

## WINTERWANDERN/RODELN



### Gasthof St. Anton, 1223 m/Hoher Kranzberg, 1391 m

Anfahrt	Bahn bis Mittenwald
Ausgangspunkt	Talstation des Kranzberglifts
Weg	Wanderweg unterm Lift zum Gasthaus St. Anton. Die Rodelbahn nutzt die Straße links vom Wanderweg. Kurz vor dem Gasthaus treffen sich beide, weiter zum Kranzberggipfelhaus oder zum Hohen Kranzberg mit umfassender Aussicht auf Wetterstein und Karwendel
Höhenunterschied	ca. 330 bzw. 490 Hm
Gehzeit	Gasthaus St. Anton ca. 1 Std., Kranzberggipfelhaus zusätzlich ca. 30 Min., beide bewirtschaftet
Karte	Topogr. Landeskarte 1:50.000 „Werdenfelser Land“

### Ausrüstungstipp

Wasserfeste Bergschuhe, Teleskopstöcke mit großem Teller, Gamaschen. Grödel, evtl. Lawinenverschüttetensuchgerät, Schaufel, Sonde, ggf. Schneeschuhe („Classics“ für leichte, flache Touren; „Moderns“ für alpine Touren) können in den Service-Stellen der Sektionen München und Oberland ausgeliehen werden

### Glossar

**Grödel:** Kleine Steigeisen mit 4–6 Zacken zur Verhinderung des Ausrutschens auf glattem oder vereistem Schnee, mit Riemenbindung unter dem Bergstiefel zu befestigen.

Kein Steigeisenersatz im hochalpinen Gelände!

**Gamaschen:** Stulpe aus wasserdichtem Material, die das Eindringen von Feuchtigkeit zwischen Bergstiefel und Berghose verhindert

### Führer *(alle im DAV City-Shop am Hauptbahnhof erhältlich)*



Christian Schneeweiß, **Die schönsten Schneeschuhtouren zwischen Lechtaler und Kitzbüheler Alpen.**

Bruckmann Verlag – [www.bruckmann.de](http://www.bruckmann.de).

Birgit Gelder, **Winterwandern Bayerische Alpen.**

50 Wander- und Schneeschuhtouren; Georg u. Rosemarie Loth, **Rodelführer Oberbayern und Tirol.** 62 Rodelbahnen zwischen München und Inn, Bergverlag Rother – [www.rother.de](http://www.rother.de)

