

## Kontakt und Informationen:

Alle Infos zu den **Vorsicht Friends!**, zu unseren Touren und Gruppenabenden findet ihr unter [www.davplus.de/vorsicht-friends](http://www.davplus.de/vorsicht-friends)

**Gruppenleitung:** Thomas Höfler  
+49 178 5064 892  
[thomas@vorsicht-friends.de](mailto:thomas@vorsicht-friends.de)

**Stellvertretung:** Armin Widhammer  
+49 151 6770 0728  
[armin@vorsicht-friends.de](mailto:armin@vorsicht-friends.de)

Herwig Angst  
+49 151 6241 6277  
[herwig@vorsicht-friends.de](mailto:herwig@vorsicht-friends.de)

## Voraussetzungen:

Erfahrung auf Skitour und/oder im Klettern. Wenn du keine seltenen Gelegenheitstouren machen magst, sondern daran interessiert bist, regelmäßig mit uns unterwegs zu sein, dann bist du bei uns willkommen!

Interessiert?

Dann melde dich bei Thomas, Herwig oder Armin!

## Wer sind wir?

Wir sind ein netter Haufen von ca. 30- bis 45-jährigen Bergbegeisterten. Im Winter liegt unser Schwerpunkt auf Skitouren, im Frühjahr gibt's auch Skihochtouren. Im Sommer stehen Sport- und Alpinklettern, Hochtouren und auch Klettersteige oder MTB-Touren auf unserem Programm.

## Wichtiger Hinweis:

Bei unseren Touren ist angegeben, ob es sich um Gemeinschafts- oder Führungstouren handelt. Gemeinschaftstour heißt, die Kontaktpersonen kümmern sich um den organisatorischen Rahmen der Tour (Treffpunkt, Ort, etc.). Ihnen obliegt nicht die bergsportliche Leitung der Tour. Jeder Teilnehmer muss seine Fähigkeiten für die Tour selbst einschätzen, die Verantwortung trägt jeder für sich selbst. Bei Führungstouren ist das anders. Hier gibt es einen Tourenleiter.

Die Teilnehmer der Touren müssen Mitglieder der DAV-Sektion München oder Plus-Mitglieder der Sektion Oberland sein.

Veranstalter:  
Sektion München des DAV e.V.  
Rindermarkt 3 – 4, 80331 München  
Tel.: +49 89 5517000  
[www.davplus.de](http://www.davplus.de)

ALPENVEREIN  
SEKTION  
MÜNCHEN



## Vorsicht Friends !

### Tourenprogramm und Gruppenabende der Kletter-, Ski- und Bergsteigergruppe, für Bergbegeisterte



Winter / Frühling 2019

Februar - Juli

# Touren

## Februar

16.02. –  
17.02. Skitourenwochenende  
**Skitour** je nach Schneelage in  
Österreich  
Orga: Stephan

23.02. –  
24.02. Skitouren mit Pulver & Sonne  
**Skitour** in den Kitzbühler Alpen,  
Österreich  
Orga: Hans

23.02. Tageschitour mit Steffi, Vroni & Heico  
**Skitour** in den Ammergauer Alpen,  
Deutschland  
Orga: Vroni

## März

09.03. –  
10.03. Abfahrtslauf mit der HTG  
**Skitour** in den Tuxer Alpen, Österreich  
Orga: Thomas

23.03. –  
25.03. Hoch hinauf  
**Skihochtour** irgendwo in der Schweiz  
Orga: Thomas & Philipp

30.03. –  
31.03. Winterraumtour  
**Skitour** irgendwo in Österreich  
Orga: Regina & Steffi

## April

06.04. –  
07.04. Kleddan/Fliagn u. behelfsmäßige  
Bergrettung  
**Sportklettern (Kurs)** in der Fränkischen  
oder Bayrische Voralpen, Deutschland  
Orga: Armin & Wolfgang

27.04. Kühtai  
**Skitour** in den Stubai Alpen,  
Österreich  
Orga: Alexander

## Mai

04.05. –  
05.05. Anklettern mit den **MINIS**  
**Sportklettern** in Nassereith, Österreich  
Orga: Steffi & Silke

10.05. –  
12.05. Ran an den Fels! Leichte  
Mehrseillängen und schweres  
Sportklettern  
**Sportklettern (Kurs)** im  
Salzkammergut-Berge, Österreich  
Orga: Sanni & Jana

11.05. –  
12.05. Bike+Ski+Sleep  
**Skitour** im Karwendel, Österreich  
Orga: Regina & Oli

30.05. –  
02.06. Christi-Himmelfahrts(-kommando)  
**Alpinklettern und MTB** am Gardasee,  
Italien  
Orga: Armin, Herwig & Birga

## Juni

07.06. –  
10.06. Pfingstklettern mit den **MINIS**  
**Sportklettern** an der Öztaler Südseite,  
Italien  
Orga: Inga

15.06. –  
16.06. Spaltenbergungskurs  
**Hochtour (Kurs)** im Dachsteingebirge,  
Österreich  
Orga: Ursu, Sanni, Thomas & Philipp

15.06. Hoppeln über Stoppeln  
**MTB** in den Bayrische Voralpen,  
Deutschland  
Orga: Herwig

22.06. –  
23.06. Sonnwend mit **MINIS**  
**Bergtour** in den Bayrischen Voralpen,  
Deutschland  
Orga: Inga & Jana

28.06. –  
30.06.

Eini, aufi, umi, obi, hoam  
**Hochtour** in den Zillertaler Alpen,  
Österreich  
Orga: Hans

## Juli

06.07.-  
07.07.

Klettern da wo Plaisier  
**Alpinklettern** irgendwo in Österreich  
Orga: Thomas

13.07. –  
14.07

Biwaktour mit Vroni, Heico, Oli  
**Bergtour** in den Ostalpen, Österreich  
Orga: Vroni, Heico & Oli

13.07.

Mountainbike Fahrtechnik  
**MTB (Kurs)** in den Bayrischen  
Voralpen, Deutschland  
Orga: Birga

20.07. –  
21.07.

Bike, Summits und Biwak Teil II  
**MTB** in den Bayrischen Voralpen,  
Deutschland  
Orga: Steffi

20.07. –  
21.07.

**Jubiläumstour: 150 Gipfel mit  
Friends**  
Wandern, Klettern, Bergtour oder MTB,  
Hauptsache ein Gipfel  
<https://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/vorsicht-friends/150gipfelmitfriends>  
Orga: Thomas, Herwig, Armin

27.07. –  
28.07.

Fineilspitze  
**Hochtour** in den Öztaler Alpen,  
Österreich  
Orga: Sonja

## Gruppentreffen:

Wenn nicht anders angegeben, finden die Gruppentreffen ab 19.30 Uhr im Kriechbaumhof (KBH) Preysingstr. 71 statt.

21. Feb. **Vorsicht Activity**

Orga: Ursu  
Wo: KBH

21. Mär. **Canyoning**

Orga: Philipp  
Wo: KBH

11. Apr. **Knoten Knoten**

Orga: Heico & Co.

16. Mai **Der Mai bockt? Da hilft nur starkes Bier testen**

Orga: Hans  
Wo: KBH

12. Jun. **Spaltenbergungs-Trockentraining**

Orga: Ursu  
Wo: Olympiapark

27. Jun. **Walk the line**

Orga: Armin  
Wo: Hirschgarten

02. Jul. **Grillen auf der Praterinsel**

Orga: Thomas  
Wo: Praterinsel

18. Jul. **Biergarten bei Sonnenschein**

Orga: Steffi  
Wo: Biergarten an der Messe

## Klettertreff:

Dienstags ab 19.30 Uhr  
in Thalkirchen

Info: Thomas & Armin