

Gruppenprogramm

Juli + August 2022

(Stand: 19.06.2022)

Veranstalterin: Sektion München des Deutschen Alpenvereins e.V., Rindermarkt 3 – 4, 80331 München

Servicestelle: Sporthaus Schuster, Rosenstraße 1 – 5 (Marienplatz) - 4. Obergeschoss

www.alpenverein-muenchen-oberland.de/seniorengruppe

Die Anmeldung zu den **Tagestouren** erfolgt bei den Tourenleiter*innen telefonisch **am Tag vorher, in der Regel ab 08:00 Uhr** unter der angegebenen Telefonnummer.

Abweichungen davon sind unter „Bemerkung zur Anmeldung“ vermerkt. Bitte keine Anmeldung auf Anrufbeantworter!

Die Anmeldung zu den anderen Veranstaltungen (z. B. **Mehrtagestouren, Exkursionen**) wird in geeigneter Weise bekannt gegeben.

Ausführliche Informationen über **Teilnahmebedingungen** und über die **Einteilung der Touren der Seniorengruppe** können auf unserer Homepage abgerufen werden.

Die Teilnahme an unseren Touren und Veranstaltungen findet auf der Basis der jeweils gültigen Bestimmungen des Bayer. Infektionsschutzgesetzes statt.

Weitere Informationen siehe am Schluss des Programms.

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
<u>Juli 2022</u>								
Fr, 01.07.22	W-Herrenrast-Reicherthausen	Hallertau	ab Herrenrast	Rundweg	3 Std.; 9km	09:00	P-Studentenstadt	bei Eva Ersch 089 58979097 am Vortag von 17-19 Uhr
So, 03.07.22	BW -M /L Wanderungen im Ultental	Nationalpark-Stilfs-erjoch	St. Gertraud / Ultental	Wandern vom 03. - 08.07.2022	ca. 5 -6 Std. 600 Hm/ 1000m Aufstieg		vor Ort	Harald Mösbauer Tel. 089-4394492 ab sofort
Mi, 06.07.22	BW-L Breitenstein 1675 m	Mangfallberge	ab Fischbachau	Ab Fischbachau-Birkenstein, Bucheralm, Breitenstein,	Gz. 5,5 Std, ca. 750 Hm	07:00	Ki.	am Vortag bei Dieter Gebauer Tel. 089-715369
Do, 07.07.22	Ex-Mü-Haus d. Kunst	München-Stadt	ab Haus d. Kunst	Führung mit M.v. Schabrowsky	1,5 St.	10:15	Eingang Haus der Kunst	sofort bei Eva Ersch 089 58979097 - auch AB
Fr, 08.07.22	BW-L Grasleitenstein 1268 m - Lengrieser Hütte	Isarwinkel	ab Lenggries	Rundweg über den Grasleitensteig zur Lengrieser Hütte	Gz. ca. 5 Std., 15 km, ca. 700 Hm	08:45	Hbf. BRB-Schalter	bei Manfred Kleeberger 089/76756483 am Vortag
Mo, 11.07.22	W Thumsee	Berchtesgadener Land	ab Bad Reichenhall/Kirchberg	Rundweg Soleleitungsweg Thumsee Karlstein mit Badegelegenheit	Gz. ca. 3,5 Std., 200 Hm	07:45	M Ostbf. Info-Schalter	bei Ilse Böck Tel. 089 6124221 oder 0176 43271730

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Di, 12.07.22	GRUPPENTREFFEN					11:30	Ghf. "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 / Ecke Pelkovenstr. (S 1, U 3, Tram 20, Bus 51, 162)	
Mi, 13.07.22	BW -M Dalfazerwände 2233m	Rofan	Rofanbahn - Bergstation	Überschreitung Abstieg über Dalfazer Alm	ca6-7 Std. 680 Hm Auf. 1300m Ab	07:00	Sch.	Harald Mösbauer Tel. 089-4394492 am Vortag
Do, 14.07.22	BW-L Lochner Horn 1448 m	Kaiser	ab Winkel Sportplatz		Gz. 4,5 - 5 Std., 668 Hm	07.30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 am Vortag von 17-18 Uhr
Do, 14.07.22	W-Kirchseeon-Ebersberg	Ebersbergerforst	ab Kirchseeon	Wanderung	3,5 Std.; 11km	09:00	Marienplatz S-Bahn	bei Eva Ersch 089 58979097 am Vortag von 17-19 Uhr
Fr, 15.07.22	W-EXTRA Spazieren und essen "Siebenbrunn"	München	ab Rindermarkt	Spaziergang zum gemeinsamen Mittagessen	max. 1 Std. Gehen	11:00	Rindermarkt Bus-HSt. 52	bei Hilde Weiß 089-836493
Fr, 15.07.22	W Maisinger See	Voralpenland	ab Possenhofen	Possenhofen - Maisinger See -Maisinger Schlucht - Starnberg mit Badegelegenheit	Gz. ca. 3,5 Std., 50 Hm	09:00	Hackerbrücke S-Bahnsteig Mitte	bei Ilse Böck Tel. 089 6124221 oder 0176 43271730
Sa, 16.07.22	Ex Tagesfahrt nach Dingolfing	Niederbayern	Dingolfing	Altstadtführung und Museum (u.a. Geschichte der Glas-Automobile)	keine besonderen Anforderungen	08:10	Hbf. Gleis 24 (RE 3 / 8.24 Uhr)	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT
Mo, 18.07.22	BW-L im Vinschgau	Südtirol	Laatsch, Pension Lamm 0039-0473831336	Bergwanderungen im Vinschgau vom 18. 7. - 23. 7. 2022	Gz. bis 5 Std. und 400 Hm		Ki.	ab sofort bei Gitti Menzl 089/836496
Mi, 20.07.22	BW-M Gr.u.Kl.Traithen 1723m/1864m	Mangfallgebirge	Sudelfeld	Bergtour mit leichten Klettereinlagen	Gz. ca. 4 Std., 520 Hm	08:00	Sch.	bei Wolfgang Müller 089 35 58 02 am Vortag
Do, 21.07.22	W Hechtsee	Kufsteiner Land	ab Kiefersfelden	Kiefersfelden - Hechtsee - Kufstein mit Badegelegenheit	Gz. ca. 3,5 Std., 350 Hm	07:35	M Ostbf. Info-Schalter	bei Ilse Böck Tel. 089 6124221 oder 0176 43271730
So, 24.07.22	W/Ex im Sächsischen Elbland	Sächsisches Elbland	Meißen, Klosterhof St. Afra, 03521-470622	Wandern und Kultur an der Elbe vom 24. 7. - 30. 7. 2022	Gz. tgl. 2-6 Std., bis 15 km und 500 Hm		Hbf.	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT
Di, 26.07.22	BW-L Sonnenspitz 1269 m	Isarwinkel	ab Kochel		Gz. 4-5 Std., 678 Hm	08:00	Sch.	bei Ursula Klimsch am Vortag 089-76701830
Mi, 27.07.22	BW - L Heuberg 1603m	Kaiser	Durchholzen	Rundweg	ca5-6 Std. 850 Hm	07:00	Sch.	Harald Mösbauer Tel. 089-4394492 am Vortag
Do, 28.07.22	BW-L Waller-Alm 1171 m	Kaiser	ab Hintersteiner See		Gz. 4,5 Std., 321 Hm	07:30	Ki 7.30	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 am Vortag von 17-18 Uhr
Do, 28.07.22	Ex-Mü-Kreuzviertel	München-Stadt	Mü-Innenstadt	Führung Frau Lindner Haigis	1,5 St.	10:20	Eingang Fischerei- und Jagdmuseum	sofort bei Eva Ersch 089 58979097 - auch AB
So, 31.07.22	BW - L im Pinzgau	Kitzbüheler / Venedigergruppe	Gasthof Senningerbräu / Bramberg +43-664-4561380	Wandern vom 31.07. - 05.08.2022	tgl. ca. 4-5 Std. ca. 600 Hm	09:00	Sch.	ab sofort bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
August 2022								
Mo, 01.08.22	W Gögerlrunde	Voralpenland	ab Weilheim	Rundweg + Abstecher zum Dietlhofer See Badegelegenheit	Gz. ca. 3,5 Std., 50 Hm	07:40	M Hbf. BRB-Schalter	bei Ilse Böck Tel. 089 6124221 oder 0176 43271730
Mi, 03.08.22	Ex Tagesfahrt nach Erlangen	Mittelfranken	Erlangen	Stadtführung	keine besonderen Anforderungen	06:45	Hbf. Gleis 21 (RE 7.05 Uhr)	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT
Do, 04.08.22	BW-L Hint. Sonnwendjoch 1986 m	Mangfallgebirge	ab Ackeralm		Gz. 4 Std., 656 Hm	07:30	Ki 7.30	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 am Vortag von 16-18 Uhr
So, 07.08.22	RT/Ex Radltage in Mittelfranken	Mittelfranken	Hirschaid-Sassanfarth, Gasthof Wichter Tel. 09543-3077	Radtourentage an der Regnitz vom 7. - 11. 8. 22	25 - 65 km täglich		Hbf.	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT
Di, 09.08.22	GRUPPENTREFFEN					11:30	Ghf. "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 / Ecke Pelkovenstr. (S 1, U 3, Tram 20, Bus 51, 162)	
Mi, 10.08.22	BW - LNagelspitz 1554m	Bayr. Voralpen	Spitzingstraße		ca3-4 Std. 550 Hm	08:00	Sch.	Harald Mösbauer Tel. 089-4394492 am Vortag
Do, 11.08.22	BW-L Rotwand 1884 m	Mangfallgebirge	ab Taubensteinbahn		Gz. 3,5 - 4 Std., 270 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 am Vortag von 17-18 Uhr
Do, 11.08.22	Ex- "Die Au"	München-Stadt	München	Führung mit Frau Lindner Haigis	1,5 St.	10:20	Zeppeinstr./Ecke Schwarzstr.	sofort bei Eva Ersch 089 58979097 - auch AB
Fr, 12.08.22	BW-L Staffel 1532 m	Isarwinkel	ab Jachenau-Bäcker		Gz. 4-5 Std., 770 Hm	08:00	Sch.	bei Ursula Klimsch am Vortag 089-76701830
Fr, 12.08.22	W Chiemsee Seiser Alm	Chiemgau	ab Bernau	Rundweg zum See und zur Alm	Gz. ca. 3,5 Std., 100 Hm	08:45	M Ostbf. Info-Schalter	bei Ilse Böck Tel. 089 6124221 oder 0176 43271730
Di, 16.08.22	BW-L Salober-Alm 1150 m - Füssen	Pfrontener Berge	ab Pfronten-Steinach	von Pfronten-Steinach über die Salober-Alm und den Alatsee nach Füssen	Gz. ca. 5 Std., 13 km, ca. 500 Hm	07:15	Hbf. Gleis 27	bei Manfred Kleeberger 089/76756483 am Vortag
Di, 16.08.22	W-EXTRA Spazieren und essen "3 x Asien"	München	U-Bhf. Westpark	Spaziergang zum gemeinsamen Mittagessen	max. 1 Std. Gehen	11:30	U 6 Bhf. Westpark Ausgang Kaiserweg	bei Hilde Weiß 089-836493
Mi, 17.08.22	BW-L Rauhkopf 1689m	Mangfallgebirge	Spitzingsee	Rundtour Spitzingsattel - Schönfeldhütte- Schnittlauchmoosalm- Taubenstein	Gz. ca. 5 Std., 700 Hm	08:00	Sch.	bei Wolfgang Müller 089 35 58 02 am Vortag
Do, 18.08.22	BW-L Wildbarren 1448 m	Mangfall	ab Gasthof Bichlersee		Gz. 3,5 Std., 500 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 am Vortag 17-18 Uhr
So, 21.08.22	BW-L in den Dolomiten	Rosengarten	Welschnofen, Hotel Diana Tel. 0039-3385775835	Bergwanderungen im Rosengartengebiet vom 21. 8. - 26. 8. 2022	Gz. bis 5 Std. und 300 - 500 Hm		Ki.	bei Gitti Menzl 089/836496 ab sofort
Di, 23.08.22	BW-L Almkopf 1802 m	Ammergauer	ab Bichlbach		Gz. 4-5 Std., 750 Hm	07:00	Hbf. (Zugabfahrt 7.32 Uhr)	bei Ursula Klimsch am Vortag 089-76701830
Di, 23.08.22	Ex Tagesfahrt nach Ravensburg	Württemberg	Ravensburg	Altstadtführung	keine besonderen Anforderungen	07:30	Hbf. Gleis 27 (RE 07.54 Uhr)	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Mi, 24.08.22	BW - M Benediktenwand 1801 m - Brauneck	Isarwinkel	ab Jachenau	Überschreitung über die Achselköpfe zur Brauneckbahn-Bergstation	Gz. ca. 6 Std., Aufstieg 1.100 Hm, Abstieg 400 Hm	07:00	Ki	bei Andreas Eppler 08104-629960 oder 0176-40385697
Mi, 24.08.22	BW - L Soinwand 1750m - Lacherspitze 1745m	Mangfallgebirge	Sudelfeldstraße		ca5-6 Std. 850 Hm	08:00	Sch.	Harald Mösbauer Tel. 089-4394492 am Vortag
So, 28.08.22	W/Ex Wanderungen und Kultur im Harz	Harz	Wernigerode, Hotel Mühlental 03943-25391	Wanderungen und Besichtigungen im Harz vom 28. 8. - 4. 9. 2022	leichte Wanderungen		Hbf.	per Telefon 76756483 oder E-Mail manfred.kleeberger@gmx.de AB SO-FORT
<u>September 2022</u>								
Mi, 07.09.22	BW - L Latschenkopf 1487m	Bayr. Voralpen	Petern		ca 5 Std. 800 Hm	08:00	Sch.	Harald Mösbauer Tel. 089-4394492 am Vortag
Do, 08.09.22	W-Eichenau	Kreis Fürstentfeldbruck	ab Eichenau-Sportplatz	Rundwanderung	3 Std.; 9km	09:30	Ki	bei Eva Ersch 089 58979097 am Vortag von 17-19 Uhr
Fr, 09.09.22	W Almenwanderung von Bernau nach Aschau	Chiemseer	ab Bernau	W über Herralm und Maisalm	Gz. ca. 3,5 - 4 Std., 11 km, ca. 500 Hm	08:45	Ostbahnhof	bei Manfred Kleeberger 089/76756483 am Vortag
So, 11.09.22	BW-L im Großglocknergebiet	Hohe Tauern	Kals, Pension Fritz, 0043-48768286	Bergwanderungen im Großglocknergebiet vom 11. 9. - 15. 9. 2022	Gz. bis 5 Std. und 200 - 400 Hm		Ki.	bei Gitti Menzl 089/836496 ab sofort
So, 11.09.22	Warmensteinach-Fleckl	Fichtelgebirge	Wagners Hotel Fleckl Tel: 09277-9990	6 Rundwanderungen ca. 3-4 St.; zw. 300-500 Hm vom 11. - 17.09.2022	keine	09:00	P&R Kiefern-garten	ab sofort bei Eva Ersch 089 58979097
Di, 13.09.22	GRUPPENTREFFEN						11:30	Ghf. "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 / Ecke Pelkovenstr. (S 1, U 3, Tram 20, Bus 51, 162)

Telefonliste des Leitungsteams und der Tourenleiter:

Böck Ilse	Tel. 61 24 221 // 0176 43 27 17 30
Briedl Hans	Tel. 08121 258 99 75 // 0176 51 00 84 87
Edfelder Franz	Tel. 0171 829 77 68
Eppler Andreas	Tel. 0176 40 38 56 97
Ersch Eva (stv. GrpL.)	Tel. 58 97 90 97 // 0163 772 48 88
Federmann Franz	Tel. 0179 295 35 95
Gebauer Dieter	Tel. 71 53 69 // 0162 749 78 59
Kleeberger Manfred (GrpL.)	Tel. 76 75 64 83 // NEU! 0176 54 72 87 82
Klimsch Ursula	Tel. 76 70 18 30 // 0175 433 75 96
Knapp Renate	Tel. 17 79 89 // 0152 29 85 80 53
Menzl Gitti	Tel. 83 64 96
Mösbauer Harald (TW)	Tel. 439 44 92 // 0162 912 60 02
Müller Wolfgang	Tel. 35 58 02 // 0159 01 11 01 26
Weiß Hilde	Tel. 83 64 93
Wieland Eberhard	Tel. 864 36 84 // 0172 826 31 05

Erläuterung der Abkürzungen:

BW-L	Bergwanderung, leicht
BW-M	Bergwanderung, mittel-schwer
Ex.	Exkursion
Gz.	Gehzeit, insgesamt
Hm	Höhenmeter
KIStg	Klettersteigtour
LL	Langlauf
PL	Pistenlauf
Pp	Parkplatz
PT	Pistentour
RT	Radtour
Sb.	Seilbahn
SB-W	Wanderung im MVV-Bereich
Tp.	Treffpunkt
W	Wanderung
W-EXTRA	Spazieren und essen

Erläuterungen und Hinweise:

Ki.	<u>Luise-Kiesselbachplatz</u> Parkplatz Ecke Johann-Clanze-Straße – U 6 Partnachplatz + Bus 54 oder 133
Sch.	<u>Schwanseestraße</u> Parkplatz Friedhof am Perlacher Forst Endstation Tram Nr. 18
Vorübergehend anderes Lokal! <u>GASTHOF ALTER WIRT MOOSACH</u>	In der DACHAUER STRASSE 274 / Pelkovenstraße Erreichbar mit S1, U3, Tram 20, Bus 51, 162
<u>Datenschutz-Grundverordnung</u>	Wer an unseren Veranstaltungen teilnimmt, stimmt zu, dass Fotos von ihr/ihm – falls nicht widersprochen wird – in den Sektionsmedien verwendet werden dürfen!