

## Seniorenkreis

der Sektion Oberland des DAV e.V.

Sektions-Service: im Globetrotter, Isartorplatz 8-10

Leitung: Anneliese Ramsauer

### Programm Sommer 2022

(Stand 30.05.2022)

Änderungen über Gruppen-Newsletter,

bitte unter [www.alpenverein-muenchen-oberland.de/ mein Alpenverein](http://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/mein_Alpenverein) den Newsletter abonnieren,

oder auf unserer Homepage: [www.alpenverein-muenchen-oberland.de/seniorenkreis](http://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/seniorenkreis)

unter „Programm“

Mit der **Anmeldung** zu den Touren/Veranstaltungen werden die **Teilnahmebedingungen** und die allgemeinen Hinweise für Veranstaltungen des Seniorenkreises der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V. in der jeweils gültigen Fassung anerkannt.

Veranstalter: Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V.

Juni 2022	
Mi 01.06.22	<b>Vorderskopf 1858 m</b> , Karwendel BW-M, ca. 970 Hm, ca. 5,5 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:15 Mü. P Michaelibad, 09:00 WP Kaiserhütte TB: Wolfgang Kraft, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-411 88 704
Do 02.06.22	<b>Rabenkopf 1555 m</b> , Isarwinkel Von Jachenau durch die Rappinschlucht auf den Rabenkopf, Abstieg auf alten Pfaden über Feuereck nach Kochel BW-M, ↑ ca. 770 Hm, ↓ ca. 950 Hm, ca. 13 km, ca. 5,5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 08:00 S-Bhf Harras oben am Fahrkartenautomat, ab 08:11, Ankunft Lenggries 09:11, Jachenau 09:45 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"
Fr 03.06.22	<b>Waldwanderung Egmating</b> , Umland München W, ca. 110 Hm, ca. 11,5 km, ca. 3,5 Std., Selbstversorgung, Einkehr am Tourende Treffen: 09:20 S-Bahnhof Höhenkirchen-Siegertsbrunn, 09:30 Weiterfahrt mit Bus 413 Richtung Glonn, 09:40 Ankunft Egmating Schule. TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496
Mi 08.06.22	<b>Radrundtour um den Taubenberg</b> ab Höhenkirchen-Siegertsbrunn (Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch und Helm erforderlich) RT mit E-Bike oder normalem Rad, ca. 65 km, ca. 420 Hm, Einkehr unterwegs (Oberwarngau) Treffen: 09:00 S-Bhf Höhenkirchen-Siegertsbrunn (S7 an Höhenkirchen-Siegertsbrunn 09:00) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496
Do 09.06.22	<b>Mitterberg 1214 m, Schrofen 1025 m</b> , Mangfallgebirge Rundweg ab Brannenburg BW-L/M, ca. 900 Hm, ca. 17 km, ca. 6 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 08:40 Mü. Ostbhf DB-Reisezentrum, ab 08:52, Ankunft Brannenburg 09:40 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"
Fr 10.06.22	<b>Heuberg 1334 m</b> , Chiemgauer Alpen BW-M, ca. 950 Hm, ca. 6 Std., Einkehr am Ende der Tour

	Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 08:30 P Kirche Nussdorf am Inn (484 m) TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Mo 13.06.22	<b>Kohlberg 1419 m, Lichtenberg 1803 m</b> , Ammergauer Alpen BW-L, ca. 800 Hm, ca. 4-5 Std., Einkehr evtl. Tuftelalm Treffen: 07:15 Mü. Hbf Gleis 29, Abfahrt 07:32, Ankunft Lermoos 09:34, Rückfahrtmöglichkeiten ab 15:25 stündlich TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Di 14.06.22	<b>Stollenweg, Peißenberg</b> Stollenweg mit Lehrpfad für Bergbau, Geologie und Landschaft als Rundweg BW-L, ca 10 km, 350 hm, 3-4 Std., jeder hat ein 9 Euro Ticket für sich selbst Treffen: 07:15 Hbf, Gleis 27-36, Abf 07:32 Ank 8:29 TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Di 14.06.22	<b>Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach</b> , Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr., erreichbar mit S1, U3, Tram 20 Beginn: 18:00 Uhr <i>Anmeldung für Jubilar- und Jubiläumsfeier „40 Jahre Seniorenkreis“ Fr 24.06.22</i> Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693
Mi 15.06.22	<b>Spitzingscheibe 1270 m</b> , Mangfallgebirge BW-L, ca. 450 Hm, ca. 10 km, ca. 3,5 Std., Selbstversorgung ggf. Einkehr am Tourende Treffen: 07:45 Mü. Hbf Gleis 27-36, 08:04 Abfahrt RB55 nach Bayrischzell, 09:18 Ankunft Geitau TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496
Fr 17.06.22	<b>Klausenberg 1554 m</b> , Chiemgauer Alpen BW-L, ca. 900 Hm, ca. 5 Std., Abstieg wie Aufstieg, Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 08:45 P Hainbach bei Aschau (660 m) TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Sa 18.06.22	<b>Ammer-Amper-Radweg</b> , Oberammergau (Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch und Helm erforderlich) RT mit E-Bike oder normalem Rad, ca. 80 km, Einkehr unterwegs, ggf. baden im Ammersee, Rückfahrt mit S-Bahn ab Herrsching Treffen: 07:15 Mü. Hbf, Gleis 30, 07:32 Abfahrt, 09:35 Ankunft Oberammergau TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Mo 20.06.22	<b>Gamswand 1592 m</b> , Tegernseer Berge BW-M, ca. 850 Hm, ca. 5 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:30 Neuperlach-Süd U5 Ausgang Carl-Wery-Str. beim Taxistand, 08:30 P Sillberghaus TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Di 21.06.22	<b>Almenrundweg Brannenburg 509 m</b> Über Schlipfgrubalm (854 m), Schuhbräualm (1144 m), Rampoldalm und Rampoldplatte (1422 m), Lechneralm (1250 m), Breitenberghütte (800 m) BW-L, ca. 880 Hm, ca. 14 km, ca. 7 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:00 Mü. P Michaelibad, 08:15 P Lechen (620 m) TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Mi 22.06.22	<b>Hahnkampsitze 2082 m</b> , Karwendelgebirge BW-M, ca. 820 Hm, ca. 5 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:45 Mü. P Michaelibad, 09:15 Pertisau Gramaialm TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am

	Tourtag 0174-3720876
Do 23.06.22	<b>Großer Riesenkopf, 1337 m, Rehleitenkopf, 1338 m</b> , Mangfallgebirge Rundtour über Wagnerberg, Bauer am Berg, Gipfel, Hohe Asten und evtl. Petersberg BW-M, ca. 1050 Hm, ca. 14 km, ca. 6 Std. Treffen: 08:40 Mü. Ostbhf DB-Reisezentrum, ab 08:52, Ankunft Flintsbach 09:43 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"
Fr 24.06.22	<b>Jubilar- und Jubiläumsfeier „40 Jahre Seniorenkreis“</b> Beginn 12:00 Uhr, Haunleiten, Oberfischbach bei Bad Tölz (Anfahrt siehe Text unten: 'TEILNAHMEBEDINGUNGEN', 'TREFFEN') Teilnahme gerne in Tracht Mitfahrgelegenheit kann organisiert werden, Übernachtung möglich <i>Anmeldung erforderlich bis Di 14.06.22</i> Info und Anmeldung bei Anna Maria Weidmann Tel. 089-180190
Sa 25.06.22	<b>Radrundtour zum Tegernsee</b> von Kreuzstraße (Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch und Helm erforderlich) RT mit E-Bike oder normalem Rad, ca. 55 km, ca. 450 Hm, Einkehr unterwegs (Gmund) Treffen: 09:45 S-Bhf Kreuzstraße (09:39 Ankunft S7 aus Mü.) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496
Mo 27.06.22	Von Fischhausen-Neuhaus auf dem <b>Bockerlbahnweg bis zum Blecksteinhaus</b> , Mangfallgebirge Rückfahrt mit dem Bus möglich BW-L, ca. 350 Hm, ca. 12 bzw. 16 km, ca. 3,5 – 4,5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:40 Mü. Hbf vor Gleis 30, 08:04 ab, 09:07 Fischhausen-Neuhaus an TB: Anneliese Ramsauer, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-69 22 693
Di 28.06.22	<b>Bärenkopf 1991 m</b> , Karwendel BW-M, ca. 1060 Hm, ca. 6,5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:45 Mü. P Michaelibad, 09:30 P Seespitz TB: Wolfgang Kraft, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-411 88 704
Mi 29.06.22	<b>Breitenstein 1661 m</b> , Chiemgauer Alpen BW-M, ca. 1040 Hm, ca. 6 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 08:45 Ettenhausen (bei Schleching) P Sessellift TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0174-3720876

	<b>Juli 2022</b>
Fr 01.07.22	<b>Beuerberg</b> Gemeinde Eurasburg, Alpenvorland Vom Kloster entlang der Loisachschleife, durch Gut Waltersteig nach Unterherrnhausen, zurück am Loisachkanal W, ca. 160 Hm, ca. 12,5 km, ca. 3-4 Std., Einkehr Gasthof 'Zur Mühle' Treffen: 08:00 Mü. Hbf unten, S7 Richtung Wolfratshausen ab 08:13, dann Bus 372 an Beuerberg Bahnhofstraße 09:18 TB: Sieglinde Heinz, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 08165-5502, am Tourtag 0171-3804045
Mo 04.07.22	Von Lenggries über <b>Fockenstein 1564 m</b> nach Abwinkl Schiffsüberfahrt nach Tegernsee BW-L, ca. ↑ 660 Hm, ↓ 100 Hm, ↑ 300 Hm, ↓ 840 Hm, ca. 7 Std., ca. 17 km Selbstversorgung am Gipfel/Einkehrmöglichkeit Aueralm oder Abwinkl am See je nach Zeit Alle Teilnehmer fahren mit eigenem 9,- € Ticket Treffen: 07:40 Mü. Hbf BRB-Schalter vor Gleis 30, ab 08:04, Lenggries an 09:11 TB: Anneliese Ramsauer, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-6922693
Di 05.07.22	<b>Hochstaufen 1771 m</b> , Chiemgauer Alpen Über die Steinernen Jäger BW-M/BT, ca. 1140 Hm, ca. 6,5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:00 Mü. P Michaelibad, 09:00 P Padinger Alm

	TB: Wolfgang Kraft, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-411 88 704
Mi 06.07.22	<b>Rabenkopf 1559 m</b> , Isarwinkel BW-L, ca. 760 Hm, ca. 5 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 08:45 Jachenau P Schützenhaus TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0174-3720876
Do 07.07.22	<b>Gedererwand 1398 m</b> , Chiemgauer Alpen Rundweg über Zwölferturm und Gorialm BW-M/BT, ca. 950 Hm, ca. 16 km, ca. 6 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 08:50 Mü. Ostbhf DB-Reisezentrum, ab 09:05, an Aschau 10:16 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"
Sa 09.07. bis Sa 16.07.22	<b>Neustadt/Titisee</b> , Hochschwarzwald Premiumwanderwege wie z.B. Wutachschlucht, Feldberg, Rötenschlucht, Schluchsee, Titisee, Säbelthomaweg/Hinterzarten, Höllental/Ravennaschlucht, Breisgau/Rheinfahrt, usw. BW-L, 300-600 Hm täglich, 4-7 Std. täglich ÜN in 2 Ferienwohnungen, 17 € + 2,70 € Kurtaxe pro Person/Tag (Kurtaxe inkl. Bahnticket), Teilnahmegebühr 64 €, max. 7 Tln. <b>Anmeldeschluss: Mo 10.01.22</b> Treffen: nach Absprache TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226
Sa 09.07.22	Von <b>Kössen</b> nach <b>Schleching</b> auf dem Grenzenlos-Wanderweg und auf dem Schmugglerpfad, Chiemgauer Alpen. BW-L, ca. 12 km, ca. 100 Hm, aber Trittsicherheit erforderlich, Einkehr in Schleching Treffen: 07:40 Mü. Hbf Gleis 5-10 (!), ab 07:56, Übersee an 09:02, weiter mit Bus 9509 ab 09:06, an Kössen (Tirol) 09:53. TB: Eva Rössner, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-6091659, mobil 0151-59419026 bis 12:00 am Vortag
Di 12.07.22	<b>Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach</b> , Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr., erreichbar mit S1, U3, Tram 20 Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693
Mi 13.07. bis Fr 15.07.22	<b>Weidener Hütte 1799 m</b> , Tuxer Alpen ÜN Hüttenschlafsack erforderlich oder Ausstattung je nach Corona-Anforderungen 1. Tag: Anfahrt nach Innerst (1287 m) und Aufstieg zur Hütte BW-L, ca. 520 Hm, ca. 2 Std. 2. Tag: Halsespitze (2574 m), Rastkogel (2761 m) BW-L, ca. 1000 Hm, ca. 5 Std. 3. Tag: Hobarjoch (2513 m), Hubertusspitze (2378 m) und Heimfahrt BW-L, ca. 780 Hm, ca. 4 Std. Teilnahmegebühr 24 € <b>Anmeldeschluss: Di 10.05.22</b> Treffen: 07:30 Mü. Neuperlach-Süd U5 Ausgang Carl-Wery-Str. beim Taxistand TB: Sepp Bäumlner, Anmeldung Tel. 089-6706626, am Tourtag 0152-08349078
Mi 13.07.22	<b>Grasköpfl 1753</b> , Isarwinkel BW-L, ca. 1000 Hm, ca. 6 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 08:30 Fall WP kurz hinter Fall TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0174-3720876
So 17.07. bis Fr 22.07.22	<b>Defreggental</b> , Osttirol BW-M/BT, täglich bis 1000 Hm, ca. 5-7 Std. Standort: Hopfgarten i.D., Hotel Pension Kohlplatzl, ÜF im DZ 37 €/Person/Tag, im EZ 52 €/Person/Tag inkl. Ortstaxe, Teilnahmegebühr 48,- €, max. 8 Tln. <b>Anmeldeschluss: So 01.05.22 – Achtung! Bis Di 07.06.22 kostenfreie Stornierung möglich, danach 80% des Gesamtpreises</b> Treffen: So 17.07.22 nach Absprache

	TB: Rudolf Strasser, Anmeldung nur persönlich oder Tel. 089-600 11 777
So 17.07.22	<b>Isar-Radweg</b> , Etappe Mittenwald Wolfratshausen (Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch und Helm erforderlich) RT mit E-Bike oder normalem Rad, ca. 85 km, ↑ 420 Hm, ↓ 750 Hm, Einkehr unterwegs Rückfahrt mit S-Bahn ab Wolfratshausen (max. 4 Tln.) Treffen: 08:00 Mü. Hbf, Gleis 27-36, 08:13 Abfahrt, 09:53 Ankunft Mittenwald TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496
Di 19.07.22  NEU	<b>Hammerstein 1278 m</b> , Chiemgauer Alpen Aufstieg und Abstieg über Hofalm BW-M, ca. 700 Hm, ca. 4,5 Std., Einkehrmöglichkeit am Tourende Treffen: 07:45 Mü. Hbf Gleis 9, ab 07:56, Prien an 08:51, Prien ab Gleis 1a 09:16, Aschau an 09:30 TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Mi 20.07.22	<b>Laubenstein 1358 m</b> , Chiemgauer Alpen Aufstieg über Laubensteinalm, Abstieg über Riesenhütte (1448 m) BW-L, ca. 900 Hm, ca. 15 km, ca. 7 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 08:30 P Frasdorf TB: Irene Neumeier, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Do 21.07.22	<b>Kultur an der Mangfall</b> , Bayerisches Oberland Fußgängergeschoss unter der Autobahnbrücke, Kloster Weyarn, am rechten Ufer bis Valley, evtl. Aufstieg zur Einkehr, linksseitig bis zur Skulpturenlichtung, wenn wir Glück haben, können wir Bildhauern bei der Arbeit zuschauen. BW-L, knapp 400 Hm, ca. 14,5 km, ca. 5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 08:00 S-Bhf. Harras oben am Fahrkartensautomat, ab 08:11, Darching 08:37 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"
Di 26.07.22  NEU	<b>Kleiner Staffen 1250 m, Großer Staffen 1280 m</b> , Chiemgauer Alpen BW-L, ca. 585 Hm, ca. 4 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:45 Mü. Hbf Gleis 9, ab 07:56, an Prien 08:51, Bus 9505 nach Reit im Winkl ab 09:00, Marquartstein Rathaus an 09:29, dann 1,7 km nach Niedernfels Hochplattenbahn TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Mi 27.07.22	<b>Dürrnbachhorn 1776 m</b> , Chiemgauer Alpen BW-L, ca. 650 Hm, ca. 5 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 09:00 Seegaterl TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0174-3720876
Do 28.07.22	Von <b>Kaltenbrunn</b> zum <b>Gschwandtnerbauern 1020 m</b> , Estergebirge BW-L, ca. 250 Hm, ca. 4 Std., Einkehr beim Gschwandtnerbauern. Treffen: 07:15 Mü. Hbf BRB-Schalter, ab 07:32, an Garmisch 08:56, weiter mit Bus 9618 ab 09:10, an Kaltenbrunn 09:21 TB: Eva Rössner, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-6091659, mobil 0151- 59419026 bis 12:00 am Vortag
Fr 29.07.22	<b>Windpäßelkopf 1146 m</b> , Alpenvorland Benediktbeuren, Lainbachtal, Mariabrunn, Windpäßelkopf, Straß, Benediktbeuren BW-L, ca. 500 Hm, ca. 14 km, ca. 4 Std., Einkehrmöglichkeit am Tourende Treffen 07:40 Mü. Hbf Gleis 31, ab 07:59, Benediktbeuren an 08:59 TB: Anneliese Ramsauer, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-6922693
Fr 29.07.22	<b>Geierstein 1491 m</b> , Bayerische Voralpen Rundweg auf dem Westrücken über den Geierstein, Abstieg nördlich (schwindelfrei + trittsicher!). BW-M, ca. 790 Hm, ca. 10 km, ca. 5,5 Std., Einkehr am Tourende. Treffen: 07:50 Mü. Hbf Gleis 34, RB 56 nach Lenggries ab 08:04, an Bf Lenggries 09:11

	TB: Sieglinde Heinz, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 08165-5502, am Tourtag 0171-3804045
	<b>August 2022</b>
Di 02.08. bis Do 04.08.22	<b>Regensburger Hütte 2286 m</b> , Stubaier Alpen Aus dem Jubiläumsbuch '150 Jahre DAV' ÜN Hüttenschlafsack erforderlich oder Ausstattung je nach Corona-Anforderungen 1. Tag: Hüttenaufstieg BW-L, ca. 1080 Hm, ca. 3,5 Std. (evtl. Rucksacktransport per Materiallift) 2. Tag: Östliche Knotenspitze (3084 m) BW-M, ca. 800 Hm, ↑ca. 3 Std., ↓ca. 2 Std. 3. Tag: Aussichtsreicher Abstieg nach Krößbach und Heimfahrt BW-L, ca. 1100 Hm, ca. 3 Std. Teilnahmegebühr 24 € <b>Anmeldeschluss: Di 07.06.22</b> Treffen: 07:30 Mü. Neuperlach-Süd U5 Ausgang Carl-Wery-Str. beim Taxistand TB: Sepp Bäumler, Anmeldung Tel. 089-6706626, am Tourtag 0152-08349078
Di 02.08.22	<b>Guffert 2195 m</b> , Brandenberger Alpen BW-M/BT, ca. 1200 Hm, ca. 6 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:00 Mü. P Michaelibad, 08:30 WP Ortseingang Steinberg TB: Wolfgang Kraft, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-411 88 704
Mi 03.08.22	<b>Handschuhspitze 2319 m</b> , Mieminger Kette BW-M, ↑ ca. 600 Hm, ↓ ca. 1300 Hm, ca. 6 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:00 Mü. P Michaelibad, 08:45 Biberwier P Sessellift TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0174-3720876
Mi 03.08.22	<b>Baumgartenschneid</b> , 1444 m, Mangfallgebirge Rundtour ab Tegernsee über Pflegeleck und Riederstein BW-L, knapp 900 Hm, ca. 15,5 km, ca. 6 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 08:00 S-Bhf Harras oben am Fahrkartenautomat, ab 08:11, Ankunft Tegernsee 09:09 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"
Mi 03.08.22	<b>München – Alter Südfriedhof „kulinarisch“</b> Wir besuchen Gräber von Personen, die etwas mit Essen und Trinken zu tun hatten. An diese Persönlichkeiten wird nicht nur in Worten, sondern auch mit einigen Kostproben erinnert. EX, ca. 3 Std., max. 10 Tln. Führung Heinrich Mayer, zusätzliche Kosten 5 € (gehen an die Werkstätten für behinderte Menschen in Freising) Treffen: 10:00 Mü. Stephansplatz vor der Stephanskirche TB: Ilse Distler, Tel. 089-95 69 48, am Tourentag 0151-238 574 92
Do 04.08.22	Von <b>Ettenhausen/ Schleching</b> zur <b>Entenlochklamm</b> , zum <b>Klobenstein</b> und auf den <b>Streichen 800 m</b> , Chiemgauer Alpen. Schöne und aufregende Wanderung auf dem Schmugglerpfad BW-L, ca. 10 km, ca. 300 Hm, Einkehr Berggasthof „Streichen“ (Notbetrieb) oder Bäckeralm Treffen: 08:45 Mü. Ostbhf Gleis 8, ab 09:04, Übersee an 10:00, weiter mit Bus 9509 ab 10:05, an Ettenhausen 10:45 TB: Eva Rössner, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-6091659, mobil 0151-59419026 bis 12:00 am Vortag
Mo 08.08.22	<b>3 Gipfel Kammwanderung 2374 m</b> , Karwendel Ab Rosshütte (1751 m) zu Seefelderspitze, Reitherspitze (2374 m), Hämelekopf (2224 m) BW-M, ca. 720 Hm, ca. 4-5 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:15 Mü. Hbf Gleis 27-36, Abfahrt 07:32, Ankunft Seefeld 09:56; Standseilbahn zur Rosshütte, Rückfahrt ab 15:15 stündlich TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag:

	089-6706626
Di 09.08.22	<b>Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach</b> , Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr., erreichbar mit S1, U3, Tram 20 Beginn: 18:00 Uhr <i>Anmeldung für Kriechbaumhof Mo 22.08.22</i> Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693
Mi 10.08.22	<b>Marchkopf 2499 m</b> , Zillertaler Alpen Sieben Gipfel auf einen Streich BT, ca. 750 Hm, ca. 6 Std., Selbstversorgung Treffen: 06:30 Mü. P Michaelibad, 08:30 Zillertaler Höhenstraße P Melkboden TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0174-3720876
Do 11.08.22  NEU	<b>Archäologischer Park Cambodurum</b> , Kempten Individueller Besuch des Parks und der archäologischen Ausgrabungen Öffnungszeiten: 10:00-17:00 Uhr, Eintritt 5,- € Alle Teilnehmer fahren mit eigenem 9,- € Ticket Treffen: 08:45 Mü. Hbf vor Gleis 32, ab 09:20, Kempten Hbf an 10:41 TB: Anneliese Ramsauer, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-6922693
Fr 12.08.22	<b>Schönberg 1620 m</b> , Bayerische Voralpen BW-L, ca. 900 Hm, ca. 6 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 08:00 Mü. P Michaelibad, 09:15 P Fleck (692 m) TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Di 16.08.22	<b>Halserspitz 1862 m</b> , Mangfallgebirge Aufstieg über Wolfsschlucht BT, ca. 1100 Hm, ca. 7 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:00 Mü., P Michaelibad, 08:00 WP Kreuth TB: Wolfgang Kraft, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-411 88 704
Mi 17.08.22	<b>Lämpersberg 2202 m</b> , Kitzbüheler Alpen BT, ca. 1030 Hm, ca. 6 Std., Selbstversorgung Treffen: 06:45 Mü. P Michaelibad, 08:30 Wildschönau Talschluss P Schönangeralm TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0174-3720876
Mi 17.08.22	<b>Hochalm 1427 m</b> , Isarwinkel Anspruchsvolle Variante zu einem bekannten Aussichtsgipfel. Aufstieg durch den Markgraben, Abstieg über Geiß- und Brandkopf BT, knapp 1000 Hm, ca. 13 km, ca. 6 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:30 Mü. P Luise-Kiesselbach-Platz, 08:40 P Ende Silvensteinsee (Demljoch) TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"
Do 18.08.22  NEU	<b>Rötlwandkopf 1379 m</b> , Chiemgauer Alpen Von Bergen mit dem Fahrrad: Weiße Achtal-Kohlstadt, bei Höhe 800 m Radl-Depot (Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch und Helm erforderlich) RT + BW-M 580 Hm, ca. 3 Std. Treffen: 07:45 Mü. Hbf Gleis 9, ab 07:56, an Bergen 09:08 TB: Sepp Bäumlner, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Fr 19.08.22	<b>Hundsalm Eis-, Tropfsteinhöhle 1637 m</b> , Brandenberger Alpen Von Embach Nähe Marienstein/Kirchbichl Aufstieg über Buchackeralm, Höhle mit Führung ca. 45 Minuten, Kosten offen (die Höhle ist nur in den Schulferien wochentags geöffnet) BW-M, ca. 1150 Hm, ca. 18 km, ca. 6-8 Std., Einkehr Buchackeralm Treffen: 06:30 Mü. P Michaelibad, 08:15 Embach TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Mo 22.08.22	<b>Im Kriechbaumhof</b> Mchn-Haidhausen, Preysingstr. 71 Geselliges Beisammensein bei Kaffee und von Mitgliedern selbstgebackenen Kuchen

	<p>Beginn: 14:00 (erreichbar siehe Text unten: 'TEILNAHMEBEDINGUNGEN', 'TREFFEN')  <i>Info und Anmeldung 09.08.22, Anna Maria Weidmann Tel. 089-180 190</i></p>
<p>Di 23.08.22  NEU</p>	<p><b>Haargasberg 1210 m, Scheichenberg 1243 m, Gschwendelmahd 1139 m</b>, Chiemgauer Alpen  Zur St. Georg-E4 Steinbergstraße, Bacherwinkl zum P. (1104 m) zu Fuß zur Platte (1168 m), zurück auf Haargasberg (1210 m), zurück bis Erbermoos Depot, zu Fuß auf Scheichenberg (1243 m) zuletzt zum Gschwendelmahd (1139 m)  (Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch und Helm erforderlich)  RT + BW-L ca. 500 Hm, ca. 19 km  Treffen: 07:45 Mü. Hbf Gleis 9, ab 07:56, Traunstein an 09:14, Traunstein ab 09:20, Ruppolding an 09:42  TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626</p>
<p>Mi 24.08.22</p>	<p><b>Schartenkopf 1686 m</b>, Ammergauer Alpen  BW-L, ca. 830 Hm, ca. 5 Std., Einkehrmöglichkeit  Treffen: 08:00 Mü. P Michaelibad, 09:15 Oberammergau P Laberbahn  TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0174-3720876</p>
<p>Fr 26.08.22</p>	<p><b>Wendelsteingipfel 1838 m</b>, Mangfallgebirge  Von Brannenburg über St. Margarethen, Aipl, Mitteralm, Reindler Alm zum Gipfel, Rückweg mit der Zahnradbahn (Kosten 25,- €/Person)  BW-M, ca. 1340 Hm, ca. 5-6 Std., Einkehr Gipfelrestaurant  Treffen: 07:00 Mü. P Michaelibad, 08:30 P Brannenburg Zahnradbahn  TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag</p>
<p>Mo 29.08.22</p>	<p><b>Steckenberg 1388 m</b>, Ammergauer Alpen  Unterammergau, Steckenberg, Kolbensattelhütte, Oberammergau  BW-L, ca. 540 Hm, ca. 12 km, ca. 4-5 Std., Einkehr Kolbensattelhütte wenn geöffnet  Treffen: 08:15 Mü. Hbf vor Gleis 28, ab 08:32, Unterammergau an 09:47  TB: Anneliese Ramsauer, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-69 22 693</p>
<p>Di 30.08.22</p>	<p><b>Rotkogel 1678 m</b>, Schlierseer Berge  BT, ca. 765 Hm, ca. 4-5 Std., Auf- und Abstieg auf gleichem Weg, Einkehr am Ende der Tour  Treffen: 07:00 Neuperlach-Süd U5 Ausgang Carl-Wery-Str. beim Taxistand, 08:30 Mautstraße nach Vallepp P Schinder  TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626</p>
<p>Mi 31.08.22</p>	<p><b>Igelsscharte 2083 m</b>, Mieminger Kette  BT, ca. 600 Hm, ca. 6 Std., Selbstversorgung  Treffen: 07:15 Mü. P Michaelibad, 08:45 Ehrwald P Ehrwalder Almbahn  TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0174-3720876</p>
<p>Mi 31.08.22</p>	<p><b>Ruchenköpfe 1805 m</b>, Mangfallgebirge  Aufstieg ab Bayrischzell über Gamswand, Abstieg über Schellenbergalm nach Geitau  BW-M/BT, ca. 1100 Hm, ca. 18 km, ca. 7 Std., Einkehrmöglichkeit  Treffen: 08:00 S-Bhf Harras oben am Fahrkartenautomat, ab 08:11, Ankunft Bayrischzell 09:26  TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"</p>
<p>Mi 31.08.22</p>	<p><b>Glonn Kupferbachtal</b>, Landkreis Ebersberg  Rundweg von Glonn durch das Kupferbachtal zum Lauser Weiher  W, ca. 190 Hm, ca. 15,5 km, ca. 5 Std., Einkehr am Tourende  Treffen: 08.30 Mü. Hbf Gleis 10, RB 54 Richtung Kufstein ab 08:43, Grafing Bahnhof an 09:05, Bus 440 nach Glonn Bahnhofsplatz ab 09:10, Glonn an 09:40  TB: Sieglinde Heinz, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 08165-5502, am Tourtag 0171-3804045</p>



September 2022	
Fr 02.09.22	<p><b>Stern tour zum 40jährigen Jubiläum des Seniorenkreises:</b>  <b>Herzogstand 1731 m</b>, Bayerische Voralpen  Für jeden ist etwas dabei: Damit alle mitmachen können, gibt es vier verschiedene Gruppen, die sich zum gemeinsamen Picknick treffen.</p> <p>Von der <b>Kesselberghöhe über den Rauteckkopf (1509 m)</b> zum Herzogstand  Nach dem gemeinsamen Jubiläumspicknick Abstieg über Pionierweg nach Kochel oder zur Kesselberghöhe  BW-M, ↑ ca. 1050 Hm, ↓ max. 1300 Hm, max. 22 km oder kürzer mit teilweiser Busbenutzung, 6,5 - 8 Std.  Treffen: 07:45 Mü. Hbf BRB-Schalter, Abfahrt 07:59, Ankunft Kesselberg 09:32  TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"</p> <p>Von der <b>Talstation Herzogstand (817 m) zum Martinskopf (1675 m)</b> und weiter zum Gipfel; Abstieg wie Aufstieg  BW-L, knapp 1000 Hm, ca. 5 Std., gemeinsames Jubiläumspicknick  Treffen: 07:45 Mü. Hbf BRB-Schalter, Abfahrt 07:59, Ankunft Kochel am See 09:08, weiter mit Bus zur Talstation der Herzogstandbahn, Ankunft 09:39  TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag</p> <p>Mit der <b>Gondel zur Herzogstand Bergstation (1600 m)</b> und Möglichkeit zur Wanderung auf den <b>Martinskopf (1675 m)</b>  Gemeinsames Jubiläumspicknick; Berg- und Talfahrt 13 €/Person  Treffen: 08:45 Mü. Hbf BRB-Schalter, Abfahrt 09:00, Ankunft Kochel 10:08, weiter mit Bus 9608 zur Talstation der Herzogstandbahn, Ankunft 10:39  TB: Eva Rössner, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-6091659, mobil 0151-59419026 bis 12:00 am Vortag</p> <p>Von <b>Passhöhe Kesselberg</b> zum Gipfel  BW-L, ca. 900 Hm, ca. 6 Std., gemeinsames Jubiläumspicknick und Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour  Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 09:00 Urfeld P Passhöhe Kesselberg  TB: Wolfgang Kraft, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-411 88 704</p>
Di 06.09.22	<p><b>Zugspitze 2963 m</b>, Wettersteingebirge  Aufstieg übers Gatterl und Knorrhütte (Gatterl-Tour); Gatterl-Ticket 48,50 €/Person beinhaltet Auffahrt Ehrwalder Alm, Gletscherbahn Zugspitzplatt und Talfahrt Ehrwald BT, ca. 1250 Hm, ca. 7 Std., Einkehrmöglichkeit  Treffen: 06:15 Mü. P Michaelibad, 08.00 Ehrwald, P Ehrwalder Alm Bahn  TB: Wolfgang Kraft, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-411 88 704</p>
Mi 07.09. bis Fr 09.09.22	<p><b>Kaltenberger Hütte 2089 m</b>, Verwall-Gruppe  Aus dem Jubiläumsbuch '150 Jahre DAV'  ÜN Hüttenschlafsack erforderlich oder Ausstattung je nach Corona-Anforderungen  1. Tag: Anfahrt über Fernpass, Imst, Landeck nach St. Christoph (1765 m), Hüttenaufstieg  BW-L, ca. 350 Hm, ca. 3 Std.  2. Tag: Krachelspitze (2686 m) auf markiertem Weg, Abstieg wie Aufstieg  BW-M, ca. 450 Hm, ca. 3 Std.  3. Tag: Maroiköpfe (2522 m), auf rot markierten Wanderwegen Aufstieg Paul-Bantlin-Weg, Abstieg Berggeistweg nach St. Christoph + Heimfahrt  BW-M, ca. 450 Hm, ↑ ca. 2 St. ↓ ca. 3,5 Std.  Teilnahmegebühr 24 €, max. 4 Tln. (nur geübte Geher)  <b>Anmeldeschluss: Di 12.07.22</b>  Treffen: 07:30 Mü. Neuperlach-Süd U5 Ausgang Carl-Wery-Str. beim Taxistand  TB: Sepp Bäumlner, Anmeldung Tel. 089-6706626, am Tourtag 0152-08349078</p>
Mi 07.09.22	<p><b>Gamswand 1592 m</b>, Mangfallgebirge  BW-L, ca. 800 Hm, ca. 5 Std., Selbstversorgung  Treffen: 08:15 Mü. P Michaelibad, 09:15 WP Geitau</p>

	TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0174-3720876
Do 08.09.22	Von <b>Baierbrunn</b> nach <b>Hohenschäftlarn</b> , Isarhochufer Kleine, schattige Wanderung für die „Isar-Liebhaber*innen“, Thema: Leicht Wandern und Essen W, ca. 6 km, Einkehr beim Italiener „Il Brigante“. Treffen: 09:00 Mü. Hbf tief, S7 Richtung Wolfratshausen ab 09:13, an Baierbrunn 09:40 TB: Eva Rössner, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-6091659, mobil 0151-59419026 bis 12:00 am Vortag
Fr 09.09.22	<b>Feichteck 1514 m, Karkopf 1496 m und Hochries 1568 m</b> , Chiemgauer Alpen BW-M, ca. 900 Hm, ca. 14 km, ca. 6-7 Std., Einkehr Hochrieshaus Treffen: 07:00 Mü. P Michaelibad, 08:30 P Spatenau (800 m) TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Mo 12.09.22	<b>Pfaffenkopf 1620 m</b> , Tegernseer Berge BW-M, ca. 680 Hm, ca. 4-5 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:30 Neuperlach-Süd U5 Ausgang Carl-Wery-Str. beim Taxistand, 09:00 Mautstraße Valepp P Schlagalm (955 m) TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Di 13.09.22	<b>Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach</b> , Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr., erreichbar mit S1, U3, Tram 20 Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693
Mi 14.09.22	<b>Kragenjoch 1425 m</b> , Wildschönau Abstieg durch die Kundler Klamm BW-L, ca. 900 Hm, ca. 5 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 09:00 Kundl P Kundler Klamm TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0174-3720876
Do 15.09.22	<b>Breitensteifensterl 1320 m</b> , Mangfallgebirge Hinweg über Karolinenhöhe und Feuerhörndlkapelle oberhalb der Kesselalm, Abstieg über Bucheralm BW-M, ca. 950 Hm, ca. 15 km, ca. 6 Std., Selbstversorgung Treffen: 09:00 S-Bhf. Harras oben am Fahrkartenautomat, ab 09:11, Ankunft Fischbachau 10:13 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"
So 18.09. bis Fr 23.09.22	<b>Pragser und Sextener Dolomiten</b> , Südtirol BW-M/BT, täglich bis 1000 Hm, ca. 5-7 Std. Standort: Prags, Pension Friedl, HP im DZ ca. 47 €/Person/Tag, Teilnahmegebühr 48,- €, max. 8 Tln. <b>Anmeldeschluss: So 01.05.22</b> Treffen: So 18.09.22 nach Absprache TB: Rudolf Strasser, Anmeldung nur persönlich oder Tel. 089-600 11 777
Di 20.09.22	<b>Kleiner Gilfert 2388 m</b> , Tuxer Alpen Evtl. Rundtour; unterwegs: 9 kunstvolle Glaubenssymbole BW-M, ca. 980 Hm, ca. 5-6 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 06:30 Neuperlach-Süd U5 Ausgang Carl-Wery-Str. beim Taxistand, 08:00 Hochfügen (1480 m) TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Di 27.09.22	<b>Grubigstein 2233 m</b> , Lechtaler Alpen BW-L, ca. 250 Hm, Abstieg ca. 940 Hm, ca. 4 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:15 Mü. Hbf Gleis 27-36, Abfahrt 07:32, Ankunft Lermoos 09:34; Seilbahn auf 2028 m, Rückfahrt ab 15:25 stündlich TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag:

	089-6706626
Mi 28.09.22	<b>Semmelkopf 1558 m</b> , Mangfallgebirge BW-L, ca. 700 Hm, ca. 5 Std., Selbstversorgung Treffen: 08:00 Mü. P Michaelibad, 09:15 WP Ursprungpass TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0174-3720876
Mi 28.09.22	<b>Rund um Freising</b> , Landkreis Freising Über Neustift, Wies, Plantage, Schafhof nach Weihenstephan W, ca. 11,5 km, ca. 4 Std., Einkehr gegen Tourende im Bräustüberl Weihenstephan Treffen: 08:55 Mü. Hbf Gleis 25, RE 3 Passau ab 09:24, Bf. Freising an 09:48 TB: Sieglinde Heinz, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 08165-5502, am Tourtag 0171-3804045
Do 29.09.22	<b>Stangensteig, 1526 m</b> , Wettersteingebirge Von Hammersbach über den Stangensteig zur Höllentalklammbrücke, über einen aufgelassenen Steig direkt zu den Knappenhäusern, Höllentalangerhütte, Abstieg über Höllentalklamm (alternativ über Hupfleitenjoch und Kreuzeckhaus) BT, ca. 850 Hm, ca. 11 km, ca. 5,5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:15 Mü. Hbf Gleis 28-30, ab 07:32, Umstieg Untergrainau, Gunglstubn, Ankunft Hammersbach 09:37 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"
Fr 30.09.22	<b>Isental Rundweg</b> W, ca. 11 bzw. 15 km, ca. 3,5-4,5 Std. Einkehr am Ende der Tour Treffen: 08:00 Mü. Ostbahnhof vor DB Reisezentrum, Richtung Mühldorf Gleis 11 ab 08:16, Markt Schwaben an 08:32, weiter mit Bus 505 ab 09:10, Isen Rathaus an 09:32 TB: Anneliese Ramsauer, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-69 22 693

<b>Oktober 2022</b>	
Di 04.10.22	<b>Soiernspitze 2257 m</b> , Karwendel BW-M, ca. 1350 Hm, ca. 6,5 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:00 Mü. P Michaelibad, 08:30 P Am Seinsbach, links vor Mittenwald TB: Wolfgang Kraft, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-411 88 704
Di 04.10.22	<b>Heuberg 1603 m</b> , Zahmer Kaiser Rundweg über Jöchlmalm BW-M, ca. 900 Hm, ca. 4-5 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:30 Neuperlach-Süd U5 Ausgang Carl-Wery-Str. beim Taxistand, 08:45 Durchholzen P Brand (700 m) TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Mi 05.10.22	<b>Baumgartenköpfl 1572 m</b> , Kaisergebirge BW-M, ca. 700 Hm, ca. 5 Std., Einkehr möglich, am Gipfel Selbstversorgung Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 09:00 Elmau P Wochenbrunner Alm TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0174-3720876
Do 06.10.22	Von <b>Hohenschäftlarn</b> nach <b>Wolfratshausen</b> über <b>Hornstein</b> Eine Wanderung für die „Isar-Liebhaber*innen“; etwas steil abwärts von Hohenschäftlarn nach Kloster Schäftlarn und wieder etwas steil hinauf nach Hornstein. W, ca. 12 km, ca. 4 Std., Einkehr beim Aujäger. Treffen: 09:00 Mü. Hbf tief, S7 Richtung Wolfratshausen ab 09:13, an Hohenschäftlarn 09:43. TB: Eva Rössner, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-6091659, mobil 0151-59419026 bis 12:00 am Vortag
Fr 07.10.22	<b>Rudersburg 1334 m</b> , Chiemgauer Alpen BW-L, ca. 800 Hm, ca. 9 km, ca. 5-6 Std. Treffen: 08:00 Mü. P Michaelibad, 09:30 P Geigelsteinbahn Ettenhausen (600 m) TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag

Mo 10.10.22	<b>Staffel 1532 m</b> , Jachenau BW-L, ca. 800 Hm, ca. 4-5 Std., Rundweg, Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:30 Neuperlach-Süd U5 Ausgang Carl-Wery-Str. beim Taxistand, 09:00 Bäcker TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Di 11.10.22	<b>Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach</b> , Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr., erreichbar mit S1, U3, Tram 20 Beginn: 18:00 Uhr <i>Anmeldung für Törggelen auf Haunleiten Fr 21.10.22</i> Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693
Mi 12.10.22	<b>Vilser Kegel 1844 m</b> , Tannheimer Gruppe BW-M, ca. 1100 Hm, ca. 6 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:00 Mü. P Michaelibad, 09:00 Vils P Eisplatz TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0174-3720876
Mi 12.10.22	<b>Hirschhörndlkopf 1514 m</b> , Isarwinkel BW-L, ca. 750 Hm, ca. 8 km, ca. 4-5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 09:00 P Schützenhaus Jachenau (790 m) TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Do 13.10.22	<b>Heißenplatte 1593 m, Aiplspitz 1759 m, Kleinmiesing 1666 m</b> , Mangfallgebirge Durch das Aurachtal zur Heißenplatte, weiter über Aiplspitz, Abstieg über Kleinmiesing und Angelalm nach Geitau BT, ca. 1100 Hm, ca. 12 km, ca. 6,5 Std., Selbstversorgung Treffen: 09:00 S-Bhf. Harras oben am Fahrkartensautomat, ab 09:11, Ankunft Fischbachau 10:13 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"
Fr 14.10.22	<b>'Panoramaweg Nord'</b> , Pfaffenhofen W, ca. 340 Hm, ca. 14 km, ca. 4,5 Std., Selbstversorgung Treffen: 09:00 Mü. U 1 Westfriedhof, 10:00 P an der Weiberrast TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Mo 17.10.22	<b>Buchberg 857 m</b> , Alpenvorland Von Bad Heilbrunn über den Buchberg nach Bad Tölz BW-L, ca. 260 Hm, ca. 14 km, ca. 4 Std., Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour Treffen: 08:45 Mü. Hbf vor Gleis 30, Richtung Lenggries ab 09:04, Bad Tölz an 09:58, Bus 9612 ab 10:02, Bad Heilbrunn an 10:23 TB: Anneliese Ramsauer, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-69 22 693
Di 18.10.22	<b>Schnappenberg 1260 m</b> , Chiemgauer Alpen Rundtour über Schnappenkirche BW-L, ca. 700 Hm, ca. 4 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:30 Neuperlach-Süd U5 Ausgang Carl-Wery-Str. beim Taxistand, 08:30 Staudach TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Mi 19.10.22	<b>Brennkopf 1353 m</b> , Chiemgauer Alpen BW-L, ca. 700 Hm, ca. 5 Std., Selbstversorgung Treffen: 08:00 Mü. P Michaelibad, 09:15 Walchsee OT Maurach P am Moorturm TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0174-3720876
Do 20.10.22	<b>Heigelkopf 1205 m, Blomberg 1248 m, Zwiesel 1348 m</b> , Bayerisches Alpenvorland BW-L, ca. 600 Hm, ca. 10 km, ca. 4 Std., Einkehrmöglichkeit. Treffen: 08:00 NP Süd U5 Ausgang Carl-Wery-Str., beim Taxistand, 09:00 P Waldherralm TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496

Fr 21.10.22	<b>Törggelen auf Haunleiten</b> Anfahrt siehe Text unten: 'TEILNAHMEBEDINGUNGEN', 'TREFFEN', Beginn: 12:00 Mitfahrgelegenheit kann organisiert werden, Übernachtung möglich <i>Anmeldung erforderlich bis spätestens Di 11.10.22</i> Info und <i>Anmeldung</i> bei Anna Maria Weidmann Tel. 089-180 190
Mo 24.10.22	<b>Hohe Asten 1104 m</b> , Mangfallgebirge Rundwanderung über Philosophenweg und Philosophensteig BW-L, ca. 660 Hm, ca. 10 km, ca. 4 Std., Einkehr 'Hohe Asten' Treffen: 08:00 NP Süd U5 Ausgang Carl-Wery-Str., beim Taxistand, 09:00 P Flintsbach (480 m) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496
Di 25.10.22	<b>Von Steingaden zur Wieskirche</b> , Pfaffenwinkel W, ca. 150 Hm, ca. 12 km, ca. 3-4 Std., Rundweg mit Einkehrmöglichkeit Treffen: 08:00 Mü. P Luise-Kiesselbach-Platz, 09:00 Steingaden TB: Sepp Bäuml, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Mi 26.10.22	<b>Rampoldplatte 1422 m</b> , Mangfallgebirge BW-L, ca. 770 Hm, ca. 5 Std., Gipfelselbstversorgung Treffen: 08:00 Mü. P Michaelibad, 09:00 Brannenburg-St. Margarethen TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0174-3720876
Do 27.10.22	<b>An der Amper</b> , Münchener Umland Von Fürstenfeldbruck nach Dachau W, gut 20 km, ca. 5-6 Std., Selbstversorgung oder Einkehr am Tourende Treffen: 09:25 S-Bahn Marienplatz, Abgang Richtung Hbf., S4 Abfahrt 09:38, Ankunft Fürstenfeldbruck 10:07 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"
Fr 28.10.22	<b>Ampertal: Dachau – Mariabrunn – Schönbrunn</b> , Landkreis Dachau W, ca. 11,5 km, ca. 3-4 Std., Einkehr 'Klosterwirt' in Schönbrunn Treffen: 08:55 Mü. Hbf unten, S2 Richtung Altomünster ab 09:10, Bf. Dachau-Stadt an 09:36 TB: Sieglinde Heinz, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 08165-5502, am Tourtag 0171-3804045
Mo 31.10.22	<b>Mangfallwanderung</b> , Alpenvorland Durch den Teufelsgraben zur Mangfallbrücke bei Grub, flussauf bis zur Brücke bei Valley, auf der anderen Seite über Hohendilching zurück W, ca. 160 Hm, ca. 12 km, ca. 3,5 Std., Einkehr am Tourende in Kreuzstraße Treffen: 08:30 Mü. Hbf unten, S7 Richtung Kreuzstraße ab 08:47, an Kreuzstraße 09:39 TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496

	<b>Vorschau Winter 2022/2023</b>
Di 01.11. bis So 06.11.22	<b>Erzgebirge</b> Eibenstocktalsperre, Besucherbergwerk Pöhla (Uranerzabbau), Skizirkus Oberwiesenthal, Pochwerk in Schneeberg (Kobaltabbau), Teilstücke des Kammweges, ggf. Ausflug nach Jachymov in Tschechien (Radonlehrpfad), etc. BW-L, täglich ca. 200 – 700 Hm, täglich ca. 4 – 6 Std. ÜN im Alten Zollhaus in Zschorlau, 169 €/Person im DZ mit HP, inkl. Hallenbad + Sauna Teilnahmegebühr 48 €, max. 10 Tln. <b>Anmeldeschluss: So 30.01.22</b> Treffen: nach Absprache TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226
Di 08.11.22	<b>Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach</b> , Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr., erreichbar mit S1, U3, Tram 20 Beginn: 18:00 Uhr <b>Film 'Drei Kanäle' von Anton Eckert</b> Fossa-Carolina, alter und neuer Ludwig Donau-Main-Kanal

	<i>Anmeldung für Kriechbaumhof Mo 21.11.22</i> Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693
Mo 21.11.22	<b>Im Kriechbaumhof</b> Mchn-Haidhausen, Preysingstr. 71 Geselliges Beisammensein bei Kaffee und von Mitgliedern selbstgebackenen Kuchen Beginn: 14:00 (erreichbar siehe Veranstaltungshinweise) Info und <i>Anmeldung</i> 08.11.22, Anna Maria Weidmann Tel. 089-180 190

## Seniorenkreis der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V.

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Unsere Touren sind keine Führungstouren sondern **Gemeinschaftstouren**, deshalb muss der/die Teilnehmer/-in in der Lage sein, die Tour eigenverantwortlich durchzuführen, sich selbst einschätzen und leistungsmäßig die **Anforderungen** (Tourenart, Schwierigkeitsgrad, Wanderzeit und Höhenmeter) sowie **Ausrüstung** für die Tour voll erfüllen. Bergsport ist nie ohne Risiko, die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung.
- TeilnehmerInnen, die die zu erwartenden Anforderungen möglicherweise nicht erfüllen, können vom Tourenbegleiter/-in von der Teilnahme ausgeschlossen werden.
- Die TeilnehmerInnen sind durch ihre Mitgliedschaft in der Sektion während der Touren im Rahmen des ASS-Versicherungsschutz (Alpiner Sicherheitsservice) des Deutschen Alpenvereins versichert. An- und Rückreise zählen nicht zur Tour.
- Die TeilnehmerInnen verzichten auf die Geltendmachung von Ansprüchen jeglicher Art, soweit der Schaden durch die vorgenannte Versicherung nicht gedeckt ist.
- Jede/-r Teilnehmer/-in hat sich so zu verhalten, dass er andere weder behindert noch stört oder gar gefährdet.
- Wer sich eigenmächtig vom Tourenbegleiter/-in entfernt, schließt sich automatisch von der weiteren Teilnahme aus.

### TOURENARTEN UND SCHWIERIGKEITSGRADE

<b>EX</b>	Exkursion	Besichtigung/Kultur	<b>KST</b>	Klettersteigtour	Anforderungen gemäß Programm
<b>W</b>	leichte Wanderung	in der Ebene oder im Hügelland (auch S-Bahn Wanderungen)	<b>RT</b>	Radtour	Anforderungen gemäß Programm
<b>BW-L</b>	leichte Bergwanderung	auf ungefährlichen Wegen ohne ausgesetzte Passagen	<b>SCHNW</b>	Schneeschuh-Wanderung	Anforderungen gemäß Programm
<b>BW-M</b>	mittelschwere Bergwanderung	auch abseits befestigter Wege, die Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern	<b>LL</b>	Ski-Langlauf	Anforderungen gemäß Programm
<b>BT</b>	anspruchsvolle Bergtour	nur für Geübte, auch in weglosem Gelände oder auf versicherten Steigen, die gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern	<b>ST/PT</b> <b>PL</b>	Skitour/ Pistentour Pistenlauf	Anforderungen gemäß Programm

### ANMELDUNG ZU DEN TOUREN

Bei allen Veranstaltungen erfolgt die Anmeldung und die Information über das Stattfinden der Tour bei den Tourenbegleitern/-innen (TB) am Vorabend der Tour zwischen 19:00 und 20:00 Uhr, falls im Programm nichts anderes vermerkt ist. Mit der Anmeldung zu den Touren/Veranstaltungen werden die Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen des Seniorenkreises der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e. V., anerkannt.

### AUSRÜSTUNGSHINWEIS

Bergwanderausrüstung. Bei Klettersteigtouren sind Hüftgurt, Bergsteigerschutzhelm sowie Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern, bei Radtouren Helm, funktionsfähiges Fahrrad und Reserveschlauch nötig. Im Winter sind bei allen Wanderungen/Bergwanderungen **Grödel** mitzunehmen.

### TEILNAHMEGEBÜHREN

Bei Tagestouren beträgt die Teilnahmegebühr für alle Veranstaltungen einheitlich 3,- €. Bei Mehrtagestouren 8,- € pro Tag, diese ist bei Anmeldung zu entrichten und wird bei Absage durch den/die Teilnehmer/in nicht zurückerstattet. Zzgl. sind anfallende Stornokosten zu begleichen.

Die Teilnehmer/innen an Touren des Seniorenkreises der Sektion Oberland müssen Mitglieder der Sektion Oberland oder PLUS Mitglieder der Sektion München sein.

### **SCHNUPPERTEILNEHMER**

Gäste können nach Absprache mit dem/der Tourenbegleiter/-in einmalig an einer „Schnuppertour“ der Sektion Oberland teilnehmen. Von jedem Gast, der nicht Mitglied der Sektion Oberland oder Plus-Mitglied der Sektion München ist, wird eine zusätzliche Schnuppergebühr von 2,50 Euro pro Tag erhoben. Name und Adresse sind vorab anzugeben. Für Nicht-DAV-Mitglieder besteht kein ASS- Versicherungsschutz (Alpiner Sicherheitsservice) durch den Deutschen Alpenverein.

### **FAHRTKOSTEN**

An- und Rückreise zählen nicht zur Tour. Bei Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln werden die anfallenden Kosten anteilmäßig auf die Teilnehmer/innen aufgeteilt. Die An- und Abreise mit Privatfahrzeugen in Fahrgemeinschaften findet für die Insassen generell auf eigene Gefahr statt. Die Kosten werden in der Regel unter den Insassen geteilt. In privaten Kfz müssen Mitfahrer in der Regel mit einer Kostenbeteiligung von 0,10 € pro Person und km rechnen.

### **BILDRECHTE**

Für unsere Tourenberichte erstellen wir während der Tour Gruppen-Fotos die auf unserer Homepage erscheinen. Der/die Teilnehmer/in erklärt sich mit der Verwertung von auf Veranstaltungen des Seniorenkreises erstellten Bildern für Vereinszwecke einverstanden. Ein Widerruf ist jederzeit möglich.

### **TREFFEN**

**Mitgliedertreffen:** jeweils am 2. Dienstag im Monat im **Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach**, Dachauer Str. 274/ Ecke Pelkovenstr., erreichbar mit S1, U3, Tram 20

**Kriechbaumhof:** (unbewirtschaftet), München, Preysingstr. 71/Ecke Wolfgangstr.; erreichbar S-Bahn Rosenheimer Platz, weiter mit Tram 25 bis Haltestelle Wörthstr., vom Max-Weber-Platz (U4 und U5) dann Tram 25 bis Haltestelle Wörthstr.

**Haunleiten:** (unbewirtschaftet), Oberfischbach bei Bad Tölz, Anfahrt mit dem Auto: Wolfratshausen, in Königsdorf links Richtung Bad Tölz – in Oberfischbach rechts nach Haunleiten

### **WEITERE INFORMATIONEN UND KONTAKT**

**Leitung:** Anneliese Ramsauer Tel: 089-69 22 693, Victor Hörmann Tel: 0172-4425434