



Abwechslungsreich und knieschonend: Die clevere Kombination von Drahtesel und Schusters Rappen

Roßstein 1698 m (Mangfallgebirge)

- Anfahrt** Mit der Bahn: München – Lenggries, bis Fleck 4 km Radwege
PKW: A8 – Ausfahrt Holzkirchen – Bad Tölz (B13) – Fleck
- Ausgangspunkt** Fleck, 720 m (Hohenreuth)
- Weg (Bike)** Von Fleck auf asphaltierter Strecke zur Röhrlmoos-Alm (1095 m) und weiter zu den Roßstein-Almen (1481 m) (leicht/mittelschwer)
- Weg (Hike)** Von den Roßstein-Almen über den Lenggrieser Steig (Westgrat) zum Roßstein (Trittsicherheit, Schwindelfreiheit erforderlich); Abstieg: Vom Roßstein zur Tegernseer Hütte (1650 m) über Bayerwaldsteig (Südflanke) zurück zu den Roßstein-Almen; kurzer, leichter Klettersteig (Drahtseilsicherung)
- Höhendifferenz** Bike 9,4 km, 760 Hm; Hike 220 Hm
- Zeit** Auffahrt Bike 1:35 Std., Hike 0:35 Std., gesamt ca. 3:40 Std.
- Karte** Topogr. Landeskarte 1 : 50 000 „Bad Tölz, Lenggries und Umgebung“

Unser Tipp:

Weitere lohnende Bike & Hike-Touren sind z.B. der Predigtstuhl (2232 m) im Wetterstein oder der Mahnkopf (2094 m) im Karwendel, beides mittelschwere Touren

Führer

Doris & Thomas Neumayr, Bike & Hike Münchner Hausberge.

50 kombinierte Gipfelerlebnisse zwischen Rosenheim und Füssen. 250 Seiten, 50



Tourenblätter/Routenkarten. Panico Alpenverlag – www.panico.de (erscheint voraussichtlich Sommer)