



Am besten gefällt mir an der BERG-SKI-GRUPPE, dass die kurzfristig nach Wetterlage angesetzten Touren wirklich stattfinden und man sicher mitgenommen wird.

Stefania

Auszeit vom Alltag in der Natur – Spaß am Bergsport

Vor dem Hintergrund längerer Lebensarbeitszeit und vieler rascher Veränderungsprozesse in unserer Gesellschaft wird es immer wichtiger, einen gesunden Ausgleich zu Anspannung in Beruf und Alltag zu schaffen. Größere Unternehmen legen Programme auf wie z. B. „Heute für morgen“, um die Mitarbeiter länger fit zu halten.

Der Bergsport kann hier sicherlich einen Beitrag leisten. Dass die BERG-SKI-GRUPPE dazu viel bietet, zeigt die Vielzahl der Unternehmungsvorschläge. Im vergangenen Jahr 2014 waren es wieder weit über hundert. Zu *entschleunigen*, wie man heute sagt, mit Spaß an verschiedenen Bergsportdisziplinen in freundlicher Gesellschaft, ist nicht nur für Berufstätige wichtig.

Eine Möglichkeit davon ist das Skitourengehen. Unser Organisator Jürgen setzt sich seit geraumer Zeit dafür ein, Skitouren in der BERG-SKI-GRUPPE wieder stärker anzubieten. Was es dabei alles zu erleben und zu wissen gibt, schildert sein Artikel.



Ciao, Dieter

[>>> Fortsetzung nächste Seite](#)

Skitouren mit der BERG-SKI-GRUPPE



Keine andere Spielart des Bergsports bietet sowohl meditative und konditionell fordernde Aufstiege als auch spielerisch leichte und schnelle Abstiege in oft unberührter Winterlandschaft. Der frische Neuschnee überdeckt die Spuren der Vorgänger und sogar die Narben des Forst- und Almwegebaus. Stundenlange Abstiege zu Fuß verkürzen sich bei den Abfahrten mit Skiern drastisch.

Manchmal sind die Bedingungen auf Skitouren leider nicht so optimal. Die Aufstiegsspur ist zu steil, die Steigfelle haften nicht so gut, am Gipfel bläst einem der kalte Wind um die Ohren und der Schnee bei der Abfahrt ist nicht so locker und pulvrig wie erhofft.



Und dennoch möchte ich alle standfesten Skifahrer, die einmal die maschinengepflegten Pistenautobahnen und die lärmgefüllten Liftstationen mit winterlicher Ruhe und unberührter Winterlandschaft vertauschen wollen, zum Mitgehen bei den Gemeinschafts-Skitouren der BERG-SKI-GRUPPE ermuntern. Das Gefühl, einen schönen Gipfel bei winterlichen Bedingungen aus eigener Kraft ohne Lifte geschafft zu haben, ist unvergleichlich.

Wir unternehmen keine besonders schweren Skitouren, sondern wir probieren die leichten und mittelschweren Klassiker der Bayrischen, der Ammergauer, der Chiemgauer und der Tiroler Berge, wie sie in zahlreichen Büchern und Internetforen beschrieben sind. Der Vorteil auf diesen Standardrouten ist, dass diese nur an wenigen Stellen steiler als 30 Grad sind, dass durch die häufige Befahrung der Schneedecke seltener Lawinengefahr droht und dass bei schlechten Schneeverhältnissen ein Korridor zum Abfahren vorhanden ist. Beispiele für solche Touren sind der Hischberg, das Seekarkreuz über die Rauhalm, der Schafreiter, die Achenkirchner Hochplatte, der Geigelstein, das Sonntagshorn oder der Spitzstein.

>>> Fortsetzung nächste Seite

Selbstverständlich nehmen wir immer Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS), Schaufel und Sonde mit und üben auch den Umgang mit dieser Ausrüstung. Damit diese Ausrüstung niemals zum Einsatz kommen muss, sollte jeder Skitourengeher sich vor der Tour mit dem Lawinenlagebericht und der vorgeschlagenen Route befassen. Gemeinschaftstouren funktionieren nur, wenn jeder selbstverantwortlich die Gefahren und das eigene Können realistisch einschätzen kann. Wenn die Wetter- oder Schneeverhältnisse nicht den Prognosen entsprechen, kann auch kurzfristig ein Ausweichziel oder eine Pistenskitour statt des geplanten Ziels gewählt werden.



Sichere Beherrschung der Skier nicht nur im Pulverschnee ist hilfreich. An bewirtschafteten Hütten wird gerne der Einkehrschwung geübt.

Also, dann raus aus dem warmen Wohnzimmer und einfach bei der nächsten Skitour mitmachen!

Viele Grüße von Jürgen

E-Mail: <http://home.arcor.de/bergskigruppe/Bernhard.html#E-Mail>

BERG-SKI-GRUPPE

Sektion München

Deutscher Alpenverein e.V.

Bayerstr. 21, 80335 München (am Hbf)

Tel. 089 14001031, 089 805578

Fax 03222 1436293

<http://www.davplus.de/bergskigruppe/termine>

Info-Stelle | Betreuung | Verwaltung:

Dieter Billinger, Henning Metzlaß

Vereinsregister: VR 854 Amtsgericht München