

Veranstalterin: Sektion München des Deutschen Alpenvereins e.V., Rindermarkt 3 – 4, 80331 München

www.alpenverein-muenchen-oberland.de/seniorengruppe

Die Anmeldung zu den **Tagestouren** erfolgt bei den TourenleiterInnen telefonisch **am Tag vorher, in der Regel ab 08:00 Uhr** unter der angegebenen Telefonnummer. **Abweichungen davon sind unter „Bemerkung zur Anmeldung“ vermerkt. Bitte keine Anmeldung auf Anrufbeantworter!**

Die Anmeldung zu den anderen Veranstaltungen (z. B. **Mehrtagestouren, Exkursionen**) wird in geeigneter Weise bekannt gegeben. Mit den Anmeldungen zu den Touren werden die **Teilnahmebedingungen und das Merkblatt in der jeweils gültigen Fassung für die Einteilung der Touren der Seniorengruppe anerkannt und sind zu beachten. Weitere Informationen siehe am Schluss des Programms.**

| WT: | Beginn: | Tourentitel/-ziel: | Gebirgsgruppe: | Ort/Hütte: | Beschreibung: | Anforderungen / Schwierigkeitsgrad: | Startzeit: | Treffpunkt: | Bemerkung zur Anmeldung: |
|-------------------------|-------------------|--|-----------------|----------------------------|---|-------------------------------------|---------------|--------------------------------------|---|
| <u>März 2019</u> | | | | | | | | | |
| Fr | 01.03.2019 | BW-L Wandberg 1454 m | Chiemgauer | ab Aschach bei Sachrang | Einkehr im Wandberghaus | Gz. 6 Std., 730 Hm | 08:30 | Sch | bei Hans Briedl 08121-2589975 |
| Fr | 01.03.2019 | W ums Auracher Köpfl | Schlierseer | ab Schliersee | Wiltrud-Gedenkwanderung nach Fischhausen | Gz. 4 Std., 300 Hm | 08:45 | Hbf. BOB-Schalter | bei Manfred Kleeberger 089-76756483 |
| Mo | 04.03.2019 | MONATSTREFFEN DER SENIORENGRUPPE | | | Mit Dia-Vortrag „Nepal-Trekking 1983“ | | 11:15! | Ghf. Prinzregentgarten | Achtung: Beginn jetzt eine Viertelstunde später! |
| Mi | 06.03.2019 | BW-L, Heimgarten 1791 m | Walchenseeberge | ab Ohlstadt | | Gz. 7Std., 1100 Hm | 07:30 | Ki | bei Franz Edfelder, Tel. 089/45547733 |
| Mi | 06.03.2019 | W Alter Wirt Obermenzing - Aschermittwochwanderung | München | München | Wanderung durch den Nymphenburger Park zum Fischesen. | Gz. 2-2,5 Std. | 10:00 | Tram 17/Bus 51 HSt. Schloss Nymphbg. | bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT bis 26.02. |
| Do | 07.03.2019 | W Priener Hütte 1410 m | Chiemgauer | ab Ried | | Gz. 4,5 Std., 610 Hm | 07:30 | Ki | bei Gitti Menzl 089-83 64 96 |
| Do | 07.03.2019 | BW-L Altflacher Hochkopf 1330m | Bayer. Voralpen | ab Altflach | | Gz. 5 Std., 750 Hm | 08:00 | Ki. | bei Harald Mösbauer 089-4394492 |
| Fr | 08.03.2019 | W Tannenhütte, 937 m | Estergebirge | ab PP Wank-SB | Rundweg | Gz. 3 Std, 270 Hm | 07:30 | Ki. | bei Klaus Dierolf 089-89224855 am Vortag von 17:30 - 19 Uhr |
| Fr | 08.03.2019 | BW-L Wetterkreuz 1061 m | Chiemgauer | ab Reit im Winkl | Rundweg, Einkehr am Rückweg | Gz 5 Std., 400 Hm | 08:00 | Sch | bei Ursula Klimsch 089-76701830 |
| Mi | 13.03.2019 | PL im Nassfeld | Karnische Alpen | Nassfeld | Ski Alpin im Nassfeld vom 13. 3 -18. 3. 2019 | sicheres Alpin-Skifahren | 09:00 | Ki | bei Gitti Menzl 089-83 64 96 ab sofort |
| Do | 14.03.2019 | LL nach Schneelage | Voralpenland | Voralpenland | Langlauf in möglichst nahegelegenen Gebiet | LL ca. 15 km | 09:00 | zielabhängig | bei Wilfried Studeny 089-851704 von 08:00h bis 16:30h |
| Do | 14.03.2019 | W-Röhrmoos | Dachauerland | ab Röhrmoos | Rundwanderung | ca. Gz 3,5 Std. | 09:20 | S-Bahn Laim | bei Eva Ersch am Vortag von 18:00 -20:00 Uhr 089-58979097 |

| WT: | Beginn: | Tourentitel/-ziel: | Gebirgsgruppe: | Ort/Hütte: | Beschreibung: | Anforderungen / Schwierigkeitsgrad: | Startzeit: | Treffpunkt: | Bemerkung zur Anmeldung: |
|------------|----------------|--|-----------------------|------------------------------|---|--|-------------------|------------------------------------|---|
| Do | 14.03.2019 | Ex Hopfisterei München | München | München | Backstubenführung mit Brotzeit | Dauer 2- 2,5 Std. | 16:15 | Tram-HSt. Sandstr. (Tram 20/21/22) | bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de; AB SOFORT bis 4. 3. |
| Di | 19.03.2019 | BW-L Schwarzenberg 1188 m | Mangfallgebirge | ab Bad Feilnbach | Rundweg, Einkehr Tregleralm | Gz. 4 Std., 650 Hm | 08:00 | Sch | bei Wolfgang Müller 089 35 58 02 |
| Mi | 20.03.2019 | BW-L Hohegg 1470m | Kaiser | ab Hintersteinersee | | Gz.5 Std., 600 Hm | 08:00 | Sch. | bei Harald Mösbauer 089-4394492 |
| Mi | 20.03.2019 | W-EXTRA Spazieren und essen "Hachinger Bach" | Voralpen | ab Pfanzeltplatz (Bus-HaSt.) | Spaziergang zum gemeinsamen Mittagessen | max. 1 Std. Gehen | 11:00 | Pfanzeltplatz (Bus 55 ab Ostbhf.) | bei Hilde Weiß 089-836493 |
| Do | 21.03.2019 | BW-L Schliersberg 1265 m | Tegernseer | ab Talstation Seilbahn | | Gz. 4 Std., 425 Hm | 07:30 | Ki | bei Gitti Menzl 089-83 64 96 |
| Do | 21.03.2019 | W-Böbing | Alpenvorland | ab Böbing | Kirnberggrunde | Gz 4 Std. | 08:30 | Ki | bei Eva Ersch Tel: 089-58979097 am Vortag von 17:00-19:00 |
| Do | 21.03.2019 | SB-W Gröbenzell | Münchner Umland | ab Lochhausen | | Gz. 2,5 Std | 10:14 | S3 Lochhausen | bei Eberhard Wieland Tel: 089 8643684 |
| Fr | 22.03.2019 | BW-L Aueralm 1269 m | Tegernseer | ab PP Söllbachtal | | Gz: 4 Std. 470 Hm | 07:30 | Sch. | am Vortag von 17.30 - 19.00 bei Klaus Dierolf 089-89224855 |
| Fr | 22.03.2019 | W Nogg 966 m | Schlierseer | Bayrischzell | Rundweg | GZ 4 Std., 270 Hm | 08:30 | Hbf.-BOB-Schalter 8:30 | bei Hans Briedl 08121-2589975 |
| Di | 26.03.2019 | PL Steinplatte | Kitzbühler | Reit im Winkl | | sicheres Alpin-Skifahren | 07:30 | Ki. | bei Gitti Menzl 089-83 64 96 |
| Di | 26.03.2019 | BW-L Farrenpoint 1273 m | Mangfallgebirge | ab Brannenburg/Sagbruck | | Gz. 4,5 Std., 700 Hm | 08:00 | Sch | bei Wolfgang Müller 089 35 58 02 |
| Do | 28.03.2019 | BW-L Wank 1779 m | Werdenfeller Land | ab Gschwander-Bauer | | Gz. 4,5 - 5 Std., 750 Hm | 07:30 | Ki | bei Gitti Menzl 089-83 64 96 |
| Do | 28.03.2019 | W Eibseerunde | Wetterstein | ab Hotel Eibsee | | Gz. 3,5 Std. 100 Hm | 07:30 | Ki. | am Vortag von 17:30 - 19 Uhr bei Klaus Dierolf Tel. 089-89224855 |
| Do | 28.03.2019 | W - Wessobrunn | Alpenvorland | ab Wessobrunn | Engelsrieder See | Gz 3,5 Std. | 08:30 | Ki | bei Eva Ersch 089 58979097 am Vortag von 18:00-20:00 |

April 2019

| | | | | | | | | | |
|-----------|-------------------|---|-------------------------------|-----------------|---|---------------------------------|---------------|-------------------------------|--|
| Mo | 01.04.2019 | MONATSTREFFEN DER SENIORENGRUPPE mit Tourenleiterbesprechung | | | Mit Tagestourenrückblick 2018 | | 11:15! | Ghf. Prinzregentgarten | Achtung: Beginn jetzt eine Viertelstunde später! Tourenleiterbesprechung im Anschluss |
| Mi | 03.04.2019 | BW-L Baumgartenschneid 1444 m | Tegernseer Berge | ab Schießstätte | Rundtour | 700 Hm, 5 Std. | 08:00 | Sch. | bei Harald Mösbauer 089-4394492 |
| Do | 04.04.2019 | BW-L Schürfenkopf 1096 m | Isarwinkel | ab Grundern | | Gz. 4 Std., 390 Hm | | Ki | bei Gitti Menzl 089-83 64 96 |
| Do | 04.04.2019 | W-Rund um den Haarsee | Alpenvorland | ab Eberfing | Rundwanderung | Gz. ca.3,5 Std. | 08:30 | Ki | bei Eva Ersch 089-58979097 am Vortag von 17-19 Uhr |
| Fr | 05.04.2019 | BW-L Brentenjoch 1204 m | Kaiser | Kufstein | Schneerosenweg | Gz 5,5 Std., 770 Hm | 08:00 | Sch | bei Ursula Klimsch 089-76701830 |
| Fr | 05.04.2019 | W - Sattelberg 820 m | Chiemgauer | ab Nußdorf | Rundweg durch das Mühlental | Gz. 4:30 Std., ca. 400 Hm | 08:30 | Sch | bei Hans Briedl, 08121-2589975 |
| So | 07.04.2019 | BW-L Lkr. Berchtesgaden | Berchtesgadener u. Salzburger | ab Piding | Bergwanderungen vom 07.04. bis 12.04.2019 | Gz. tgl. 3 - 7 Std 200 - 400 Hm | 09:00 | Sch | bei Franz Edfelder, Tel. 089/45547733. ab sofort |

| WT: | Beginn: | Tourentitel/-ziel: | Gebirgsgruppe: | Ort/Hütte: | Beschreibung: | Anforderungen / Schwierigkeitsgrad: | Startzeit: | Treffpunkt: | Bemerkung zur Anmeldung: |
|------------|-------------------|--|-----------------------|--------------------------------|---|--|-------------------|---|--|
| So | 07.04.2019 | PL Ski Alpin in Ischgl | Silvretta | Ischgl-Mathon | Ski Alpin in Ischgl vom 7. 4. - 10. 4. 2019 | sicheres Alpin-Skifahren | 09:00 | Ki. | ab sofort bei Gitti Menzl 089/836496 |
| Mo | 08.04.2019 | GEBURTSTAGSFEIER UND JAHRESVER-SAMMLUNG DER SEKTION MÜNCHEN | | | | | 18:00 | Augustinerkeller in der Arnulfstraße | Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten! |
| Do | 11.04.2019 | Grainau-Eibsee | Wetterstein | ab Grainau | Rundwanderung | Gz. ca. 3,5 Std. | 08:15 | Hbf-BOB-Schalter | bei Eva Ersch 089-58979097 am Vortag von 18-20 Uhr |
| Do | 11.04.2019 | SB-W Lochhausen | Münchener Umland | ab Freiham | | Gz. 2,5 Std | 10:38 | S8 Freiham | bei Eberhard Wieland Tel: 089 8643684 |
| Fr | 12.04.2019 | BW-L Grasleitenskapf 1434 m | Isarwinkel | ab Lenggries | Rundweg über Lenggrieser Hütte | Gz. 4 Std., 730 Hm | 08:00 | Ki | bei Manfred Kleeberger 089/76756483 |
| Mo | 15.04.2019 | W-EXTRA Spazieren und essen "Karlsfelder See" | Voralpen | ab Karlsfeld (S-Bhf.) | Spaziergang zum gemeinsamen Mittagessen | max. 1 Std. Gehen | 11:15 | S 2 HaSt. Karlsfeld | bei Hilde Weiß 089-836493 |
| Mi | 17.04.2019 | BW-L Vorderkaiserfeldenhütte 1388 m | Kaiser | ab Sparchenstiege | Rundweg über die "Höll" | Gz. 4 Std., 890 Hm | 07:30 | Sch. | bei Harald Mösbauer 089-4394492 |
| Do | 18.04.2019 | BW-L Pendling 1565 m | Brandenberger | ab Schneeberg | Schneerosenwanderung | Gz. 4,5 Std., 565 Hm | | Ki | bei Gitti Menzl 089-83 64 96 |
| Mi | 24.04.2019 | W - Wessobrunn-Eibswald | Alpenvorland | ab Wessobrunn | Rundweg | Gz 3,5 Std. | 08:30 | Ki | bei Eva Ersch 089 58979097 am Vortag von 17:00-19:00 |
| Do | 25.04.2019 | BW-L Hörndlhütte 1390 m | Ammergauer | ab Bad Kohlgrub | | Gz. 4,5 Std., 505 Hm | 07:30 | Ki | bei Gitti Menzl 089-83 64 96 |
| Fr | 26.04.2019 | BW-L Osterfeuerspitze 1368m | Bayer. Voralpen | ab Eschenlohe | | Gz. 4,5 Std., 700 Hm | 08:00 | Ki | bei Wolfgang Müller 089 35 58 02 |
| Sa | 27.04.2019 | Ex Tagesfahrt nach Nürnberg | Mittelfranken | Nürnberg | Führung in der Ausstellung "Geschichte des Wanderns" im Germanischen Nationalmuseum | keine besonderen Anforderungen | 07:30 | Hbf. Gleis 26 | bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de ; Anmeldung ab sofort! |
| Sa | 27.04.2019 | BW - L im Vinschgau | Texelgruppe | Morter-Goldrein | Vinschgau vom 27.04.-04.05.2019 | GZ max. 5 Std. max. 200 Hm | 09:00 | nach Vereinbarung | Ab sofort bei Hans Briedl, Tel 08121-2589975 |
| Mo | 29.04.2019 | RT Teil Jakobsweg Dachau Fürstenfeldbruck | Ampertal | S-Bahn Mchn-Pasing Nordausgang | evtl. ab Pasing | vorwiegend eben, entlang Würm/Amper | 09:00 | S-Bahn Mchn-Pasing Nordausgang | bei Wilfried Studeny Tel 851704 am So. 28.4., 17:00h - 18:30 |
| Di | 30.04.2019 | BW-L Soiwand 1750m-Lacherspitze 1725m | Mangfallgebirge | ab Sudelfeldstraße | Rundweg | Gz. 5-6 Std., 800 Hm | 07:30 | Sch. | bei Harald Mösbauer 089-4394492 |

| WT: | Beginn: | Tourentitel/-ziel: | Gebirgsgruppe: | Ort/Hütte: | Beschreibung: | Anforderungen / Schwierigkeitsgrad: | Startzeit: | Treffpunkt: | Bemerkung zur Anmeldung: |
|-----------------|------------|--|----------------|----------------------------|---|-------------------------------------|------------|--------------------------|---|
| Mai 2019 | | | | | | | | | |
| Do | 02.05.2019 | BW-L Walleralm 1171 m | Kaisergebirge | ab Hintersteiner See | | Gz. 3,5 Std., 288 Hm | 07:30 | Ki | bei Gitti Menzl 089-83 64 96 |
| Mo | 06.05.2019 | MONATSTREFFEN DER SENIORENGRUPPE | | | | | 11:15! | Ghf. Prinzregentgarten | Achtung, Beginn jetzt 11:15 Uhr! |
| Do | 09.05.2019 | FESTKONZERT „Das Klangbild der Berge“ 150 JAHRE ALPENVEREINSSEKTION MÜNCHEN | | | Karten sind ab 20.02. zum Mitglieder-Preis von 19 € bei München Ticket erhältlich | | 19:00 | Kulturzentrum am Gasteig | |
| Di | 21.05.2019 | JUBILÄUMSFEIER 40 JAHRE SENIORENGRUPPE und 150 Jahre Sektion München | | Ghf. Brückenwirt, Grünwald | Dazu gibt es noch ein besonderes Programm | | 14:00 | | |

Telefonliste des Leitungsteams und der Tourenleiter:

| | |
|----------------------------|--|
| Böck Ilse | Tel. 61 24 221 // 0174 782 45 25 |
| Briedl Hans | Tel. 08121 258 99 75 // 0176 51 00 84 87 |
| Dierolf Klaus | Tel. 89 22 48 55 // 0160 96 25 25 60 68 |
| Edfelder Franz | Tel. 45 54 77 33 // 0171 829 77 68 |
| Ersch Eva (stv. GrpL.) | Tel 58 97 90 97 // 0174 350 82 18 |
| Federmann Franz | Tel. 0179 295 35 95 |
| Fink-Mors Sigrid | Tel. 670 97 19 // 163 968 86 86 |
| Gebauer Dieter | Tel. 71 53 69 // 0162 749 78 59 |
| Kleeberger Manfred (GrpL.) | Tel. 76 75 64 83 // 0176 43 09 46 10 |
| Klimsch Ursula | Tel. 76 70 18 30 // 0175 433 75 96 |
| Knapp Renate | Tel. 17 79 89 // 0152 29 85 80 53 |
| Menzl Gitti | Tel. 83 64 96 |
| Mösbauer (TW) | Tel. 439 44 92 // 162 912 60 02 |
| Müller Wolfgang | Tel. 35 58 02 // 0159 01 11 01 26 |
| Studeny Wilfried | Tel. 85 17 04 |
| Weiß Hilde | Tel. 83 64 93 |
| Wieland Eberhard | Tel. 864 36 84 // 0172 826 31 05 |
| Winter Franz | Tel. 811 11 76 // 0151 10 78 51 98 |

Erläuterung der Abkürzungen:

| | |
|----------------|-----------------------------|
| BW-L | Bergwanderung, leicht |
| BW-M | Bergwanderung, mittelschwer |
| Ex. | Exkursion |
| Gz. | Gehzeit, insgesamt |
| Hm | Höhenmeter |
| LL | Langlauf |
| PL | Pistenlauf |
| Pp | Parkplatz |
| PT | Pistentour |
| RT | Radtour |
| Sb. | Seilbahn |
| SB-W | Wanderung im MVV-Bereich |
| Tp. | Treffpunkt |
| W | Wanderung |
| W-EXTRA | Spazieren und essen |

Erläuterungen:

| | |
|------------------------------------|--|
| Ki. | Luise-Kiesselbachplatz Parkplatz Ecke Johann-Clanze-Straße |
| Sch. | Schwannseestraße Parkplatz Friedhof am Perlacher Forst |
| NP. | Neuperlach-Süd – S7 + S 5 (Ausgang Carl Wery-Straße) |
| Gasthof Prinzregentgarten | Erreichbar ab Laimer Platz oder S-Bhf.-Pasing mit Bus 57 bis Haltestelle Benedikterstraße |
| Winterwanderungen: | Werden nur unter Vorbehalt gemäß Teilnahmebedingungen vom 01.01.2014 Pkt. 3 Abs. 2 durchgeführt! |
| Datenschutz-Grundverordnung | TeilnehmerInnen an unseren Veranstaltungen stimmen zu, dass Fotos von ihnen falls sie nicht widersprechen – in den Sektionsmedien verwendet werden dürfen |