



Gruppenprogramm

November und Dezember 2019

(Stand: 12.10.2019)



Veranstalterin: Sektion München des Deutschen Alpenvereins e.V., Rindermarkt 3 – 4, 80331 München
Servicestelle: Sporthaus Schuster, Rosenstraße 1 – 5 (Marienplatz) - 4. Obergeschoss
www.alpenverein-muenchen-oberland.de/seniorengruppe

Die Anmeldung zu den **Tagestouren** erfolgt bei den TourenleiterInnen telefonisch **am Tag vorher, in der Regel ab 08:00 Uhr unter der angegebenen Telefonnummer. Abweichungen davon sind unter „Bemerkung zur Anmeldung“ vermerkt. Bitte keine Anmeldung auf Anrufbeantworter!**
 Die Anmeldung zu den anderen Veranstaltungen (z. B. **Mehrtagestouren, Exkursionen**) wird in geeigneter Weise bekannt gegeben.
 Mit den Anmeldungen zu den Touren werden die **Teilnahmebedingungen und das Merkblatt in der jeweils gültigen Fassung für die Einteilung der Touren der Seniorengruppe anerkannt und sind zu beachten. Weitere Informationen siehe am Schluss des Programms.**

WT:	Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
<u>November 2019</u>									
Mo	04.11.2019	MONATSTREFFEN DER SENIORENGRUPPE (mit Lichtbildervortrag von Harald Mösbauer über Lykischen Weg – Türkei)					11:15	Ghf. Prinzregentgarten	
Di	05.11.2019	W Benediktbeuern-Kochel	Voralpen	ab Bhf. Benediktbeuern		4 Std., 250 Hm	08:45	Hbf. Gl. 29	bei Franz Federmann 0179-2953595
Mi	06.11.2019	BW - L Soinwand 1751m - Lacherspitz 1724m	Mangfallgebirge	Sudelfeldstraße	Rundtour	ca. 5-6 Std. 750 Hm	08:00	Sch.	Harald Mösbauer Tel. 089-4394492 am Vortag
Do	07.11.2019	BW-L Riederstein 1207 m	Tegernseer	ab Tegernseer-Schießstätte	über Galaun-Hütte	Gz. 3,5 - 4 Std., 427 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96
Do	07.11.2019	BW-L Josefstaler Wasserfälle	Schlierseer	ab Fischhausen-Neuhausen	Rundwanderung	ca. Gz 3,5 Std. 280Hm	08:45	Mü-Hbf-BOB-Schalter	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097
Do	07.11.2019	SB-W Starnberg	Fünfseenland	ab S-Bhf. Possenhofen	Von Possenhofen über Maisinger See nach Starnberg	Gz. 3,5 Std.	10:08	Possenhofen S6	am Vortag bei Wieland Eberhard 089-8643684 bis 18:00 h

WT:	Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Fr	08.11.2019	W Karspitze 1239 m	Chiemgauer Alpen	Aschach-Sachrang		GZ 4:00 Std., 450 Hm	09:00	Sch	bei Hans Briedl Tel. 08121-258 99 75
Sa	09.11.2019	Ex Führung im Templorden	München	München	15 Uhr Glockenspiel und nach der Führung Kaffee und Kuchen.	Dauer ca. 2 Std.	14:30	U-Bhf. Candidplatz (U 1) oben	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.
Mo	11.11.2019	W Oberau - Ettal - Oberammergau	Ammergebirge	ab Oberau		Gz. ca. 3,5 Std. 330 Hm	08:15	BOB-Schalter	bei Ilse Böck am Vortag 17:30 - 19:30 Tel. 089 6124221 oder 0174 7824525
Di	12.11.2019	BW-L Jägerkamp, 1746 m	Mangfall	ab Spitzingsee		Gz. 5,5 Std. ca. 700 Hm	08:40	Hbf.-BOB Schalter	am Vortag bei Dieter Gebauer Tel. 089-715369 oder 0162 7497859
Mi	13.11.2019	BW-L Martinskopf 1675 m	Isarwinkel	Walchensee		Gz. 5 Std., 900 Hm	07:30	Ki.	am Vortag ab 15.00 Uhr bei Renate Knapp Tel: 089 / 177989
Mi	13.11.2019	BW-L, Spitzstein, 1596 m	Chiemgauer	ab Sachrang	Rundweg	Gz. 5 Stunden, Hm 900 m	08:00	Sch	bei Franz Edfelder, Tel. 089/45547733
Do	14.11.2019	W Murnauer Moos	Alpenvorland	ab Ähndl-Ramsach	Rundweg	Gz. 3 Std., 120 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 bis 16.00
Do	14.11.2019	W- Jasberg-Runde	Alpenvorland	ab Otterfing	Rundwanderung	ca. Gz 3,5 Std. ca.200Hm	09:00	S3 Marienplatz 09:00	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097
Fr	15.11.2019	W Wandberg	Chiemgauer Alpen	Aschach-Sachrang		GZ 4:30 Std., 450 Hm	09:00	Sch	bei Hans Briedl tel. 08121-2589975
Di	19.11.2019	BW-L Blomberg 1203 m	Isarwinkel	ab Blombergbahn		Gz. 3,5-4 Std., 500 Hm	08:00	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96
Di	19.11.2019	W Ruine Hohenwaldeck 920 m	Schlierseer	ab Bhf. Schliersee	von Schliersee nach Fischhausen	Gz. 3 Std., 200 Hm	08:45	Hbf. BOB-Schalter	bei Franz Federmann 0179-295 35 95
Mi	20.11.2019	BW -L Achenseer Hochplatte 1813m	Karwendel	ab P.P. Christlumlift		ca. 6 Std. 900 Hm	07:30	Sch.	bei Harald Mösbauer 089-4394492
Do	21.11.2019	W Andechs	Voralpenland	ab Seefeld-Hechendorf	Gemeinschaftswanderung zum Heiligen Berg, ohne Anmeldung und Teilnahmegebühr (S 8 ab Mpl, 8.22 Uhr)	Gz. 2,5 Std.	09:10	S-Bhf. Seefeld-Hechendorf	Keine Anmeldung erforderlich!
Do	21.11.2019	W Andechs	Voralpenland	ab Herrsching	Gemeinschaftswanderung zum Heiligen Berg ohne Anmeldung und Teilnahmegebühr (S 8 ab Mpl. 9.02)	Gz. 1,5 Std.	09:55	S-Bhf. Herrsching	Keine Anmeldung erforderlich!
Di	26.11.2019	W- Achleitnerkogel 1200m	Kaiser	Hintersteiner See 880m	Rundweg Hintersteiner See - Achleitn	Gz. 4 Std. 300 Hm	07:30	Schw.	am Vortag bei Wolfgang Müller Tel. 089-355802
Mi	27.11.2019	BW-L, Pendling 1563 m	Brandenberger Alpen	Hinterthiersee, Gasth. Schneeberg	Rundweg	Gz. 5 Stunden, 600 Hm	08:00	Sch	bei Franz Edfelder, Tel. 089/45547733
Do	28.11.2019	W - Pürschlinghäuser 1564 m	Ammergauer	ab Unterammergau-PP Schleifmühle		Gz. 4,5 - 5 Std., 700 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96
Do	28.11.2019	W-Graswang-Oberammergau	Ammergauer	Graswang		ca. Gz 3 Std. 165Hm	08:15	Mü-Hbf BOB-Schalter	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097
Fr	29.11.2019	BW-L Labelsberg 1406 m	Isarwinkel	ab Petern		Gz. 5 Std., 700 Hm	08:00	Ki.	bei Manfred Kleeberger 089/76756483

WT:	Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgs- gruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderun- gen / Schwie- rigkeitsgrad:	Start- zeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:	
Dezember 2019										
Mo	02.12.2019	MONATSTREFFEN DER SENIORENGRUPPE MIT TOURENLEITERBESPRECHUNG						11:15	Ghf. Prinzregentgarten	
Mi	04.12.2019	BW -L Heuberg 1603m	Kaiser	ab Durchholzen		ca. 5 Std. 850 Hm	08:00	Sch.	bei Harald Mösbauer 089-4394492	
Mi	04.12.2019	BW-L Aueralm 1270 m	Mangfallge- birge	ab Bad Wies- see	Hüttenwanderung	Gz. ca. 4 - 4,5 Std., 520 hm	08:45	BOB-Schal- ter	bei Ilse Böck am Vortag 089 6124221 oder 0174 7824525 von 17:30 - 19:30	
Do	05.12.2019	BW-L Neureuth 1263 m	Tegernseer	ab Lieberhof		Gz. 4,5 Std., 463 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96	
Do	05.12.2019	W - Starnberg- Leutstetten-Starn- berg	Leutstetter Moos	Starnberg-Nord	Rundwanderung	ca. Gz 3 Std.	09:10	Laim S- Bahn	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097	
Sa	07.12.2019	Ex Führung in der Ausstellung "Lebens- welten" (Jaw- lensky/Werefkin) im Lenbachhaus	München	München	Alexej von Jawlensky und Marianne von Werefkin ge- hörten zum "Blauen Reiter". die Ausstellung beleuchtet die künstlerische und private Seite.	Dauer ca. 1,5 Std.	10:30	Foyer des Lenbach- hauses (U 2 Königs- platz)	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 o- der manfred.kleeberger@gmx.de AB SO- FORT bis 5. 12.. !	
Mo	09.12.2019	ADVENTSFEIER DER SENIORENGRUPPE IM GASTHOF PRINZREGENTGARTEN Keine Anmeldung erforderlich! Mittagessen 12 Uhr; Beginn um 14 Uhr Manja und Emmi laden ein zu einem literarischen-musikalischen Nachmittag.						14:00	Ghf. Prinzregentgarten	
Di	10.12.2019	BW-L Rauhkopf 1689m	Mangfall	Spitzingsattel	Rundweg Spitzingsattel - Rauhkopf - Spitzingsee	Gz. 4,5 Std. 600Hm	07:30	Schw.	am Vortag bei Wolfgang Müller Tel. 089-355802	
Mi	11.12.2019	BW-L, Seekarkreuz, 1601 m	Bayer. Voral- pen	ab Lenggries		Gz. 5 Stunden, 900 m	08:00	Sch	bei Franz Edfelder, Tel. 089/45547733	
Mi	11.12.2019	W Schäftlarn - Bu- chenhain	Alpenvorland	ab Schäftlarn	Isarhöhenweg	Gz. ca. 3 Std.	09:20	Hackerbrü- cke	bei Ilse Böck am Vortag 089 6124221 oder 0174 7824525	
Do	12.12.2019	W Kesselalm 1278 m	Mangfall	ab Birkenstein	Weihnachtswanderung mit Einkehr in der Kesselalm	Gz. 4 Std. / 425 Hm	08:00	KI	bei Gitti Menzl 089-836496	
Do	12.12.2019	W-Mü-Valley-Park-Is- artalbahnhof	Stadt-Mün- chen	U6 - Impl- straße	Wanderung	ca. Gz 3 Std.	10:00	U6-Im- plerstr. Ausgang Großmarkt- halle	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097	
Do	12.12.2019	SB-W Karlsfeld	München	ab S-Bhf. Pasing	Von Pasing der Amper ent- lang über Allach nach Karls- feld	Gz. 2 Std.	10:30	Pasing Bhf Nordaus- gang	am Vortag bei Wieland Eberhard 089-8643684 bis 18:00 h	

WT:	Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Fr	13.12.2019	BW - L Sonnatratzen 1090m	Tegernseer	ab Gaißach/Lenggries	Rundweg, ev. Besuch des Weihnachtsmarktes in Tölz,	Gz. 2,5 Std. ca. 350 Hm	08:30	Ki.	am Vortag bei Dieter Gebauer Tel. 089-715369 oder 0162 7497859
Mo	16.12.2019	W - Kohlzeiten 770 m	Voralpen	ab Bhf. Kochel	Rundweg über Brunnenbuch	Gz. 3,5 Std. 120 Hm	08:45	Hbf. BOB-Schalter	bei Manfred Kleeberger 0176-43094610 am Sonntag 8-10 Uhr
Mi	18.12.2019	BW -L Roßkopf 1580m	Mangfallgebirge	ab Kurvenlift		ca. 5 Std. 750 Hm	08:00	Sch.	bei Harald Mösbauer 089-4394492
Do	19.12.2019	BW-L Kochelseerunde	Alpenvorland	ab Schlehdorf		Gz. 3.5 Std. / 200 Hm	07:30	KI	bei Gitti Menzl 089-836496
Do	19.12.2019	W-Saulgrub-Altenau	Alpenvorland	ab Saulgrub	Weihnachts-Wanderung	ca. Gz 2,5-3St.	08:15	BOB-Schalter Mü-Hbf	bei Eva Ersch ab sofort 089-58979097
Do	19.12.2019	W- Altenau - Dorfwirt	Ammergauer	ab Bhf Altenau	für Nichtwanderer Weg vom Bahnhof Altenau zur Gaststätte	Gz 15 Min.	10:15	BOB-Schalter Hbf München	bei Eva Ersch ab sofort 089-58979097
Mo	23.12.2019	BW-L, Hochries, 1563 m	Chiemgauer	ab PP Spatenau	Rundweg	Gz. 5,5 Stunden, 800 m	08:00	Sch	bei Franz Edfelder, Tel. 089/45547733
Fr	27.12.2019	W - Nogg 966 m	Bayrischzeller Alpen	Bayrischzell		GZ 4:00 Std., 450 Hm	10:00	M-Hbf BOB Schalter 8:30	bei Hans Briedl Tel. 08121-2589975
Mo	30.12.2019	W Buchsteinhütte 1449m Jahresabschlusswanderung	Mangfallgebirge	ab Winterstube		ca. 4 Std. 450 Hm	09:00	Sch.	bei Harald Mösbauer 089-4394492

Januar 2020

Di	07.01.2020	PL in Ehrwald	Wetterstein	Ehrwalder Almbahn		sicheres Alpin-Skifahren	07:30	Ki.	bei Gitti Menzl 089-83 64 96	
Mi	08.01.2020	LL nach Sschneelage	Alpenvorland	zielabhängig	LL klassischer Stil	evtl. Abfahrtskenntnisse notwendig	09:00	Ki.	am Vortag 8:30 - 15:30 bei Wilfried Studený, Tel 089/851704	
Mi	08.01.2020	W - Labelsberg 1406m	Bayr. Voralpen	ab Petern		ca.4- 5 Std. 700 Hm	09:00	Sch.	bei Harald Mösbauer 089-4394492	
Mi	08.01.2020	Ex Führung in der Ausstellung "150 Jahre DAV" im Alpinen Museum	München	München	Zum Abschluss des Jubiläumsjahres führt uns Dr. Inge Weid durch die von ihr kuratierte Sonderausstellung	Dauer ca. 1,5 Std.	10:15	Foyer des Alpinen Museums auf der Praterinsel	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT bis 3. 1.. 20.	
Mo	13.01.2020	MONATSTREFFEN DER SENIORENGRUPPE mit Mehrtagestouren-Rückblick 2019						11:15	Ghf. Prinzregentgarten	
Mi	15.01.2020	W - Hohe Asten, 1104 m	Chiemgauer	ab Flintsbach	Bei geeigneter Witterung Schlittenabfahrt möglich.	Gz. 3 Stunden, 650 Hm	08:30	Sch	bei Franz Edfelder, Tel. 089/45547733	

<u>Telefonliste des Leitungsteams und der Tourenleiter:</u>	
Böck Ilse	Tel. 61 24 221 // 0174 782 45 25
Briedl Hans	Tel. 08121 258 99 75 // 0176 51 00 84 87
Dierolf Klaus	Tel. 89 22 48 55 // 0160 96 25 25 60 68
Edfelder Franz	Tel. 45 54 77 33 // 0171 829 77 68
Eppler Andreas	Tel. 0176 40 38 56 97
Ersch Eva (stv. GrpL.)	Tel. 58 97 90 97 // 0163 772 48 88
Federmann Franz	Tel. 0179 295 35 95
Fink-Mors Sigrid	Tel. 670 97 19 // 0163 968 86 86
Gebauer Dieter	Tel. 71 53 69 // 0162 749 78 59
Kleeberger Manfred (GrpL.)	Tel. 76 75 64 83 // 0176 43 09 46 10
Klimsch Ursula	Tel. 76 70 18 30 // 0175 433 75 96
Knapp Renate	Tel. 17 79 89 // 0152 29 85 80 53
Menzl Gitti	Tel. 83 64 96
Mösbauer Harald (TW)	Tel. 439 44 92 // 0162 912 60 02
Müller Wolfgang	Tel. 35 58 02 // 0159 01 11 01 26
Studený Wilfried	Tel. 85 17 04
Waas Claudia	Tel. 0171 320 50 53
Weiß Hilde	Tel. 83 64 93
Wieland Eberhard	Tel. 864 36 84 // 0172 826 31 05
Winter Franz	Tel. 811 11 76 // 0152 22 04 77 30

	<u>Erläuterung der Abkürzungen:</u>
BW-L	Bergwanderung, leicht
BW-M	Bergwanderung, mittel-schwer
Ex.	Exkursion
Gz.	Gehzeit, insgesamt
Hm	Höhenmeter
Kids	Großeltern mit Enkelkindern
KIStg	Klettersteigtour
LL	Langlauf
PL	Pistenlauf
Pp	Parkplatz
PT	Pistentour
RT	Radtour
Sb.	Seilbahn
SB-W	Wanderung im MVV-Bereich
Tp.	Treffpunkt
W	Wanderung
W-EXTRA	Spazieren und essen

	<u>Erläuterungen und Hinweise:</u>
Ki.	<u>Luise-Kiesselbachplatz</u> Parkplatz Ecke Johann-Clanze-Straße – U 6 Partnachplatz + Bus 54 oder 133
Sch.	<u>Schwannseestraße</u> Parkplatz Friedhof am Perlacher Forst Endstation Tram Nr. 18
NP.	<u>Neuperlach-Süd – S7 + U 5</u> (Ausgang Carl Wery-Straße) Busse: 195, 196, 199, 210, 212, 217, 222, 229
Gasthof Prinzregentgarten	Erreichbar ab Laimer Platz oder S-Bhf.-Pasing mit Bus 57 bis Haltestelle Benedikterstraße
<u>Datenschutz-Grundverordnung</u>	TeilnehmerInnen an unseren Veranstaltungen stimmen zu, dass Fotos von ihnen – falls sie nicht widersprechen – in den Sektionsmedien verwendet werden dürfen!
Winterbergwanderungen werden nur unter Vorbehalt gemäß Teilnahmebedingungen vom 01.01.2014 Pkt. 3 Abs. 2 durchgeführt.	