

Leitfaden für Veranstaltungsteilnehmer*innen

Grundsätzlich

- Als Teilnehmer*innen werdet Ihr über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften von den Veranstaltungsleiter*innen informiert.
- Klärt bitte wichtige organisatorische Angelegenheiten rechtzeitig mit den Veranstaltungsleiter*innen, um die Veranstaltungsplanung zu erleichtern.
- Reduziert die gemeinsame Verwendung von Gegenständen auf ein Minimum. Nach Möglichkeit benutzen alle ausschließlich ihr eigenes Material. Vor und nach der Benutzung von gemeinsam genutzten Gegenständen ist Händehygiene durchzuführen.
- Getränke und Verpflegung dürfen nicht miteinander geteilt werden.
- Mund-Nasen-Bedeckung (ggf. FFP2-Maske) und Handdesinfektionsmittel gehören in den Rucksack.

Gesundheitszustand

- Liegt eines der folgenden Symptome vor, müsst Ihr zuhause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- Bei einem positiven Test auf das Coronavirus (COVID-19), Kontakt zu einer infizierten Person oder einer Quarantäneanordnung im eigenen Haushalt müsst Ihr 14 Tage von der Teilnahme an Veranstaltungen absehen.
- Personen, die einer Risikogruppe angehören, können auf eigene Verantwortung an der Veranstaltung teilnehmen.

Testung zum Eintritt in die Kletterhalle

Der Zugang zur Anlage ist ab 24.11.21 allgemein nach „2G plus Regelungen“ nur noch:

- für geimpfte und genesene Personen oder Personen, die nicht zwölf Jahre und drei Monate alt sind, gestattet (minderjährigen Schülern und Schülerinnen sind weiterhin ausgenommen)
- die zusätzlich über einen gültigen Testnachweis verfügen (Negativer PCR-Test max. 48 Stunden alt oder Antigen-Schnelltest 24 Stunden alt oder vor Ort und unter Aufsicht der Kletterhalle oder des*r Leiter*in vorgenommener negativer Antigen-Selbsttest- dann bitte Selbsttest eigenständig mitbringen und die Ankunft sollte rechtzeitig erfolgen).
- Davon ausgenommen sind Kinder bis zum sechsten Geburtstag; Schülerinnen und Schüler, die regelmäßig Testungen im Rahmen des Schulbesuches unterliegen und noch nicht eingeschulte Kinder
- zudem gilt eine Personenobergrenze (maximal 25 % der Kapazität).

Auch finden Sie dies auf der jeweiligen Homepage der Halle:

<https://www.kbthalkirchen.de/>

<https://www.kbfreimann.de/>

<https://www.kbgilching.de/>

Der Nachweis kann erfolgen mit:

- **Negativer PCR-Test** oder **Antigen-Schnelltest** zur professionellen Anwendung (**max. 24 Stunden alt**). Diese könnt ihr im Rahmen der Jedermann-Testungen nach Bayerischem Testangebot in lokalen Testzentren und bei niedergelassenen Ärzten, Apotheken und vom Öffentlichen Gesundheitsdienst beauftragten Stellen

durchführen lassen. Über das Ergebnis wird eine Bescheinigung (digital oder in Papierform) erstellt, die ihr uns bitte mitbringt und vorzeigt.

- **Beim Selbsttest unter Aufsicht:** Das negative Testergebnis des Antigen-Selbsttest vor Ort und unter Aufsicht des*r Leiter*in bzw. der Kletterhalle wird auf einer Liste dokumentiert.
- Wer eine Corona-Infektion überstanden hat oder vollständig geimpft ist, ist von den Testungen befreit: Als **genesen** gilt, wer vor mindestens 28 Tagen und höchstens sechs Monaten positiv auf das Coronavirus getestet wurde und das nachweisen kann. Als **geimpft** gilt, bei wem seit der abschließenden (meistens zweiten) Impfung mehr als 14 Tage vergangen sind. Die vollständige Impfung muss per Impfpass nachgewiesen werden.
- **Auch getestete, genesene sowie geimpfte Teilnehmer*Innen müssen die Hygienemaßnahmen (Maske, Hygiene und Abstand) in jedem Fall beachten und einhalten.**
- Welche Testmöglichkeiten in der näheren Umgebung zur Kletterhalle sind, könnt ihr in dem [Hygienekonzept Verbundklettern](#) nachlesen.

Anreise und Ankunft

- Um unnötige Wartezeiten beim Einlass zu vermeiden, bitte mindestens 15 Minuten vor Kursbeginn in die Halle kommen, als Erstes den Eintritt bezahlen und dann mit der Gruppe treffen!
- Der Treffpunkt wird in Rücksprache mit dem/der Trainer*in ausgemacht (in der Regel vor der Halle).
- Der Eintritt soll möglichst kontaktlos und einfach ablaufen: Verbundkarte aufladen und bargeldlos über die Guthabenfunktion einchecken (soweit möglich, alles ohne die Hilfe der Eltern). Die Schnellspuren sind aktuell nicht offen.
- Bringen und Holen von Kindern nur bis zur bzw. ab der Kletterhalle.
- Die Kletterhalle muss direkt nach dem Training verlassen werden. Es gibt keine geeigneten Möglichkeiten in der Kletterhalle zu warten (Bitte pünktlich abholbereit sein).
- Führt keine körperlichen Begrüßungsrituale durch.

In der Kletterhalle

- **Maskenpflicht auf der gesamten Anlage** inkl. Boulder-, Kletter- und Trainingsbereiche sowie für den Sichernden beim Seilklettern. Für Kletterer und Boulderer, die sich an den Wänden befinden, gilt keine Maskenpflicht. Kinder bis zum 6. Geburtstag sind von der Maskenpflicht befreit.
- Haltet einen **Abstand von mindestens 1,5 Metern auf der gesamten Anlage**
- Duschen, Umkleiden und sanitäre Einrichtungen sowie der Verleih sind offen, das Bistro bietet nur eine reduzierte Karte an.
- Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training leider nicht gestattet.

Während dem Training

- Hände vor und direkt nach dem Klettertraining gründlich waschen oder desinfizieren (Übrigens: Was Viren gar nicht mögen ist Chalk mit seinem PH-Wert von über 10 sowie Liquidchalk mit mindestens 70% Alkoholgehalt).
- Verzichtet auf Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln!
- Husten und Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch (einmalige Benutzung).
- Das Seil darf beim Clippen nicht in den Mund genommen werden.

Weiterführende Informationen

Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration

Information zum Coronavirus in Bayern:

<https://www.corona-katastrophenschutz.bayern.de/faq/index.php>

ADAC

Reisen in Deutschland & Europa:

<https://www.adac.de/news/coronavirus/>

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Verhaltensregeln & FAQ:

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/>

Robert Koch-Institut (RKI)

Allgemeine Infos:

https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html

Risikobewertung:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html

Bundesregierung

Aktuelle Infos:

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus>