

# Gruppenprogramm

**Mai bis Juli 2026**

(Stand: 19.04.2026)

**Veranstalterin: Sektion München des Deutschen Alpenvereins e.V., Rindermarkt 3 – 4, 80331 München**

**Servicestelle: Sporthaus Schuster, Rosenstraße 1 – 5 (Marienplatz) - 4. Obergeschoss**

[www.alpenverein-muenchen-oberland.de/seniorengruppe](http://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/seniorengruppe)

Anmeldungen zu Touren erfolgt bei den Tourenleiter\*innen wie nachfolgend im Programm „Bemerkung zur Anmeldung“ angegeben. Sofern nicht ausdrücklich gestattet, sind Anmeldungen auf AB nicht verbindlich.

Ausführliche Informationen über **Teilnahmebedingungen** und über die **Einteilung der Touren der Seniorengruppe** können auf unserer Homepage abgerufen werden. **Weitere Informationen siehe am Schluss des Programms.**

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Ort/Hütte:	Gebirgsgruppe:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
<b><u>MAI 2026 (gegenüber dem letzten Gruppenprogramm aktualisiert)</u></b>								
<b>Mo, 04.05.26</b>	W - Reichertshausen über Scheyern nach Pfaffenhofen an der Ilm	ab Reichertshausen	Dachauer Hinterland		Gz. ca. 4 1/2 Std., 16 Km, ca .150 HM	09:15	München Hbf. Gl 21, RB16 (59092) nach Nürnberg	bei Gisela Dobmeier 089/74 36 74 73, im Intranet oder gisdob@t-online.de
<b>Di, 05.05.26</b>	BW-L Eckenhütte - Tannenhütte 1061m	ab Partenkirchen	Estergebirge	Rundwanderung Partenkirchen	Gz. ca. 4 Std., 440 Hm	07:15	HBf Gl. 27-36 RB 6 Abf. 7.32 h	nur am Vortag bis 12.00 Uhr bei Renate Knapp Tel. 089 / 177989
<b>Di, 05.05.26</b>	Spielenachmittag	München	Stadt München	Gesellschaftsspiele	keine	13:00	TC Luipoldpark-Restaurant LUPO	bei Eva Ersch nur tel. 089 58979097 - auch AB
<b>Mi, 06.05.26</b>	BW-L Ritzaualm 1160m	ab Bf. Kufstein	Kaiser	Rundwanderung	Gz. ca. 4,5 - 5 Std. / 650 Hm	07:40	Mü-Ostbf. Gl. 8 Abf. Zug Kufstein 7:50	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 bzw. 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
<b>Mi, 06.05.26</b>	BW-L Silberkopf 1540 m,	ab Kreuth	Mangfall	über Weidbergalm Rundweg, Einkehr am Ende der Tour	Gz. ca. 5-6 Std., 750 Hm	07:45	Hbf. Gl.27-36	bei Ursula Klimsch am Vortag 089-76701830

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Ort/Hütte:	Gebirgsgruppe:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Do, 07.05.26	BW- M Brunnenkopf 1718m	ab Parkplatz Schloss Linderhof	Ammergauer	Auf den Spuren des Bay Märchenkönigs	Gz 4,5 Std. 670 Hm	07:10	Hbf. am Gl 27, RB 60	über Mein Alpenverein oder bei Hedwig Hertle 089 696684
Do, 07.05.26	BW-L Hochalm 1428 m	ab Stuben	Mangfall		Gz. 3,5 - 4 Std., 479 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 nur tel. am Vortag von 8-10 Uhr
Do, 07.05.26	BW-L Hocheck Oberaudorf 850m	ab PP Bad Trißl	Mangfall	Rundweg über Langweilsteig -Buchau- Zim-merau	Gz. ca. 4,5 Std., 540 Hm	08:00	Sch.	bei Wolfgang Müller 089 35 58 02 nur am Vortag von 8-10 Uhr
Fr, 08.05.26	BW- L Lacherspitze 1724m	ab Bayrischzell	Mangfall	Südseitige Bergwanderung ab PP Sudelfeld	Gz. 4-4,5 Std. ca. 650 Hm	08:00	Ki.	Am Donnerstag, den 7.5. Tel: 8-10 Tel. bei Dieter Gebauer 715369, oder 0162 7497859
Mo, 11.05.26	W Elmauer Alm 1203 m	ab Bf. Klais	Wetterstein	Rundwanderung	Gz. ca. 3,5 Std. / 300 Hm	08:10	Mü-Hbf. vor Gleis 27 Abf. 8:28 Zug Innsbruck	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
Di, 12.05.26	<b><u>GRUPPENTREFFEN mit Jahresrückblick der Tagestouren Januar bis April 2026</u></b>					11:30	<b>Ghf. „Alter Wirt“ Moosach, Dachauer Str. 274 / Pelkovenstr. (erreichbar mit S1, U3, Tram 20, Bus 51 und 162.</b>	
Mi, 13.05.26	BW- L Jochberg 1565m	ab Bhf Kochel	Bay Voralpen	Einstieg Kesselbergpasshöhe/Einkehr Jochealm, Rundwanderweg	Gz 4 Std. 750Hm	07:30	Hbf. am Gl 29	über Mein Alpenverein oder bei Hedwig Hertle: Tel. 089/696684
Mi, 13.05.26	BW - L Königsstand 1450m	ab Garmisch	Ammergauer	Rundweg	Gz ca. 4-5 Std. 750 Hm	07:30	Ki.	am Vortag bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492
Mi, 13.05.26	Ex-Dachterrassen und Verborgenes	Stadt München	München	Dachterrassen, Grüfte und Verborgenes in München	ca.2 Std	10:00	Mü-Marienplatz-Fischerbrunnen	bei Eva Ersch nur tel. 089 58979097 - auch AB
Fr, 15.05.26	BW -L Zwieselberg 1348 m	ab Waldherralm	Isarwinkel	Rundweg je nach Wegverhältnissen, Einkehr am Schluss	Gz. ca. 4-4,5 Std, ca. 650 Hm	08:00	Ki	Am Vortag (14.5.) 08:00 bis 10:00 bei Dieter Gebauer 089 715369, oder 0162 7497859
Fr, 15.05.26	W-Extra Spazieren u. Essen	Mü-Umland	Oberland	gemütliche Runde beim Weißlinger See-Einkehr "Post"	keine	10:00	Bhf-Pasing Haupteingang	bei Eva Ersch nur tel. 089 58979097 - auch AB
Sa, 16.05.26	W/Ex Wandern und Kultur im Taubertal	Bad Mergentheim Hotel Kippes Tel. 07931-7214	Taubertal	Wanderungen und Besichtigungen vom 16. - 22. 5. 2026	leichte Wanderungen		Hbf.	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT
Mi, 20.05.26	BW-L Hörnlehütte 1390m Hinteres Hörnle 1548m	ab Bf. Bad Kohlgrub Kurhaus	Ammergauer	Rundwanderung	Gz. ca. 4,5 - 6 Std. / 700/ 850 hm	08:15	Mü-Hbf. vor Gl.27 Abf. Zug Innsbruck 8:28	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 bzw. 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Ort/Hütte:	Gebirgsgruppe:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
<b>Mi, 20.05.26</b>	RT durchs Isartal nach Ascholding	ab S-Bahnhof Großhesselohe S 7	Voralpen	Fahrt an der Isar entlang nach Ascholding, Einkehr Holzerwirt. Rückfahrt ab WOR mit S 7 möglich	ca. 45 km	10:00	S-Bhf. Großhesselohe	bei Renate Knapp 089/177989 nur von 8-12 Uhr am Vortag
<b>Do, 21.05.26</b>	BW-L Wildalpjoch 1720 m	ab Sudelfeld	Mangfall		Gz. 4,5 Std., 800 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 nur tel. am Vortag von 8-10 Uhr
<b>Do, 21.05.26</b>	BW - L Sonnenspitz 1269m m	ab Kochel, Bushaltestelle Fa. Dorst	Bay. Voralpen		Gz. 4 Std. 680Hm	07:30	Hbf am Gl 29	über Mein Alpenverein oder bei Hedwig Hertle Tel.089/696685
<b>Do, 21.05.26</b>	W von Gmund nach Tegernsee	ab Gmund	Oberbayern		Gz. 3 Std., 160 Hm, ca. 9 km	08:45	Mchn. Hbf. Gl.33 (RB57, 9.02 h)	am Vortag bei Gerda Scharfensteiner tel. 089-564598 - auch auf AB
<b>Fr, 22.05.26</b>	Karolinenhöhe 934 m	ab Fischbachau	Mangfall	Rundweg über Karolinenhöhe ,Birkenstein nach Geitau.	GZ ca. 3-4 Std. ; ca 300 Hm; ca 8 Km	08:30	M-Hbf vor Gleis 30	Am Vortag bei Hans Briedl Tel . 08121-2589975
<b>Di, 26.05.26</b>	BW-L Rehleitenkopf, 1338 m	ab Flintsbach	Mangfall	Rundweg, Einkehr am Ende der Tour	Gz. ca. 5-6 Std., 850 Hm	07:20	Hbf. Gl.5-10	bei Ursula Klimsch am Vortag 089-76701830
<b>Mi, 27.05.26</b>	BW - M Gr. Illing 1340m	ab Ohlstadt	Bayr. Voralpen	Rundweg	Gz. ca. 4-5 Std. 650 Hm	08:00	Ki.	am Vortag bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492
<b>Mi, 27.05.26</b>	BW-M Pürschling 1564m, Teufelstättkopf 1758	ab Unterammergau	Ammergauer	Aufstieg Pürschling 750 Hm evtl. Teufelstättkopf 1758 m 970 Hm Einkehr August-Schuster-Haus	Gz. ca. 4,5 - 6 Std. / 750/970 Hm	08:15	Mü-Hbf. vor Gl.27 Abf. Zug Garmisch 8:28	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 bzw. 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
<b>Do, 28.05.26</b>	BW-L Walleralm 1171 m	ab Hintersteiner See	Kaiser		Gz. 3,5 - 4 Std., 289 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 nur tel. am Vortag von 8-10 Uhr
<b>Do, 28.05.26</b>	W - Durch die Isarauen zu den Frauenschuhen	ab Wolfratshausen	Bayer. Voralpen	einfache Wanderung durch die Isarauen	Gz: ca. 3 Std. / 9,5 km	10:14	S-Bhf. Wolfratsh. (S 7 / Hbf Gl. 36 ab 09:34 Uhr)	bei Margit Ames Amesmargit@t-online.de o. tel. am Vortag 08-12 Uhr 08171/480980
<b>Fr, 29.05.26</b>	W - Taubenberg 896 m	ab Warngau	Mangfall	Überschreitung über Hofcafé Krauthof nach Miesbach	Gz. ca. 4 Std /309 Hm/15 km	07:45	Hbf. Gleis 33 (RB 56/8.02Uhr)	bei Manfred Kleeberger 089-76756483, manfred.kleeberger@gmx.de oder im Intranet ab 27. 5..
<b><u>JUNI 2026</u></b>								
<b>Di, 02.06.26</b>	Spielenachmittag	München	Stadt München	Gesellschaftsspiele	keine	13:00	TC- Luipoldpark-Restaurant LUPO	bei Eva Ersch nur tel. 089 58979097 - auch AB
<b>Mi, 03.06.26</b>	Ex/W Führung im Gestüt Schwaiganger	Schwaiganger	Oberbayern	anschließend Wanderung nach Ohlstadt Gz. 1,5 Std., 5 km	Dauer Führung 1,5 Std., Wanderung 1,5 Std.	08:45	Hbf. Gleis 31 (RB 66/9.00 Uhr)	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de und im Gruppen-Intranet AB SOFORT

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Ort/Hütte:	Gebirgsgruppe:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Mi, 03.06.26	W - Geitau-Fischbachau	ab Geitau	Oberbayern	Start: Geitau-Birkenstein-Winklstüberl( Einkehr) an der Leitzach nach Fischbachau	Gz. ca. 3 1/2 Std.,ca. 11Km, ca .208 HM	08:45	München Hbf. Gl 33 RB55 nach Bayrischzell	bei Gisela Dobmeier 089/74 36 74 73 oder 0171 9110148, im Intranet oder gisdob@t-online.de
Mi, 03.06.26	W Osterseen	ab Bf. Iffeldorf	Alpenvorland	Rundweg mit ggfs. Schwimminlage und Einkehr Campingrestaurant	Gz. ca. 3,5 Std. / 50 hm	08:50	M Hbf. BRB-Schalter vor Gleis 31 Zug Kochel Abf. 9:00	Über Mein Alpenverein oder 089 6124221 bzw. 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
Do, 04.06.26	BW-L Brunnenkopfhäuser 1602 m	ab Schloss Linderhof	Ammergauer		Gz. 4,5 Std., 659 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 nur tel. am Vortag von 8-10 Uhr
Di, 09.06.26	<b>GRUPPENTREFFEN</b> - Franz Henzel zeigt interessante Bilder von bekannten und weniger bekannten Gipfelkreuzen					11:30	<b>Ghf. „Alter Wirt“ Moosach, Dachauer Str. 274 / Pelkovenstr. (erreichbar mit S1, U3, Tram 20, Bus 51 und 162</b>	
Mi, 10.06.26	BW - M Bernadeinkopf 2143 m	ab Bergst. Osterfelderbahn	Wetterstein	Rundweg	Gz ca 5 - 6 Std. 400 m Aufstieg 800 m Abstieg	07:00	Ki.	am Vortag bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492
Mi, 10.06.26	Ex- Villenkolonie Gern	München	München	Führung durch Gern	ca. 2 Std	10:30	Gern-neben dem Haus Nederlingerstr.35	bei Eva Ersch nur tel. 089 58979097 - auch AB
Do, 11.06.26	BW - M Hochlandhütte bei Mittenwald 1623/1630m	ab Bf Mittenwald, Bus zu Kasernen	Karwendel	Aufstieg teilweise Forststraße, Steige, Pfad, Abstieg über Rehbergalm Trittsicherheit/Seil	Gz 5 Std. 750/800 Hm	07:10	Hbf. am Gl 27, RB 6	über Mein Alpenverein oder bei Hedwig Hertle 089 696684
Do, 11.06.26	BW-L Brunnsteinhaus 1360 m	ab Rosengasse-Alm	Mangfall		Gz. 3,5 Std., 430 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 nur tel. am Vortag von 8-10 Uhr
Do, 11.06.26	W Aschau Maisalm, Bärnsee, Naturbad	ab Aschau	Chiemgau	Aschau Maisalm, Naturschutzgebiet Bärnsee, Café Pauli, Naturbad	Gz. ca. 4,5 Std. 300 Hm	07:50	Mü -Ostbf. Gl. 8 Abf. Zug Salzburg 8.04	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
Fr, 12.06.26	BW-L Spitzingsee 1370m	ab Fischhausen-Neuhaus	Mangfall	Überschreitung über Freudenreichalmen-Firstalmen-Spitzingsee	Gz. ca. 4,5 Std., 580 Hm	07:45	Hbf Gleis 27- 32 RB 86	bei Wolfgang Müller 089 35 58 02 nur am Vortag von 8-10 Uhr
Mo, 15.06.26	W - Gipfel-Panoramaweg am Wendelstein 1830m	ab Osterhofen-Brannenburg (Berg.-Talfahrt mit den Bergbahnen)	Wendelstein	Tourfreigabe der Bergbahn erforderlich.	Gz ca 2 Std. ca 200 Hm	11:00	M-HBf	bei Hans Briedl Tel. 08121-2589975 am Vortag
Di, 16.06.26	W Wörthsee	ab Steinebach	Alpenvorland	Rundwanderung + Bademöglichkeit	Gz. ca. 3,5 Std.	09:00	Pasing Gleis 7 S8 Abf. Ri Herrsching 9:15 Ankunft Steinebach 9:45	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 bzw. 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
Do, 18.06.26	BW- L Mittenwalder Hütte 1518m	ab Bf Mittenwald	Karwendel		Gz 4,Std. 600 Hm,	07:10	Hbf. am Gl 27, RB 60	über Mein Alpenverein oder bei Hedwig Hertle 089 696684
Do, 18.06.26	BW-L Hochplatte 1586 m	ab Seilbahn-Bergstation	Chiemgauer		Gz. 4 - 4,5 Std., 536 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 nur tel. am Vortag von 8-10 Uhr

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Ort/Hütte:	Gebirgsgruppe:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
<b>Do, 18.06.26</b>	BW-L Bodenschneid 1668m	ab Spitzingsattel	Mangfall	Rundtour über Obere Firstalm - Abstieg wie Aufstieg		07:45	Hbf. Gl. 26 -32	bei Renate Knapp 089/177989 nur von 8-12 Uhr am Vortag
<b>Do, 18.06.26</b>	W-Extra Spazieren u. Essen	Stadt München	München	von Bahnhof Pasing entlang der Würm zum "Alter Wirt" - Obermenzing	ca. 1,5 Std	10:30	Bhf Pasing-Haupt- eingang	bei Eva Ersch nur tel. 089 58979097 - auch AB
<b>Fr, 19.06.26</b>	BW -L Grasbergalm, 1540m	ab Hinterriß/ Rißtal/ Ahornboden	Karwendel		Gz. ca. 3,5 Std, ca. 550 Hm	08:00	Ki	Nur am Vortag 08:00 bis 09:30 bei Dieter Gebauer 089 715369, oder 0162 7497859
<b>So, 21.06.26</b>	W/Ex Wanderungen und Kultur in der Sächsischen Schweiz	Felsenburg und Friedensgrund Gästehäuser, Rathen 035021-99930	Elbsandsteinge- birge	Wanderungen und Besichtigungen in der Sächsischen Schweiz vom 21. - 28. 6. 2026	leichte Wanderungen		Hbf.	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT
<b>So, 21.06.26</b>	BW-L Lungau	St. Andrä im Lungau, Andlwirt 0043/64742355	Radstädter Tauern	Bergwanderungen im Lungau vom 21. - 26. 6. 2026	Gz. 4,5 - 5 Std. und max. 400 Hm		Ki.	bei Gitti Menzl 089-836496 ab sofort
<b>Do, 25.06.26</b>	BW- L Dammkarhütte 1650m	ab Bf Mittenwald	Karwendel	durchs Dammkar zur Hütte über Ochsenbodensteig	Gz 5 Std. 730Hm	07:10	Hbf. am Gl 27	über Mein Alpenverein oder bei Hedwig Hertle 089 696684
<b>Do, 25.06.26</b>	W Staffelsee	ab Uffing	Alpenvorland	Rundwanderung mit Bademöglichkeit und evtl. Schifffahrt nach Murnau (EUR 8,00)	Gz. ca. 3,5 Std. / 80 Hm	08:15	Mü-Hbf. vor Gleis 27 Abf. Zug GAP 8:28	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 bzw. 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
<b>Do, 25.06.26</b>	W - Spatenbräufilz	ab Egling	Bayer. Voralpen	einfache Wanderung, Einkehr am Ende der Tour	Gz: ca. 3 Std. / ca. 10 km	10:20	S-Bhf. Wolfratsh. (S 7 / Hbf Gl. 36 ab 09:14 Uhr)	Anmeldung über Intranet E-Mail: AmesMargit@t-online.de o. Tel. 08171/480980 (Vortag 8-12 Uhr)
<b>Di, 30.06.26</b>	W Seiser Alm + Chiemsee Strandbad	ab Bernau	Chiemgau	Rundweg zur Alm und zum Chiemsee mit Bademöglichkeit	Gz. ca. 4 Std., 250 Hm	07:45	M Ostbf. Gleis 8 Abf. Zug Salzburg 7:57	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck Tel. 089 6124221 oder 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
<b><u>JULI 2026 (vorläufiges Programm - endgültige Fassung im Gruppenprogramm Juli bis September 2026)</u></b>								
<b>Mi, 01.07.26</b>	BW - L Bärenkopf 1990m	ab Bergst. Karwendellift	Karwendel	Auf und Abfahrt mit Lift	Gz.ca. 4-5 Std. 600 Hm	08:00	Sch.	am Vortag bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492
<b>Do, 02.07.26</b>	W - Seefeld-Hechendorf nach Herrsching	ab Seefeld-Hechendorf	Oberbayern	Start: Seefeld-Hechendorf-Schloss Seefeld-Mittag im Brauhaus Herrsching	Gz. ca. 4 Std., ca. 13,5 Km, ca .185 HM	09:00	München Hbf. tief Gleis 2 / S 8 Richtung Herrsching	bei Gisela Dobmeier 089/74 36 74 73 oder 0171 9110148, im Intranet oder gisdob@t-online.de

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Ort/Hütte:	Gebirgsgruppe:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Fr, 03.07.26	BW-L Spitzingalmen auf "vergessenen Wegen"	ab Spitzingsattel	Mangfall	untere und obere Wallenberger Alm, (Martina Fischer), Taubenstein, Schönfeldhütte( ggf. Talfahrt mit Taubensteinbahn),	Gz. 5,5-6 Std. ca. 800 Hm	06:45	Hbf. ab 7:04, Gl. 30-36, Harras 7:11	am Vortag bei Dieter Gebauer Tel. 089-715369 oder 0162 7497859
Fr, 03.07.26	Ex/W Wasmeier Museum Westufer Schliersee	ab Neuhaus	Mangfall	Ab Bahnhof Neuhaus zum Wasmeier Museum, Eintritt 9,90 € , Einkehr; danach westlich um den Schliersee mit Bademöglichkeit nach Schliersee.	Gz. ca. 3,5 Std. 50 Hm	08:50	M Hbf. vor Gl. 33 Abf. Zug Bayerischzell 9:02	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 bzw. 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
Mo, 06.07.26	BW-L Stallauer Kopf, 1322 m	ab Bad Heilbrunn	Isarwinkel	Rundweg über Stallauereck, Ankerkopf	Gz. 5 - 6 Std. 720 Hm	07:45	Hbf. Gl. 33	am Vortag bei Ursula Klimsch Tel. 089-76701830
Di, 07.07.26	Spielenachmittag	München	Stadt München	Gesellschaftsspiele	keine	13:00	TC- Luipoldpark-Restaurant LUPO	bei Eva Ersch nur tel. 089 58979097 - auch AB
Mi, 08.07.26	Ex-Bayr. National Museum	München, National Museum	München	Führung: "Die Wittelsbacherinnen" mit C. Lindner-Haigis	ca. 2 Std	10:00	im National Museum	bei Eva Ersch nur tel. 089 58979097 - auch AB
Do, 09.07.26	BW-L Königsalm 1150 m	ab Winterstube	Mangfall		Gz. 4,5 Std., 295 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 nur tel. am Vortag von 8-10 Uhr
Do, 09.07.26	W Hechtsee	ab Kiefersfelden	Brandenberger	Kiefersfelden Hechtsee Badestopp Thierberg Kufstein	Gz. ca. 4 Std. 340 Hm	07:35	Mü -Ostbf. Gl. 8 Abf. Zug Kufstein 7:46	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
Di, 14.07.26	<b><u>SOMMERFEST im Biergarten</u> (bei Regenwetter im Nebenraum)</b>						11:00	<b>Ghf. „Alter Wirt“ Moosach, Dachauer Str. 274 / Pelkovenstr. (erreichbar mit S1, U3, Tram 20, Bus 51 und 162</b>
Mi, 15.07.26	BW - M Wilder Kaiser Steig 1300m	ab Hintersteiner See	Kaiser	Rundweg	Gz. ca - Std.5,5 Std. 600 Hm	08:00	Sch. 8.00	am Vortag bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492
Do, 16.07.26	BW-L Lacherspitze 1634 m	ab Sudelfeld	Mangfall		Gz. 3,5 - 4 Std., 650 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 nur tel. am Vortag von 8-10 Uhr
Do, 16.07.26	W Hartsee Eggstätter Seenplatte	ab Hemdorf	Chiemgau	zu der Eggstätter Seenplatte mit Bademöglichkeit	Gz. ca. 4 Std. 50 Hm	07:45	Mü -Ostbf. Gl. 8 Abf. Zug Salzburg 7.57	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
Do, 16.07.26	Ex/W Betriebsführung in der Mühlenbäckerei Fritz	ab Aying	Oberbayern	anschließend Wanderung nach Großhelfendorf Gz. 1,5 Std., 6 km	Dauer Führung 1,5 - 2 Std., Wanderung 1,5 Std.	09:28	S-Bhf. Aying S 5 (Marienplatz ab 8.48 Uhr)	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de und im Gruppen-Intranet AB SOFORT

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Ort/Hütte:	Gebirgsgruppe:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
<b>Do, 16.07.26</b>	RT an der Mangfall nach Rosenheim	ab Aying	Voralpen	An der Mangfall entlang nach Rosenheim. Keine Steigungen. S 5 bis Aying Rückfahrt RB ab Rosenheim	ca. 38 km	10:00	Aying	bei Renate Knapp 089/177989 nur von 8-12 Uhr am Vortag
<b>Fr, 17.07.26</b>	W-Extra Spazieren u. Essen	Stadt München	München	von Flemischweg durch den Lochamer Schlag; mit Bus zur Einkehr "Hadener Augustiner"	ca. 1,5 Std	10:30	Bus 168 (Wastl-Witt-Str.) Hstl. "Flemischweg"	bei Eva Ersch nur tel. 089 58979097 - auch AB
<b>So, 19.07.26</b>	W/Ex Wandern und Kultur im Unterallgäu	Leutkirch, Tagungshaus Regina Pacis Tel. 07561-8210	Allgäu	Wanderungen und Besichtigungen im Allgäu vom 19. - 25. 7. 2026	leichte Wanderungen		Hbf.	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT
<b>So, 19.07.26</b>	BW-L am Vierwaldstätter See	Flüeli-Ranft, Hotel Flüe Matte, Tel. 0041 41 660 1284	Schweizer Alpen	Wanderungen oberhalb des Vierwaldstätter Sees vom 19. 7. - 24. 7. 2026	Gz. bis 5 Std. und 300 - 500 Hm		Ki.	bei Gitti Menzl 089-836496 AB SOFORT
<b>Di, 21.07.26</b>	W Thumsee	ab Bad Reichenhall	Lattengebirge	Bad Reichenhall Soleleitungsweg zum Thumsee, um den See mit Badegelegenheit, zurück nach Reichenhall	Gz. ca. 4 Std. 340 Hm	07:45	Mü -Ostbf. Gl. 8 Abf. Zug Salzburg 7:57	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
<b>Mi, 22.07.26</b>	BW-L Dürrnbachhorn 1776m	ab Winklmoosalm	Chiemgauer	Rundweg Winklmoosalm - Dürrnbachhorn - Abstieg: SB-Be-nutzung möglich	Gz. ca. 4,5- 5 Std., 680 Hm	08:00	Sch.	bei Wolfgang Müller 089 35 58 02 nur am Vortag von 8-10 Uhr
<b>Do, 23.07.26</b>	W Von Starnberg nach Possenhofen	ab Starnberg	Münchner Umland	Von Starnberg nach Possenhofen auf dem Prinzenweg	einfache Wanderung ca. 9 km	09:00	Hauptbahnhof, S-Bahn-Gleis S 6 Richtung Tutzing, Abfahrt 09.10 Uhr	bei Monika Herkelmann 089 / 9 57 97 41 (AB) oder 0170 / 801 26 41 (oder E-Mail: Monika.Herkelmann@freenet.de)
<b>Fr, 24.07.26</b>	BW-L Staffel 1532m	ab Jachenau	Isarwinkel	Rundweg von Jachenau - Bäcker, Staffel, Luitpolder Alm (Einkehr)	Gz. 4,5-5 Std, ca. 770 Hm	07:30	Ki	Am Vortag 08:00 - 09:30 bei Dieter Gebauer Tel. 089-715369 oder 0162 7497859
<b>Mi, 29.07.26</b>	BW-L Jägerkamp, 1544 m	ab Spitzingsattel	Mangfall	Rundweg über Jägerbauernalm	Gz. ca. 4-5 Std., ca. 620 Hm	07:45	Hbf vor Gl.33	bei Ursula Klimsch am Vortag 089-76701830
<b>Do, 30.07.26</b>	BW-L Hörnlhütte 1390 m	ab Bad Kohlgrub	Ammergauer		Gz. 4,5 Std., 540 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 nur tel. am Vortag von 8-10 Uhr

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Ort/Hütte:	Gebirgsgruppe:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Fr, 31.07.26	W - Barmsee 850 m	ab Klais	Estergebirge	Klais Geroltsee, Barmsee, Grubsee, Tennsee	Gz. ca. 4 Std. 150 Hm	08:15	M Hbf. vor Gl. 27 Abfahrt Zug Mittenwald 8:28	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 bzw. 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
Fr, 31.07.26	BW-L Hoher Gernberg 1226 m	ab Kreuth	Mangfall	Rundtour	Gz. 3,5 - 4 Std. 450 Hm, ca. 11 km	08:45	Hbf. Gleis 33 (BRB 57/9.02Uhr)	bei Manfred Kleeberger 089/76756483, manfred.kleeberger@gmx.de oder im Intranet ab 29. 7.

<u>Telefonliste des Leitungsteams und der Tourenleiter:</u>	
Ames Margit	Tel. 08171 48 09 80
Böck Ilse (stv. GrpL.)	Tel. 61 24 221 // 0176 43 27 17 30
Briedl Hans	Tel. 08121 258 99 75 // 0176 51 00 84 87
Dobmeier Gisela	Tel. 74 36 74 73
Edfelder Franz	Tel. 0171 829 77 68
Ersch Eva	Tel. 58 97 90 97 // 0163 772 48 88
Dr. Gebauer Dieter (GrpL.)	Tel. 71 53 69 // 0162 749 78 59
Herkelmann Monika	Tel. 95 79 741
Hertle Hedwig	Tel. 69 66 84 // 0151 52 51 02 88
Kleeberger Manfred	Tel. 76 75 64 83 // 0176 54 72 87 82
Klimsch Ursula	Tel. 76 70 18 30 // 0175 433 75 96
Knapp Renate	Tel. 17 79 89 // 0152 29 85 80 53
Leschinsky-Mehrl Irene NEU!	Tel. 790 09 52 // 0176 45 50 81 44
Menzl Gitti	Tel. 83 64 96
Mösbauer Harald (stv. GrpL + TW)	Tel. 439 44 92 // 0162 912 60 02
Müller Wolfgang	Tel. 35 58 02 // 0159 01 11 01 26
Scharfensteiner Gerda	Tel. 56 45 98

	<u>Erläuterung der Abkürzungen:</u>
BW-L	Bergwanderung, leicht
BW-M	Bergwanderung, mittel-schwer
Ex.	Exkursion
Gz.	Gehzeit, insgesamt
Hm	Höhenmeter
LL	Langlauf
PL	Pistenlauf
Pp	Parkplatz
PT	Pistentour
RT	Radtour
Sb.	Seilbahn
Tp.	Treffpunkt
W	Wanderung

	<u>Erläuterungen und Hinweise:</u>
Ki.	<u>Luise-Kiesselbachplatz</u> Parkplatz Ecke Johann-Clanze-Straße – U 6 Partnachplatz + Bus 54 oder 133
Sch.	<u>Schwanseestraße</u> Parkplatz Friedhof am Perlacher Forst Endstation Tram Nr. 18
GASTHOF ALTER WIRT MOOSACH	Dachauer Str. 274 / Ecke Pelkovenstr. (erreichbar mit S1, U3, Tram 20, Bus 51, 162)
<u>Datenschutz-Grundverordnung</u>	Wer an unseren Veranstaltungen teilnimmt, stimmt zu, dass Fotos von ihr/ihm – falls nicht widersprochen wird – in den Sektionsmedien verwendet werden dürfen!