

kinder & jugend programm

Freizeiten
Kurse &
Touren für
6-16 Jahre
2023



 **DAV**
Deutscher Alpenverein
München & Oberland

Preisangaben

Preis 126 / 147 / 168 €

Preisangabe 1

Mitglieder der Sektionen München & Oberland

Preisangabe 2

Mitglieder anderer DAV-Sektionen
(wenn Teilnahme möglich)

Preisangabe 3

Nichtmitglieder
(wenn Teilnahme möglich)

Abkürzungen

hm	Höhenmeter im Aufstieg/Abstieg
SG	Kletter-Schwierigkeitsgrad (UIAA)
SV	Selbstversorgerhütte

Sonstiges

 Bus & Bahn

 Seilbahn

Alle Infos und Ausrüstungslisten zur jeweiligen Veranstaltung gibt es unter alpinprogramm.de mit Angabe des Buchungs-codes.



Inhaber und Verleger

Sektion München des Deutschen Alpenvereins e. V.
Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e. V.

Redaktion

Redaktionsbüro Outkomm GmbH, München

Konzeption, Gestaltung, Illustration, Produktion

Neue Formation GmbH, München

Druck

Druckerei Kriechbaumer, München

Servus zusammen!

Wollt ihr in den Ferien raus in die Natur und seid ihr heiß auf Action, Abenteuer und neue Erfahrungen? Dann ist unser Kinder- und Jugendprogramm genau das Richtige für euch!

Bei uns geht's zum Klettern an den Fels, mit dem Kanu nach Schweden, mit einem Ranger durch den Nationalpark, mit Eseln auf Tour, zu Fuß oder mit Tourenski auf aussichtsreiche Berggipfel, in urige Alpenvereins-Hütten und, und, und ...

Egal, ob im Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – bei uns sind immer Action, Spaß und Abenteuer angesagt!

Die Veranstaltungen werden von motivierten und engagierten Jugend- und Fachübungsleitern geleitet, die das fachliche Know-how mitbringen und sich jetzt schon freuen, mit euch unterwegs zu sein.

Viel Spaß wünschen euch

Andi Geiß,
Fachübungsleiter, JDAV-Lehrteam

Sabine Gутtenberger,
Jugendleiterin, Familiengruppenleiterin

Habt ihr noch Fragen?

089 29070975-0, Sektion Oberland
Servicestelle am Isartor im Globetrotter
oder

089 551700-0, Sektion München
Servicestelle am Marienplatz im Sport Schuster
oder

089 551700-680, Sektion München
Servicestelle in Gilching

Möchtet ihr persönliche Beratung?

Die Adressen und Öffnungszeiten der drei Servicestellen findet ihr auf der Rückseite des Heftes.



Abenteuer- & Erlebnisfreizeiten

Weihnachtsferien	6
Faschingsferien	6
Osterferien	7
Pfingstferien	8
Sommerferien	10
Herbstferien	16



Ski- & Snowboardkurse

Skikurse	17
Snowboardkurse	18

Jugend Alpin Winter

Ski und Board auf Tour	19
LVS-Training	19

Jugend Alpin Sommer

Umweltbaustelle	20
Expedition Alpen	20
Sportkletterkurse	21
Sportkletter-Freizeiten	23
Klettern alpin	25
Hochtouren	26

Mountainbiken

Wildwasser

Klettern indoor

Kraxelkids	29
Hallenkletterkurse	30
Teilnahmebedingungen	32
Nachwuchsförderung	34

Anmeldeformular	35
-----------------	----



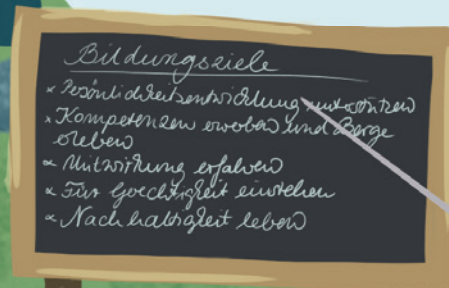
Umfangreiche Tourenprogramme bieten auch unsere Kinder- und Jugendgruppen unter alpenverein-muenchen-oberland.de/jugendgruppen

Servus, ihr lieben Bergfreunde, Wasserratten und Klettermäuse!

Ich bin's wieder, die Zissi!

Endlich ist es wieder so weit: Das Jugendprogramm vom Alpenverein München und Oberland startet in eine neue Runde. Ich freue mich schon sehr, wenn ihr mich und meine Freunde in meiner Heimat, den Bergen, besuchen kommt. Es erwarten uns viele Abenteuer!

Als Allererstes sind da natürlich unsere Ferienfreizeiten. Wenn die Schule endlich mal Pause macht, gibt es doch nichts Schöneres, als mit guten Freunden in die Berge zu gehen! Zu allen Terminen der bayerischen Schulferien und für jedes Alter haben wir verschiedene Freizeiten auf Hütten, im Fels, im Wasser oder sogar auf Eseln im Angebot! Und na klar, auch nächstes Jahr gibt es wieder unsere berühmten „Kopfstand“-Freizeiten, auf denen einfach alles auf den Kopf gestellt wird ...



Bevor es aber zu turbulent wird: Auf jeder unserer Freizeiten lernen wir auch, wie wir mit Rücksicht in die Berge gehen und dass wir die Natur hegen und pflegen müssen. Damit wir Murmeltiere, aber auch unsere Freunde, die Steinböcke und Gämsen, uns in unserer eigenen Heimat noch wohlfühlen können. Wir haben sogar schon eine Berg-Putz-Aktion gestartet und unser Zuhause schön aufgeräumt. Hätte ich zwar nicht gedacht, aber das hat richtig Spaß gemacht.

Neben unseren Ferienfreizeiten haben wir wie immer auch noch gaaaaanz viele andere Kurse und Veranstaltungen. Ihr könnt bei uns Klettern lernen, eure MTB-Technik verfeinern, euch im Wildwasser ausprobieren oder lernen, wie man Lawinen vermeidet.

Egal, wofür ihr euch entscheidet: In den Bergen ist ein Miteinander das A und O. Wir Zissies machen vieles gemeinsam in den Bergen, dann lernt man neue Dinge viel schneller. Meine Freunde haben mich auch vor Kurzem zum Klettern überredet. Zuerst war ich etwas unsicher, doch die Murmeltiere, die das schon länger machen, haben mir dabei geholfen und jetzt kann ich es schon richtig gut. Es macht viel mehr Spaß, wenn man gemeinsam unterwegs ist und mit Rücksicht aufeinander aufpasst.

Also los, blättert euch durch unser neues Programm und schaut, was euch gefällt! Eines will ich euch noch mit auf den Weg geben: Geht offen auf Neues zu und habt keine Angst vor den anderen, die das vielleicht schon besser können, was du gerade erst mal ausprobieren möchtest. Wenn man nichts ausprobiert, lernt man seine wahren Talente nie kennen!

Bis bald in den Bergen!

eure zissi



Abenteuer- & Erlebnis-freizeiten



Weihnachtsferien

24.12.22 bis 07.01.23

Weihnachtsferien-Skifreizeit

Ihr seid wieder fit und ausgeschlafen nach dem vielen Feiern und Plätzchenessen, und jetzt wollt ihr Ski fahren, aber ohne Eltern? Fünf Tage haben wir Zeit für alles, was im Schnee Spaß macht. Dazu gehört natürlich vor allem das Skifahren, aber auch Schneeballschlachten und Iglu bauen stehen auf dem Programm. Wohnen werden wir im Kreuzeckhaus – mitten im Ski-gebiet Garmisch-Partenkirchen. Das erreichen wir mit der Gondelbahn und müssen noch ein kleines Stückchen laufen. Jeden Morgen stehen wir also nach dem Frühstück schon fast auf der Piste – ist das nicht toll?

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Zügiges Fahren auf mittelschweren Pisten

Eine Teilnahme mit Snowboard ist nicht möglich.

02.–06.01.23	10–13 Jahre	OL-23-0682
Anreise	In Elternfahrgemeinschaften	
Stützpunkt	Kreuzeckhaus	
Gebirgsgruppe	Garmisch-Partenkirchen	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension	
Preis	295 € (Zusatzkosten für Skipass ca. 115 € und Mittagessen ca. 50-80 €)	



Faschingsferien

20.02.23 bis 24.02.23

Faschingsferien-Schneefreizeit

Wie wär's mit einer abenteuerlichen Faschingsfeier im Schnee? Habt ihr Lust? Dann kommt mit uns zur Hütte Hammer! Zusammen werden wir die lustigste Schnee-Faschingsfeier aller Zeiten feiern, die Umgebung unserer Hütte erkunden, Iglus bauen, Schneemänner und -frauen konstruieren, Tier-Spuren im Schnee entdecken, Stockbrot am Lagerfeuer backen und, und, und ... In der Hütte wärmen wir uns mit Kinderpunsch wieder auf und spielen oder basteln gemeinsam. Abends kochen wir zusammen, und vielleicht entdecken wir bei einer anschließenden Schnee-Nachtwanderung sogar den scheuen Yeti? Wir werden sehen! Sollte kein Schnee liegen, fallen uns sicher auch viele andere spannende Dinge ein.

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Lust auf die Natur und Spaß im Schnee

20.02.–24.02.23	9–12 Jahre	OL-23-0685
Anreise	In Elternfahrgemeinschaften	
Stützpunkt	Hütte Hammer (SV)	
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
Preis	215 €	



Alle Infos und Ausrüstungslisten zur jeweiligen Veranstaltung gibt es unter alpinprogramm.de mit Angabe des Buchungs-codes.

Osterferien

03.04.23 bis 15.04.23

Kopfstand – Ostern spezial

Was mit „Kopfstand“ gemeint ist, weiß mittlerweile jeder und jede, die bei uns im Programm teilnehmen. Wir machen alles, was nicht ganz normal ist. Und diese Freizeit ist die Oster-Spezial-Ausgabe. Eier bemalen, Sachen verstecken, den Osterhasen suchen – alles ein alter Hut. Bei uns wird's genau andersrum gemacht. Wie das gehen soll? Lasst euch überraschen! Wie immer beim Thema „Kopfstand“: Euch erwartet eine total abgefahrene Woche, bei der wir keinesfalls das tun werden, von dem die Erwachsenen sagen, dass es normal ist ... (und wer nicht genug hat, kann in den Sommer- oder Herbstferien gleich weitermachen).

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur

01.–07.04.23	9–12 Jahre	MUC-23-0657
Anreise	In Elternfahrgemeinschaften	
Stützpunkt	Hütte Hammer (SV)	
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
Preis	297 €	

Oster-Äktschn im Allgäu

Ihr wollt in den Osterferien nicht zu Hause rum-sitzen, sondern Spaß und Gaudi haben und Abenteuer erleben? Dann kommt mit uns ins Allgäu, denn dort gibt's so viel zu tun und zu entdecken, dass man fast nicht weiß, womit man anfangen soll: wenn noch Schnee liegt, mit Schneeschuhen durch den Wald stapfen, Iglu bauen oder ein Tüten-Rutsch-Rennen veranstalten. Oder habt ihr Lust auf Abenteuerspiele, Wanderungen am Tag und sogar in der Nacht? Einen Riesen-Spaß haben wir sicher auch im nahen Erlebnisbad mit Reifen-Rutschen und Abenteuer-Becken. Sicher habt ihr aber auch viele eigene Ideen! Egal, was wir machen: Wir werden auf jeden Fall 'ne megastarke Woche erleben – so viel ist sicher!

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Gute Laune und Lust auf Abenteuer und Äktschn in der Natur

02.–06.04.23	9–12 Jahre	OL-23-0693
Anreise	Bus und Bahn (im Preis enthalten)	
Stützpunkt	Jugendbildungsstätte Hindelang	
Gebirgsgruppe	Allgäuer Alpen	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Anreise	
Preis	315 €	

Wo die wilden Kerle wohnen – Jungenfreizeit im Gebirge

Bist du auch so ein wilder Kerl? Willst du mal ganz ohne Mädels, nur mit Jungs ein paar wilde Tage verbringen? Wir wollen gemeinsam den Wald erkunden und ein großes Räuberlager aus Ästen und Zweigen bauen. Wir erklimmen Berggipfel, bauen Staudämme im Bach oder machen tolle Abenteuerspiele. Abends erzählen wir uns Gruselgeschichten und übernachten sogar mal – falls es schon warm genug ist – eine Nacht draußen im Tausend-Sterne-Hotel. Wä'r das nicht super?

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Lust, mit Jungs die Natur zu entdecken

03.–06.04.23	7–10 Jahre	OL-23-0692
Anreise	In Elternfahrgemeinschaften	
Stützpunkt	Winklmoosalm (SV)	
Gebirgsgruppe	Chiemgauer Alpen	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
Preis	175 €	

Berghexen und Waldfeen – Mädchenfreizeit im Gebirge

Kennst du die Berghexen und Waldfeen? Und hast du Lust, gemeinsam mit anderen Mädels durch Wälder zu streifen und zauberhafte Orte zu entdecken? Dann komm mit auf die Gumpertsbergerhütte, unser Feenreich in den Chiemgauer Alpen. Dort werden wir so manches Abenteuer erleben. Wir machen eine Nachtwanderung und bauen uns eine Hexenhütte, in der wir es uns gemütlich machen, oder wir verkleiden uns und basteln Feenschmuck aus selbst gesammeltem Naturmaterial für unser Hexenfest. Wir kochen gemeinsam, und abends erzählen wir uns Geschichten oder verjagen mit unseren Liedern die Bergtrolle. Also: Komm doch mit in die Hexenhütte und lass dich vom Feenreich verzaubern!

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Lust, mit Mädels die Natur zu entdecken

11.–14.04.23	7–10 Jahre	OL-23-0695
Anreise	In Elternfahrgemeinschaften	
Stützpunkt	Gumpertsbergerhütte (SV)	
Gebirgsgruppe	Chiemgauer Alpen	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
Preis	175 €	

Kinderfreizeit für junge Bergabenteurer

Spiel, Spaß und Spannung ist unser Motto für diese Kinderfreizeit. Das erste Mal von zu Hause weg ist zwar schon aufregend genug, aber das reicht uns nicht! Wir wollen mit dir Geländespiele machen, ums Lagerfeuer sitzen, spannende Abenteuer erleben und eventuell auch mal das Klettern ausprobieren. Beim gemeinsamen Schnipseln, Rühren und Kochen kann sich jeder als Chefkoch ausprobieren.

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur

13.–16.04.23	7–10 Jahre	MUC-23-0659
Anreise	In Elternfahrgemeinschaften	
Stützpunkt	Hütte Hammer (SV)	
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
Preis	175 €	



Pfingstferien 30.05.23 bis 09.06.23

Kinderfreizeit für junge Bergabenteurer

Spiel, Spaß und Spannung ist unser Motto für diese Kinderfreizeit. Das erste Mal von zu Hause weg ist zwar schon aufregend genug, aber das reicht uns nicht! Wir wollen mit dir Geländespiele machen, ums Lagerfeuer sitzen, spannende Abenteuer erleben und eventuell auch mal das Klettern ausprobieren. Beim gemeinsamen Schnipseln, Rühren und Kochen kann sich jeder als Chefkoch ausprobieren.

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur

27.-30.05.23	7-10 Jahre	MUC-23-0660
Anreise	In Elternfahrgemeinschaften	
Stützpunkt	Hütte Hammer (SV)	
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
Preis	175 €	



Adventurecamp im Karwendel

Das Solsteinhaus im Karwendel ist für diese Woche unser Stützpunkt, und es warten jede Menge coole Aktionen auf uns: Wir können im nahen Klettergarten oder an der Hüttenkletterwand das Klettern ausprobieren, über steile Felsen abseilen, einen Klettersteig begehen und auf hohe Gipfel steigen. Ein Höhepunkt ist sicher die 110 Meter lange Riesenseilbahn, mit der wir übers Gelände sausen. Bei einer nahe gelegenen Alm können wir beim Käsemachen zuschauen und die Leckereien vor Ort auch gleich probieren. Aber natürlich warten auch Spiel, Spaß und ein Lagerfeuerabend auf uns. Auf der Hütte werden wir uns sicher wohlfühlen, denn so nette Hüttenwirte wie auf dem Solsteinhaus findet man nicht so oft. Lasst euch überraschen!

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Wanderungen. Spaß am Abenteuer in der Natur

28.05.-03.06.23	9-12 Jahre	MUC-23-0658
Anreise	In Elternfahrgemeinschaften	
Stützpunkt	Solsteinhaus	
Gebirgsgruppe	Karwendel	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung, Gepäcktransport zur Hütte	
Preis	395 €	



Das hat mir gefallen: Es gab eine Schatzsuche und viel Platz. Wir haben auch auf einen Baum klettern können. Ich habe auch viel im Wasser gespielt. Man kann auch die Natur genießen. Es war einfach toll! Wir konnten viele Süßigkeiten essen. (nicht viele) Es gab auch einen Spielplatz sehr

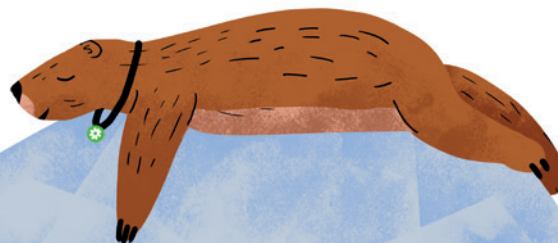


Pfingst-Äktschn im Allgäu

Diese Woche ist nichts für Langweiler! Im Allgäu gibt's so viel zu tun und zu entdecken, dass man fast nicht weiß, womit man anfangen soll. Wir können Gipfel besteigen, in einem Moorsee baden oder einen Tag lang im Hochseilgarten bei so toll klingenden Dingen wie Flying Fox, Burma-Bridge und Jakobsleiter unseren Mut testen. Vielleicht habt ihr auch Lust auf Lagerfeuer oder eine Nacht unter freiem Himmel? Wenn wir Lust haben, können wir auch ins nahe Erlebnisbad mit Reifen-Rutschen und Abenteuer-Becken gehen. Egal, was wir machen – wir werden auf jeden Fall 'ne megastarke Woche erleben, so viel ist sicher!

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Gute Laune und Lust auf Abenteuer und Äktschn in der Natur

29.05.-03.06.23	10-13 Jahre	OL-23-0697
Anreise	Bus und Bahn (im Preis enthalten)	
Stützpunkt	Jugendbildungsstätte Hindelang	
Gebirgsgruppe	Allgäuer Alpen	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Anreise	
Preis	385 €	



Zwergel-Hüttenspaß

Ihr wart noch nie allein von zu Hause weg und wollt es aber gerne mal ausprobieren? Mit nur einer Übernachtung ist dieser Hüttenspaß perfekt, um unsere Kinderfreizeiten kennenzulernen. Rund um die gemütliche Kloaschaualm gibt es tolle Wiesen und Bäche zum Spielen. Außerdem wollen wir malen, basteln und einen schönen, gemütlichen Hüttenabend mit vielen lustigen Geschichten zusammen verbringen.

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Zwei Tage ohne Eltern auskommen, Spaß am Abenteuer in der Natur

01.–02.06.23 5–6 Jahre OL-23-0698

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Kloaschaualm (SV)
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
Preis	88 €



Das Abenteuer der Elemente

Keine Angst, hier wird nicht gebüffelt, sondern erlebt! Und zwar alles rund um Feuer, Wasser, Erde, Luft – die sogenannten „vier Elemente“. Jeden Tag wollen wir ein anderes „Element“ ganz besonders betrachten. Wir werden bauen, werkeln, pritscheln, zündeln, in die Luft gehen, die Nacht zum Tag machen, in die Erde und ins Wasser schauen, Skulpturen bauen oder uns am Bach austoben ... Also los: Hier wirst du jede Menge erleben und selbst ausprobieren!

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur

04.–10.06.23 9–12 Jahre MUC-23-0668

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Hütte Hammer (SV)
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
Preis	297 €



Klettern und hohe Berge am Solstein

Du willst klettern? Oder doch alpine Bergtouren machen? Auf dem Solsteinhaus lässt sich das perfekt verbinden. An der Hüttenkletterwand und an den Klettergärten in der Nähe kann man prima das nötige Know-how fürs Klettern lernen. Und die Berge in der Umgebung bieten reichlich spannende Touren. Zu guter Letzt ist das Solsteinhaus ein Top-Stützpunkt mit Feuerstelle und Slackline direkt vor der Tür.

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Wanderungen. Keine Vorkenntnisse nötig, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

05.–09.06.23 13–16 Jahre MUC-23-0669

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Solsteinhaus
Gebirgsgruppe	Karwendel
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung, Gepäcktransport zur Hütte
Preis	285 €





Foto: Sophie Trunk

✕ Sommerferien

31.07.23 bis 11.09.23

Adventurecamp im Karwendel

Das Solsteinhaus im Karwendel ist für diese Woche unser Stützpunkt, und es warten jede Menge coole Aktionen auf uns: Wir können im nahen Klettergarten oder an der Hüttenkletterwand das Klettern ausprobieren, über steile Felsen abseilen, einen Klettersteig begehen und auf hohe Gipfel steigen. Ein Höhepunkt ist sicher die 110 Meter lange Riesenseilbahn, mit der wir übers Gelände sausen. Bei einer nahe gelegenen Alm können wir beim Käsemachen zuschauen und die Leckereien vor Ort auch gleich probieren. Aber natürlich warten auch Spiel, Spaß und ein Lagerfeuerabend auf uns. Auf der Hütte werden wir uns sicher wohlfühlen, denn so nette Hüttenwirte wie auf dem Solsteinhaus findet man nicht so oft. Lasst euch überraschen!

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Wanderungen. Spaß am Abenteuer in der Natur

30.07.–05.08.23 9–12 Jahre MUC-23-0663

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Solsteinhaus
Gebirgsgruppe	Karwendel
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung, Gepäcktransport zur Hütte
Preis	395 €



Kanusafari durch Schweden 🚣

Schweden ist mehr als ein Möbel- und Knäckebrotlieferant! Vergesst den Schulstress und erlebt mit uns Freiheit und Abenteuer in Schweden! In unseren Kanus entdecken wir die Wildnis und suchen jeden Abend einen neuen Lagerplatz, vielleicht auch mal auf einer kleinen, einsamen Insel. Dort lassen wir den Tag mit Baden und Lagerfeuer ausklingen. Am nächsten Morgen packen wir unsere Siebensachen wieder in die Kanus und brechen auf zu neuen Ufern – oder wir bleiben in der Sonne liegen und genießen den Sommer.

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Naturerleben, gute Schwimmkenntnisse

30.07.–08.08.23 13–16 Jahre MUC-23-0665

Anreise	Bahn und Fähre (im Preis enthalten)
Stützpunkt	Campingplätze und Lagerplätze
Gebirgsgruppe	Südschweden
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung, Anreise
Preis	659 €

Kopfstand – alles mal andersrum ...

Die „Kopfstand“-Freizeit hat sich mittlerweile zum Klassiker gemauert. Kein Wunder, denn in dieser Woche steht alles Kopf: Wir klettern von oben nach unten, machen die Nacht zum Tag und schlafen dafür lange aus, essen Currywurst zum Frühstück, überqueren Flüsse ohne Brücken, suchen uns unsere eigenen Wege und übernachten auch mal im Freien. Euch erwartet eine total abgefahrene Woche, bei der wir keinesfalls das tun werden, von dem die Erwachsenen sagen, dass es normal ist ...

30.07.–05.08.23 13–16 Jahre MUC-23-0667

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Hütte Hammer (SV)
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
Preis	297 €



Umfangreiche Tourenprogramme bieten auch unsere Kinder- und Jugendgruppen unter alpenverein-muenchen-oberland.de/jugendgruppen



Abenteuer für Wasserratten und Wetterfrösche

Man sagt, die Alpen seien das Wasserschloss Europas. Im wasserreichen Nationalpark Hohe Tauern könnt ihr euch davon selbst überzeugen. Im und um das „Haus des Wassers“ erwarten euch spannende Wasser-Tage. Ihr verwandelt euch in Wettervorhersager, untersucht und mikroskopiert Bachlebewesen, ihr messt Strömungen am Bach, untersucht Trinkwasser ... Neben den interessanten Forschungsthemen über das lebenswichtige Wasser wagen wir uns aber auch direkt hinein – und zwar beim Raften im Wildwasser!

Wenn das noch nicht genug Action ist, haben wir noch genug Zeit für eine Wanderung zu einem großen Wasserfall, Abenteuerspiele und viele weitere spannende Aktivitäten.

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Gute Laune und Lust auf Abenteuer mit Wasser und in der Natur

30.07.–04.08.23 10–13 Jahre OL-23-0705

Anreise	Gemeinsam mit Kleinbussen (im Preis enthalten)
Stützpunkt	Pension in St. Jakob (Defereggental)
Gebirgsgruppe	Villgratner Berge/ Venedigergruppe
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung, Anreise (spezielle Ausrüstung wird gestellt)
Preis	445 €



Eseliges Berg-Abenteuer

Wahrscheinlich wart ihr alle schon mal wandern, aber sicher noch nie zusammen mit Eseln? Mit drei Zwergeseln, zum Beispiel Walli, Lena und Jimmy, steigen wir gemeinsam zur Hütte auf. Jeder darf ganz oft führen und streicheln, und unterwegs lernen wir alles über das liebe Wesen der Esel und den Umgang mit ihnen. Oben angekommen, machen wir mit den Eseln einen Parcours, Spiele, Zirkusstückchen und sogar den „Eselführerschein“. Am nächsten Tag bringen wir die Esel mittags wieder ins Tal. Ohne Esel haben wir dann noch drei Tage Zeit für Abenteuerspiele, eine Wanderung auf den Jägerkamp, Spiele am Bach und was uns sonst noch so alles einfällt. Wenn wir Glück haben, entdecken wir vielleicht sogar ein paar Murmeltiere oder Steinadler, die rund um die Hütte zu Hause sind. Das wäre doch eine tierische Freizeit!

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß an der Natur und Freude an Eseln

31.07.–04.08.23 8–11 Jahre OL-23-0707

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Schönfeldhütte
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
Preis	370 €

Klettern und hohe Berge am Solstein

Du willst klettern? Oder doch alpine Bergtouren machen? Auf dem Solsteinhaus lässt sich das perfekt verbinden. An der Hüttenkletterwand und an den Klettergärten in der Nähe kann man prima das nötige Know-how fürs Klettern lernen. Und die Berge in der Umgebung bieten reichlich spannende Touren. Zu guter Letzt ist das Solsteinhaus ein Top-Stützpunkt mit Feuerstelle und Slackline direkt vor der Tür.

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Wanderungen. Keine Vorkenntnisse nötig, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

06.–10.08.23 13–16 Jahre MUC-23-0670

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Solsteinhaus
Gebirgsgruppe	Karwendel
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung, Gepäcktransport zur Hütte
Preis	285 €





Foto: Archivbild

Abenteuer mit Harry und Hermine

Du kennst Harry, Ron und Hermine? Natürlich! Und wenn du den Hogwarts-Express auf Gleis 9¾ rechtzeitig erwischst, gehen wir zusammen nach Hammer ... äähhh ... Hogwarts natürlich. In dieser Woche lernst du bei uns, wie man wirklich Quidditch spielt, wie man eine Party mit echtem Blutpunsch macht und natürlich die neuesten Zauberticks.

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur mit Harry und seinen Freunden

06.-12.08.23	8-11 Jahre	MUC-23-0672
Anreise	In Elternfahrgemeinschaften	
Stützpunkt	Hütte Hammer (SV)	
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
Preis	297 €	



Altmühltal-Safari im Kanu

In diesen Tagen ist viel Action angesagt: In Kanus befahren wir die Altmühl und paddeln von einem schönen Bootsrastplatz zum nächsten. Unterwegs weisen uns unsere erfahrenen Guides ins Paddeln ein, und wir lernen einiges über Naturschutz und Sicherheit – und baden natürlich auch im erfrischenden Fluss. Abends stellen wir gemeinsam unsere Zelte auf, kochen in der Campküche, bereiten die Boote für den nächsten Tag vor und lassen den Abend gemütlich ausklingen. Neben dem Paddeln haben wir auch einen Tag Zeit für einen Besuch im Steinbruch, in dem wir mit Hammer und Meißel nach versteinerten Fossilien klopfen. Vielleicht haben wir ja Glück bei der Suche, denn hier wurde sogar der weltberühmte Archaeopteryx gefunden!

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Gute Laune und Lust auf Abenteuer in der Natur, gute Schwimmkenntnisse

07.-11.08.23	13-16 Jahre	OL-23-0711
Anreise	Bus und Bahn (im Preis enthalten)	
Stützpunkte	Campingplätze und Bootsrastplätze im Altmühltal	
Gebirgsgruppe	Altmühltal	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung, Anreise (spezielle Ausrüstung wird gestellt)	
Preis	395 €	



Klettern, Raften und Chillen in Slowenien

NEU!!!

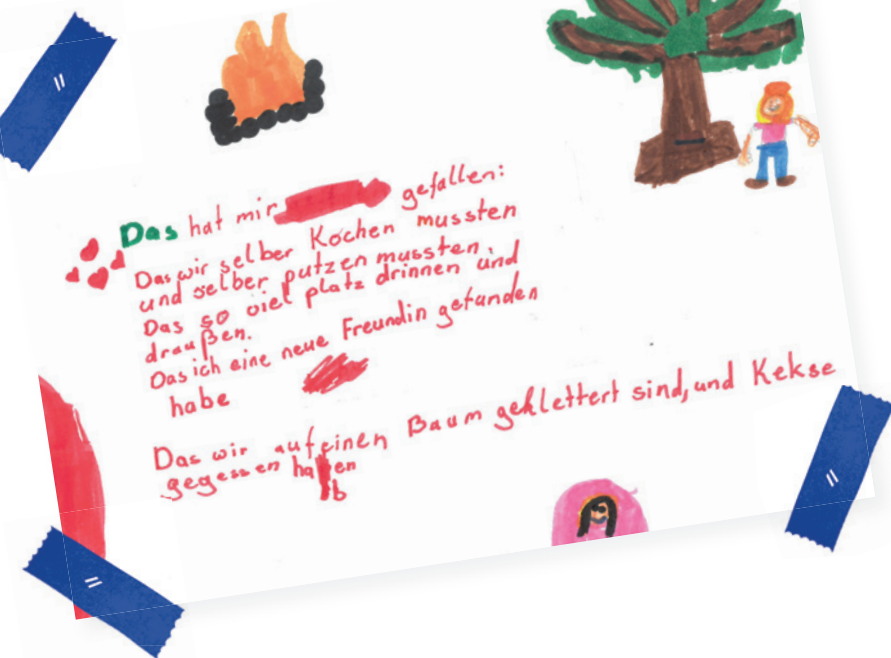
Diese Freizeit ist sicherlich ein besonderes Erlebnis. Wir übernachten an einem Campingplatz direkt am Bohinjko Jezero, dem größten See in Slowenien. Das bedeutet auf alle Fälle, dass wir im See baden und uns auch mal Kanus ausleihen, um über den See zu schippern. Die Klettergebiete, an denen wir uns austoben können, sind ganz in der Nähe und als Highlight können wir bei guten Verhältnissen auch zum Raften gehen. Gekocht wird gemeinsam, bestimmt auch mal die eine oder andere lokale Köstlichkeit.

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Wanderungen

08.-15.08.23	11-13 Jahre	MUC-23-0713
Anreise	Gemeinsam mit Kleinbussen (im Preis enthalten)	
Stützpunkt	Camping in Bohinj	
Gebirgsgruppe	Slowenien	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung, Anreise	
Preis	520 €	



Foto: Michael Kinzlbach



Berggaudi für Mädels

Klar mögt ihr Jungs, aber es ist sicher auch mal ganz nett ohne sie. In diesen fünf Tagen sind wir Mädels unter uns und haben Zeit für alles, was wir schon immer mal im Hochgebirge ohne Jungs in Ruhe ausprobieren wollten: Wir können aussichtsreiche Berggipfel besteigen, das Klettern am Fels ausprobieren, einen leichten Klettersteig begehen (und dabei in den Rachen der Hölle schauen!) oder auch mal gemütlich am schönen Bergsee chillen und uns im kalten Wasser erfrischen. Jeden Tag planen wir gemeinsam unsere Tour – je nach Wetter und Interesse der Gruppe. In der Franz-Senn-Hütte werden wir mit leckerem Essen versorgt und übernachten dort im Matratzenlager.

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Wanderungen. Spaß und Freude an Bewegung in alpiner Umgebung

13.–18.08.23	11–14 Jahre	OL-23-0715
Anreise	In Elternfahrgemeinschaften	
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte	
Gebirgsgruppe	Stubai Alpen	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Gepäcktransport	
Preis	347 €	



Sommer-Äktschn im Allgäu 🚗

Diese Woche ist nichts für Langweiler! Im Allgäu gibt's so viel zu tun und zu entdecken, dass man fast nicht weiß, womit man anfangen soll. Wir können Gipfel besteigen, in einem Moorsee baden oder einen Tag lang im Hochseilgarten bei so toll klingenden Dingen wie Flying Fox, Burma Bridge und Jakobsleiter unseren Mut testen. Vielleicht habt ihr auch Lust auf Lagerfeuer oder eine Nacht unter freiem Himmel? Wenn wir Lust haben, können wir auch ins nahe Erlebnissbad mit Reifen-Rutschen und Abenteuer-Becken gehen. Egal, was wir machen – wir werden auf jeden Fall 'ne megastarke Woche erleben, so viel ist sicher!

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Gute Laune und Lust auf Abenteuer und Äktschn in der Natur

14.–19.08.23	10–13 Jahre	OL-23-0714
Anreise	Bus und Bahn (im Preis enthalten)	
Stützpunkt	Jugendbildungsstätte Hindelang	
Gebirgsgruppe	Allgäuer Alpen	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Anreise	
Preis	385 €	

Kinderfreizeit für junge Bergabenteurer

Spiel, Spaß und Spannung ist unser Motto für diese Kinderfreizeit. Das erste Mal von zu Hause weg ist zwar schon aufregend genug, aber das reicht uns nicht! Wir wollen mit dir Geländespiele machen, ums Lagerfeuer sitzen, spannende Abenteuer erleben und eventuell auch mal das Klettern ausprobieren. Beim gemeinsamen Schnipseln, Rühren und Kochen kann sich jeder als Chefkoch ausprobieren.

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur

13.–16.08.23	7–10 Jahre	MUC-23-0661
Anreise	In Elternfahrgemeinschaften	
Stützpunkt	Hütte Hammer (SV)	
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
Preis	175 €	

Ferien mal anders?

... mit viel Action und Abenteuer in den Bergen und ganz ohne Eltern? Bei unserer Freizeit auf der Albert-Link-Hütte am Spitzingsee erkunden wir gemeinsam die wunderschöne Bergwelt, verbringen einen Nachmittag mit dem Naturschutz-Ranger Alex und erfahren von ihm tolle Dinge über heimische Tiere und Pflanzen, machen Abenteuerspiele, spielen am Bach und backen Brot mit dem Hüttenwirt Uwe. Wenn ihr wollt, schlafen wir auch mal eine Nacht unter freiem Himmel im Tausend-Sterne-Hotel oder machen eine Nachtwanderung. Wenn dann immer noch Zeit bleibt, fallen uns sicher noch viiiiiel mehr tolle Dinge ein! Vielleicht habt ihr ja selbst noch Vorschläge, was „anders“ sein kann?

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Lust, Neues in der Natur zu entdecken

14.–18.08.23	9–12 Jahre	OL-23-0712
Anreise	In Elternfahrgemeinschaften	
Stützpunkt	Albert-Link-Hütte	
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
Preis	299 €	



Hüttenabenteuer auf der „Gumpi“

Habt ihr Lust auf viel Spaß und Abenteuer mitten in den Bergen? Auf der gemütlichen Gumpertsbergerhütte, die wir ganz für uns allein haben, sind wir umgeben von einem großen Abenteuerspielplatz: Es gibt Marmotiere auf einer nahen Wiese zu beobachten, einen Wald, in dem wir wunderschöne Häuser aus Zweigen bauen können, viele Wiesen, auf denen die Almkühe grasen, den riesigen Riesenberg mit seinem tollen Gipfelkreuz und vieles mehr. Abends wollen wir spielen und basteln, und wir kochen gemeinsam unser Abendessen. Wenn ihr mutig seid, gibt's natürlich auch eine Nachtwanderung. Habt ihr Lust?

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur

	21.–25.08.23	8–11 Jahre	OL-23-0716
Anreise	In Elternfahrgemeinschaften		
Stützpunkt	Gumpertsbergerhütte (SV)		
Gebirgsgruppe	Chiemgauer Alpen		
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension		
Preis	215 €		

Alpinkids – gemeinsam unterwegs

Ihr mögt die Berge und geht gerne raus in die Natur? Dann auf zur Alpinkids-Woche! Denn dort kraxeln wir die Berge hoch und seilen uns über die Felswand wieder ab. Wir beobachten Tiere und gucken uns die Pflanzen am Wegrand genau an. Außerdem biwakieren wir – wenn das Wetter mitspielt – mit der gesamten Gruppe unter dem Sternenhimmel. Wichtig sind für uns aber auch die Freundinnen und Freunde, mit denen wir gemeinsam jede Menge erleben. Am Ende der Woche wissen wir so viel, dass wir für zukünftige Bergabenteuer gerüstet sind. Und das Wichtigste: Hauptsache, es macht Spaß!

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Wanderungen

	27.08.–02.09.23	10–14 Jahre	MUC-23-0704
Anreise	In Elternfahrgemeinschaften		
Stützpunkt	Solsteinhaus		
Gebirgsgruppe	Karwendel		
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung, Gepäcktransport zur Hütte		
Preis	395 €		

Adventurecamp für junge Bergsteiger am Taubenstein

Endlich gibt es ein Adventurecamp für unsere jungen, bergbegeisterten Abenteurer. Hoch droben knapp unter dem Taubenstein haben wir unser Quartier aufgeschlagen. Da gibt es in der Nähe Felsen zum Kraxeln und hohe Gipfel zum Besteigen und Hinunterschauen. Wenn wir Glück haben, finden wir die eine oder andere fossile Versteinerung, und vielleicht schaffen wir es sogar auf die höchsten Berge in der Umgebung: auf Rotwand oder Miesing.

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Wanderungen

	28.08.–01.09.23	7–10 Jahre	MUC-23-0717
Anreise	In Elternfahrgemeinschaften		
Stützpunkt	Taubensteinhaus		
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)		
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension (Seilbahn im Preis inbegriffen)		
Preis	297 €		

Eseliges Berg-Abenteuer

Wahrscheinlich wart ihr alle schon mal wandern, aber sicher noch nie zusammen mit Eseln? Mit drei Zwergeseln, zum Beispiel Walli, Lena und Jimmy, steigen wir gemeinsam zur Hütte auf. Jeder darf ganz oft führen und streicheln, und unterwegs lernen wir alles über das liebe Wesen der Esel und den Umgang mit ihnen. Oben angekommen, machen wir mit den Eseln einen Parcours, Spiele, Zirkusstückchen und sogar den „Eselführerschein“. Am nächsten Tag bringen wir die Esel mittags wieder ins Tal. Ohne Esel haben wir dann noch drei Tage Zeit für Abenteuerspiele, eine Wanderung auf den Jägerkamp, Spiele am Bach und was uns sonst noch so alles einfällt. Wenn wir Glück haben, entdecken wir vielleicht sogar ein paar Murmeltiere oder Steinadler, die rund um die Hütte zu Hause sind. Das wäre doch eine tierische Freizeit!

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß an der Natur und Freude an Eseln

	28.08.–01.09.23	8–11 Jahre	OL-23-0720
Anreise	In Elternfahrgemeinschaften		
Stützpunkt	Schönfeldhütte		
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)		
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension		
Preis	370 €		



Adventurecamp im Karwendel

Das Solsteinhaus im Karwendel ist für diese Woche unser Stützpunkt, und es warten jede Menge coole Aktionen auf uns: Wir können im nahen Klettergarten oder an der Hüttenkletterwand das Klettern ausprobieren, über steile Felsen abseilen, einen Klettersteig begehen und auf hohe Gipfel steigen. Ein Höhepunkt ist sicher die 110 Meter lange Riesenseilbahn, mit der wir übers Gelände sausen. Bei einer nahe gelegenen Alm können wir beim Käsemachen zuschauen und die Leckereien vor Ort auch gleich probieren. Aber natürlich warten auch Spiel, Spaß und ein Lagerfeuerabend auf uns. Auf der Hütte werden wir uns sicher wohlfühlen, denn so nette Hüttenwirte wie auf dem Solsteinhaus findet man nicht so oft. Lasst euch überraschen!

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Wanderungen. Spaß am Abenteuer in der Natur

03.-09.09.23 9-12 Jahre MUC-23-0664

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Solsteinhaus
Gebirgsgruppe	Karwendel
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung, Gepäcktransport zur Hütte
Preis	395 €



Zwergerl-Hüttenspaß

Ihr wart noch nie allein von zu Hause weg und wollt es aber gerne mal ausprobieren? Mit nur einer Übernachtung ist dieser Hüttenspaß perfekt, um unsere Kinderfreizeiten kennenzulernen. Rund um die gemütliche Hütte Hammer gibt es tolle Wiesen und Bäche zum Spielen. Außerdem wollen wir malen, basteln und einen schönen, gemütlichen Hüttenabend mit vielen lustigen Geschichten zusammen verbringen.

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Zwei Tage ohne Eltern auskommen, Spaß am Abenteuer in der Natur

04.-05.09.23 5-6 Jahre OL-23-0724

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Hütte Hammer (SV)
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
Preis	88 €



Kinderfreizeit für junge Bergabenteurer

Spiel, Spaß und Spannung ist unser Motto für diese Kinderfreizeit. Das erste Mal von zu Hause weg ist zwar schon aufregend genug, aber das reicht uns nicht! Wir wollen mit dir Geländespiele machen, ums Lagerfeuer sitzen, spannende Abenteuer erleben und eventuell auch mal das Klettern ausprobieren. Beim gemeinsamen Schnipseln, Rühren und Kochen kann sich jeder als Chefkoch ausprobieren.

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur

07.-10.09.23 7-10 Jahre MUC-23-0662

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Hütte Hammer (SV)
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
Preis	175 €



Junior-Ranger Karwendel

Du bist gerne in den Bergen unterwegs? Hast Lust, neben vielen Spielen auch die Natur zu entdecken? Dann wirst du in dieser Woche im Naturpark Karwendel zum Junior Ranger oder zur Junior Rangerin. Du lernst, wer so alles im Wald, Wasser und Gebirge lebt, wie das Karwendel eigentlich entstanden ist und vieles mehr. Spaß und Abenteuer kommen auf keinen Fall zu kurz! Unterwegs mit einem echten Ranger üben wir Orientierung im Gelände, lernen wichtige Tipps und Tricks für die Tierbeobachtung und Pflanzenbestimmung und lernen die imposanten Landschaften des Karwendelgebirges kennen.

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Wanderungen. Spaß am Abenteuer in der Natur

03.-08.09.23 9-12 Jahre OL-23-0726

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Lamsenjochhütte
Gebirgsgruppe	Karwendel
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
Preis	365 €





Herbst-Äktschn in den Chiemgauer Alpen

Habt ihr Lust, in den Herbstferien ein paar Tage auf der gemütlichen Gumpertsbergerhütte in den Chiemgauer Alpen zu verbringen? Hier haben wir vier Tage Zeit für alles, was Spaß macht: Wir erkunden Wald und Wiesen, bauen Lager aus Ästen und Zweigen, machen tolle Abenteuerspiele oder basteln lustige Dinge. Vielleicht liegt ja auch schon Schnee. Wie wär's dann zum Beispiel mit einem Tüten-Rutsch-Rennen? Abends wollen wir gemeinsam selbst kochen, denn das schmeckt doch immer besonders gut! Bestimmt bleibt danach auch noch Zeit für eine Nachtwanderung ...

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur

28.–31.10.23 8–11 Jahre OL-23-0727

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Gumpertsbergerhütte (SV)
Gebirgsgruppe	Chiemgauer Alpen
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
Preis	175 €

Kopfstand – alles mal andersrum ...

Die „Kopfstand“-Freizeit hat sich mittlerweile zum Klassiker gemausert. Kein Wunder, denn in dieser Woche steht alles Kopf: Wir klettern von oben nach unten, machen die Nacht zum Tag und schlafen dafür lange aus, essen Currywurst zum Frühstück, überqueren Flüsse ohne Brücken, suchen uns unsere eigenen Wege und übernachten auch mal im Freien. Euch erwartet eine total abgefahrene Woche, bei der wir keinesfalls das tun werden, von dem die Erwachsenen sagen, dass es normal ist ...

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Spaß am Abenteuer in der Natur

29.10.–04.11.23 8–11 Jahre MUC-23-0673

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Hütte Hammer (SV)
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
Preis	297 €

Berghexen und Waldfeen – Mädchenfreizeit im Gebirge



Kennst du die Berghexen und Waldfeen? Und hast du Lust, gemeinsam mit anderen Mädels durch Wälder zu streifen und zauberhafte Orte zu entdecken? Dann komm mit auf die Gumpertsbergerhütte, unser Feenreich in den Chiemgauer Alpen. Dort werden wir so manches Abenteuer erleben. Wir machen eine Nachtwanderung und bauen uns eine Hexenhütte, in der wir es uns gemütlich machen, oder wir verkleiden uns und basteln Feenschmuck aus selbst gesammeltem Naturmaterial für unser Hexenfest. Wir kochen gemeinsam, und abends erzählen wir uns Geschichten oder verjagen mit unseren Liedern die Bergtrolle. Also: Komm doch mit in die Hexenhütte und lass dich vom Feenreich verzaubern!

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Ausdauer. Lust, mit Mädels die Natur zu entdecken

01.–04.11.23 7–10 Jahre OL-23-0728

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Gumpertsbergerhütte (SV)
Gebirgsgruppe	Chiemgauer Alpen
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
Preis	175 €



Quer durch die Bayerischen Voralpen

Der Winter steht vor der Tür, der Rummel ist aus den Bergen verschwunden, und viele Hütten sind bereits geschlossen. Unsere Route führt uns vom Tegernsee vorbei an Rotwand und Wendelstein bis ins Inntal. Dabei werden wir in Selbstversorgerhütten übernachten, unser Essen selbst mitbringen und auf den Hütten kochen. Wer also Lust auf ein paar Tage Bergabenteuer hat, ist hier richtig!

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Wanderungen mit großem Rucksack und Lust, was Neues auszuprobieren

02.–05.11.23 14–16 Jahre MUC-23-0721

Anreise	Bus und Bahn (im Preis enthalten)
Stützpunkt	DAV-Haus Spitzingsee, Haus Hammer, Aiblinger Hütte
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
Preis	190 €



Ski- & Snowboard-kurse

Skikurse

Ski Alpin – Aufbaukurse

Kursziel: Die Kinder- und Jugendskikurse bei uns sind was Besonderes, denn „Schlangenfahren“ ist out. Bei uns steht das individuelle Skifahren im Vordergrund. Unsere kinderkurs-erfahrenen Leiter und Leiterinnen haben jede Menge Ideen auf Lager und die geeigneten Methoden, mit denen das Lernen nahezu von allein geht und jede Menge Spaß macht. Also: Auf geht's nach dem Motto „Fahren statt Frieren“!

Kursinhalt: Die Aufbaukurse richten sich an bereits erfahrene Skifahrer, die ihr Können auf ganz unterschiedliche Art und Weise verbessern wollen. Ob Buckelpiste, steileres Gelände oder vereiste Piste: Wir vermitteln dir das nötige Wissen und trainieren, wie du in jedem Gelände zurechtkommen kannst! Zusätzlich hast du genügend Möglichkeiten, dein persönliches Können durch verschiedene Pistentricks und Spiele zu verbessern. Sollte es mit dem Schnee nicht so toll aussehen, ist das auch kein Problem – da fällt uns bestimmt was anderes ein.

Voraussetzung: Zügiges Kurvenfahren in paralleler Skistellung auf leichten (blauen) bis mittelschweren (roten) Pisten

02.–06.01.23 9–12 Jahre  **MUC-23-0705**

Anreise Bus und Bahn (im Preis enthalten)
Stützpunkt Kreuzeckhaus
Skigebiet Garmisch-Partenkirchen
Leistungen Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
Preis 298 € (Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass, je nach Jahrgang 110–200 €)

02.–06.01.23 13–16 Jahre  **MUC-23-0706**

Anreise Bus und Bahn (im Preis enthalten)
Stützpunkt Kreuzeckhaus
Skigebiet Garmisch-Partenkirchen
Leistungen Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
Preis 298 € (Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass, je nach Jahrgang 150–220 €)

17.–21.02.23 9–12 Jahre  **MUC-23-0709**

Anreise Bus und Bahn (im Preis enthalten)
Stützpunkt Foischinghof in der Wildschönau
Skigebiet Wildschönau
Leistungen Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
Preis 288 € (Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass, je nach Jahrgang 110–200 €)

17.–21.03.23 13–16 Jahre  **MUC-23-0710**

Anreise Bus und Bahn (im Preis enthalten)
Stützpunkt Foischinghof in der Wildschönau
Skigebiet Wildschönau
Leistungen Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
Preis 288 € (Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass, je nach Jahrgang 150–220 €)

23.–26.02.23 13–16 Jahre  **OL-23-0686**

Anreise Bus und Bahn (im Preis enthalten)
Stützpunkt Winklmooshütte (SV)
Skigebiet Steinplatte
Leistungen Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
Preis 225 € (Zusatzkosten für Mittagessen ca. 50 € und Skipass ca. 80 €)

23.02.–26.02.23 9–10 Jahre **OL-23-0689**

23.02.–26.02.23 11–12 Jahre **OL-23-0690**

Anreise In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt Kreuzeckhaus
Skigebiet Garmisch-Partenkirchen
Leistungen Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension
Preis 225 € (Zusatzkosten für Mittagessen ca. 50 € und Skipass ca. 100 €)





Ski Alpin für Experten

Kursziel: Die Kinder- und Jugendsskikurse bei uns sind etwas Besonderes, denn „Schlangefahren“ ist out. Bei uns steht das individuelle Skifahren im Vordergrund. Unsere kinderkurserfahrenen Leiter und Leiterinnen haben jede Menge Ideen auf Lager und die geeigneten Methoden, mit denen das Lernen nahezu von allein geht und jede Menge Spaß macht. Also: Auf geht's nach dem Motto „Fahren statt Frieren“!

Kursinhalt: Auf der Piste bist du schnell und sicher unterwegs, hast aber Lust, mehr auszuprobieren? Im Experten-Kurs bist du genau richtig! Hier kannst du verschiedene Sprünge ausprobieren, dich in unterschiedlichem Gelände bewegen, und wir zeigen dir coole Tricks, mit denen du auf der Piste überzeugen kannst. Hier gibt's genügend Möglichkeiten zum Ausprobieren und Spaß-Haben.

Voraussetzung: Sehr gutes und zügiges Fahren mit paralleler Skistellung auf mittelschweren (roten) Pisten

02.-06.01.23 13-16 Jahre MUC-23-0707

Anreise	Bus und Bahn (im Preis enthalten)
Stützpunkt	Kreuzekhaus
Skigebiet	Garmisch-Partenkirchen
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
Preis	298 € (Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass je nach Jahrgang ca. 150–220 €)

17.-21.02.23 13-16 Jahre MUC-23-0711

Anreise	Bus und Bahn (im Preis enthalten)
Stützpunkt	Foischinghof in der Wildschönau
Skigebiet	Wildschönau
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
Preis	288 € (Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass je nach Jahrgang ca. 110–200 €)

23.-26.02.23 13-16 Jahre OL-23-0687

Anreise	Bus und Bahn (im Preis enthalten)
Stützpunkt	Winklmooshütte (SV)
Skigebiet	Steinplatte
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
Preis	225 € (Zusatzkosten für Mittagessen ca. 50 € und für Skipass ca. 80 €)

Snowboard – Aufbaukurs

Kursziel: Die Kinder- und Jugendsnowboardkurse bei uns sind etwas Besonderes, denn „Schlange fahren“ ist out. Bei uns steht das individuelle Snowboardfahren im Vordergrund. Unsere kinderkurserfahrenen Leiter und Leiterinnen haben jede Menge Ideen auf Lager und die geeigneten Methoden, mit denen das Lernen nahezu von allein geht und jede Menge Spaß macht. Also: Auf geht's nach dem Motto „Fahren statt Frieren“!

Kursinhalt: Die Aufbaukurse richten sich an schon erfahrene Boarder, die ihr Können auf ganz unterschiedliche Art und Weise verbessern wollen. Ob Powder, steileres Gelände oder vereiste Piste: Wir vermitteln dir das nötige Wissen und trainieren, wie du in jedem Gelände zurechtkommen kannst! Zusätzlich hast du genügend Möglichkeiten, dein persönliches Können durch verschiedene Pistentricks und Spiele zu verbessern.

Voraussetzung: Zügiges Kurvenfahren auf leichten (blauen) bis mittelschweren (roten) Pisten, Schleppliftfahren

02.-06.01.23 10-14 Jahre  MUC-23-0708

Anreise	Bus und Bahn (im Preis enthalten)
Stützpunkt	Kreuzekhaus
Skigebiet	Garmisch-Partenkirchen
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
Preis	298 € (Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass je nach Jahrgang ca. 150–220 €)

17.-21.02.23 13-16 Jahre  MUC-23-0712

Anreise	In Bus und Bahn (im Preis enthalten) Bus und Bahn (im Preis enthalten)
Stützpunkt	Foischinghof in der Wildschönau
Skigebiet	Wildschönau
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
Preis	288 € (Zusatzkosten für Mittagessen und Skipass je nach Jahrgang ca. 110–200 €)

23.-26.02.23 9-12 Jahre OL-23-0691

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Kreuzekhaus
Skigebiet	Garmisch-Partenkirchen
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension
Preis	225 € (Zusatzkosten für Mittagessen ca. 50 € und für Skipass ca. 100 €)

Snowboard für Experten

Kursziel: Die Kinder- und Jugendsnowboardkurse bei uns sind etwas Besonderes, denn „Schlange fahren“ ist out. Bei uns steht das individuelle Snowboardfahren im Vordergrund. Unsere kinderkurserfahrenen Leiter und Leiterinnen haben jede Menge Ideen auf Lager und die geeigneten Methoden, mit denen das Lernen nahezu von allein geht und jede Menge Spaß macht. Also: Auf geht's nach dem Motto „Fahren statt Frieren“!

Kursinhalt: Auf der Piste bist du schnell und sicher unterwegs, hast aber Lust, mehr auszuprobieren? Im Experten-Kurs bist du genau richtig! Hier kannst du verschiedene Sprünge ausprobieren, dich in unterschiedlichem Gelände bewegen, und wir zeigen dir coole Tricks, mit denen du auf der Piste überzeugen kannst. Hier gibt's genügend Möglichkeiten zum Ausprobieren und Spaß-Haben. Sollte es mit dem Schnee nicht so toll aussehen, ist das auch kein Problem – da fällt uns bestimmt was anderes ein.

Voraussetzung: Sehr gutes und zügiges Fahren auf mittelschweren (roten) Pisten, Schleppliftfahren

23.02.-26.02.23 13-15 Jahre OL-23-0688

Anreise	Bus und Bahn (im Preis enthalten)
Stützpunkt	Winklmooshütte (SV)
Skigebiet	Steinplatte
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise
Preis	225 € (Zusatzkosten für Mittagessen ca. 50 € und für Skipass ca. 80 €)



Jugend Alpin Winter

Skitouren für Einsteiger

Kursziel: Grundkenntnisse in der Lawinenkunde, Verschüttensuche, Tourenplanung sowie die richtige Aufstiegs-technik. Auf jeden Fall werden wir sicher 'ne Fetzen-Gaudi haben!

Kursinhalt: Nervt dich auch das ewige Anstehen am Lift? Skifahren macht dir aber so viel Spaß? Dann solltest du in diesen Tagen mit uns abseits vom Massen-Rummel mit Tourenski auf Tour gehen. Wir suchen uns einsame Abfahrten und finden vielleicht sogar unverspurte Powder-Hänge. Ein bisschen anstrengend wird's natürlich schon, aber mit etwas Kondition ist das kein Problem.

Voraussetzung: Beherrschen des Stemmschwungs in allen Schneearten in unpräpariertem Gelände (ggf. Skikurs, Tiefschneetraining). Bitte beachtet, dass es sich hier nicht um einen Skikurs handelt. Sicheres Skifahren im Gelände ist Voraussetzung! Kondition für 2-3 Stunden Aufstieg. Auch für Boarder mit Tourensplitboard oder auch Snowboard + Schneeschuhe oder Kurzski.

05.-08.01.23 13-16 Jahre MUC-23-0720

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Taubensteinhaus
Skigebiet	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
Preis	235 € (auch für Boarder mit Tourensplitboard oder auch Snowboard + Schneeschuhe oder Kurzski)

19.-22.02.23 13-16 Jahre OL-23-0684

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Oberlandhütte
Skigebiet	Kitzbüheler Alpen
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
Preis	235 € (auch für Boarder mit Tourensplitboard oder auch Snowboard + Schneeschuhe oder Kurzski)

Skitouren rund um die Neue Bamberger Hütte

Kursziel: Wir schreiben möglichst jeden Tag einen neuen Gipfel in unser Tourenbuch und wiederholen und vertiefen nebenbei auf Tour unsere Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die Durchführung von leichten bis mittelschweren Skitouren benötigt werden.

Kursinhalt: Die Neue Bamberger Hütte ist ein perfekter Stützpunkt für wunderschöne Skitouren mit rund 700 Aufstiegs-Höhenmetern. Unsere Gipfelziele können u.a. der Schafsisel (2447 m), der Salzachgeier (2466 m) und das Kröndlhorn (2444 m) sein.

Voraussetzung: Grundkurs Skitouren oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, Kondition für 3-4 Stunden Aufstieg, Beherrschen des Stemmschwungs in allen Schneearten. Auch für gute Boarder, die in allen Schneearten in unpräpariertem Gelände mit ihrem Splitboard zurechtkommen.

02.-05.01.23 13-16 Jahre OL-23-0683

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Neue Bamberger Hütte
Gebirgsgruppe	Kitzbüheler Alpen
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
Preis	255 €



LVS-Training Einführung

Kursziel: Grundkenntnisse der LVS (Lawinenverschütteten-Suche), Umgang mit Schaufel und Sonde

Kursinhalt: Ihr wollt gerne an einer Skitour teilnehmen oder abseits von Pisten unterwegs sein und habt es dringend nötig, die Lawinenverschütteten-Suche (LVS) zu wiederholen oder zu lernen, damit ihr bei einem möglichen Lawinenabgang eure Kameraden schnellstmöglich bergen könnt? Bei der LVS-Einführung vermitteln wir die Grundkenntnisse in der Suche und Bergung mit LVS-Gerät und Sonde und allem, was dazugehört.

Voraussetzung: Keine

07.01.23 12-16 Jahre OL-23-0735

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	DAV-Haus Hammer (SV)
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)
Leistungen	Kursbetreuung
Preis	32 €

LVS-Training Vertiefung

Kursziel: Vertiefung der LVS-Suche (Lawinenverschütteten-Suche), Umgang mit Schaufel und Sonde

Kursinhalt: Ihr wollt gerne an einer Skitour teilnehmen oder abseits von Pisten fahren und habt es dringend nötig, die Lawinenverschütteten-Suche (LVS) zu wiederholen, damit ihr bei einem möglichen Lawinenabgang eure Kameraden schnellstmöglich bergen könnt? Bei der LVS-Vertiefung werden alle Kenntnisse wiederholt und vertieft sowie die Suche bei einer Mehrfach-Verschüttung erlernt.

Voraussetzung: LVS-Grundkurs oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse

08.01.23 12-16 Jahre OL-23-0736

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	DAV-Haus Hammer (SV)
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)
Leistungen	Kursbetreuung
Preis	32 €



Alle Infos und Ausrüstungslisten zur jeweiligen Veranstaltung gibt es unter alpinprogramm.de mit Angabe des Buchungs-codes.



Jugend Alpin Sommer

Umweltbaustelle

Umweltbaustelle – Alpine Arbeitstour

Kursziel: Mitarbeit bei einer ehrenamtlichen Arbeitstour

Kursinhalt: Ihr seid nicht aus Zucker und könnt auch zu-packen? Wenn ihr Lust habt, bei anfallenden Arbeiten rund um die Vorderkaiserfeldenhütte mitzuhelfen, dann packt eure Arbeitshandschuhe ein und los geht's! Wir reparieren Wanderwege, erneuern die Markierungen und packen noch bei etlichen anderen Arbeiten an, die dringend Helferinnen und Helfer benötigen. Außer Arbeit werden wir sicher auch noch viel Spaß haben! Die Tour ist für euch deshalb so kosten-günstig, da ihr in diesen drei Tagen ehrenamtlich für die Sektion Oberland arbeiten werdet und dabei hoffentlich kräf-tig mithelft.

Voraussetzung: Durchschnittliche Sportlichkeit und Aus-dauer. Trittsicherheit in weglosem Gelände, Schwindel-freiheit, körperliche Fitness und gute Grundkondition für mehrstündige Gehzeit

30.05.–01.06.23 13–16 Jahre OL-23-0696

Anreise Bus und Bahn
(im Preis enthalten)

Stützpunkt Vorderkaiserfeldenhütte

Gebirgsgruppe Kaisergebirge

Leistungen Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Anreise

Preis 69 €



Expedition Alpen – von Hütte zu Hütte

Bei dieser viertägigen Expedition wandern wir gemein-sam von Hütte zu Hütte und genießen die Schönheit einer Alpen-Durchquerung. Auf den zwei gemütlichen Selbstversorger-Hütten verpflegen wir uns selbst, wir müssen also den ganzen Proviant mittragen und kochen gemeinsam. Am letzten Abend werden wir dann zur Belohnung von einem Koch verwöhnt! Bei jeder Hütte wartet ein Hütten-Gipfel auf uns, den wir – wenn wir noch Lust haben – ohne Gepäck besteigen und von dort die Aussicht genießen können.

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Touren (ca. 5 Std und 900 hm) mit mittelgroßem „Expedi-tions-Rucksack“, gute Laune und Lust auf Neues

01.–04.08.23 13–16 Jahre OL-23-0706

29.08.–01.09.23 13–16 Jahre OL-23-0721

Anreise Bus und Bahn
(im Preis enthalten)

Stützpunkte Kampenwand-, Gumperts-bergerhütte, Spitzsteinhaus

Gebirgsgruppe Chiemgauer Alpen

Leistungen Kursbetreuung, Übernachtung, Halbpension, Anreise

Preis 199 €





Foto: Constantin Krause



X Sportkletterkurse

Kinderkletterkurse für Anfänger im Altmühltal

Kursziel: Richtiges Sichern, die wichtigsten Knoten und natürlich die besten Tricks, um die Wand nach oben zu kommen

Kursinhalt: Du willst gerne mal am „richtigen Fels“ klettern? Prima, dann bist du bei uns im Altmühltal genau richtig, denn hier haben wir jede Menge Felsen direkt vor unserer Nase, das heißt: direkt hinter unserer Unterkunft. Wir werden alles von Anfang an lernen und ausprobieren, was man zum Klettern wissen muss. Natürlich bleibt auch genügend Zeit für Geländespiele, eine spannende Waldralley oder ein Lagerfeuer.

Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse nötig, Spaß am Abenteuer in der Natur

27.–31.05.23 9–12 Jahre MUC-23-0678

Anreise In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt Naturfreundehaus Konstein
Gebirgsgruppe Südlicher Frankenjura
Leistungen Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung
Preis 315 €



Umfangreiche Tourenprogramme bieten auch unsere Kinder- und Jugendgruppen unter alpenverein-muenchen-oberland.de/jugendgruppen

29.07.–02.08.23 9–12 Jahre MUC-23-0679

Anreise In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt Naturfreundehaus Konstein
Gebirgsgruppe Südlicher Frankenjura
Leistungen Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung
Preis 315 €

14.–18.08.23 8–11 Jahre OL-23-0713

Anreise In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt Naturfreundehaus Konstein
Gebirgsgruppe Südlicher Frankenjura
Leistungen Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung
Preis 315 €

21.–25.08.23 9–12 Jahre OL-23-0717

Anreise In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt Naturfreundehaus Konstein
Gebirgsgruppe Südlicher Frankenjura
Leistungen Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung
Preis 315 €



Foto: Bettina Hisselhorn



Foto: André Gail



Kinderkletterkurse für Fortgeschrittene im Altmühltal

Kursziel: Verbesserung deiner Sicherungs- und Klettertechnik

Kursinhalt: Du warst schon öfters klettern und willst weitermachen? Das Gelernte wiederholen, viel Neues ausprobieren und das Ganze dazu am Fels und nicht in der Halle? Dann ist der Kurs für Fortgeschrittene das Richtige für dich. Wir können die unterschiedlichsten Felsen ansteuern, denn die stehen fast direkt hinter unserem Quartier. Natürlich bleibt auch noch Zeit, um unsere Kletter-Finger im Freibad „abzukühlen“ oder überschüssige Energie bei Geländespielen und am Lagerfeuer loszuwerden.

Voraussetzung: Anfängerkletterkurs oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, selbstständiges Einbinden und Sichern

27.-31.05.23 9-12 Jahre MUC-23-0680

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Naturfreundehaus Konstein
Gebirgsgruppe	Südlicher Frankenjura
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung
Preis	315 €

29.07.-02.08.23 9-12 Jahre MUC-23-0681

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Naturfreundehaus Konstein
Gebirgsgruppe	Südlicher Frankenjura
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung
Preis	315 €

21.-25.08.23 9-12 Jahre OL-23-0718

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Naturfreundehaus Konstein
Gebirgsgruppe	Südlicher Frankenjura
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung
Preis	315 €



X Grundkurs Sportklettern am Gardasee

Kursziel: Richtiges Sichern, die wichtigsten Knoten und natürlich die besten Tricks, um die Wand nach oben zu kommen

Kursinhalt: Du willst gerne klettern lernen, hast aber keine Lust auf stickige Hallen und künstliche, bunte Griffe? Du willst echten Fels in den Fingern halten und die Sonne im Nacken spüren? Dann ist dieser Kurs in einem Top-Klettergebiet genau das Richtige für dich. Du musst keine Klettererfahrung mitbringen; wir zeigen dir alles, was wichtig ist. Der gemeinsame Spaß und lustige Abende mit Grillen oder Kochen auf unseren Campingkochern kommen dabei sicher nicht zu kurz.

Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse nötig, durchschnittliche Sportlichkeit, Spaß an der Bewegung

27.05.–02.06.23	13–16 Jahre	MUC-23-0701
Anreise	Gemeinsam mit Kleinbussen (im Preis enthalten)	
Stützpunkt	Camping in Arco	
Gebirgsgruppe	Gardaseeberge	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung, Anreise	
Preis	485 €	

X Aufbaukurs Sportklettern in Kroatien

Kursziel: Wir zeigen dir die neuesten Tricks und Kniffe, um deine Klettertechnik zu verbessern. Zusätzlich wiederholen und verbessern wir deine Sicherungstechnik.

Kursinhalt: Du hast schon Erfahrung beim Klettern und möchtest mehr dazu lernen? Vielleicht warst du bisher nur in Kletterhallen unterwegs und möchtest nun aber echten Fels in den Fingern halten und ausprobieren, wie es ist, an steilen Rissen und Löchern nach oben zu klettern? In berühmten Klettergebieten können wir uns so richtig austoben und uns die Finger langziehen.

Voraussetzung: Grundkurs Klettern oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, selbstständiges Einbinden und Sichern

05.–11.06.23	13–16 Jahre	MUC-23-0702
Anreise	Gemeinsam mit Kleinbussen (im Preis enthalten)	
Stützpunkt	Ferienwohnung in Paklenica	
Gebiet	Kroatien	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Anreise	
Preis	495 €	

Sportkletter-Freizeiten

Kletter-Camp am Gardasee

Kursziel: Wir zeigen dir die neuesten Tricks und Kniffe, um deine Klettertechnik zu verbessern. Zusätzlich wiederholen und verbessern wir deine Sicherungstechnik.

Während in Deutschland noch der letzte Schnee schmilzt, lassen wir uns von den ersten Frühlings-Sonnenstrahlen verwöhnen. Wir fahren zusammen nach Arco, in das Kletterparadies am Gardasee, und schlagen dort unsere Zelte auf.

Voraussetzung: Kletter- und Vorstiegserfahrung (5er in der Halle), Beherrschen der notwendigen Sicherungstechniken

11.–15.04.23	13–16 Jahre	OL-23-0694
Anreise	Gemeinsam mit Kleinbussen (im Preis enthalten)	
Stützpunkt	Camping in Arco	
Gebirgsgruppe	Gardaseeberge	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Anreise	
Preis	375 €	



Foto: Archivbild

Kletter-Camp in Kroatien

Sonne – Felsen – Meer! Klingt das nicht genial? Wir fahren zusammen nach Kroatien und schlagen unsere Zelte direkt am Meer auf. Von dort aus erkunden wir jeden Tag die tollen Sportklettergebiete der Umgebung, denn es wimmelt nur so von Felsen, die von uns erklettert werden wollen. Nach dem Klettern erfrischen wir uns im Meer und baden oder schnorcheln um die Wette. Abends kochen oder grillen wir gemeinsam und genießen die warme Meeresluft.

Voraussetzung: Kletter- und Vorstiegserfahrung (5er in der Halle), Beherrschen der notwendigen Sicherungstechniken, gute Schwimmkenntnisse

02.–09.06.23	13–16 Jahre	OL-23-0702
03.–10.09.23	13–16 Jahre	OL-23-0725
Anreise	Gemeinsam mit Kleinbussen (im Preis enthalten)	
Stützpunkt	Camping in Rovinj	
Gebiet	Istrien (Kroatien)	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Anreise	
Preis	530 €	



Foto: Archivbild

Kletter-Camp im Ötztal

Du kannst bereits klettern und willst in den Pfingstferien Spaß am Fels haben und einfach nur klettern, klettern, klettern ...? Rings um unseren Campingplatz im Ötztal gibt es viele fantastische Klettergebiete, in denen wir uns die Finger langziehen können. Falls wir mal keine Lust auf Klettern haben, chillen wir am nahen Badsee oder besuchen den größten Wasserfall Tirols!

Voraussetzung: Aufbaukurs Klettern indoor oder entsprechende selbst erworbene Fähigkeiten, durchschnittliche Kondition

04.–07.06.23	13–16 Jahre	OL-23-0699
Anreise	Gemeinsam mit Kleinbussen (im Preis enthalten)	
Stützpunkt	Camping im Ötztal	
Gebirgsgruppe	Öztaler Alpen	
Leistungen	Kursleitung, Übernachtung, Vollpension, Fahrt	
Preis	250 €	

Kletterabenteuer im Altmühltal

NEU:
JETZT 5 TAGE

Du kannst bereits klettern und willst in den Sommerferien Spaß am Fels haben und einfach nur klettern, klettern, klettern? Im wunderschönen Klettergebiet rings um das Naturfreundehaus Konstein stehen jede Menge Felsen in allen Schwierigkeitsgraden, die von uns erklettert werden wollen. Alle sind in wenigen Minuten erreichbar, und falls wir mal keine Lust auf Klettern haben, relaxen wir im nahen Freibad ...

Voraussetzung: Aufbaukurs Klettern indoor oder entsprechende selbst erworbene Fähigkeiten, durchschnittliche Kondition

04.–08.09.23	10–13 Jahre	OL-23-0723
Anreise	In Elternfahrgemeinschaften	
Stützpunkt	Naturfreundehaus Konstein	
Gebirgsgruppe	Südlicher Frankenjura	
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension	
Preis	295 €	

Klettern alpin



Alpinklettern für Einsteiger

Kursziel: Hier lernst du alles, was man beim Alpinklettern wissen muss; dazu gehören das Seilschaftklettern, Klemmkeile legen, Stände bauen, Abseilen, Topos lesen ...

Kursinhalt: Du kannst schon klettern, möchtest es nun aber in den Bergen an echtem Fels in mehreren Seillängen ausprobieren? Selber im Gebirge klettern, dich Seillänge für Seillänge hocharbeiten, mal den Blick in die Tiefe riskieren und auf dem Gipfel weit über dem Einstieg aussteigen und denken „ich hab's geschafft“ – wenn dich so etwas reizt, dann bist du bei diesem Kurs genau richtig.

Voraussetzung: Grundkurs Klettern an künstlichen Anlagen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für mehrstündige Touren

05.–09.08.23	14–16 Jahre	OL-23-0708
26.–30.08.23	14–16 Jahre	OL-23-0719
06.–10.09.23	14–16 Jahre	MUC-23-0703
Anreise		
Stützpunkt		
Gebirgsgruppe		
Leistungen		
Preis		
In Elternfahrgemeinschaften		
Blaueishütte		
Berchtesgadener Alpen		
Kursbetreuung, Übernachtung,		
Vollpension, Gepäcktransport		
		340 €



Foto: Marc Stannartz



Foto: Marc Stannartz



Hochtouren

NEU:
JETZT 5 TAGE

Hochtourenkurs auf der Simonyhütte

Kursziel: In diesen fünf Tagen lernen wir, wie man sich sicher mit Steigeisen auf dem Gletscher bewegt, ohne über die Zacken zu stolpern, wozu man eigentlich den Pickel braucht und wie man seinen gestürzten Kameraden wieder aus einer Gletscherspalte zieht.

Kursinhalt: Wolltest du schon immer mal auf einen Gletscher? Zu Fuß, so richtig mit Seil, Gurt und Steigeisen? Dann komm mit uns auf Gletschertour! Wenn die Bedingungen passen, besteigen wir zum Schluss noch den Hohen Dachstein (2995 m).

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Touren und Lust auf hohe Berge

31.07.–04.08.23 13–16 Jahre OL-23-0704

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Simonyhütte
Gebirgsgruppe	Dachsteingebirge
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung, Seilbahn
Preis	340 €

Hochtourenkurs auf dem Taschachhaus

Kursziel: Der Kurs zeigt dir alles rund ums Hochtourengehen

Kursinhalt: Eine Woche lang in einer der gewaltigsten Hochgebirgsarenen der Ostalpen! Das steht bei diesem Kurs auf dem Programm. Zwischen den höchsten Bergen der Öztaler Alpen haben wir die Möglichkeit, eine Woche voller Fels und Eis zu erleben. Es geht auf den Gletscher zum Eisklettern, Spalten werden erkundet und – wenn das Wetter und die Bedingungen mitspielen – hohe Berge erstiegen. Das Taschachhaus bietet dafür den perfekten Standort.

Voraussetzung: Kondition für mehrstündige Wanderungen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

13.–19.08.23 13–16 Jahre MUC-23-0674

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Taschachhaus
Gebirgsgruppe	Öztaler Alpen
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Ausrüstung, Gepäcktransport zur Hütte
Preis	435 €

Hochtouren rund um die Vernaghütte

Kursziel: Vertiefung der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die Durchführung von kombinierten Hochtouren in Fels, Firn und Eis benötigt werden

Kursinhalt: Die Vernaghütte bietet uns in ihrer Umgebung reizvolle Hochtourenmöglichkeiten. Wir können in unser Tourenbuch möglicherweise folgende Dreitausender eintragen: Hochvernagtspitze (3530 m), Fluchtkogel (3500 m), Hinterer Brochkogel (3635 m), Kesselwandspitze (3414 m).

Voraussetzung: Grundkurs Hochtouren oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, Kondition für mehrstündige Touren

07.–11.08.23 13–16 Jahre OL-23-0709

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Vernaghütte
Gebirgsgruppe	Öztaler Alpen
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
Preis	338 €

NEU:
JETZT 5 TAGE

Leichte Dreitausender über der Franz-Senn-Hütte

Kursziel: Vertiefung der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die Durchführung von kombinierten Hochtouren in Fels, Firn und Eis benötigt werden

Kursinhalt: Unsere Hütte ist ein fantastischer Stützpunkt in wunderschöner Landschaft und bietet uns einige leichte Dreitausender. Unsere Ziele könnten u. a. das Wilde Hinterbergl (3288 m), die Rinnenspitze (3003 m), der Lissener Fernerkogel (3299 m) oder die Innere Sommerwand (3122 m) sein.

Voraussetzung: Grundkurs Hochtouren oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, Kondition für mehrstündige Touren

28.08.–01.09.23 13–16 Jahre OL-23-0722

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	Franz-Senn-Hütte
Gebirgsgruppe	Stubai Alpen
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension, Gepäcktransport
Preis	300 €





Mountainbiken



Mountainbike-Grundkurse Fahrtechnik und kleine Tour

Kursziel: Von Grund auf erarbeiten wir uns die notwendigen Tools, die man zum gekonnten Mountainbiken braucht.

Kursinhalt: Klar, Radfahren kann jeder, doch wir lernen die Techniken auf dem Bike, die nicht jeder draufhat! Ob steile Auffahrten oder rauschende Schotter- und Trail-Abfahrten, der Spaß kommt beim Ausprobieren und auf der Tour über begeisternde Pfade nicht zu kurz.

Voraussetzung: Mittlere Kondition, sichere Radbeherrschung, Erfahrung im Gelände

07.05.23	10–13 Jahre	MUC-23-0677
24.09.23	13–16 Jahre	MUC-23-0682

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Gebiet	München und Umgebung
Leistungen	Kursbetreuung
Preis	38 €

Mountainbike-Aufbaukurse Fahrtechnik und kleine Tour

Kursziel: Wir üben Dinge wie Auf- und Absteigen am Berg, Bremsen auf losem Schotter und Balancieren auf dem Bike.

Kursinhalt: Du hast die grundlegende Fahrtechnik schon drauf? Du brauchst neue Ideen und Übungen, wie du im Gelände noch besser wirst? Dann komm zum Aufbaukurs Fahrtechnik! Auf diversen Trails probieren wir das Gelernte aus.

Voraussetzung: Grundkurs Fahrtechnik oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse

16.07.23	13–16 Jahre	MUC-23-0683
----------	-------------	-------------

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Gebiet	München und Umgebung
Leistungen	Kursbetreuung
Preis	38 €

MTB-Camp – Fahrtechnikkurs und Touren für Einsteiger

Kursziel: Kontrolle, Balance und Bremseneinsatz werden genauso behandelt wie Bergfahren und Fahrradreparaturen.

Kursinhalt: Du und das Bike – in dieser Woche eine untrennbare Einheit! Neben einer erlebnisreichen Tourenwoche auf dem Sattel gibt es Fahrtechnikunterricht von Grund auf. Schnelle Kurven, langsame Spitzkehren, Singletrails und Stufen werden geübt und zum gemeinsamen Baden in den umliegenden Seen bleibt auch genug Zeit. Unser Basecamp für die täglichen MTB-Expeditionen ist das DAV-Haus Hammer in Fischbachau, wo wir abends zusammen unsere Kochkünste testen oder auch mal gemeinsam am Feuer sitzen werden.

Voraussetzung: Sichere Radbeherrschung, Ausdauer für 3- bis 4-stündige MTB-Touren, ca. 30 km und 400 hm, teilweise steile Anstiege

30.07.–05.08.23	13–16 Jahre	MUC-23-0675
-----------------	-------------	-------------

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	DAV-Haus Hammer (SV)
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
Preis	297 €

MTB-Camp XP – Fahrtechnikkurs und Touren für Fortgeschrittene

Kursziel: Neben der Verbesserung deiner Fahrtechnik richtet sich das Augenmerk auf Trails und Touren. Nebenbei werden wir Tourenplanung, Kartenkunde und Orientierung besprechen.

Kursinhalt: Du bist schon einige Mountainbike-Touren gefahren, beherrschst die Basics der Fahrtechnik und hast die nötige Ausrüstung und Ausdauer? Dann bist du im Mountainbike-Camp XP genau richtig. Natürlich bleibt auch hier genug Zeit zum gemeinsamen Baden in den umliegenden Seen. Unser Basecamp für die täglichen MTB-Expeditionen ist das DAV-Haus Hammer in Fischbachau, wo wir abends zusammen unsere Kochkünste testen werden.

Voraussetzung: Sichere Radbeherrschung, Ausdauer für 4- bis 6-stündige MTB-Touren, ca. 45 km und 700 hm, häufig längere, steile Anstiege

06.–12.08.23	13–16 Jahre	MUC-23-0676
--------------	-------------	-------------

Anreise	In Elternfahrgemeinschaften
Stützpunkt	DAV-Haus Hammer (SV)
Gebirgsgruppe	Bayerische Voralpen (Schlierseer Berge)
Leistungen	Kursbetreuung, Übernachtung, Vollpension
Preis	297 €



Alle Infos und Ausrüstungslisten zur jeweiligen Veranstaltung gibt es unter alpinprogramm.de mit Angabe des Buchungs-codes.

Wildwasser

Kajakkurs für Anfänger

Kursziel: Vom Einsteigen angefangen bis zu den richtigen Schlagtechniken ist alles dabei.

Kursinhalt: An diesem Wochenende hast du die Gelegenheit, auf dem Übungsgelände der Münchner Wildwasserfahrer das Kajakfahren auszuprobieren. Wir wollen dir die wichtigsten Dinge zeigen, die man im Wasser beachten muss. Also: Wer keine Angst vor spritzendem Wasser hat, ist hier richtig!

Voraussetzung: Gute Schwimmkenntnisse, allgemeine Fitness, keine Angst vor Wasser

13./14.05.23 11–14 Jahre MUC-23-0715

24./25.06.23 13–16 Jahre MUC-23-0719

Anreise In Elternfahrgemeinschaften
Ziel Isar-Floßlande
Gebiet München
Leistungen Kursbetreuung, Ausrüstung
Preis 83 €

Kajakkurs für Fortgeschrittene

Kursziel: Wiederholung und Vertiefung der Grundschnitte. Verbessern deiner Schlagtechnik

Kursinhalt: Für alle, die schon einen Anfängerkurs besucht haben, ist dieser Kurs das Richtige. Wir wiederholen erst mal die wichtigsten Dinge aus dem Anfängerkurs, um uns an das kalte Nass zu gewöhnen. Aber dann geht es gleich aufs Wasser, und wir feilen weiter an der Kajaktechnik.

Voraussetzung: Gute Schwimmkenntnisse, Wildwasser-Kajak-Vorkenntnisse (Kajak-Grundkurs Wildwasser plus einige Flussbefahrungen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse, etwa Geradeausfahren und erste Kenntnisse im Kehrwasser-Fahren, richtige Paddelhaltung, sicheres Aussteigen aus dem Kajak nach einer Kenterung)

08./09.07.23 13–16 Jahre MUC-23-0716

Anreise In Elternfahrgemeinschaften
Ziel Isar-Floßlande
Gebiet München
Leistungen Kursbetreuung, Ausrüstung
Preis 83 €



Foto: picture alliance/Martin Siepmann

Kraxelkids

Kraxelkids Maxi 4–6 Jahre

Dieser Kurs ist für alle kletterinteressierten Kids im Kindergartenalter gedacht. Auch für die, die bisher Sport nicht so toll finden. Klare Regeln, sichere Strukturen und selbsttätiges Handeln sind das Fundament, auf dem sich die Maxis bewegen.

Kursziel: Spiel, Spaß, Gemeinschaft, Bewegungs- und Entwicklungsförderung durchs Klettern – das sind die Kraxelkids Maxi! Wer will, kann erste Sicherungstechniken kennenlernen und einüben (Knoten, Anseilen, begleitetes Sichern).

Kursinhalt: Es wird gesaut, geklettert, gebaut, geschaukelt und entspannt, was das Zeug hält.

Voraussetzung: Kindergartenkinder bzw. Kinder, die für die jeweilige Kursdauer auch ohne elterliche Betreuung auskommen

Ort: DAV Kletter- und Boulderzentren München-Süd (Thalkirchen) oder München-West (Gilching)

Maximale Teilnehmerzahl: 4

Leistungen: Kurs, Leiter, Ausrüstung

Preis: wöchentlich (Thalkirchen) 210 / 273 / 336 €
14-täglich (Gilching) 105 / 137 / 168 €

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) ist im Kurspreis enthalten.

Der Halleneintritt von ca. 6 € ist nicht im Kurspreis enthalten.

Alle Kurse mit Buchungsstand gibt es online:

alpinprogramm.de/

KIJU7

Klettern indoor



Englischsprachiger Kletterkurs indoor

Dieser besondere Kletterkurs ist so aufgebaut, dass in der einen Hälfte des Tages ein Kletterkurs stattfindet und in der anderen Hälfte das Englischtraining. Die Sprachcamps finden in Kooperation mit der Sprachschule SPHAIROS statt.

Kursziel: Grundlagen für das selbstständige Klettern indoor erst im Toprope und dann im Vorstieg, Englisch sprechen, anwenden und vertiefen

Kursinhalt: Kletterkurs: einbinden, sichern, ablassen, Grundlagen der Klettertechnik; Englischtraining: Anwendung und Vertiefung des in der Schule Gelernten

Voraussetzung: Kletterkurs: keine Vorkenntnisse, allgemeine Sportlichkeit, Freude an der Bewegung

Ort: DAV Kletter- und Boulderzentrum Süd (Thalkirchen)

Maximale Teilnehmerzahl: 10

Preis: 4-tägig (Ostern/Pfingsten) 266 / 294 / 336 €

5-tägig (Sommer) 333 / 368 / 420 €

Der Halleneintritt von ca. 6 € ist nicht im Kurspreis enthalten.

Alle Kurse mit Buchungsstand gibt es online:

alpinprogramm.de/

KIJU5



Foto: Archivbild

Hallenkletterkurse

Schulferien-Klettercamps

Bitte Mittagessen und Brotzeit für zwischendurch mitnehmen. Vor Ort kann auch im Bistro etwas gekauft werden.

Kursziel: Grundlagen für das selbstständige Klettern und Sichern im Toprope und Vorstieg indoor

Kursinhalt: In Münchens größten Kletteranlagen zeigen wir euch die ersten Schritte und Griffe am „Fels“ (Kletterhalle+Freiluftanlage), ihr lernt den Umgang mit Seil im Vor- und Nachstieg (Einbinden, Sichern und Ablassen) und erweitert eure Klettertechnik. An einem Nachmittag besuchen wir auch die Affen im Zoo, und an einem anderen Nachmittag gehen wir ins Alpine Museum auf der Praterinsel.

Voraussetzung: Ggf. Schnupperkletterkurs, allgemeine Sportlichkeit, Freude an der Bewegung

Ort: DAV Kletter- und Boulderzentrum Süd (Thalkirchen) oder München West (Gilching)

Maximale Teilnehmerzahl: 6

Preis: 220 / 310 / 385 €

DAV Kletter- und Boulderzentrum Süd (Thalkirchen)

07.-11.08.23	Mo-Fr	8-12 Jahre	MUC-23-0731
09:00-16:00 Uhr			

DAV Kletter- und Boulderzentrum West (Gilching)

31.07.-04.08.23	Mo-Fr	8-12 Jahre	MUC-23-0732
09:00-16:00 Uhr			

Kletterkurse indoor

Ganzjährig bieten wir kletternarrischen Kids und Jugendlichen Schnupper-, Grund- und Aufbaukurse Klettern indoor in den drei Münchner DAV-Kletter- und Boulderzentren in Thalkirchen, Freimann und Gilching an.

Altersgruppen: 6-7, 8-9, 10-13 und 14-16 Jahre

Dauer: Schnupperkurse: dreistündig; Grund- und Aufbaukurse: drei Termine jeweils dreistündig, Boulderkurse: zwei Termine jeweils zweieinhalbstündig

Alle Termine im Überblick gibt's im alpinprogramm.de.

Regelmäßige Klettertrainings

Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten (Zusatzkosten ca. 6 €). Für alle Kinder & Jugendlichen, die unser Kursangebot schon kennen und vom Klettern nicht genug bekommen können, gibt es eine Möglichkeit, weiter zu trainieren! Bei den Klettertrainings, die wöchentlich oder 14-täglich stattfinden, wird sowohl geklettert als auch gebouldert. Hierbei werden eure Kletter- und Sicherungstechniken verbessert.

Anmeldung: Gilt für den gesamten Trainingszeitraum von Oktober bis Juli. Der Einstieg bzw. Wechsel (bei entsprechender Eignung) in das Kletterteam München & Oberland ist jederzeit möglich.

Termine: Die Trainings finden immer wöchentlich bzw. 14-täglich während der Schulzeiten statt. In den Schulferien werden keine Trainings angeboten. Der Trainingszeitraum beginnt in der ersten Oktoberwoche und endet nach 33 Terminen (wöchentlich) bzw. 17 Terminen (14-täglich) automatisch. Es besteht kein Erstattungsanspruch, falls bis zu vier (14-tägliche Trainings) bzw. acht (wöchentliche Trainings) Einzeltermine wegen Ausfalls eines Trainers nicht stattfinden können. Bitte beachtet, dass es sich um fortlaufende Trainingsgruppen handelt und deshalb die Möglichkeit besteht, dass euer Wunschtraining bereits ausgebucht ist.

Da der Eintritt in die Kletterhalle selbst bezahlt werden muss, ist der Kauf einer Kletterjahresmarke empfehlenswert.

Voraussetzung: Ihr habt mindestens einen Grundkurs und einen Aufbaukurs Klettern (bei 6-7-jährigen reicht ein Grundkurs) besucht, d. h., ihr müsst euch selbstständig mit dem Achterknoten einbinden und euch gegenseitig im Toprope sichern können.

Ort: DAV Kletter- und Boulderzentren München-Süd (Thalkirchen) oder München-Nord (Freimann) oder München-West (Gilching)

alpinprogramm.de/

KIJU6IJ



Schnupperkletterkurse indoor

Kursziel: Sammeln von Bewegungserfahrungen, Ausprobieren einer neuen Sportart

Kursinhalt: Spielerisches Bouldern und Klettern im Toprope

Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse, allgemeine Sportlichkeit, Freude an der Bewegung

Ort: DAV Kletter- und Boulderzentren München-Süd (Thalkirchen) oder München-Nord (Freimann) oder München-West (Gilching)

Maximale Teilnehmerzahl: 5

Leistungen: Kurs, Leiter, Ausrüstung

Preis: 27 / 39 / 48 €

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) ist im Kurspreis enthalten.

Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten. Zusatzkosten ca. 6 €.

Alle Kurse gibt es online:

alpinprogramm.de/

KIJU1



Umfangreiche Tourenprogramme bieten auch unsere Kinder- und Jugendgruppen unter alpenverein-muenchen-oberland.de/jugendgruppen

Bouldern für Einsteiger indoor

Bouldern macht riesigen Spaß! Auch Kinder ohne Klettererfahrung oder mit Höhenangst können diese Spielform des Kletterns sofort ausprobieren, da weder Sicherungstechnik noch ein Seil benötigt werden. Es wird in Absprunghöhe geklettert, sodass man im Fall des „Fallens“ weich auf einer sogenannten Boulderdecke landet. In kaum einer anderen Sportart werden gleichermaßen Koordination und Beweglichkeit gefördert.

Kursziel: Spielerisch und mit viel Spaß neue Klettertechniken und -bewegungen erlernen

Kursinhalt: Sicheres Bouldern (Spotten) und viele Boulderspiele

Voraussetzung: Keine, Freude an Bewegung, Lust auf Neues

Ort: DAV Kletter- und Boulderzentren München-Süd (Thalkirchen) oder München-Nord (Freimann) oder München-West (Gilching)

Maximale Teilnehmerzahl: 4

Leistungen: Kurs, Leiter, Ausrüstung

Preis: 45 / 65 / 80 €

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) ist im Kurspreis enthalten.

Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten.
Zusatzkosten ca. 6 €.

Alle Kurse gibt es online:

alpinprogramm.de/ **KIJU4**



Foto: Marius Urban-Schurz

Klettern indoor

Grundkurs Klettern indoor

Kursziel: Grundlagen für das selbstständige Klettern im Toprope in künstlichen Anlagen

Kursinhalt: Einbinden, sichern, ablassen, Grundlagen der Klettertechnik

Voraussetzung: Ggf. Schnupperkletterkurs, allgemeine Sportlichkeit, Freude an der Bewegung

Ort: DAV Kletter- und Boulderzentren München-Süd (Thalkirchen) oder München-Nord (Freimann) oder München-West (Gilching)

Maximale Teilnehmerzahl: 6

Leistungen: Kurs, Leiter, Ausrüstung

Preis: 81 / 117 / 144 €

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) ist im Kurspreis enthalten.

Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten.
Zusatzkosten ca. 6 €.

Alle Kurse gibt es online:

alpinprogramm.de/ **KIJU2**

Aufbaukurs Klettern indoor (erst ab 8 Jahren)

Kursziel: Grundlagen für das selbstständige Klettern und Sichern im Vorstieg indoor

Kursinhalt: Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, Vorstiegsklettern

Voraussetzung: Grundkurs Klettern indoor oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, selbstständiges Einbinden und Sichern

Ort: DAV Kletter- und Boulderzentren München-Süd (Thalkirchen) oder München-Nord (Freimann) oder München-West (Gilching)

Maximale Teilnehmerzahl: 5 (bzw. 6 bei Altersgruppe 14–16)

Leistungen: Kurs, Leiter, Ausrüstung

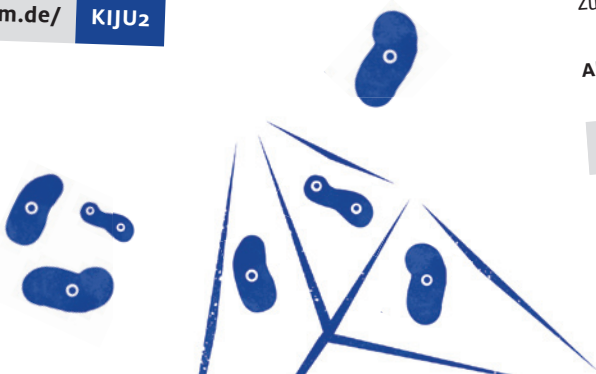
Preis: 81 / 117 / 144 €

Der Entleih der Kletterausrüstung (inkl. Kletterschuhe) ist im Kurspreis enthalten.

Der Halleneintritt ist nicht im Kurspreis enthalten.
Zusatzkosten ca. 6 €.

Alle Kurse gibt es online:

alpinprogramm.de/ **KIJU3**



Teilnahmebedingungen

Stand: 08/2022

1 Teilnahmeberechtigung

An Veranstaltungen der Sektion München des Deutschen Alpenvereins e. V. und der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e. V. können grundsätzlich nur Mitglieder der vorgenannten Sektionen teilnehmen. Personen, die in keiner der beiden vorgenannten Sektionen des Deutschen Alpenvereins e. V. Mitglied sind, können ausschließlich an Indoor-Veranstaltungen teilnehmen. Kinder und Jugendliche können ab 14 Jahren sowohl bei Indoor- als auch bei Outdoor-Veranstaltungen mit Begleitung eines Elternteils/Erziehungsberechtigten teilnehmen. Ohne Eltern ist es bei Indoor-Veranstaltungen möglich, ab 16 Jahren teilzunehmen, bei Outdoor-Veranstaltungen ab 18 Jahren.

2 Ihre Leistungsfähigkeit und Ihr Verhalten

Die Leistungsfähigkeit des*der Teilnehmer*in muss den Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung so weit gerecht werden, dass die Gruppe nicht unzumutbar behindert oder gefährdet wird. Die Veranstaltungsleitung kann die Teilnehmer*innen im Vorfeld von der Veranstaltung ausschließen (siehe unten), wenn er*sie den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheint oder der Vorbesprechung ohne Entschuldigung und ohne wichtigen Grund ferngeblieben ist.

Bei einer bereits begonnenen Veranstaltung ist ein Ausschluss möglich, wenn die Gruppe in unzumutbarer Weise gestört, behindert, gefährdet oder die Anweisungen der Leiter*innen nicht befolgt werden (ebenso für zukünftige Veranstaltungen).

Bei Hochtouren, Klettertouren und Skihochtouren sowie bei entsprechenden Kursen nach Unterweisung wird in selbstständigen Seilschaften gegangen.

Auf Kinder- und Jugendveranstaltungen des offenen Programms der Sektionen München und Oberland gilt insbesondere beim Thema Alkohol, Zigaretten und Drogen das Jugendschutzgesetz ([bmfsfj.de/bmfsfj/themen/kinder-und-jugend/kinder-und-jugendschutz](https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/kinder-und-jugend/kinder-und-jugendschutz)). Kinder und Jugendliche, die hiergegen verstoßen, werden unumgänglich und ohne jeglichen Rückerstattungsanspruch von Veranstaltungs- oder Transportkosten auf eigene Kosten bzw. auf Kosten der Eltern nach Hause geschickt. Wenn der*die Teilnehmer*in ein gesundheitliches Problem (z. B. Allergie, Verletzung, Diabetes etc.) hat, das den Ablauf der Veranstaltung beeinträchtigen könnte, ist er*sie verpflichtet, die Veranstaltungsleitung vor Veranstaltungsbeginn zu informieren.

Hiermit erkennen die Teilnehmer*innen an, dass sie von der Veranstaltung ausgeschlossen werden können, wenn sie die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Infektionsschutz-Auflagen der Sektionen bzw. die gesetzlichen Vorgaben in Verbindung mit dem jeweils geltenden Hygienekonzept der Sektionen nicht erfüllen oder zu erfüllen bereit sind.

Aufgrund möglicher Änderungen gesetzlicher Vorgaben oder behördlicher Anordnungen können sich die Infektionsschutz-Auflagen kurzfristig ändern. Die Teilnehmer*innen sind verpflichtet, die jeweils aktuellen Teilnahmevoraussetzungen im Hinblick auf den Infektionsschutz unter [alpinprogramm.de](https://www.alpinprogramm.de) vor Veranstaltungsbeginn und die persönliche Möglichkeit von deren Einhaltung eigenständig zu überprüfen.

Die Veranstaltungsleiter*innen sind dazu berechtigt, entsprechende Anweisungen zu geben, denen Folge geleistet werden muss. Ist das nicht der Fall, kann das Nicht-

befolgen dieser Anweisungen mit dem Ausschluss von der Veranstaltung geahndet werden.

Wurde ein*e Teilnehmer*in aus o. g. Gründen durch die Veranstaltungsleitung von einer Veranstaltung ausgeschlossen, sind sämtliche durch ihn*sie verschuldete Folgekosten von ihm*ihr zu tragen. Andererseits kann der*die Teilnehmer*in, wenn die Leistungsfähigkeit die ausgeschriebenen Anforderungen übersteigt, nicht damit rechnen, dass der Leistungsanspruch erfüllt wird. Eine nach Veranstaltungsbeginn festgestellte Fehleinschätzung des eigenen Könnens rechtfertigt keine Erstattung des Veranstaltungspreises.

3 Anmeldung, Bezahlung

Die Anmeldung erfolgt per Post, Fax, mittels per E-Mail übersandtem Anmeldeformular oder online über die Website der Sektionen München & Oberland.

Voraussetzung für die Annahme der Anmeldung ist, dass Sie sich mit der Abbuchung des jeweiligen aktuell gültigen Veranstaltungspreises einverstanden erklären. Bei Veranstaltungen, deren Preis 100 € nicht übersteigt, ist eine telefonische Anmeldung möglich, wenn eine entsprechende Erklärung (erhältlich in den Servicestellen) vorliegt. Voraussetzung für die telefonische Anmeldung ist die Teilnahme am Einzugsverfahren für den Veranstaltungspreis.

Bei persönlicher Abgabe der Anmeldung in der Servicestelle der veranstaltenden Sektion kann der Veranstaltungspreis in bar entrichtet werden. Arbeitslose (Arbeitslosengeld von wöchentlich unter 250 €) und Schwerbehinderte mit einem Einschränkungsgang von mind. 50 % erhalten bei allen Veranstaltungen eine Ermäßigung von 20 % des jeweils aktuellen Veranstaltungspreises. Eine entsprechende Bescheinigung muss jeder Anmeldung beiliegen, ein nachträgliches Vorlegen der Bescheinigung wird nicht preismindernd anerkannt.

Die Plätze werden in der Regel in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung vergeben, sofern die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt sind.

Erfolgt die Anreise auf privater Basis mit dem Pkw, wird Ihre Anmeldung bei Knappheit von Mitfahrgelegenheiten vorgezogen, wenn Sie Pkw-Plätze zur Mitnahme anderer Teilnehmer*innen anbieten.

Die Eventualreservierung eines Veranstaltungsortes ist nicht möglich!

Mit der Buchung hat der*die Teilnehmer*in eingewilligt, dass zum Zwecke der Kontaktaufnahme untereinander, insbesondere zur Bildung von Fahrgemeinschaften zur privaten Anreise, Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die Teilnehmer*innen und Veranstaltungsleiter*innen der Veranstaltung weitergegeben werden.

4 Bestätigung Ihrer Anmeldung, Warteliste

Wird Ihre Anmeldung angenommen, erhalten Sie von der veranstaltenden Sektion in der Regel innerhalb einer Woche eine Teilnahmebestätigung mit Informationen zur Veranstaltung. Im Fall einer Vorbesprechung werden in der Regel Termin und Ort bekanntgegeben. Die Teilnahme an der Vorbesprechung ist grundsätzlich verpflichtend.

Auf Wunsch werden Sie im Fall einer Überbuchung auf die Warteliste gesetzt oder in die angegebene Alternativ-Veranstaltung eingebucht. Sie erhalten eine entsprechende Bestätigung.

Die Eintragung in die Warteliste ist zunächst für Sie unverbindlich. Wird ein Platz frei, wird dieser nach Erreichbarkeit der Interessenten vergeben. Bitte geben Sie daher die E-Mail-Adresse und die Telefonnummer an, unter der Sie tagsüber am besten erreichbar sind.

Erst mit der Annahme des Nachrück-Angebots verpflichten Sie sich zur Teilnahme und wird der Veranstaltungspreis eingezogen.

5 Bezahlung der Preise/ggf. Vorauszahlungen

Der Preis beinhaltet, soweit nicht anders angegeben, ausschließlich die Touren- bzw. Kursgebühren.

Dazu kommen je nach Veranstaltung Ihre persönlichen Kosten für Anreise, Übernachtung, Verpflegung, Lift etc., die generell individuell vor Ort zu bezahlen sind. Bei Veranstaltungen mit Übernachtungen werden sowohl Quartier als auch Verpflegung bereits im Vorfeld durch die veranstaltende Sektion gebucht. Es besteht kein Anspruch auf ein Einzelzimmer.

Der Veranstaltungspreis wird mit Bestätigung der Anmeldung in Rechnung gestellt. Zusätzlich sind bei Anmeldung, falls entsprechend ausgewiesen, ggf. weitere Anzahlungen für Quartier und ggf. Anreise (soweit im Leistungsumfang inkludiert) fällig.

Bei Veranstaltungen mit einem Preis unter 50 € ist der gesamte Veranstaltungspreis bei Anmeldung fällig. Die fälligen Beträge werden mittels (SEPA-)Lastschriftverfahren von der veranstaltenden Sektion eingezogen.

Bei Veranstaltungen mit einem Preis von mind. 50 € ist bei Anmeldung eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Veranstaltungspreises, mind. jedoch in Höhe von 20 €, fällig. Im Falle des SEPA-Lastschriftverfahrens teilen wir Ihnen mit der Buchungsbestätigung die Termine der Kontobelastung spätestens zwei Tage vorher mit. Die Restzahlung ist 28 Tage vor Veranstaltungsbeginn fällig und wird ebenfalls mittels (SEPA-)Lastschriftverfahren eingezogen. Eine gesonderte Rechnungsstellung bzw. Mitteilung über den Belastungstermin für die Restzahlung erfolgt nicht. Erst wenn die Zahlung des gesamten Veranstaltungspreises auf dem Konto der jeweiligen Sektion eingegangen ist, gilt die Teilnahme als bestätigt. Vorauszahlungen für Nebenkosten (z. B. Übernachtungsgebühren, Bahnticket etc.), die von der Sektion als Sicherungsanzahlung im Voraus an Dritte zu leisten sind, können nur zurückerstattet werden, wenn diese darauf verzichten oder der gebuchte Platz anderweitig vergeben werden konnte. Falls durch die Abmeldung weitere Kosten (Halbpension, Kosten Dritter etc.) entstehen, sind diese von den zurücktretenden Teilnehmer*innen zu ersetzen.

6 Rücktritt

Ein notwendiger Rücktritt sollte der veranstaltenden Sektion in Ihrem eigenen Interesse unverzüglich gemeldet werden.

Hierbei entstehen folgende Stornokosten:

Bei Veranstaltungen mit einem Veranstaltungspreis unter 50 € fallen in jedem Fall 10 € Bearbeitungsgebühr an. Bei Veranstaltungen mit einem Veranstaltungspreis über 50 € fällt in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 20 € an. Die Bearbeitungsgebühren werden von der veranstaltenden Sektion einbehalten. Ansonsten gilt:

- Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn 10 % des Veranstaltungspreises.
- Bei Rücktritt vom 29. bis zum 15. Tag vor Veranstaltungsbeginn 50 % des Veranstaltungspreises.
- Bei Rücktritt vom 14. bis zum 5. Tag vor Veranstaltungsbeginn 80 % des Veranstaltungspreises.
- Bei einem Rücktritt ab dem 4. Tag vor Veranstaltungsbeginn wird der volle Veranstaltungspreis berechnet.

In diesem Fall ist die Bearbeitungsgebühr abgegolten. Ist eine Veranstaltung mit einem Veranstaltungspreis unter 50 € voll belegt und kann der Platz, der durch den Rücktritt frei wird, an eine Person von der Warteliste vergeben werden, wird der gesamte Veranstaltungspreis abzüglich der Bearbeitungsgebühr erstattet.

Bei Nichtantreten der Veranstaltung, vorzeitiger Abreise, verspäteter Anreise oder Ausschluss durch die Veranstaltungsleiter*innen nach Veranstaltungsbeginn haben Sie keinen Anspruch auf Erstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen.

7 Veranstaltungs-Versicherung

Für Veranstaltungen mit einem Preis von mindestens 50 € besteht Versicherungsschutz im Rahmen der Seminar-Rücktrittversicherung (Veranstaltungs-Versicherung) der Sektionen bei der Würzburger Reiseversicherung AG. Wenn der*die Teilnehmer*in nicht teilnehmen kann, weil er*sie selbst oder ein Ange-

hörer von einem versicherten Ereignis betroffen ist, wird dem*der Teilnehmer*in der Veranstaltungspreis abzüglich eines Selbstbehalts von 20 %, mindestens jedoch 20 €, von der Würzburger Reiseversicherung AG erstattet. Die Stornierung der Veranstaltungsteilnahme muss gegenüber der Versicherung unverzüglich nach Schadenseintritt erfolgen. Versichert sind nur die im Veranstaltungspreis enthaltenen Leistungen, nicht im Preis enthaltene Zusatzkosten, wie z. B. Stornokosten für Quartiere, werden nicht von der Veranstaltungs-Versicherung abgedeckt (siehe auch Punkt 5). Eine genaue Leistungsbeschreibung der Versicherungsbedingungen mit den versicherten Gründen finden Sie hier.

8 Absage durch die veranstaltende Sektion

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, aus Sicherheitsgründen, wegen ungünstiger Witterungs- und Schneeverhältnisse oder bei Ausfall einer Veranstaltungsleitung ist die veranstaltende Sektion berechtigt, die Veranstaltung auch kurzfristig abzusagen. In diesen Fällen werden Preis/ggf. Vorauszahlungen vollständig erstattet.

Bei Ausfall des*r Veranstaltungsleiter*in kann die veranstaltende Sektion eine*n Ersatzleiter*in einsetzen. Der Wechsel der Veranstaltungsleiter*innen oder eine zur Durchführung der Veranstaltung notwendig gewordene Zieländerung bei Kursen berechtigen nicht zum Rücktritt bzw. zu Erstattungsansprüchen von Preis/ggf. Vorauszahlungen.

9 Abbruch der Veranstaltung

Bei Abbruch der Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus anderem besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann daraus nicht abgeleitet werden.

10 Vorzeitige Abreise/Ausschluss

Bei vorzeitiger Abreise, Erkrankung oder Unfall während der Veranstaltung, verspäteter Anreise oder bei Ausschluss durch die Veranstaltungsleiter*innen nach Veranstaltungsbeginn besteht kein Anspruch auf Erstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen.

Wird eine Testtour durchgeführt, können die Veranstaltungsleiter*innen Sie aufgrund der Erfahrungen bei der Testtour von der weiteren Teilnahme ausschließen. In diesem Fall wird der auf die Testtour entfallende Preis einbehalten und nur der Differenzbetrag erstattet. Wer nicht an der Testtour teilnimmt, kann von der Veranstaltungsleitung von der eigentlichen Veranstaltung ausgeschlossen werden. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen.

11 Haftung und Versicherung

Veranstaltungen im Gebirge sind nie ohne Risiko (siehe Punkt 12 „Erhöhtes Risiko im Gebirge“).

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.

Bei Veranstaltungen obliegt die Aufsichtspflicht für Kinder generell den Erziehungsberechtigten.

12 Erhöhtes Risiko im Gebirge

Bei sämtlichen Veranstaltungen ist zu beachten, dass insbesondere im Berg- und Klettersport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, z. B. Absturzfahr, Lawinen, Steinschlag, Spaltensturz, Höhenkrankheit, Kälteschäden etc.

Dieses Risiko kann auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung durch die eingesetzten Veranstaltungsleiter*innen nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden. Die Veranstaltungsleiter*innen sind in der Regel für einzelne alpine Betätigungsvarianten vom DAV ausgebildete Fachführer*innen, nicht staatlich geprüfte Berg- und Skiführer*innen. Das alpine Restrisiko muss der*die Teilnehmer*in selbst tragen. Auch ist zu beachten, dass im Gebirge, vor allem in abgelegenen Regionen, aufgrund technischer oder logistischer Schwierigkeiten nur in sehr eingeschränktem Umfang Rettungs- und/oder medizinische Behandlungsmöglichkeiten gegeben sein können, sodass auch kleinere Verletzungen oder Zwischenfälle schwerwiegende Folgen haben können. Hier wird von jedem*r Teilnehmer*in ein erhebliches Maß an Eigenverantwortung und Umsichtigkeit, eine angemessene eigene Veranstaltungsvorbereitung, aber auch ein erhöhtes Maß an Risikobereitschaft vorausgesetzt. Es wird dem*r Teilnehmer*in deshalb dringend empfohlen, sich intensiv (z. B. durch Studium der einschlägigen alpinen Fachliteratur) mit den Anforderungen und Risiken auseinanderzusetzen, die mit der von ihm*ihre gebuchten Veranstaltung verbunden sein können.

13 Ausrüstung

Die Mitnahme der vorgeschriebenen Ausrüstung ist zwingend erforderlich. Erfolg und Sicherheit der Veranstaltung können von der Qualität und Vollständigkeit der Ausrüstung abhängen. Mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung kann zum Ausschluss von der Veranstaltung führen.

Hinweis: Viele Grundausstattungsgegenstände können Sie – solange der Vorrat reicht – in den Servicestellen der Sektionen München und Oberland mieten.

Sollten Sie nach einem Rücktritt Ihrerseits gebuchte Ausrüstung nicht mehr benötigen, müssen Sie diese selbst bei der vermietenden Sektion stornieren. Es gelten die jeweiligen Zahlungs- und Stornierungsbedingungen.

14 An- und Abreise

Die An- und Abreise erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigene Verantwortung und auf eigene Kosten. Eine Ausnahme sind Veranstaltungen, bei denen die An- und Abreise im Preis enthalten ist.

Kostenbeteiligung bei privater An- und Abreise in Fahr-

gemeinschaften:

Die An- und Abreise mit Privatfahrzeugen in Fahrgemeinschaften findet für die Insassen generell auf eigene Gefahr statt. Die Kosten werden in der Regel unter den Insassen geteilt. In privaten Kfz müssen Mitfahrer*innen in der Regel mit einer Kostenbeteiligung von 0,10 € pro Person und km rechnen. Dieser Satz ist für Mitfahrer*innen im Kfz der Veranstaltungsleiter*innen verbindlich, ansonsten eine Empfehlung. Dazu kommen ggf. die anteiligen Kosten für Maut, Autobahn- oder Parkplatzgebühren. Die gesamten an den*die Fahrer*in entrichteten Kostenbeteiligungen dürfen die Betriebskosten der Fahrt nicht übersteigen. Nur so ist gewährleistet, dass die Fahrt ohne Personenbeförderungsschein möglich ist.

15 Quartier

Das Quartier wird für alle Teilnehmer*innen von der veranstaltenden Sektion gebucht. Die Übernachtung im gebuchten Quartier ist obligatorisch.

Die Preise der Quartiere sind unter Vorbehalt angegeben und können sich bis zum Veranstaltungsbeginn ändern. Sollten durch die Stornierung/Nichtwahrnehmung/Ausschluss von der Veranstaltung durch Teilnehmer*innen Folgekosten entstehen, sind diese von den Teilnehmer*innen zu tragen. Die von der Sektion schon geleistete Quartiervorauszahlung wird ggf. nicht zurückerstattet. Aus organisatorischen Gründen kann es in seltenen Fällen zu einer kurzfristigen Quartieränderung kommen, die den Teilnehmer*innen entsprechend kurzfristig mitgeteilt werden kann. Ggf. geringe Preisänderungen müssen in Kauf genommen werden.

Sollten nach der Veranstaltungsbuchung weitere Quartiervorauszahlungen in Höhe bis zu 40 € für die gebuchte Veranstaltung anfallen, informiert die veranstaltende Sektion darüber, und der*die Teilnehmer*in erklärt sich mit dem Einzug einverstanden.

16 Bildrechte

Die Teilnehmer*innen erklären sich mit der Verwertung von auf Veranstaltungen des alpinprogramms erstellten Bildern für Vereinszwecke einverstanden. Wir weisen darauf hin, dass im Rahmen der Veranstaltung des alpinprogramms Film- und Fotoaufnahmen für Vereinszwecke gemacht und z. T. veröffentlicht werden.

Der Nutzung der so erstellten Bilder können Sie jederzeit mittels E-Mail an online@alpinwelt.de für die Zukunft widersprechen.

Eine Vorbesprechung kann online stattfinden. Hierfür nutzen wir die DSGVO-konformen Tools GoToMeeting bzw. Zoom.

Unsere Kinder- und Jugendgruppen

Möchtest du öfter mit anderen Bergfexen unterwegs sein? Neben diesem Veranstaltungsprogramm bieten unsere Jugendgruppen das ganze Jahr über regelmäßige Treffs zum Klettern, Spielen, Basteln, Kochen, Filme schauen ... und vor allem gemeinsame Touren am Wochenende und in den Ferien!

Erlaubt ist, was Spaß macht!

In den Bergen sind wir nicht nur beim Wandern, Bergsteigen, Klettern oder Skifahren, sondern auch auf Skitour, beim Kajakfahren, Mountainbiken oder einfach nur, um gemeinsam ein schönes Wochenende auf einer Hütte zu verbringen.

Wir freuen uns auf dich!

alpenverein-muenchen-oberland.de/

jugendgruppen

Kletter- und Nachwuchsförderung

bei den Sektionen
München & Oberland

kg chalk
ver-
pulvert
40

Kraft- und
Ausgleichs-
übungen

250
km
geklettert

155
Teilnahmen
national

Teilnahmen
international

Hard
Facts
2021

14
Siege

über

über

Kadertrainings-
stunden

1400

5

38

Top-3-
Platz-
rungen

36

aktive
Trainer
und
Springer

73

aktive
Athleten

31

Leistung und Spaß!

Mit dem aus sieben Kadern bestehenden „Kletterteam München & Oberland“ haben die Sektionen München und Oberland eine in Deutschland beispielhafte Nachwuchsarbeit im Bereich Sportklettern geschaffen. Dies belegt die sehr erfolgreiche Wettkampfbilanz unseres Kletterteams auf nationalen und internationalen Kletterwettkämpfen.

Die Teilnehmer*innen des Kletterteams trainieren hierfür in unterschiedlichen Trainingsgruppen, die nach Alter und Leistung strukturiert sind. Es gibt jeweils zwei Trainingsgruppen für die Altersstufen 7–11 Jahre, 12–14 Jahre und 15–18 Jahre. Außerdem gibt es einen Kader in Gilching für alle, die etwas außerhalb von München wohnen. Die Trainings finden zweimal wöchentlich statt.

Darüber hinaus werden Trainingsreize durch Ausfahrten in namhafte Boulder- und Klettergebiete, wie z. B. das Zillertal oder Fontainebleau in Frankreich unternommen, um leistungsstark und erfolgreich in der Wettkampfsaison unterwegs zu sein.

Alle Trainer*innen der Kletterkader sind DAV-Wettkampftainer*innen mit B- oder C-Lizenz und haben in der Regel selbst eine Wettkampfkariere hinter sich. Dies gewährleistet eine qualitativ hochwertige, individuelle und spezifische Förderung der einzelnen Athlet*innen. Außerdem erfolgt flankierend eine regelmäßige Betreuung durch eine Physiotherapeutin.

Die Aufnahme in das Kader-Kletterteam der Sektionen München und Oberland kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Zwei Voraussetzungen gelten dabei immer:

1. Mitgliedschaft bei den Sektionen München und Oberland
2. Die Qualifizierung erfolgt über entsprechende Platzierungen beim Oberlandcup, der aus den vier Wettkämpfen CLIMB FREE, der Gilchinger Meisterschaft, der Tölzer und der Münchner Stadtmeisterschaft besteht.

Die meisten Teilnehmer*innen der Kadertrainings kommen aus den wöchentlichen Kinder-Klettertrainings der Sektionen München und Oberland. Aber auch Kinder, die kein Klettertraining der Sektionen München und Oberland besuchen, können der Sprung ins Kletterteam schaffen. Nach der Teilnahme am Oberlandcup die Bestätigung vorlegen und auf einer Sichtungsliste eintragen lassen! Im Optimalfall erfolgt nach der Sichtung der Ergebnisse eine Einladung zum Probetraining.

Und dann stehen dem Sprung an die Griffe oder sogar aufs Treppchen alle Türen offen.

Schwerpunkte der einzelnen Kader:

Altersstufe 7–11 Jahre:

Besonderes Augenmerk auf der Schulung von Klettertechnik und -taktik sowie physiologisch/ökonomisch sinnvolles Bewegen und Beweglichkeit

Vorbereitung auf leistungsorientiertes Klettern und Wettkampfvorbereitung

Teilnahme an: Oberlandcups und bayerischen Wettkämpfen

Altersstufe 12–14 Jahre:

Gezielte Hinführung an Wettkämpfe – wettkampforientierte Trainingssteuerung

Förderung mentaler Stärke und Fokussierung, um Trainingsleistungen im Wettkampf abrufen zu können, Krafttraining

Teilnahme an: Oberlandcups, bayerischen Wettkämpfen, nationalen Wettkämpfen

Altersstufe 15–18 Jahre:

Mental- und Krafttraining, Ergänzungstraining zu Stützpunkt- und Bayernkadertraining

Leistungssteigerung an künstlichem und natürlichem Fels

Anmeldung für Veranstaltungen

Veranstaltungen der Sektion Oberland
Deutscher Alpenverein Sektion Oberland
Gläubiger ID: DE56ZZZ00000013220
Tal 42 · 80331 München · Fax 089 290709-365
kursbuchung@dav-oberland.de

Bitte nur an die
veranstaltende
Sektion schicken

Veranstaltungen der Sektion München
Deutscher Alpenverein Sektion München
Gläubiger ID: DE9300100000004600
Rosenstr. 1-5 · 80331 München · Fax 089 551700-99
Frühlingstr. 18 · 82205 Gilching · Fax 089 551700-689
service@alpenverein-muenchen.de

Buchungscode vom bis
Ziel falls überbucht, Buchung auf Warteliste gewünscht? ja ☐ nein ☐

falls überbucht – evtl. Alternativkurs(e)

Buchungscode vom bis

1. Teilnehmer(in)

- ☐ DAV-Mitglied Sektionen München/Oberland
☐ DAV-Mitglied andere Sektion (Sektionsname):

Mitgliedsnummer / /

☐ Nichtmitglied

Name
Vorname
Geburtsdatum
Straße
PLZ/Wohnort
Tel. tagsüber
Tel. mobil
E-Mail*

*Sie erhalten die Buchungsbestätigung und weitere Informationen per E-Mail

2. Teilnehmer(in)

- ☐ DAV-Mitglied Sektionen München/Oberland
☐ DAV-Mitglied andere Sektion (Sektionsname):

Mitgliedsnummer / /

☐ Nichtmitglied

Bei Veranstaltungen mit einem Preis von mindestens 50 € ist eine Seminar-Versicherung (Veranstaltungsversicherung) automatisch enthalten. Eine genaue Leistungsbeschreibung und die Versicherungsbedingungen mit den versicherten Gründen finden Sie unter alpinprogramm.de.

Einzugsermächtigung/SEPA-Lastschriftverfahren

Ich ermächtige die veranstaltende Sektion von meinem Konto mittels Lastschrift die Preise und ggf. Vorauszahlungen in Höhe von insgesamt Euro einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der veranstaltenden Sektion auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. **Hinweis zum Widerspruch:** Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen. **Die aus den AGBs resultierenden Zahlungsverpflichtungen bleiben auch bei Widerspruch unverändert bestehen!**

- ☐ Konto bekannt (Preise und ggf. Vorauszahlungen werden jeweils von bekanntem Konto (identisch mit dem für Abbuchung Mitgliedsbeitrag) abgebucht (nur für Mitglieder Sektionen München/Oberland), andernfalls erfolgt die Abbuchung gesamt von folgendem Konto)

Kontoinhaber Kreditinstitut
(Vor- und Nachname)
IBAN
BIC

- ☐ Ab/bis München zusätzlich zu den angemeldeten Personen noch Mitfahrgelegenheit für weitere Personen (inkl. Ski/MTB/Gepäck)*
☐ Ich fahre selbst, kann aber niemanden mitnehmen. ☐ Ich habe kein Kfz.

*ggf. bevorzugte Berücksichtigung. Siehe Teilnahmebedingungen Pkt. 3.

Die im Programm abgedruckten Anmelde-/Teilnahmebedingungen werden anerkannt. Hiermit verzichte(n) ich/wir auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen die Veranstaltungsleiter persönlich, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen der Schaden abgedeckt ist.

Ort, Datum:

Unterschrift(en):

(bei Minderjährigen des/der Erziehungsberechtigten)

**Servicestelle am Isartor im Globetrotter
(Sektion Oberland)**

(S-Bahn Isartor im UG, U-Bahn Marienplatz,
Tram, Bus, Tiefgarage im Haus)

Isartorplatz 8–10, 2. OG, 80331 München

Tel. 089 29070975-0, Fax 089 290709-515

service@dav-oberland.de

Veranstaltungsanfragen und Kursbuchungen:

Fax 089 290709-365, kursbuchung@dav-oberland.de

Öffnungszeiten

Mo–Sa 10–19 Uhr

**Servicestelle am Marienplatz im Sporthaus Schuster
(Sektion München)**

(U-/S-Bahn, Bus Marienplatz, Tiefgarage)

Rosenstraße 1–5, 4. OG, 80331 München,

Tel. 089 551700-0, Fax 089 551700-99

service@alpenverein-muenchen.de

Öffnungszeiten

Mo–Sa 10–20 Uhr

Servicestelle Gilching (Sektion München)

im DAV Kletter- und Boulderzentrum München-West

in Gilching (S8, Station Gilching-Argelsried)

Frühlingstraße 18, 82205 Gilching

Tel. 089 551700-680, Fax 089 551700-689

service@alpenverein-muenchen.de

Öffnungszeiten

Mo–Fr 14–19:30 Uhr

Samstag/Sonntag 9–18 Uhr