

# Packliste der Gipfelsurfer

(Stand: 31.01.2018)

Wir empfehlen, den Rucksack gemeinsam mit dem Kind zu packen. Die Kinder müssen selbst wissen was sie, wo im Rucksack, dabei haben und sollen auf die Dauer ihr Gepäck selbst packen können. Der Rucksack sollte so leicht wie möglich sein und möglichst keine Einzelteile außen ran gebunden haben.

## Immer mit dabei!

- Rucksack - groß genug (30L), bequem, am besten mit Hüft Gurt
- Bergschuhe - passend, wasserdicht, mit gutem Profil
- Pflaster & Persönliche Medikamente
- Ausreichend Wasser (1,5L) & Brotzeit
- Dem Wetter angepasste Klamotten (Handschuhe und Mütze schaden nie!)
- Wechselklamotten
- AV-Ausweis/ Versicherungskarte

## Zusätzlich bei Übernachtung

- Hüttenschlafsack (notfalls Bettbezug)
- Hüttenschuhe
- Zahnbürste & Schlaf-Klamotten
- Stirnlampe
- Wer will: Kartenspiel o.ä.

## Zusätzlich im Sommer

- Sonnencreme & Sonnenbrille
- Kopfbedeckung
- Viel Wasser!
- Auch bei scheinbar gutem Wetter: Regenjacke - in den Bergen kann es immer regnen

## Zusätzlich im Winter

- 2x Handschuhe & Mütze
- Wer hat: Gamaschen
- Dicke, warme Klamotten, ggf. Skihose und Anorak
- Bei großer Nässe ggf. Wechselklamotten

## In den Bergen nicht nötig!

- Gameboy oder ähnliches, ebenso dazu gehörige Powerbanks/Ladekabel
- Dicke Bücher (alles unnötiges Gewicht)
- Handys (Für Notfälle haben die Jugendleiter Handys dabei)
- Unnötiges Gewicht jeder Art (Die Rucksäcke müssen getragen werden!)

**KINDER MIT UNGEEIGNETER AUSTRÜSTUNG ODER UNVOLLSTÄNDIGEM GESUNDHEITSSBOGEN, NEHMEN WIR LEIDER NICHT MIT AUF TOUR!**