

Standard	Camping	Bergsteigen	Skitour	Klettern	Hochtour
<ul style="list-style-type: none"> • AV- Ausweis • bei Auslandsfahrten: Personal- oder Kinder- ausweis • Rucksack, in den alles reinpasst • Hüttenschlafsack • warme + wasserabweisende Kleidung • Mütze + Handschuhe • Sonnenhut, -creme, -brille • 1 Trinkflasche • Teebeutel, Frühstück, Tagesproviant • genügend Geld (Münzen) • optional Erste-Hilfe-Set, Spiele 	<ul style="list-style-type: none"> • Isomatte • warmer Schlafsack • Campinggeschirr (Besteck; Teller, Tasse, am besten aus Kunststoff) • Spülzeug! 	<ul style="list-style-type: none"> • feste Bergschuhe • optional Wanderstöcke* 	<ul style="list-style-type: none"> • Tourenski* müssen vorher schon auf euch und eure Skistiefel eingestellt worden sein • Tourenskistiefel • Skistöcke* • Klebe-/Spannfelle* passend zum Ski • Lawinenverschütteten-suchgerät (LVS-Gerät)* • Sonde* • Schaufel* • zusätzliche Handschuhe • optional Harscheisen 	<ul style="list-style-type: none"> • Brust- und Hüftgurt (inkl. Einbindestück)* • Steinschlaghelm* Kletterschuhe • 1 HMS-Karabiner 2 HMS 1 oder mehrere Bandschlinge(n) (120 cm lang) 1 Kurzprusik (1 m lang) 	<ul style="list-style-type: none"> • Gletscherbrille • Eispickel* • Steigeisen* (müssen auf eure Schuhe passen) • Steinschlaghelm* • 1 Prusik 3 m lang 1 Prusik 2 m lang • Hüftgurt (inkl. Einbindestück)* • mind. 2 HMS-Karabiner (und 1 Schraubkarabiner) • mind. 1 Bandschlinge (120 cm) • Stirnlampe (mit Ersatzbatterien)