinklettern:

Wie Sportklettern und zusätzlich:

- 2 Haslbseile pro 2 P.
- 2 zusätzliche HMS
- Ein Satz Klemmgeräte (Friends, Cams, Tricams, Klemmkeine, Hexen, Ball Nuts, und was auch immer ihr sonst noch habt...)
- Klemmkeilentferner
- Ein Satz langer Bandschlingen
- Ein Satz Kevlar-Reepschnüre
- Min. 2 Runner
- Rucksackapotheke obligat.

Eisklettern:

Es wird kalt und nass. Wir verbringen den ganzen Tag bei Minusgraden an schattigen Plätzen im Freien, wobei sich schweißtreibendes Klettern mit längerem Rumstehen abwechseln kann. Bitte stellt euch auf diese Bedingungen ein und habt alles, was nass werden kann, zum Wechseln dabei: Warme Unterwäsche, Kälteschutz für aktive und ruhige Passagen (wenn vorhanden: Daunenjacke!), zuverlässiger Nässeschutz inkl. Überhose, ...

Ihr benötigt die selbe Ausrüstung wie zum Sportklettern und zusätzlich:

- 2 Halbseile pro 2 P.
- Bestenfalls steigeisenfeste Bergschuhe
- Absolut spielfrei sitzende Steigeisen (bestenfalls: Kipphebel)
- 2 moderne und ordentlich geschliffene Eisgeräte (ohne Handschlaufen)
- Min. 6 Eisschrauben p. P. (kurze und lange)
- Passendes Werkzeug für Steigeisen und Eisgeräte, optional: Metallfeile
- Optional: Brustgurt mit Einbindeband
- Expressen, Runner, 2 HMS, Savebiner,
- Lange Prusiks und Bandschlingen, Kurzprusik
- Sinnvoll: extra Materialkarabiner (zB. Petzl Caritool)
- 1 Sanduhrfädler, gibt's im Kletterladen (alternativ: eine alte Fahrradspriche)
- 1 Tube (mit 2 Ösen)
- Mütze: helmkompatibel
- Thermoskanne
- je nach Bedarf: Gamaschen
- LVS-Ausrüstung (Schaufel, Sonde, LVS-Gerät)
- Rucksackapotheke obligat.

Mountainbiken:

- Mountainbike / angemessenes Fahrrad (kein schweres Stadtrad)
- Fahrradhandschuhe
- Helm
- optional: Fahrradschuhe, Fahrradbrille