

Gruppenleitung



Claudia Mück



Simon Grünewald



Tessa Linke

Kontakt

Familienprechstunde

Psycho-Onkologie | Klinikum der Universität München
Telefon (089) 4400-77905
familienprechstunde-onkologie@med.lmu.de

Treffpunkt

Kriechbaumhof | Preysingstraße 71 | 81667 München

Veranstalter

Sektion München des DAV e.V.

www.alpenverein-muenchen-oberland.de

In Kooperation mit

lebensmut e.V. | Leben mit Krebs

www.lebensmut.org

IZPO Interdisziplinäres Zentrum für

Psycho-Onkologie

Krebszentrum – CCC München^{LMU} –

Comprehensive Cancer Center

LMU Klinikum München

www.psychoonkologie-lmu.de



Bergfuchse

Eine Gruppe für Kinder krebskranker Eltern
im Alter von 6 – 14 Jahren

Foto: ©Alexander-Spraetz, privat | Illustration: ©iStockphoto

In Zusammenarbeit mit

lebensmut
Leben mit Krebs

CCC MÜNCHEN
COMPREHENSIVE
CANCER CENTER
KLINIKUM DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN
LUDWIG-MAXIMILIANS-UNIVERSITÄT

LMU **KLINIKUM**
DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN

Bergfuchse



Die Bergfuchse: Miteinander stark sein, Spaß haben und spannende Sachen unternehmen

Es gibt Berge und es gibt Füchse, aber gibt es Bergfuchse? Ja, es gibt Bergfuchse – und zwar mitten in München.

Wir sind Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren, deren Mutter oder Vater an Krebs erkrankt ist. Da wir uns alle in einer ähnlichen Situation befinden, verstehen wir einander gut und wissen, dass man mal traurig und mal wütend ist oder manchmal auch einfach seine Ruhe haben möchte.

Gemeinsam wollen wir neue Quellen der Kraft und des Mutes entdecken wie auch – und das ist ganz wichtig – miteinander lachen.

Erlebnisse und Gefühle miteinander teilen

Die „Bergfuchse“ sind 2011 auf Initiative der Sprechstunde für Familien mit an Krebs erkrankten Eltern am Klinikum in Großhadern gegründet worden und sind ein Angebot der Jugend des Deutschen Alpenvereins, Sektion München.

In unserer erlebnispädagogischen Gruppe mit Kindern ab sechs Jahren wird geklettert, geritten, gewandert oder im „Kriechbaumhof“ getobt, gekocht oder auch entspannt. Bei den Outdoor-Aktivitäten werden die „Bergfuchse“ von erfahrenen Jugend- bzw. Fachübungsleitern des DAV angeleitet.

Programm

Januar bis April 2020

Samstag, 18. Januar

Schneeschuhwanderung

9–16 Uhr

Freitag, 7. Februar

Treffen im Kriechbaumhof

15–18 Uhr

Freitag, 6. März

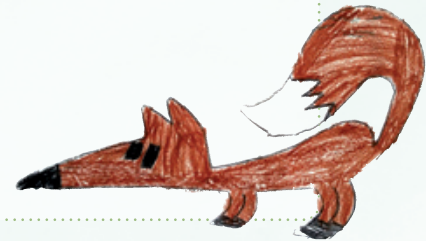
Kinderyoga mit Silke

15–18 Uhr

Freitag, 24. April

Reiten mit Mia

14–19 Uhr



Wichtig

Voraussetzung für die Teilnahme bei den Bergfuchsen ist die persönliche Anmeldung bei der Gruppenleitung.

Alle Bergfuchse-Termine finden in der Regel am Freitagnachmittag statt. Die genaue Uhrzeit und weitere Informationen gibt es bei der Anmeldung.