

Seniorenkreis

der Sektion Oberland des DAV e.V.

Sektions-Service: im Globetrotter, Isartorplatz 8-10



Programm Sommer 2025

Der folgende Text ist eine Kurzversion des Sommerprogramms per 16.03.2025

Details und tagesaktueller Stand auf unserer Homepage:

www.alpenverein-muenchen-oberland.de/seniorenkreis

unter „Programm“

Mit der **Anmeldung** zu den Touren/Veranstaltungen werden die **Teilnahmebedingungen** und die allgemeinen Hinweise für Veranstaltungen des Seniorenkreises der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e. V. in der jeweils gültigen Fassung anerkannt.

Veranstalter: Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V.

Die angegebenen **Höhenmeter, km und Stunden** sind **ca.-Werte**.

Mit der Anmeldung zu den Mehrtagestouren werden die jeweiligen **Stornobedingungen** von Hütten, Hotels und Pensionen akzeptiert.

Die **Anmeldung** zu den Touren erfolgt bei den **Tourenbegleitern/-innen (TB)** nach folgenden **Modalitäten**:

Petra Brehler	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0157-33713147 bis 12:00 Uhr am Vortag
Sylvia Haaser-Schmid	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0163-9772707 bis 12:00 Uhr am Vortag
Sieglinde Heinz :	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08165-5502 bis 16:00 Uhr am Vortag; am Tourtag Tel. 0171-3804045
Uwe Jentzsch	Anmeldung über 'Mein Alpenverein'
Klaus Moritz	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08102-999149 bis 12:00 Uhr am Vortag; am Tourtag Tel. 0157-77462496
Elisabeth Neueder	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 01631-812841 bis Vortag
Irene Neumeier	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226
Axel Philipp	Anmeldung über 'Mein Alpenverein', Rückfragen per Email abphilipp@gmail.com bis 12:00 Uhr am Vortag
Peter Proebster	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0171-5575498 bis 12:00 Uhr am Vortag
Anneliese Ramsauer	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-6922693 bis Vortag
Eva Rössner	Anmeldung über 'Mein Alpenverein', Tel. 089-609169 oder Email eva.roessner@t-online.de bis 12:00 Uhr am Vortag, am Tourtag Tel. 0151-59419026
Gabriele Schlüter	Anmeldung bis Vortag über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-89998472; am Tourtag Tel. 0177-7584791
Rudolf Strasser	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-60011777 bis 9:00 Uhr am Vortag; am Tourtag Tel. 0173-9857310

	Mai 2025
Fr 02.05.25	Auracher Köpfl 1231 m , Mangfallgebirge BW-M, 480 Hm, 4 Std., (ÖPNV); TB: Irene Neumeier
Sa 03.05.25	Wacker Chemie Werkrundfahrt , Voralpenland EX, (ÖPNV); TB: Irene Neumeier
Di 06.05.25	Sonnenspitze 1269 m , Bayrische Voralpen BW-L, 680 Hm, 9,5 km, 4,5 Std., (ÖPNV); TB: Klaus Moritz
Di 06.05.25	Aubinger Lohe (Kräuterführung) , Münchner Umland W, 4-5 km, 3 Std., (ÖPNV); TB: Anneliese Ramsauer
Mi 07.05.25	Rosengarten 1423 m , Ammergauer Alpen BW-L, 550 Hm, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser

Mi 07.05.25	Von Hohenschäftlarn über Hornstein nach Wolfratshausen , Münchner Umland W, 12 km, 4 Std., (ÖPNV); TB: Eva Rössner
Mi 07.05.25	Petersbergl und Hohe Asten 1103 m , Mangfallgebirge BW-L, 720 Hm, 12 km, 4,5 Std., (ÖPNV); TB: Peter Proebster
Fr 09.05.25	Almentour , Chiemgauer Alpen BW-L, 600 Hm, 4,5 Std., (ÖPNV); TB: Elisabeth Neueder
Fr 09.05.25	Winklmoosalm – Hindenburghütte , Chiemgauer Alpen BW-L, 400 Hm, 5 Std., (ÖPNV); TB: Irene Neumeier
Mo 12.05.25	Mangfall in 5 Etappen: 2. Darching – Kreuzstraße , Bayrisches Oberland BW-L 360 Hm, 16 km, 5,5 Std., (ÖPNV); TB: Axel Philipp
Di 13.05.25	Mitgliedertreffen und ornithologischer Vortrag im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach , Dachauer Straße 274/Ecke Pelkovenstraße, Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693
Mi 14.05.25	Schnappenkirche 1100 m und Staudacher Alm 1150 m , Chiemgauer Alpen BW-L, 720 Hm, 12,5 km, 5 Std., (ÖPNV); TB Peter Proebster
Mi 14.05.25	Gindelalmschneid 1335 m , Mangfallgebirge BW-L, 550 Hm, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Do 15.05.25	Hirschhörndlkopf 1515 m , Mangfallgebirge BW-L, 750 Hm, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Petra Brehler
Do 15.05.25	Jochberg 1565 m , Mangfallgebirge BW-M, 1000 Hm, 13 km, 6 Std., (ÖPNV); TB: Sylvia Haaser-Schmid
Do 15.05.25	Saloberkamm , Allgäuer Alpen BW-L, 700 Hm, 4 Std., (ÖPNV); TB: Elisabeth Neueder
Fr 16.05.25	Labertalradweg , Niederbayern RT, 40 km, 160 Hm, 4 Std., (ÖPNV); TB: Irene Neumeier
Fr 16.05.25	Von Deisenhofen ins Isartal , Landkreis München W, 220 Hm, 20 km, 5,5 Std., (ÖPNV); TB: Gaby Schlüter
So 18.05.25	Mangfall in 5 Etappen: 3. Kreuzstraße – Bruckmühl Auwaldbiotop W, 17,5 km, 5 Std., (ÖPNV); TB: Axel Philipp
Mo 19. bis So 25.05.25	Pommelsbrunn , Fränkische Schweiz BW-L/BW-M, täglich 400-680 Hm, bis 6 Std., 12-18 km, (Fahrgemeinschaft); TB: Irene Neumeier
Mi 21.05.25	Laubenstein 1350 m , Chiemgauer Alpen BW-L, 750 Hm, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Do 22.05.25	Von Dorfen zur Grünbacher Weißbier-Manufaktur , Oberbayern W, 18 km, 5 Std., (ÖPNV); TB: Uwe Jentzsch – Anmeldung bis 15.05.2025
Do 22.05.25	Von Mindelheim nach Bad Wörishofen , Allgäu W, 17 km, 4 Std., (ÖPNV); TB: Elisabeth Neueder
Do 22.05.25	Ampertal: Dachau – Feldgeding , Münchner Umland W, 14,5 km, 4 – 5 Std., (ÖPNV); TB: Sieglinde Heinz
Mo 26.05.25	Die andere Seite vom Ammersee , Landkreis Landsberg W, 19,5 km, (ÖPNV); TB: Gabriele Schlüter
Di 27.05.25	Pfefferminzmuseum und Teehalle , Umland München EX/W, 7 km, 4 Std., (ÖPNV); TB: Anneliese Ramsauer
Mi 28.05.25	Staffel 1532 m , Isarwinkel BW-L, 810 Hm, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Mi 28.05.25	Mangfall in 5 Etappen: 4. Bruckmühl – Bad Aibling , Bayrisches Oberland W, 13 km, 3,5 – 4 Std., (ÖPNV); TB: Axel Philipp
Fr 30.05.25	Paterzeller Eibenwald , Pfaffenwinkel W, 350 Hm, 14,5 km, 4,5 Std., (ÖPNV); TB: Gabriele Schlüter
Fr 30.05.25	Prinzenweg , Mangfallgebirge BW-L, 600 Hm, 15 km, 5 Std., (ÖPNV); TB: Irene Neumeier

	Juni 2025
So 01. bis Do 05.06.25	Radltage im Nördlinger Ries RT, täglich 200 – 400 Hm, 35 – 55 km (ÖPNV); TB: Klaus Moritz
Di 03. bis Fr 06.06.25	Chiemgautour (Hochrieshaus, Spitzsteinhaus, Priener Hütte) , Chiemgauer Alpen BW-M, täglich bis 1200 Hm, bis 7 Std. (ÖPNV); TB Uwe Jentzsch – Anmeldung bis 19.05.2025
Mi 04.06.25	Schildenstein 1613 m , Mangfallgebirge BW-M, 820 Hm, 6 Std., (ÖPNV); TB: Sylvia Haaser-Schmid
Mi 04.06.25	Kofel 1342 m, Sonnenberg 1622 m , Ammergauer Alpen BW-M, 1000 Hm, 16,5 km, 7 Std., (ÖPNV); TB: Peter Proebster
Mi 04.06.25	Platteneck 1618 m , Mangfallgebirge BW-L, 800 Hm, 5 Std.; (Fahrgemeinschaft); TB Rudolf Strasser
Do 05.06.25	Mangfall in 5 Etappen: 5. Bad Aibling – Rosenheim , Bayrisches Oberland W, 15,5 km, 4,5 Std., (ÖPNV); TB: Axel Philipp
Di 10.06.25	Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach , Dachauer Straße 274/Ecke Pelkovenstraße, Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693
Mi 11.06.25	Etwas anders über den Taubenberg 896 m , Bayrisches Oberland BW-L, 350 Hm, 16,5 km, 5 Std., (ÖPNV); TB Axel Philipp
Mi 11.06.25	Donauwörth – Augsburg , Schwaben RT, 270 Hm, 55 km, (ÖPNV); TB Klaus Moritz
Mi 11.06.25	Sonnenstein 1714 m , Wilder Kaiser, Österreich BW-M, 800 Hm, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Do 12.06.25	Hoher Ziegspitz 1864 m , Ammergauer Alpen BW-M, 1200 Hm, 18,4 km, 7,5 Std., (ÖPNV); TB: Peter Proebster
Do 12.06.25	Durch die Gleirschklamm , Karwendel BW-L/M, 250 Hm, 13 km, 4,5 – 5 Std., (ÖPNV); TB: Gabriele Schlüter
Do 12.06.25	Buchstein/Roßsteinalmen 1470 m , Mangfallgebirge BW-L, 780 Hm, 6 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Petra Brehler
Do 12. bis Mo 16.06.25	Spertental , Kitzbüheler Alpen, Österreich BW-M, täglich bis 1000 Hm, bis 6 Std. (ÖPNV); TB Elisabeth Neueder – Anmeldung bis 01.06.2025
Do 12. bis Fr 13.06.25	Nagelfluhkette 1800 , Allgäuer Alpen BW-M, 1100 Hm ↑, 850 Hm ↓, 23,4 km, 10,5 Std. (ÖPNV); TB: Sylvia Haaser-Schmid – Anmeldung Tel. 0163-9772707 bis 30.05.2025, 15 Uhr
Fr 13.06.25	Sonnenkopf 1712 m, Heidelbeerkopf, Schnippenkopf 1833 m , Allgäuer Alpen BW-M, 900 Hm, 12 km, 5 – 6 Std.; (ÖPNV); TB: Irene Neumeier
Sa 14. bis Fr 20.06.25	Latemar und Rosengarten , Italien BW-M, täglich bis 1000 Hm, bis 6 Std. (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser – Anmeldung persönlich oder telefonisch 089-60011777 bis 31.03.2025
Mi 18.06.25	Ein anderer Weg zur Baumgartenschneid 1448 m , Bayrische Voralpen BW-L, 730 Hm, 13 km, 4,5 Std., (ÖPNV); TB: Gabriele Schlüter
Mi 25.06.25	Jubilarfeier auf Haunleiten , 83646 Wackersberg, Haunleiten 116 Beginn: 12:00 <i>Anmeldung (wegen Mittagessen unbedingt erforderlich) bis spätestens 16.06.25 – für Übernachtung bis spätestens 09.06.25 – vorrangig über „Mein Alpenverein“ oder bei Birgit (Brigitte) Ringmayr, Tel. 089-6917006</i>
Do 26.06.25	Steinplatte 1869 m , Chiemgauer Alpen BW-L, 750 Hm, 6 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Do 26.06.25	Etwas anders auf den Geierstein 1491 m , Bayrische Voralpen BW-M, 850 Hm, 11 km, 5,5 Std., (ÖPNV); TB: Axel Philipp
Do 26.06.25	Von Kucheln zur Hefteralm 940 m , Chiemgauer Alpen

	BW-L, 500 Hm, 10 km, (ÖPNV), TB: Eva Rössner
Do 26.06.25	Sonntratt 1096 m , Bayrische Voralpen BW-L, 450 Hm, 12 km, 4,5 Std., (ÖPNV); TB: Sieglinde Heinz
Fr 27.06.25	Osterfeuerspitze 1368 m , Bayrische Voralpen BW-L, 750 Hm, 12 km, 5,5 Std., (ÖPNV); TB: Klaus Moritz
Fr 27. bis Sa 28.06.25	Passau , Niederbayern RT, 65 – 70 km täglich, (ÖPNV); TB: Irene Neumeier - Anmeldung bis 01.12.2024
Sa 28.06.25	An der wilden Isar, Vorderriß , Karwendel BW-L 150 Hm, 15 km, 3 – 4 Std., (ÖPNV); TB: Anneliese Ramsauer
Sa 28.06. bis Sa 05.07.25	Ultental , Südtirol, Italien BW-M/BT, täglich 400 – 1300 Hm (ÖPNV); TB Peter Proebster – Anmeldung bis 07.02.2025, 12 Uhr

	Juli 2025
Di 01. bis Do 03.07.25	Dortmunder Hütte 1948 m , Stubeier Alpen, Österreich BT, täglich bis auf 2750 m, (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser – Anmeldung persönlich oder telefonisch 089-60011777 bis 20.02.2025
Fr 04.07.25	Zäunlkopf 1746 m , Karwendel BW-L, 800 Hm, 13 km, 5 Std., (ÖPNV); TB: Gabriele Schlüter
Fr 04. bis Di 08.07.25	Mahdtalhaus , Kleinwalsertal, Allgäuer Alpen, Österreich BW-L/BW-M, 800 – 1000 Hm täglich (Fahrgemeinschaft); TB: Irene Neumeier – Anmeldung bis 01.07.2024 wegen Anzahlung
Mo 07.07.25	Erfurter Hütte 1834 m/Steinernes Tor 1955 m , Rofangebirge, Österreich BW-M, 900/1150 Hm, 7,5/10 km, 4/4,5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Klaus Moritz
Di 08.07.25	Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach , Dachauer Straße 274/Ecke Pelkovenstraße, Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693
Mi 09.07.25	Notkarspitze 1889 m , Ammergauer Alpen BW-M, 1200 Hm, 14 km, 7 Std., (ÖPNV); TB: Peter Proebster
Mi 09.07.25	Wildseeloder 2117 m , Kitzbühler Alpen, Österreich BW-M, 550 Hm ↑, 1300 Hm ↓, 6 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Fr 11.07.25	Landesgartenschau Furth im Wald , Bayrischer Wald EX/W, 9 km, (ÖPNV); TB: Irene Neumeier
Mo 14.07.25	Über Höllentalklamm und Hupfleitenjoch 1751 m zum Kreuzeck , Wettersteingebirge BW-M, 1100 Hm, 5,5 Std., (ÖPNV); TB: Sylvia Haaser-Schmid
Di 15.07.25	Gleirschklamm Rundweg , Karwendelgebirge, Österreich BW-L/M, 200 - 370 Hm, 4 - 5 Std., (ÖPNV); TB: Anneliese Ramsauer
Di 15.07.25	Wessobrunn – Eibenwald Paterzell , Pfaffenwinkel W, 250 Hm, 14 km, 4 – 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Klaus Moritz
Di 15. bis Fr 18.07.25	Hüttentour Villanderer Alm , Sarntaler Alpen, Südtirol, Italien BW-M, täglich bis 850 Hm, 7 Std. (ÖPNV); TB: Uwe Jentzsch – Anmeldung bis 24.06.2025
Mi 16.07.25	Brünstein 1619 m , Mangfallgebirge BW-M, 850 Hm, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Do 17.07.25	Etwas anders auf den Jägerkamp 1748 m , Mangfallgebirge BW-M/BT, 800 Hm, 12 km, 5 Std., (ÖPNV); TB: Axel Philipp
Do 17.07.25	Risserkogel 1826 m , Mangfallgebirge BW-M, 1060 Hm, 6 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Petra Brehler
Fr 18.07.25	Höhlensteinalm 1259 m und Jochkopf 1409 m , Brandenberger Alpen BW-L, 600 Hm, 10 km, 4 – 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Irene Neumeier
Di 22. bis Fr 25.07.25	Hüttentour Östliche Zillertaler Alpen , Österreich BW-M, täglich bis 1000 Hm, 7 Std. (ÖPNV); TB: Uwe Jentzsch – Anmeldung bis 08.07.2025

Mi 23.07.25	Bergbau am Hohen Peißenberg 988 m , Pfaffenwinkel BW-L, 550 Hm, 14 km, 5 Std., (ÖPNV); TB: Axel Philipp
Mi 23.07.25	Hochiße 2299 m , Rofangebirge, Österreich BT, 500 Hm ↑, 1300 Hm ↓, 6 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Mi 23. bis Fr 25.07.25	Naturschutzgebiet Kaisergebirge , Österreich BW-M, täglich bis 1200 Hm, 6,5 Std. (ÖPNV); TB: Peter Proebster – Anmeldung bis 15.03.2025, 12 Uhr
Do 24.07.25	Agatharied – Tegernsee , Alpenvorland W, 270 Hm, 15,5 km, 5 Std., (ÖPNV); TB: Sieglinde Heinz
Fr 25.07.25	Grünten 1738 m , Allgäuer Alpen BW-M, 1000 Hm, 6 Std., (ÖPNV); TB: Irene Neumeier
Mi 30.07.25	Aiplspitze 1768 m , Mangfallgebirge BW-M, 700 Hm, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser

	August 2025
Fr 01.08.25	Brünnstein 1634 m , Mangfallgebirge BW-M/BT, 900 Hm, 5 - 6 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Irene Neumeier
Mo 04.08.25	Achental Radweg , Chiemgauer Land RT, 420 Hm, 74 km, 5 – 6 Std., (ÖPNV); TB: Klaus Moritz
Mi 06.08.25	Roßkopf 1731 m , Ammergauer Alpen BW-L, 800 Hm, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Do 07.08.25	Kühalpenbach bis Kuhalm 1326 m , Ammergauer Berge BW-L, 400 Hm, 12 km, 3 – 4 Std., (ÖPNV); TB: Anneliese Ramsauer
Fr 08.08.25	Tegelberg 1720 m, Schönleitschrofen 1703 m , Allgäuer Alpen BW-M, 1150 Hm, 6 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Irene Neumeier
Mo 11.08.25	Walchensee-Sylvensteinrunde , Walchenseeberge RT, 520 Hm, 75 km, 5 – 6 Std., (ÖPNV); TB: Klaus Moritz
Di 12.08.25	Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach , Dachauer Straße 274/Ecke Pelkovenstraße, Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693
Mi 13.08.25	Ferein Alm 1410 m , Karwendelgebirge BW-M, 500 Hm über Jägersteig, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Mi 13.08.25	Joh. Baptist-Radweg , Voralpenland RT, 250 Hm, 60 km, 4 – 5 Std., (ÖPNV); TB: Irene Neumeier
Mi 13.08.25	An der Ammer von Peißenberg über Stoa 169 bis Weilheim , Pfaffenwinkel W, 100 Hm, 16,5 km, 4,5 Std., (ÖPNV); TB: Axel Philipp
Mo 18.08.25	Im Kriechbaumhof München Haidhausen, Preysingstraße 71 Geselliges Beisammensein bei Kaffee und von Mitgliedern selbstgebackenen Kuchen Beginn: 14:00 Info und Anmeldung bis 17.08.25 Heidi Pickel Tel. 089-311 96 23
Di 19.08.25	Grünkopf 1688 m , Karwendelgebirge BW-L, 700 Hm, 13 km, 5,5 Std., (ÖPNV); TB: Sylvia Haaser-Schmid
Mi 20.08.25	Brunnenkopf 1718 m , Ammergauer Alpen BW-M, 850 Hm, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Do 21.08.25	Ruine Hohenwaldeck 986 m , Mangfallgebirge BW-L, 300 Hm, 4 Std., (ÖPNV); TB: Petra Brehler
Do 21.08.25	Tegernseer Höhenwegrunde von Gmund , Bayrische Voralpen W, 250 Hm, 15 km, 4,5 Std., (ÖPNV); TB: Klaus Moritz
Fr 22.08.25	Scheffauer 2111 m , Zahmer Kaiser, Österreich BT, 1370 Hm, 13 km, 8 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Irene Neumeier
So 24. bis Mi 27.08.25	Wilder Freiger, Becherhaus , Stubai Alpen, Österreich BT, täglich bis 1300 Hm, 7 Std. (Fahrgemeinschaft); TB: Uwe Jentzsch – Anmeldung bis

	04.08.2025
Di 26.08.25	Rötelsstein 1394 m , Estergebirge BW-L/M, 800 Hm, 16 km, 4,5 – 5 Std., (ÖPNV); TB: Gabriele Schlüter
Di 26.08.25	Isar-Radweg , ab Karwendel RT, 420 Hm ↑, 750 Hm ↓, 85 km, 6 Std., (ÖPNV); TB: Klaus Moritz
Mi 27.08.25	Reither Spitze 2374 m , Karwendelgebirge BW-M/BT, 1250 Hm ↑, 1200 Hm ↓, 13 km, 7 Std., (ÖPNV); TB: Peter Proebster
Mi 27.08.25	Seewaldhütte 1582 m , Karwendelgebirge BW-L, 700 Hm, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Do 28.08.25	Auracher Köpferl 1231 m , Mangfallgebirge BW-M, 750 Hm, 13 km, 5,5 Std., (ÖPNV); TB: Axel Philipp
Fr 29.08.25	Von Kufstein nach Rosenheim , Inntal RT, 100 Hm, 60 km, (ÖPNV); TB: Irene Neumeier
So 31.08. bis Fr 05.09.25	Pitztal , Pitztaler Alpen Österreich BW-L/M täglich 600 – 1000 Hm, (Fahrgemeinschaft); TB: Irene Neumeier – Anmeldung bis 01.12.2024

	September 2025
Mo 01.09.25	Pendling 1563 m , Kaisergebirge BW-M, 880 Hm, 14 km, 6 Std., (ÖPNV); TB: Sylvia Haaser-Schmid
Mo 01.09.25	Chiemseelumrundung , Chiemgau RT, 275 Hm, 62 km, 4 – 5 Std., (ÖPNV); TB: Klaus Moritz
Mi 03.09.25	Martinskopf 1674 m , Bayrische Voralpen BW-M, 850 Hm, 6 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Mi 03.09.25	Benediktenwand 1800 m , Bayrische Voralpen BW-M/BT, 650 Hm ↑, 1550 Hm ↓, 19 km, 7,5 Std., (ÖPNV); TB: Peter Proebster
Do 04.09.25	Schafkopf 1380 m , Ammergebirge BW-M, 750 Hm, 11 km, 6 Std., (ÖPNV); TB: Sieglinde Heinz
Fr 05.09.25	Guglhör, Murnau , Bayrisches Oberland W, 200 Hm, 11 km, 3 Std., (ÖPNV); TB: Eva Rössner
Fr 05.09.25	Baumgartenschneid 1448 m und Riederstein 1207 m , Bayrische Voralpen BW-L, 750 Hm, 15 km, 5 – 6 Std., (ÖPNV); TB: Klaus Moritz
Di 09.09.25	Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach , Dachauer Straße 274/Ecke Pelkovenstraße, Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693
Mi 10.09.25	Hochfelln 1664 m , Chiemgauer Alpen BW-L, 650 Hm, 6 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Mi 10.09.25	Von Altomünster nach Freising , Münchner Umland RT, 60 km, 5 Std., (ÖPNV); TB: Irene Neumeier
Fr 12.09.25	Große Sternwanderung des Seniorenkreises zur Esterbergalm, Estergebirge
	Hoher Fricken 1940 m, Esterbergalm 1264 m BW-M/BT, 1290 Hm, 13,6 km, 9 Std., (ÖPNV); TB: Peter Proebster
	Esterbergalm 1264 m über Hüttlsteig BW-L, 680 Hm, 5 Std., (ÖPNV), TB: Irene Neumeier
	Über den Wank zur Esterbergalm 1264 m BW-L, 1100 Hm, 7 Std., (ÖPNV); TB: Elisabeth Neueder
	Über den Schwarzbodensteig zur Esterbergalm 1264 m BW-M, 800 Hm, 17 km, 6 Std., (ÖPNV); TB: Axel Philipp
	Wankbahn und Abstieg zur Esterbergalm 1264 m BW-L, 550 Hm ↓, 11 km, 4 – 5 Std., (ÖPNV); TB: Anneliese Ramsauer
Mo 15.09.25	Gießenbachklamm-Thiersee , Brandenberger Alpen

	W, 470 Hm, 17,5 km, 5 – 6 Std., (ÖPNV); TB: Klaus Moritz
Di 16.09.25	Naturkundliche Rundwanderung , Isarwinkel W, 180 Hm, 14 km, 4 – 5 Std., (ÖPNV); TB: Anneliese Ramsauer
Mi 17.09.25	Hochalpkopf 1770 m , Karwendelgebirge, Österreich BW-L, 850 Hm, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Do 18.09.25	Hirschberg 1670 m , Mangfallgebirge BW-L, 920 Hm, 6 – 7 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Petra Brehler
Do 18.09.25	Grünkopf 1588 m , Karwendelgebirge BW-L/M, 760 Hm, 15 km, 5,5 Std., (ÖPNV); TB: Gabriele Schlüter
Fr 19.09.25	Von Allersberg nach Hilpoltstein , Landkreis Roth W, 13 km, 4 – 5 Std., (ÖPNV); TB: Irene Neumeier
Sa 20. bis Fr 26.09.25	Gsieser Tal , Zillertaler Alpen, Italien BW-L/BW-M, , 400 – 1300 Hm täglich (ÖPNV); TB: Peter Proebster – Anmeldung bis 27.09.2024
Sa 20. bis Fr 26.09.25	Vinschgau , Sarntaler Alpen und Texelgruppe, Italien BW-L/BW-M, täglich 500 – 800 Hm, 4 – 6 Std. (IFahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser – Anmeldung persönlich oder telefonisch bis 30.04.2025
Do 25.09.25	Schwarzenberg 1222 m , Mangfallgebirge BW-L, 810 Hm, 14 km, 5 Std., (ÖPNV); TB: Axel Philipp
Do 25.09.25	Von Dorfen durchs Isental , Landkreis Erding W, 75 Hm, 14 km, 4 Std., (ÖPNV); TB: Sieglinde Heinz
Fr 26.09.25	Bodenschneid 1669 m , Mangfallgebirge BW-L, 720 Hm, 11,5 km, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Klaus Moritz

	Oktober 2025
Mi 01.10.25	Wangalm 1753 m , Wettersteingebirge BW-M, 600 Hm, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Mi 01.10.25	Grasleitenkopf 1434 m , Mangfallgebirge BW-L, 750 Hm, 14,5 km, 5 Std., (ÖPNV); TB: Gabriele Schlüter
Do 02.10.25	Von Icking nach Höhenrain , Münchner Umland W, 8 km, 3 Std., (ÖPNV); TB: Eva Rössner
Fr 03.10. bis Mo 06.10.25	Fränkische Schweiz RT, täglich 50 – 65 km (ÖPNV), TB: Irene Neumeier
Di 07.10.25	Hinteres Sonnwendjoch 1986 m , Mangfallgebirge BW-L, 780 Hm, 11 km, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Klaus Moritz
Di 07.10.25	Burgruine Hohenwaldeck und Hirschgröhrkopf 1272 m , Mangfallgebirge BW-L, 470 Hm, 10 km, 3,5 Std., (ÖPNV); TB: Sylvia Haaser-Schmid
Di 07.10.25	Nochmal auf kaum bekannten Wegen nach Andechs , Alpenvorland W, 300 Hm, 16 – 17 km, 5 Std., (ÖPNV); TB: Gabriele Schlüter
Mi 08.10.25	Breitenstein 1622 m , Bayrische Voralpen BW-L, 830 Hm, 7 km, 4,5 Std., (ÖPNV); TB: Peter Proebster
Fr 10.10.25	Lamsenjochhütte 1953 m , Karwendelgebirge BW-L, 700 Hm, 4 – 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Irene Neumeier
Di 14.10.25	Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach , Dachauer Straße 274/Ecke Pelkovenstraße, Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693
Mi 15.10.25	Kaiser Hochalm 1434 m , Kaisergebirge, Österreich BW-M, 750 Hm, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Mi 15.10.25	Karkopf 1496 m und Hochries 1569 m , Chiemgauer Berge BW-M, 900 Hm ↑, 250 Hm ↓, 10 km, 4,5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Klaus Moritz
Do 16.10.25	Grafenloch 660 m und Nußberg 868 m , Mangfallgebirge

	BW-M, 780 Hm, 14,3 km, 5,5 Std., (ÖPNV); TB: Axel Philipp
Fr 17.10.25	Rubihorn 1957 m , Allgäuer Alpen BW-M/BT, 750 Hm, 14 km, 6 – 7 Std., (ÖPNV); TB: Irene Neumeier
Mo 20.10.25	Auf den Spuren der Literaten, Icking-WOR , Isartal W, 11 km, 3 – 4 Std., (ÖPNV); TB: Anneliese Ramsauer
Mi 22.10.25	Lacherspitze 1724 m , Bayrische Voralpen BW-L, 680 Hm, 8 km, 4,5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Klaus Moritz
Mi 22.10.25	Ebersberg 1165 m , Kaisergebirge, Österreich BW-L, 560 Hm, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Do 23.10.25	Landshut , Niederbayern W, 275 Hm, 14 km, 5 Std., (ÖPNV); TB: Sieglinde Heinz
Fr 24.10.25	Törggelen auf Haunleiten , 83646 Wackersberg, Haunleiten 116 Beginn: 12:00 <i>Anmeldung (wegen Mittagessen unbedingt erforderlich) bis spätestens 21.10.25 – für Übernachtung bis spätestens 14.10.25 – vorrangig über „Mein Alpenverein“ oder bei Birgit (Brigitte) Ringmayr, Tel. 089-6917006</i>
Mo 27.10.25	Sonnenuntergang am Breitenstein 1622 m , Mangfallgebirge BW-M, 950 Hm 13 km, 5,5 Std., (ÖPNV); TB: Axel Philipp
Di 28.10.25	Hörnle-Tour 1548 m: Bad Kohlgrub – Unterammergau , Ammergauer Berge BW-L, 850 Hm 12,5 km, 5 – 6 Std., (ÖPNV); TB: Klaus Moritz
Mi 29.10.25	Partnachklamm und Eckbauer 1237 m , Wettersteingebirge BW-L, 680 Hm, 17 km, 6 Std., (ÖPNV); TB: Peter Proebster
Mi 29.10.25	Wildbarren 1448 m , Mangfallgebirge BW-L, 550 Hm, 4 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Rudolf Strasser
Fr 31.10.25	Thalachtal Panoramaweg , Landkreis Roth W, 250 Hm, 18 km, 5 Std., (Fahrgemeinschaft); TB: Irene Neumeier

	Vorschau Winter 2025/2026
Di 11.11.25	Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach , Dachauer Straße 274/Ecke Pelkovenstraße, Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693
Mo 17.11.25	Im Kriechbaumhof München Haidhausen, Preysingstraße 71 Geselliges Beisammensein bei Kaffee und von Mitgliedern selbstgebackenen Kuchen Beginn: 14:00 Info und Anmeldung bis 16.11.25 Heidi Pickel Tel. 089-311 96 23
Mi 26.11. bis Mo 01.12.25	Winterwandern im Bayrischen Wald BW-L täglich 400 – 600 Hm, 4 – 6 Std. (Fahrgemeinschaft); TB: Irene Neumeier – Anmeldung bis 30.01.2025
Di 09.12.25	Jahresabschlusstreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach , Dachauer Straße 274/Ecke Pelkovenstraße, Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693

Seniorenkreis der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Unsere Touren sind keine Führungstouren sondern **Gemeinschaftstouren**, deshalb muss der/die Teilnehmer/-in in der Lage sein, die Tour eigenverantwortlich durchzuführen, sich selbst einschätzen und leistungsmäßig die **Anforderungen** (Tourenart, Schwierigkeitsgrad, Wanderzeit und Höhenmeter) sowie **Ausrüstung** für die Tour voll erfüllen. Bergsport ist nie ohne Risiko, die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung.
- TeilnehmerInnen, die die zu erwartenden Anforderungen möglicherweise nicht erfüllen, können vom Tourenbegleiter/-in von der Teilnahme ausgeschlossen werden.
- Die TeilnehmerInnen sind durch ihre Mitgliedschaft in der Sektion während der Touren im Rahmen des ASS-Versicherungsschutz (Alpiner Sicherheitsservice) des Deutschen Alpenvereins versichert. An- und Rückreise zählen nicht zur Tour.

- Die Teilnehmer/-innen verzichten auf die Geltendmachung von Ansprüchen jeglicher Art, soweit der Schaden durch die vorgenannte Versicherung nicht gedeckt ist.
- Jede/-r Teilnehmer/-in hat sich so zu verhalten, dass er andere weder behindert noch stört oder gar gefährdet.
- Wer sich eigenmächtig vom Tourenbegleiter/-in entfernt, schließt sich automatisch von der weiteren Teilnahme aus.

TOURENARTEN UND SCHWIERIGKEITSGRADE

EX	Exkursion	Besichtigung/Kultur	RT	Radtour	Anforderungen gemäß Programm
W	leichte Wanderung	in der Ebene oder im Hügelland (auch S-Bahn Wanderungen)	LL	Ski-Langlauf	Anforderungen gemäß Programm
BW-L	leichte Bergwanderung	auf ungefährlichen Wegen ohne ausgesetzte Passagen	ST PT PL	Skitour/ Pistentour Pistenlauf	Anforderungen gemäß Programm
BW-M	mittelschwere Bergwanderung	auch abseits befestigter Wege, die Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern	SSW	Schneeschuhwanderung	Anforderungen gemäß Programm entspricht SAC WT1
BT	anspruchsvolle Bergtour	nur für Geübte, auch in weglosem Gelände oder auf versicherten Steigen, die gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern	SST-WTx	Schneeschuhtour (komplette LVS-Ausrüstung und Kenntnisse in der Anwendung erforderlich)	Details siehe Programm Wtx (x=2-4) beschreibt die sonstigen Anforderungen nach SAC
KST	Klettersteigtour	Anforderungen gemäß Programm			

ANMELDUNG ZU DEN TOUREN

Die Anmeldung zu den Touren und zur Warteliste ist verbindlich und erfolgt bei den Tourenbegleitern/-innen (TB) wie im Programm angegeben. Teilnahme-Absagen (auch von der Warteliste) bitte frühzeitig, jedoch verlässlich bis 08:00 Uhr am Vortag der Tour. Mit der Anmeldung zu den Touren/Veranstaltungen werden die Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen des Seniorenkreises der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e. V., anerkannt.

AUSRÜSTUNGSHINWEIS

Bergwanderausrüstung. Bei Klettersteigtouren sind Hüftgurt, Bergsteigerschutzhelm sowie Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern, bei Radtouren Helm, funktionsfähiges Fahrrad und Reserveschlauch nötig. Im Winter sind bei allen Wanderungen/Bergwanderungen **Grödel** mitzunehmen.

TEILNAHMEGEBÜHREN

Bei Tagestouren beträgt die Teilnahmegebühr für alle Veranstaltungen einheitlich 4,- €. Bei Mehrtagestouren 10,- € pro Tag, diese ist bei Anmeldung zu entrichten und wird bei Absage durch den/die Teilnehmer/-in nicht zurück-erstattet. Zzgl. sind anfallende Stornokosten zu begleichen. Die Teilnehmer/-innen an Touren des Seniorenkreises der Sektion Oberland müssen Mitglieder der Sektion Oberland oder PLUS Mitglieder der Sektion München sein.

SCHNUPPERTEILNEHMER

Gäste können nach Absprache mit dem/der Tourenbegleiter/-in einmalig an einer „Schnuppertour“ der Sektion Oberland teilnehmen. Von jedem Gast, der nicht Mitglied der Sektion Oberland oder PLUS Mitglied der Sektion München ist, wird eine zusätzliche Schnuppergebühr von 2,50 Euro pro Tag erhoben. Name und Adresse sind vorab anzugeben. Für Nicht-DAV-Mitglieder besteht kein ASS- Versicherungsschutz (Alpiner Sicherheitsservice) durch den Deutschen Alpenverein.

FAHRTKOSTEN

An- und Rückreise zählen nicht zur Tour. Bei Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln werden die anfallenden Kosten anteilmäßig auf die Teilnehmer/-innen aufgeteilt. Die An- und Abreise mit Privatfahrzeugen in Fahrgemeinschaften findet für die Insassen generell auf eigene Gefahr statt. Die Kosten werden in der Regel unter den Insassen geteilt. In privaten Kfz müssen Mitfahrer in der Regel mit einer Kostenbeteiligung von 0,10 Euro pro Person und km rechnen.

BILDRECHTE

Für unsere Tourenberichte erstellen wir während der Tour Gruppen-Fotos die auf unserer Homepage erscheinen. Der/die Teilnehmer/-in erklärt sich mit der Verwertung von auf Veranstaltungen des Seniorenkreises erstellten Bildern für Vereinszwecke einverstanden. Ein Widerruf ist jederzeit möglich.

TREFFEN

Mitgliedertreffen: monatlich im **Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach**, München, Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr.

Kriechbaumhof: (unbewirtschaftet), München, Preysingstr. 71/Ecke Wolfgangstr.

Haunleiten: (DAV Hütte, unbewirtschaftet) bei Bad Tölz; 83646 Wackersberg, Haunleiten 116

WEITERE INFORMATIONEN UND KONTAKT

Leitung: Anneliese Ramsauer Tel: 089-69 22 693, E-Mail: Anneliese.Ramsauer@dav-oberland.de