

Seniorenkreis

der Sektion Oberland des DAV e.V.

Sektions-Service: im Globetrotter, Isartorplatz 8-10



Programm Winter 2025/2026

Der folgende Text ist eine Kurzversion des Winterprogramms per 03.10.2025

Details und tagesaktueller Stand auf unserer Homepage:

www.alpenverein-muenchen-oberland.de/seniorenkreis

unter „Programm“

Mit der **Anmeldung** zu den Touren/Veranstaltungen werden die **Teilnahmebedingungen** und die allgemeinen Hinweise für Veranstaltungen des Seniorenkreises der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e. V. in der jeweils gültigen Fassung anerkannt.

Veranstalter: Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V.

Die angegebenen **Höhenmeter, km und Stunden** sind **ca.-Werte**.

Mit der Anmeldung zu den Mehrtagestouren werden die jeweiligen **Stornobedingungen** von Hütten, Hotels und Pensionen akzeptiert.

Die **Anmeldung** zu den Touren erfolgt bei den **Tourenbegleitern/-innen (TB)** nach folgenden **Modalitäten**:

Petra Brehler	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0157-33713147 bis 12:00 Uhr am Vortag
Sylvia Haaser-Schmid	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0163-9772707 bis 12:00 Uhr am Vortag
Ulrike Heer :	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0151-28266554 bis 12:00 Uhr am Vortag
Sieglinde Heinz :	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08165-5502 bis 16:00 Uhr am Vortag; am Tourtag Tel. 0171-3804045
Uwe Jentzsch	Anmeldung über 'Mein Alpenverein'
Klaus Moritz	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08102-999149 bis 12:00 Uhr am Vortag; am Tourtag Tel. 0157-77462496
Elisabeth Neueder	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 01631-812841 bis Vortag
Irene Neumeier	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226
Axel Philipp	Anmeldung über 'Mein Alpenverein', Rückfragen per Email abphilipp@gmail.com bis 12:00 Uhr am Vortag
Peter Proebster	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0171-5575498 bis 12:00 Uhr am Vortag
Anneliese Ramsauer	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-6922693 bis Vortag
Eva Rössner	Anmeldung über 'Mein Alpenverein', Tel. 089-609169 oder Email eva.roessner@t-online.de bis 12:00 Uhr am Vortag, am Tourtag Tel. 0151-59419026
Gabriele Schlüter	Anmeldung bis Vortag über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-89998472; am Tourtag Tel. 0177-7584791
Rudolf Strasser	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-60011777 bis 9:00 Uhr am Vortag; am Tourtag Tel. 0173-9857310

Anmeldung zu den Feiern und zum geselligen Beisammensein:

Monatstreffen Alter Wirt: Anneliese Ramsauer	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-6922693
Haunleiten: Brigitte Ringmayr	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-6917006
Kriechbaumhof: Heidi Pickel	Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-3119623

Pending 1563 m Brandenberger Alpen, Österreich	Bergwandern BW-M, ca. 14 km, ca. 880 Hm, ca. 5-6 Std.	Sa., 01.11.2025 Haaser-Schmid, Sylvia
Türkenköpf 1.512 m und Schweinsberg 1.351 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M/BT, 890 Hm, 5 1/2 Std., 14 km	Mo., 03.11.2025 Heer, Ulrike
von Bruckmühl nach Kleinhöhenrain Mangfalltal, Deutschland	Wandern W, ca. 10 Km, ca. 3 Std.	Mo., 03.11.2025 Neueder, Elisabeth
Etwas anders auf den Geierstein 1491 m Bayerische Voralpen, Deutschland	Bergwandern BW-M, 850 Hm, 11 km, 5,5 h	Di., 04.11.2025 Philipp, Axel
Walleralm 1170 m Kaiergebirge, Österreich	Bergwandern BW-L, ca. 600 Hm, ca. 5 Std.	Mi., 05.11.2025 Strasser, Rudolf
Dandlberg 910 m Chiemgauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 12 km, ca. 530 Hm, ca. 4,5 Std.	Do., 06.11.2025 Moritz, Klaus
Hochalm 1428m Isarwinkel, Deutschland	Bergwandern BW-L, 720 hm, 6,5 km, ca. 4 Std.	Fr., 07.11.2025 Neumeier, Irene
Mitgliedertreffen, bitte um Anmeldung Gasthaus "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 Ecke Pelkovenstr.	Gruppentreffen	Di., 11.11.2025, 18:00 Uhr Ramsauer, Anneliese
Brauneck 1555 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 850 Hm, ca. 5 Std.	Do., 13.11.2025 Strasser, Rudolf
Bankerlrunde in Wengen Voralpenland, Deutschland	Wandern W, 13 km, ca 3-4 Std, ca 200 Hm	Fr., 14.11.2025 Neumeier, Irene
Drei Aussichtsfelsen über Kochel Kocheler Berge, Deutschland	Bergwandern BW-L/M, 800 Hm, 11,5 km, 5,5 h	Fr., 14.11.2025 Philipp, Axel
Im Kriechbaumhof München Haidhausen, Preysingstraße 71	Gruppentreffen	Mo., 17.11.2025, 14:00 Uhr Pickel, Heidi
Irschenberg-Runde Alpenvorland, Deutschland	Wandern W, ca. 9,5 km, ca. 175 Hm, 3,5 Std.	Di., 18.11.2025 Moritz, Klaus
Staffn-Alm (1050 m) und Staffn-Umrundung (1170 m) Chiemgauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L/M; ca. 740 Hm; 14 Km; 5,5 h	Mi., 19.11.2025 Proebster, Peter
Hohe Asten 1105 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 610 Hm, ca. 5 Std.	Mi., 19.11.2025 Strasser, Rudolf

Beuerberg Alpenvorland, Deutschland	Wandern W, ca. 160 Hm, ca. 12,5 km, ca. 3-4 Stunden	Do., 20.11.2025 Heinz, Sieglinde
Maria Eck, Chiemgau Chiemgauer Alpen, Deutschland	Wandern 250 Hm, 10 km, 4 Std.	Do., 20.11.2025 Rössner, Eva
Landshuter Höhenweg Isarverlauf, Deutschland	Wandern W, 14 km, 200 Hm, ca 4-5 Std	Fr., 21.11.2025 Neumeier, Irene
Vom Schliersee zum Tegernsee Bayerische Voralpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 610 Hm, 13 km, ca. 4-5 Stunden	Fr., 21.11.2025 Schlüter, Gabriele
Bayerischer Wald Bayer. Wald, Deutschland	Winterwandern BW-L, 400- 600 hm tgl, 4.6 std	Mi., 26.11–Mo., 01.12.2025 Neumeier, Irene
Neureuth 1264 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 550 Hm, ca. 5 Std.	Mi., 26.11.2025 Strasser, Rudolf
Bodenschneidhaus 1365 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, 550 Hm, 10 KM, 4 - 5 h	Do., 27.11.2025 Brehler, Petra
Obere Firstalm 1375 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 620 Hm rauf, 300 Hm runter, ca. 9,5 km, ca. 4,5 Std.	Fr., 28.11.2025 Moritz, Klaus
Landsberg, Schuhmuseum Pflanz Stadt Landsberg, Deutschland	Kultur EX/W ca. 3,5 Km, ca. 2,5 Std. plus Zeit im Museum	Mo., 01.12.2025 Ramsauer, Anneliese
Lenggrieser Hütte 1338 m (optional Seekarkreuz 1601 m) Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L; 670 bzw. 960 Hm; 17 Km; 6,5 h	Mi., 03.12.2025 Proebster, Peter
Bodenschneidhaus 1350 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L circa 5 St.dn	Mi., 03.12.2025 Strasser, Rudolf
Christkindlmarkt mit Wanderung Voralpenland, Deutschland	Wandern W, 10 km, 3 h, 170 hm	Fr., 05.12.2025 Neumeier, Irene
Mitgliedertreffen, bitte um Anmeldung Gasthaus "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 Ecke Pelkovenstr.	Gruppentreffen	Di., 09.12.2025, 18:00 Uhr Ramsauer, Anneliese
Obere Firstalm 1376 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 650 Hm, ca. 5 Std.	Mi., 10.12.2025 Strasser, Rudolf
Seebergkopf 1538 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, knapp 800 Hm, 12 km, knapp 5 h	Do., 11.12.2025 Philipp, Axel

Lenggries - Bad Tölz Bayerische Voralpen, Deutschland	Winterwandern BW-L, ca. 20 HM, ca. 3-4 Std. - 12 Km	Do., 11.12.2025 Brehler, Petra
Holzeralm 1.195 m Tegernseer Berge, Deutschland	Bergwandern BW-L, 500 Hm, 14 km, ca. 4 1/2 Std.	Fr., 12.12.2025 Heer, Ulrike
Rundtour Salzburg – Sportlich über Mönchs- und Kapuzinerberg Salzburg, Österreich	Kulturwandern W (insgesamt ca. 10 km, ca. 3 Stunden)	Di., 16.12.2025 Jentzsch, Uwe
Bad Tölz - Isarwanderung Alpenvorland, Deutschland	Wandern W, ca. 10 km, ca. 110 Hm, ca. 3,5 Std.	Mi., 17.12.2025 Moritz, Klaus
Buchsteinhütte 1271 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 450 Hm, ca. 4 Std.	Mi., 17.12.2025 Strasser, Rudolf
Rund um Tölz Bayerische Voralpen, Deutschland	Wandern W-L, 230 Hm, 12 km, ca. 4,5 Std.	Do., 18.12.2025 Heinz, Sieglinde
Umrundung des Auracher Köpfls Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, 380 hm, 4 Std	Fr., 19.12.2025 Neumeier, Irene
Bodenschneidhaus 1350 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, 550 Hm, 10 km, 4 h	Mi., 24.12.2025 Philipp, Axel
Stadtwanderung: Vom Waldfriedhof nach Pasing Stadt, Deutschland	Wandern W, ca. 14 km, ca. 3,5 - 4 Std.	Fr., 26.12.2025 Schlüter, Gabriele
Riederstein, 1207 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, 550 Hm, 10 km, 4 h	Mi., 31.12.2025 Philipp, Axel
Perlacher Muggl 587 m Umland München , Deutschland	Wandern W ca. 80 Hm, ca. 10 Km, ca.3 - 3,5 Std.	Fr., 02.01.2026 Ramsauer, Anneliese
Gindelalmschneid, 1331 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L/SCHNW, 600 Hm, 11 km , 4 h	Fr., 02.01.2026 Philipp, Axel
Bayerischer Wald Bayerischer Wald, Deutschland	Winterwandern BW-L, 400-600 Hm, 3-6 Std tgl,	So., 04.–Sa., 10.01.2026 Neumeier, Irene
Loipe Klamm-Glashütte 890 m Bayerische Voralpen, Deutschland	Langlauf/Nordic Cruising LL-L, ca. 11 km, ca. 2,5-3 Std.	Mi., 07.01.2026 Moritz, Klaus
Rotwandhaus (1737 m) und optional Rotwand (1884 m) Bayerische Voralpen, Deutschland	Bergwandern BW-L/M; ca. 650/810 Hm; 12,5/14 Km; 4,5/5,5 h	Mi., 07.01.2026 Proebster, Peter

Taubensteinhaus 1557 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 500 Hm, ca. 4 Std.	Mi., 07.01.2026 Strasser, Rudolf
Mitgliedertreffen, bitte um Anmeldung Gasthaus "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 Ecke Pelkovenstr.	Gruppentreffen	Di., 13.01.2026, 18:00 Uhr Ramsauer, Anneliese
Priener Hütte 1411 m Chiemgauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 710 Hm, ca. 5 Std.	Mi., 14.01.2026 Strasser, Rudolf
Loipe Tannern-Jachenau 790 m Bayerische Voralpen, Deutschland	Langlauf/Nordic Cruising LL-L/M, ca. 23 km, ca. 4 Std	Do., 15.01.2026 Moritz, Klaus
Klais-Mittenwald Karwendel, Deutschland	Winterwandern BW-L, ca 250 Hm, 16 km, 4-5 Std	Fr., 16.01.2026 Neumeier, Irene
Im Kriechbaumhof München Haidhausen, Preysingstraße 71	Gruppentreffen	Mo., 19.01.2026, 14:00 Uhr Pickel, Heidi
Loipe Großhartpenning 730 m Umland München, Deutschland	Langlauf/Nordic Cruising LL-L, ca. 15 km, ca. 3 Std.	Di., 20.01.2026 Moritz, Klaus
Icking - Wolfratshausen - Icking Bayer. Oberland , Deutschland	Wandern 12 km, 110 Hm, ca. 4 Std.	Di., 20.01.2026 Rössner, Eva
Hinteres Hörnle 1548 m Ammergauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 650 Hm, ca. 5 Std.	Mi., 21.01.2026 Strasser, Rudolf
Sonntratt 1096 m Bayerische Voralpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, 450 Hm, 12 km, ca. 4:30 Std. (+ 200 Hm, 3 km, ca. 1 Std.)	Do., 22.01.2026 Heinz, Sieglinde
Gscheuerwand 1106 m Chiemgauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, 550 Hm, 5 -6 Std	Fr., 23.01.2026 Neumeier, Irene
Schwarzenberg, 1185 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, gut 400 Hm, ca. 3-4 Std.	Fr., 23.01.2026 Brehler, Petra
Romanshöhe - Altherrenweg Ammergauer Alpen, Deutschland	Winterwandern W, 200 Hm, 3 1/2 Std., 12 km	Mo., 26.01.2026 Heer, Ulrike
Hoher Kranzberg 1391 m Wettersteingebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, rd. 650 Hm, ca. 15 km, ca. 4,5 Std.	Di., 27.01.2026 Philipp, Axel
Rotwandhaus 1737 m, ggf. Rotwand 1885 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L/BW-M, ca. 650 Hm bzw. 800 Hm, ca. 5-6 Std.	Mi., 28.01.2026 Strasser, Rudolf

Von Unterammergau über das Hintere Hörnle (1548 m) nach Bad Kohlgrub Ammergauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L; ca. 740 Hm 14,5 Km; 6 h	Mi., 28.01.2026 Proebster, Peter
Königsalpenrunde 2. Etappe Allgäuer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, 12 km, 670 Hm	Fr., 30.01.2026 Neumeier, Irene
Loipe Bayrischzell/Zipflwirt 840 m Bayerische Voralpen, Deutschland	Langlauf/Nordic Cruising LL-M, ca. 15 km, ca. 3 Std	Di., 03.02.2026 Moritz, Klaus
Heiglkopf 1205 m Isarwinkel, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 500 Hm, ca. 5 Std.	Mi., 04.02.2026 Strasser, Rudolf
Gindlalmshneid (1334 m) Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L; 670 Hm; 13 Km; 4,5 h	Mi., 04.02.2026 Proebster, Peter
Rechelkopf 1330 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, 670 Hm, 5 Std	Mi., 04.02.2026 Neumeier, Irene
Königsalpenroute 3. Etappe Allgäuer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, 16 km, 4,5 Std, 150 Hm	Fr., 06.02.2026 Neumeier, Irene
Tannenhütte Estergebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 360 Hm, 3-3,5 Std.,	Fr., 06.02.2026 Schlüter, Gabriele
noch ne Isarwanderung Bayerische Voralpen, Deutschland	Wandern W, 15 km, 120 Hm, 4,5 Std.	Mo., 09.02.2026 Philipp, Axel
Mitgliedertreffen, bitte um Anmeldung Gasthaus "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 Ecke Pelkovenstr.	Gruppentreffen	Di., 10.02.2026, 18:00 Uhr Ramsauer, Anneliese
Roßkopf (1580 m) Bayerische Voralpen, Deutschland	Bergwandern BW-L/M; ca. 590 Hm; 11 Km; 4,5 h	Mi., 11.02.2026 Proebster, Peter
Spitzstein 1597 m Chiemgauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 850 Hm, ca. 6 Std.	Mi., 11.02.2026 Strasser, Rudolf
Durch die Partnachklamm zum Eckbauer Wetterstein, Deutschland	Bergwandern BW-L, 550 Hm, 11 km, 4,5 Std.	Do., 12.02.2026 Rössner, Eva
Hündlekopf 1112m Allgäuer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, 13 km, 450 hm, 4-5 Std	Fr., 13.02.2026 Neumeier, Irene
Karwendelloipe 1250 m Karwendel, Österreich	Langlauf/Nordic Cruising LL-M, ca. 28 km, 330 Hm, ca. 5 Std	Fr., 13.02.2026 Moritz, Klaus

Fasching Maxlrainer Alm 1520 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, 580 hm, ca 5 Std	Mo., 16.02.2026 Neumeier, Irene
Lenggrieser Hütte 1338 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 600 Hm, 5 Std.	Mi., 18.02.2026 Strasser, Rudolf
Pfaffenhofen an der Ilm Münchner Umland, Deutschland	Wandern W, ca. 14 km, ca. 150 Hm, ca. 4,5 Std., Einkehr am Tourende	Do., 19.02.2026 Heinz, Sieglinde
Kappeler Alp 1335 m Allgäuer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, 530 Hm, 5-6 Std, 14 km	Fr., 20.02.2026 Neumeier, Irene
Marbacher Berg Mangfallgebirge, Deutschland	Winterwandern W, 500 Hm, 14 km, 4 1/2 Std.	Mo., 23.02.2026 Heer, Ulrike
Eckbauer, 1237 m Werdenfelser Land, Deutschland	Bergwandern BW-L/SCHNW, 600 Hm, 6 h	Di., 24.02.2026 Philipp, Axel
Kranzberg (1391 m) Wettersteingebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L; ca. 580 Hm; 14 Km; 5 h	Mi., 25.02.2026 Proebster, Peter
Eckbauer 1220 m Wettersteingebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 510 Hm, ca.45 Std.	Mi., 25.02.2026 Strasser, Rudolf
Schokoseminar in Murnau Murnau, Deutschland	Kultur EX/W ca. 5 Km, ca. 2 Std. plus Seminarzeit	Fr., 27.02.2026 Ramsauer, Anneliese
Jochberg (1565 m) Bayerische Voralpen, Deutschland	Bergwandern BW-L; ca 710 Hm auf; 8,7 Km; 5 h	Mi., 04.03.2026 Proebster, Peter
Ritzaualm 1161 m Kaisergebirge, Österreich	Bergwandern BW-L, ca. 650 Hm, ca. 5 Std.	Mi., 04.03.2026 Strasser, Rudolf
Hohenpeißenberg - Ammer Alpenvorland, Deutschland	Wandern W, ca. 13 km, ca. 200 Hm, ca. 4 Std.	Do., 05.03.2026 Moritz, Klaus
Schwarzenberg 1.188 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, 450 Hm, 10 km, 3 1/2 Std.	Mo., 09.03.2026 Heer, Ulrike
Mitgliedertreffen, bitte um Anmeldung Gasthaus "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 Ecke Pelkovenstr.	Gruppentreffen	Di., 10.03.2026, 18:00 Uhr Ramsauer, Anneliese
Schneerosenwanderung Breitenjoch 1204 m oder Gamskogel 1449 m Kaisergebirge, Österreich	Bergwandern BW-L, ca. 800 bzw. 1050 Hm, 14 bzw. 17 km, 5 - 6,5 Std.	Mi., 11.03.2026 Philipp, Axel

Bayernhaus 1270 m Wettersteingebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca.600 Hm, ca. 5 Std.	Mi., 11.03.2026 Strasser, Rudolf
Von Gmund nach Agatharied Bayer. Oberland , Deutschland	Wandern W, 9 km, 160 Hm, 3 Std.	Do., 12.03.2026 Rössner, Eva
Blaubeurer Felsensteig Albdonautal, Deutschland	Bergwandern B-L, 450 Hm, 4 Std, ca 11 km	Fr., 13.03.2026 Neumeier, Irene
Taubenberg 896 m Alpenvorland, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 300 Hm, ca. 11 km, ca. 3,5 Std.	Di., 17.03.2026 Moritz, Klaus
Staffelsee und Murnauer Moos Bayrische Voralpen, Deutschland	Wandern Wanderung; 150 Hm; 15,5 Km; 4,5 h	Mi., 18.03.2026 Proebster, Peter
Landshuter Höhenwanderweg Niederbayern, Deutschland	Wandern W-L, 300 Hm, 15 km, ca. 5 Std.	Do., 19.03.2026 Heinz, Sieglinde
Esterbergalm 1265 m Estergebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 500 Hm, ca. 5 Std.	Do., 19.03.2026 Strasser, Rudolf
Fischessen auf Haunleiten Alpenvorland, Deutschland	Fröhliches Beisammensein keine	Fr., 20.03.2026 Ringmayr, Brigitte
Am Hachinger Bach Oberland , Deutschland	Wandern W, ca. 12 Km, ca. 3-4 Std.	Mo., 23.03.2026 Ramsauer, Anneliese
Wolfratshausen und mehr Alpenvorland, Deutschland	Wandern W, 14,5 km, 250 Hm, 5 h	Di., 24.03.2026 Philipp, Axel
Weinberghaus 1273 m Kaisergebirge, Österreich	Bergwandern BW-L, ca. 800 Hm, ca. 5 Std.	Mi., 25.03.2026 Strasser, Rudolf
Jenbachfall, Farrenpoint (1273m) Bayerische Voralpen, Deutschland	Bergwandern BW-L; 750 Hm; 15,5 Km; 6 h	Mi., 25.03.2026 Proebster, Peter
Stoibenmöseralm 1280 m Chiemgauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, 600 Hm, 4-5 Std,	Fr., 27.03.2026 Neumeier, Irene
August-Schuster-Haus 1564 m Ammergauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca.700 Hm, ca. 5 Std.	Mi., 01.04.2026 Strasser, Rudolf
Karfreitagswanderung: Tafertshofen-Rundweg Voralpenland, Deutschland	Wandern W, 15 km, ca. 4 Std., wenig Höhenmeter	Fr., 03.04.2026 Schlüter, Gabriele

Im Kriechbaumhof München Haidhausen, Preysingstraße 71	Gruppentreffen	Mo., 06.04.2026, 14:00 Uhr Pickel, Heidi
Schleierfälle Pfaffenwinkel, Deutschland	Bergwandern BW-M, 500 Hm, 14 km, 5 h	Mi., 08.04.2026 Philipp, Axel
Lagleralm 1050 m Chiemgauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 560 Hm, ca. 4 Std.	Do., 09.04.2026 Strasser, Rudolf
Donau Hochberg Tour Albdonautal, Deutschland	Wandern BW-L, 340 Hm, 14 km, 4-5 std	Fr., 10.04.2026 Neumeier, Irene
Blütenwanderungen in Meran Südtirol, Italien	Wandern W, bis ca. 350 Hm, 15 km, 3-5 Std.	So., 12.-Fr., 17.04.2026 Moritz, Klaus
Östliche Ausläufer der Schwäbischen Alb und durchs Wörnitztal Schwaben, Deutschland	Wandern W, ca. 280 Hm, 20-21 km, ca. 5,5-6 Std	So., 12.04.2026 Schlüter, Gabriele
Mitgliedertreffen, bitte um Anmeldung Gasthaus "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 Ecke Pelkovenstr.	Gruppentreffen	Di., 14.04.2026, 18:00 Uhr Ramsauer, Anneliese
Petersbergl und Hohe Asten 1103 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M; 770 Hm;14 Km; 6 h	Mi., 15.04.2026 Proebster, Peter
Rauhkopf 1689 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 700 Hm, 5 Std.	Mi., 15.04.2026 Strasser, Rudolf
Von Eschenlohe nach Einsiedl am Walchensee Estergebirge, Deutschland	Wandern 300 Hm, 13 km, 4 Std.	Do., 16.04.2026 Rössner, Eva
Dötzenkopf 1001 m Berchtesgadener Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, 500 Hm. 4 Std , 8 km	Fr., 17.04.2026 Neumeier, Irene
Naturschutzgebiet am Ismaninger Speichersee Umland München , Deutschland	Naturexkursion EX, von Ismaning zum Treffpunkt W ca. 1 Std. ca. 5 Km, anschließend Führung... (Details)	Mo., 20.04.2026 Ramsauer, Anneliese
Etwas anders über die Ritzaualm nach Kufstein Kaisergebirge, Österreich	Bergwandern BW-M, 780 Hm, 11 km, 5 Std.	Di., 21.04.2026 Philipp, Axel

Schwarzenberg 1208 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 720 Hm, 5 Std.	Mi., 22.04.2026 Strasser, Rudolf
Isartal: Marzling - Oberhummel - Hangenham Münchner Umland, Deutschland	Wandern ca. 17 km, ca. 5,5 Std.	Do., 23.04.2026 Heinz, Sieglinde
Schliersbergalm 1061 m und Rohnberg 1265 m Bayerische Voralpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 500 Hm, ca. 9 km, ca. 4 Std.	Do., 23.04.2026 Moritz, Klaus
Räuber-Kneisl-Radweg Münchener Umland, Deutschland	Fahrradtour RT, 45 km, 300 Hm, ca 4 Std	Fr., 24.04.2026 Neumeier, Irene
Berg am Laim, Kulturspaziergang Teil 1 Stadt München, Deutschland	Kultur EX/W ca. 7 Km, ca. 3-3,5 Std.	Mo., 27.04.2026 Ramsauer, Anneliese
Radrunde nach Baiernrain Umland München, Deutschland	Fahrradtour RT, ca. 45 km, ca. 250 Hm, ca. 3,5 Std.	Mi., 29.04.2026 Moritz, Klaus
Teufelstättkopf (1758 m) über Kühalm; Pürschlinghaus (1554 m) Ammergauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-M; 970 Hm auf; 14 Km; 6 h	Mi., 29.04.2026 Proebster, Peter
Hochalm 1427 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 530 Hm, 4 Std.	Mi., 29.04.2026 Strasser, Rudolf

Vorschau Mehrtagestouren 2026

Vinschgau/Südtirol Sarntaler Alpen und Texelgruppe, Italien	Bergwandern BW-L/BW-M, täglich 500 - 800 Hm, 4 bis 6 Std. Gehzeit	Mi., 06.–Di., 12.05.2026 Strasser, Rudolf
Mitgliedertreffen, bitte um Anmeldung Gasthaus "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 Ecke Pelkovenstr.	Gruppentreffen	Di., 12.05.2026, 18:00 Uhr Ramsauer, Anneliese
Vulkantour in der Oberpfalz Oberpfälzer Wald, Deutschland	Fahrradtour RT, 140 km, 600 hm	Fr., 29.–Sa., 30.05.2026 Neumeier, Irene
Tannheimer Tal Allgäu, Tannheimer Gruppe, Österreich	Bergwandern BW-L/M, für Aggenstein (versicherter Steig) Schwindelfreiheit	Do., 11.–Sa., 13.06.2026 Neueder, Elisabeth
Radltage in Donauwörth Schwaben, Deutschland	Fahrradtour RT, Tagesetappen 50-70 km, 250-500 Hm	So., 14.–Do., 18.06.2026 Moritz, Klaus

Ultental, Südtirol Ortlergruppe, Italien	Bergwandern BW-L/M tgl. ca. 500-800 Hm, ca. 4-6 Std.	So., 21.–Sa., 27.06.2026 Schlüter, Gabriele
Radeln im Schwäbischen Donautal Albdonautal, Deutschland	Fahrradtour RT, 130 km, ca 410 hm,	Fr., 26.–Sa., 27.06.2026 Neumeier, Irene
Petersköpfl 2679 m / Hoher Riffler 3231 m Zillertaler Alpen, Österreich	Bergwandern BW-M tägl. ca. 700 Hm, Gz 3 Std., Gz 2. Tag ca. 6 Std.	Do., 16.–Sa., 18.07.2026 Neueder, Elisabeth
Hüttentour Villanderer Alm Sarntaler Alpen/Südtirol, Italien	Bergwandern BW-M bis 850 Hm Aufstieg, bis 7 Std. täglich	Di., 28.–Fr., 31.07.2026 Jentzsch, Uwe
Hüttentour Berliner Höhenweg Zillertaler Alpen, Österreich	Bergsteigen/Bergtour BT bis 1200 Hm, bis 6-7 Std. täglich	So., 23.–Do., 27.08.2026 Jentzsch, Uwe
Pitztal Pitztaler Alpen, Österreich	Bergwandern BW-L/ M tägl zw 600 und 1000 hm	So., 30.08–Fr., 04.09.2026 Neumeier, Irene
Hüttentour Östliche Zillertaler Alpen - 2026 Östliche Zillertaler Alpen, Österreich	Bergsteigen/Bergtour BT bis 1000 Hm, bis 6-7 Std. täglich	Mi., 16.–Sa., 19.09.2026 Jentzsch, Uwe
Limone sul Garda Alto Garda Bresciano, Italien	Bergwandern BW-L/ M, 500- 800 hm, 5-7 Std tgl,	Mo., 21.–Sa., 26.09.2026 Neumeier, Irene

Seniorenkreis der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Unsere Touren sind keine Führungstouren sondern **Gemeinschaftstouren**, deshalb muss der/die Teilnehmer/-in in der Lage sein, die Tour eigenverantwortlich durchzuführen, sich selbst einschätzen und leistungsmäßig die **Anforderungen** (Tourenart, Schwierigkeitsgrad, Wanderzeit und Höhenmeter) sowie **Ausrüstung** für die Tour voll erfüllen. Bergsport ist nie ohne Risiko, die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung.
- TeilnehmerInnen, die die zu erwartenden Anforderungen möglicherweise nicht erfüllen, können vom Tourenbegleiter/-in von der Teilnahme ausgeschlossen werden.
- Die TeilnehmerInnen sind durch ihre Mitgliedschaft in der Sektion während der Touren im Rahmen des ASS-Versicherungsschutz (Alpiner Sicherheitsservice) des Deutschen Alpenvereins versichert. An- und Rückreise zählen nicht zur Tour.
- Die Teilnehmer/-innen verzichten auf die Geltendmachung von Ansprüchen jeglicher Art, soweit der Schaden durch die vorgenannte Versicherung nicht gedeckt ist.
- Jede/-r Teilnehmer/-in hat sich so zu verhalten, dass er andere weder behindert noch stört oder gar gefährdet.
- Wer sich eigenmächtig vom Tourenbegleiter/-in entfernt, schließt sich automatisch von der weiteren Teilnahme aus.

TOURENARTEN UND SCHWIERIGKEITSGRADE

EX	Exkursion	Besichtigung/Kultur	RT	Radtour	Anforderungen gemäß Programm
W	leichte Wanderung	in der Ebene oder im Hügelland (auch S-Bahn Wanderungen)	LL	Ski-Langlauf	Anforderungen gemäß Programm
BW-L	leichte Bergwanderung	auf ungefährlichen Wegen ohne ausgesetzte Passagen	ST PT PL	Skitour/ Pistentour Pistenlauf	Anforderungen gemäß Programm
BW-M	mittelschwere Bergwanderung	auch abseits befestigter Wege, die Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern	SSW	Schneeschuhwanderung	Anforderungen gemäß Programm entspricht SAC WT1
BT	anspruchsvolle Bergtour	nur für Geübte, auch in weglosem Gelände oder auf versicherten Steigen, die gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern	SST-WTx	Schneeschuhtour (komplette LVS-Ausrüstung und Kenntnisse in der Anwendung erforderlich)	Details siehe Programm Wtx (x=2-4) beschreibt die sonstigen Anforderungen nach SAC
KST	Klettersteigtour	Anforderungen gemäß Programm			

ANMELDUNG ZU DEN TOUREN

Die Anmeldung zu den Touren und zur Warteliste ist verbindlich und erfolgt bei den Tourenbegleitern/-innen (TB) wie im Programm angegeben. Teilnahme-Absagen (auch von der Warteliste) bitte frühzeitig, jedoch verlässlich bis 08:00 Uhr am Vortag der Tour. Mit der Anmeldung zu den Touren/Veranstaltungen werden die Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen des Seniorenkreises der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e. V., anerkannt.

AUSRÜSTUNGSHINWEIS

Bergwanderausrüstung. Bei Klettersteigtouren sind Hüftgurt, Bergsteigerschutzhelm sowie Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern, bei Radtouren Helm, funktionsfähiges Fahrrad und Reserveschlauch nötig. Im Winter sind bei allen Wanderungen/Bergwanderungen **Grödel** mitzunehmen.

TEILNAHMEGEBÜHREN

Bei Tagestouren beträgt die Teilnahmegebühr für alle Veranstaltungen einheitlich 4,- €. Bei Mehrtagestouren 10,- € pro Tag, diese ist bei Anmeldung zu entrichten und wird bei Absage durch den/die Teilnehmer/-in nicht zurück-erstattet. Zzgl. sind anfallende Stornokosten zu begleichen. Die Teilnehmer/-innen an Touren des Seniorenkreises der Sektion Oberland müssen Mitglieder der Sektion Oberland oder PLUS Mitglieder der Sektion München sein.

SCHNUPPERTEILNEHMER

Gäste können nach Absprache mit dem/der Tourenbegleiter/-in einmalig an einer „Schnuppertour“ der Sektion Oberland teilnehmen. Von jedem Gast, der nicht Mitglied der Sektion Oberland oder PLUS Mitglied der Sektion München ist, wird eine zusätzliche Schnuppergebühr von 2,50 Euro pro Tag erhoben. Name und Adresse sind vorab anzugeben. Für Nicht-DAV-Mitglieder besteht kein ASS- Versicherungsschutz (Alpiner Sicherheitsservice) durch den Deutschen Alpenverein.

FAHRTKOSTEN

An- und Rückreise zählen nicht zur Tour. Bei Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln werden die anfallenden Kosten anteilmäßig auf die Teilnehmer/-innen aufgeteilt. Die An- und Abreise mit Privatfahrzeugen in Fahrgemeinschaften findet für die Insassen generell auf eigene Gefahr statt. Die Kosten werden in der Regel unter den Insassen geteilt. In privaten Kfz müssen Mitfahrer in der Regel mit einer Kostenbeteiligung von 0,10 Euro pro Person und km rechnen.

BILDRECHTE

Für unsere Tourenberichte erstellen wir während der Tour Gruppen-Fotos die auf unserer Homepage erscheinen. Der/die Teilnehmer/-in erklärt sich mit der Verwertung von auf Veranstaltungen des Seniorenkreises erstellten Bildern für Vereinszwecke einverstanden. Ein Widerruf ist jederzeit möglich.

TREFFEN

Mitgliedertreffen: monatlich im **Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach**, München, Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr.

Kriechbaumhof: (unbewirtschaftet), München, Preysingstr. 71/Ecke Wolfgangstr.

Haunleiten: (DAV Hütte, unbewirtschaftet) bei Bad Tölz; 83646 Wackersberg, Haunleiten 116

WEITERE INFORMATIONEN UND KONTAKT

Leitung: Anneliese Ramsauer Tel: 089-69 22 693, E-Mail: Anneliese.Ramsauer@dav-oberland.de