

TOURENTIPP



Durch die Tuxer Alpen

- Ausgangspunkt** Navis, 1337 m. Bahnverbindung über Innsbruck nach Matrei am Brenner, von dort mit dem Bus nach Navis
- Charakter** Die Route führt in nicht allzu langen Etappen durch unvergletschertes Gebiet und ist als Einstieg in die Disziplin „Skidurchquerung“ geeignet. Voraussetzung: sichere Aufstiegs- und Abfahrtstechnik, Orientierungsvermögen und Beurteilung der Lawinensituation
- Route**
1. Tag: von Navis (1337 m) auf die Naviser Hütte (1767 m; 1,5 Std.), ca. 450 Hm
 2. Tag: über das Naviser Kreuzjöchl (2536 m) auf den Geier (2857 m, 4 Std.), Abfahrt zur Lizumer Hütte (2019 m), ca. 1100 Hm
 3. Tag: Abfahrt zur Innerlannalm (1684 m, ca. 0,5 Std.), Aufstieg über die Außerlannalm auf das Grafennsjoch (2460 m, 3 Std.), Abfahrt zur Grafennsalm (1743 m), kurzer Gegenanstieg zur Weidener Hütte (1799 m), ca. 850 Hm
 4. Tag: Aufstieg zur Halsspitze (2574 m, 2,5 Std.), Abfahrt durch das Nurpenstal nach Innerst (1283 m), ca. 800 Hm. Rückkehr mit Bus von Weerberg nach Innsbruck oder Schwaz. Alternativ über die Halsspitze



Führer

auf den Rastkogel (2762 m, 4 bis 4,5 Std.), Abfahrt über die Rastkogelhütte (2117 m) nach Hochfügen (ca. 1000 Hm) oder über den Marchkopf (2499 m, 2,5 Std.) in das Skigebiet Hochzillertal und nach Kaltenbach (ca. 750 Hm)
Rückkehr mit Bus oder Bahn nach Jenbach und Innsbruck. Weitere Varianten für eine Durchquerung der

Tuxer Alpen möglich, jede Hütte bietet verschiedene Möglichkeiten für Tagestouren
Rudolf Weiss, AV-Skiführer Zillertaler und Tuxer Alpen

Karten

(vergriffen, Ausleihe in Sektionsbüchereien);
Sepp Brandl/Gerhard Hirtreiter, Kitzbüheler Alpen (mit Tuxer und Zillertaler Alpen),
beide Bergverlag Rother – www.rother.de
Alpenvereinskarte 1:50.000 „Innsbruck – Umgebung“ mit Skirouten; Kompass-Karte 1:50.000 „Zillertaler