

## Packliste: Jugend U

### Standard: (muss immer dabei sein!)

- Alpenvereinsausweis
- Krankenversicherungskarte
- Zettel mit Notfalltelefonnummern
- Bei Auslandsfahrten: Personalausweis oder Reisepass
- wenn nötig: Medikamente (Absprache mit JL)
- Hüttenschlafsack
- Zahnputzzeug
- ein Platz in einem Biwaksack
- Stirnlampe mit Ersatzbatterien
- Warme und wasserabweisende Kleidung (Regenjacke, -hose)
- Wechselwäsche
- Mütze und Handschuhe (auch im Sommer!)
- Sonnenhut, Sonnencreme & -brille (mit UV-Schutz!)
- Feste Bergschuhe
- Rucksack in den alles reinpasst :)
- Trinkflasche(n)
- Essen (Proviant, Frühstück, Riegel)
- genügend Geld (Münzen)
- Optional: Erste-Hilfe-Set, Spiele

Camping:	Klettern:
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Isomatte</li> <li><input type="radio"/> warmer Schlafsack</li> <li><input type="radio"/> ein Platz in einem Zelt</li> <li><input type="radio"/> Campingkocher + genug Brennstoff</li> <li><input type="radio"/> Geschirr + Spülzeug</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Klettergurt</li> <li><input type="radio"/> Kletterhelm</li> <li><input type="radio"/> 1 HMS-Karabiner</li> <li><input type="radio"/> 1 Safebiner</li> <li><input type="radio"/> 120er und 60er Bandschlinge</li> <li><input type="radio"/> 2-3 Schnappkarabiner</li> <li><input type="radio"/> 1 Sicherungsgerät</li> <li><input type="radio"/> 5-6 Expressen</li> <li><input type="radio"/> 1 Kurzprusik</li> <li><input type="radio"/> Kletterschuhe</li> </ul>

- ➔ Alle Ausrüstung muss euch passen & auf euch eingestellt sein!
- ➔ Fehlende Ausrüstung könnt ihr euch günstig im Ausrüstungslager im Kriechbaumhof ausleihen.  
Infos dazu unter: <https://www.jdav-muenchen.de/index.php/ausruestungslager>

**KINDER DIE UNGEEIGNETE AUSTRÜSTUNG DABEI HABEN, KÖNNEN WIR LEIDER NICHT MIT AUF TOUR NEHMEN!**