

Seniorenkreis

der Sektion Oberland des DAV e.V.

Sektions-Service: im Globetrotter, Isartorplatz 8-10

Leitung: Anneliese Ramsauer

Programm Sommer 2023

(Stand 04.04.2023)

Änderungen über Gruppen-Newsletter,

bitte unter [www.alpenverein-muenchen-oberland.de/ mein Alpenverein](http://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/mein-Alpenverein) den Newsletter abonnieren

oder auf unserer Homepage: www.alpenverein-muenchen-oberland.de/seniorenkreis

unter „Programm“

Mit der **Anmeldung** zu den Touren/Veranstaltungen werden die **Teilnahmebedingungen** und die allgemeinen Hinweise für Veranstaltungen des Seniorenkreises der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V. in der jeweils gültigen Fassung anerkannt.

Veranstalter: Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V.

	Mai 2023
Di 02.05.23	Hungerbach Rundweg, Das blaue Land W, ca. 50 Hm, ca. 9,3 km, ca. 3 Std., Einkehr fraglich Treffen: 08:15 Mü. Hbf vor Gleis 28, ab 08:32, an Murnau 09:27, Bus 9620 ab 09:40, Spatzenhausen B2 an 09:54 TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Mi 03.05.23	Wolfskopf 1526 m, Ammergauer Alpen BW-L, ca. 730 Hm, ca. 5 Std., Selbstversorgung Treffen: 08:00 Mü. P Michaelibad, 09:30 Halblech P Kenzenhütte TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310
Do 04.05.23	Ammerschluht – Schleierwasserfälle, Voralpenland Rundweg BW-L/M, ca. 500 Hm, 15-16 km, 5-6 Std., Selbstversorgung, evtl. Einkehr im Naturfreundehaus Saulgrub (öffnet 16:30) Treffen: 08:15 Mü. Hbf BRB Schalter, ab 08:32, Ankunft Saulgrub 10:05 TB: Gaby Schlüter, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-89998472, am Tourtag 0177 7584791
Fr 05.05.23	Hopfenerlebnispfad Mainburg Von Mainburg nach Ratzenhofen in den Biergarten und wieder zurück W, ca. 15 km, ca. 4 Std., Biergarteneinkehr Treffen: 08:00 Mü. Westfriedhof U1/Haupteingang, 09:00 P Griesbach/Mainburg TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Sa 06.05. bis Sa 13.05.23	Brescianer Berge, Westliche Gardaseeberge BW-L/BM-M in südlicher Frühlingswärme, täglich bis 1000 Hm, täglich ca. 5-7 Std. Standort: Limone sul Garda, Hotel Ilma **** ÜF im DZ 61 Euro/Person/Tag inkl. MWSt und Touristensteuer Teilnahmegebühr 56 Euro, max. 9 Tln. Anmeldeschluss: Mi 01.03.23 Treffen: Sa 06.05.23 nach Absprache TB: Rudolf Strasser, Anmeldung nur persönlich oder telefonisch 089-60011777
Di 09.05.23	Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach, Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr. Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693

Mi 10.05.23	Lenggrieser Hütte 1338, mit Option Gipfel Seekarkreuz 1601 , Mangfallgebirge Rundweg BW-L, ca. 640 Hm zur Hütte, zum Gipfel zusätzlich 270 Hm, ca. 13 km, 5-6 Std., Einkehr in der Hütte Treffen: 07:45 Mü. Hbf BRB Schalter, ab 08:04, Lenggries an 09:11 TB: Gaby Schlüter, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-89998472, am Tourtag 0177 7584791
Do 11.05.23	Mangfall in 4 Etappen: 2. Von Darching nach Westerham , Bayerisches Oberland Fußgängergeschoss unter der Autobahnbrücke, am rechten Ufer bis Valley, evtl. Aufstieg zur Einkehr, linksseitig bis zur Skulpturenlichtung, rechtsseitig bis Grubmühle, weiter bis Westerham, ggf. Einkehr am Tourende BW-L, ca. 360 Hm, ca. 16 km, ca. 5,5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 08:00 S-Bhf Harras oben am Fahrkartenautomat, ab 08:11, Darching 08:37 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"
Fr 12.05.23	Hochlandhütte 1623 m , Wettersteingebirge BW-L, ca. 800 Hm, ca. 10 km, 5-6 Std., Einkehr Hochlandhütte oder am Ende der Tour Treffen: 07:15 Mü. Hbf Gleis 31, 07:32 Abfahrt, 09:27 Ankunft TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Mo 15.05.23	Radrundtour um den Taubenberg (Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch und Helm erforderlich) RT mit E-Bike oder normalem Rad, ca. 65 km, ca. 420 Hm, Einkehr unterwegs (Oberwarngau) Treffen: 10:00 S-Bhf Höhenkirchen-Siegertsbrunn (S7 an Höhenkirchen-Siegertsbrunn 10:00) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496
Mo 15.05.23	München – Die Wittelsbacher Fürstengräfte in St. Michael und St. Kajetan (Theatinerkirche) Beide Kirchen haben für das Haus Wittelsbach eine besondere Bedeutung und die Mitglieder dieser Familie sind vor allem in den Gräften dieser Kirchen bestattet EX: ca. 2,5 Std., Führung Heinrich Mayer, zusätzliche Kosten 5 Euro (gehen an soziale Einrichtung) und jeweils 2 Euro Eintritt; max. 8 Tln. Treffen: 10:00 Mü. am Stachus, unter dem Karlstor TB: Ilse Distler, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-95 69 48, am Tourentag 0151 238 574 92
Di 16.05.23	Achensee Wanderung , Rofangebirge Ort Achensee-Gaisalm-Pertisau; Rückfahrt mit dem Schiff BW-L, ca. 200 Hm, ca. 9 km, 3-4 Std., Einkehr auf dem Schiff Treffen: 07:30 Neuperlach-Süd U5 Ausgang Carl-Wery-Str. beim Taxistand, 09:30 WP Achensee TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Di 16.05.23	Über Spitzingscheibe aufs Türkenköpfl 1512 m , Wendelsteingebiet Von Geitau auf die Spitzingscheibe und aufs Türkenköpfl BW-L/M, ca. 800 Hm, ca. 13 km, ca. 4,5 Std., Rundtour, ggf. Einkehrmöglichkeit Kesselalm Treffen: 08:45 Mü. Hbf BRB-Schalter, ab 09:04, Ankunft Geitau 09:17 TB: Sylvia Haaser-Schmid, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0163-9772707 bis 12:00 am Vortag
Mi 17.05.23	Predigtstuhl 1492 m , Chiemgauer Alpen BW-L, ca. 900 Hm, ca. 6 Std., Selbstversorgung Treffen: 08:00 Mü. P Michaelibad, 09:15 Hohenaschau P Festhalle TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310
Fr 19.05.23	Rundweg Murnauer Moos , Bayerische Voralpen W, ca. 140 Hm, ca. 14 km, 4-5 Std., Einkehrmöglichkeit am Tourende Treffen: 08:10 Mü. Hbf vor Gleis 28, ab 08:32, Murnau an 09:27, ab 09:37, Grafenaschau an 09:49 TB: Anneliese Ramsauer, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-69 22 693
Di 23.05.23	Rötelstein 1394 m , Bayerische Voralpen Einfache Wanderung - nur am Gipfelaufbau Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich BW-L/M, ca. 600 Hm, ca. 11,5 km, 3,5-4 Std., Selbstversorgung ggf. Einkehr nach der Tour

	Treffen: 08:15 S-Bhf Neubiberg (8:10 Ankunft S7), 09:20 P Kreut-Alm (790 m) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496
Mi 24.05.23	Sonnenspitze 1271 m , Bayerische Voralpen BW-M, ca. 700 Hm, ca. 5 Std., Selbstversorgung Treffen: 08:15 Mü. P Michaelibad, 09:30 Kochel P beim Grauen Bären TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310
Do 25.05.23	Mangfall in 4 Etappen: 3. Westerham-Heufeld , Bayerisches Oberland 3. Etappe der kompletten Abwanderung der Mangfall W, ca. 18 km, gut 5 Std., Selbstversorgung oder Einkehr am Tourende Treffen: 09:00 S-Bhf Harras oben am Fahrkartenautomat, ab 09:12, Westerham 09:49 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"
Fr 26.05.23	Rißsattel und Staffelgraben 1245 m , Karwendelgebirge Von Vorderriß über die Isarbrücke zum Sattel (1245 m), Abstieg über den Staffelgraben (evtl. Frauenschuhblüte); Rundweg zurück entlang der Isar BW-L/M, ca. 700 Hm, ca. 15 km, ca. 5 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:00 Mü. P Michaelibad, 08:30 P Vorderriß TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Fr 26.05.23	Eugenbach bei Landshut , Landkreis Landshut Von der Eugenbacher Kirche aus gehen wir den „Pfettrach Rundwanderweg 1“ W, ca. 170 Hm, ca. 15 km, 4-5 Std., Einkehr fraglich. Treffen: 08:10 Mü. Hbf vor Gleis 24, RE 3 nach Passau ab 08:24, Landshut Hbf an 09:12, weiter 09:19 mit Stadtbus 6 bis Altdorf, Eugenbach an 09:34 TB: Sieglinde Heinz, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08165-5502 bis Vortag 12:00
Di 30.05.23	Rötlwandkopf 1379 m , Chiemgauer Alpen BW-M, ca. 630 Hm, ca. 7 km, ca. 4 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:30 Neuperlach-Süd U5 Ausgang Carl-Wery-Str. beim Taxistand, 09:00 P Kohlstadt TB: Sepp Bäumlner, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Mi 31.05.23	Tristmahlnschneid 1452 m , Chiemgauer Alpen BW-L, ca. 720 Hm, ca. 5 Std., Selbstversorgung Treffen: 08:15 Mü. P Michaelibad, 09:30 Innerwald vor Sachrang TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310
	Juni 2023
Fr 02.06.23	Maisinger Schlucht , Umland München Von Starnberg über den Prinzenweg nach Pöcking, weiter zum Maisinger See und durch die Schlucht zurück. W, ca. 16 km, ca. 200 Hm, 4-5 Std., Selbstversorgung ggf. Einkehr bei Maising und/oder am Tourende Treffen: 08:40 Mü. Hbf Gleis 27-36, Abfahrt 09:00, Ankunft 09:16 (09:06 Mü-Pasing) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496
Mo 05.06.23	Jägerkamp 1748 m , Mangfallgebirge Von Aurach zum Jägerkampgipfel, Abstieg von der Jägerbauernalm zum Spitzingsattel (1127 m) BW-M, ca. 1000 Hm, ca. 12,2 km, ca. 5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:50 Mü. Hbf BRB-Schalter, ab 08:04, Ankunft Fischbachau 08:13, Rückfahrt ab Schliersee TB: Sylvia Haaser-Schmid, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0163-9772707 bis 12:00 am Vortag
Di 06.06.23	Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach , Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr. Diavortrag 'Helgoland' von Peter Pröbster Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693
Mi 07.06.23	Veitsberg 1787 m , Mangfallgebirge

	<p>BW-L, ca. 800 Hm, ca. 5 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 09:15 WP 'Fürschlacht' kurz vor Riedenberg bei Landl TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310</p>
Fr 09.06.23	<p>Radrundtour zum Tegernsee (Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch und Helm erforderlich) RT mit E-Bike oder normalem Rad, ca. 55 km, ca. 450 Hm, Einkehr unterwegs (Gmund) Treffen: 09:45 S-Bhf Kreuzstraße (S7 an Kreuzstraße 09:39) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496</p>
Fr 09.06.23	<p>Übern Berg isses weiter als zu Fuß, Kocheler Berge Wir wandern von Benediktbeuern nach Kochel - mit einem "kleinen" Umweg über Tutzinger Hütte und Benediktenwand (1800 m); sehr große Ausdauer erforderlich BW-M, ca. 1350 Hm, ca. 23 km, über 8 Std., Einkehr Tutzinger Hütte (kurze Einkehr) Treffen: 07:45 Mü. Hbf BRB-Schalter, ab 07:59, Ankunft Benediktbeuern 08:59 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"</p>
Mo 12.06.23	<p>Wandberg 1454 m, Chiemgauer Alpen Rundwanderung BW-L, ca. 500 Hm, ca. 10 km, 3-3,5 Std., Selbstversorgung ggf. Einkehr auf Wandberghütte (1350 m) Treffen: 08:15 S-Bhf Neubiberg (08:10 Ankunft S7), 09:20 WP Feistenau (965 m) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496</p>
Mi 14.06.23	<p>Scheinbergspitze 1929 m, Ammergauer Alpen BW-M, ca. 870 Hm, ca. 5 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 09:00 WP im Ammertal ca. 500 m vor der Staatsgrenze TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310</p>
Do 15.06.23	<p>Mangfall in 4 Etappen: 4. Heufeld-Rosenheim, Bayerisches Oberland am Mangfallufer bis zur Mündung in den Inn W, ca. 19 km, ca. 5 Std., Einkehr Brückenwirt Kolbermoor oder in Rosenheim Treffen: 09:00 S-Bhf Harras oben am Fahrkartenautomat, ab 09:12, Heufeld 10:03 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"</p>
So 18.06. bis Mo 19.06.23	<p>Nagelfluhkette, Allgäuer Berge Gratwanderung; Bergfahrt mit Hochgratbahn auf 1708 m (20,70 Euro/Person) Hüttenschlafsack erforderlich BW-M/BT, ca. 600 Hm, ca. 5-6 Std. (Tag 1); ca. 400 Hm, ca. 3-4 Std. (Tag 2) ÜF Zimmer/Matratzenlager Alpe Gund (1502 m) 38,20 Euro/Person inkl. Kurtaxe Teilnahmegebühr 16 Euro (Anzahlung 15 Euro), max. 9 Tln. <i>Anmeldung bis Sa 01.04.23</i> Treffen: 07:00 Mü. Hbf, Abfahrt 07:20 mit RE 70 nach Oberstaufen, Bus 95 bis Steibis, Ankunft Hochgratbahn 09:56 TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226</p>
Mo 19.06.23	<p>Zunderkopf 1811 m, Tauern 1841 m, Ammergauer Alpen Bademöglichkeit am Plansee BW-M, ca. 850 Hm, 4-5 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:00 U3 Fürstenried West, 08:30 P Hotel Seespitz TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626</p>
Di 20.06.23	<p>Jubilarfeier auf Haunleiten, 83646 Wackersberg, Haunleiten 116 Beginn 12:00 Uhr, Mitfahrgelegenheit kann organisiert werden, Übernachtung auf Anfrage <i>Anmeldung erforderlich bis Di 06.06.23</i> Info und Anmeldung bei Anna Maria Weidmann Tel. 089-180190</p>
Mi 21.06.23	<p>Grünstein 1304 m, Berchtesgadener Alpen Rundweg über Kührointhütte (1403 m) BW-L, ca. 750 Hm, ca. 6 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:00 Mü. P Michaelibad, 08:30 Berchtesgaden Schönau P Hammerstiel TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag</p>

	0173-9857310
Mi 21.06.23	<p>Bock auf Bockstein 1514 m und 1555 m, Mangfallgebirge Über Untere und Obere Dickelalm zum Bockstein (1555 m), am Türkenköpfl vorbei zur Hubertushütte, anschließend zum Bockstein (1514 m) unterhalb des Breitenstein Westgipfels; Abstieg über Breitensteinfensterl oder Bucheralm nach Geitau; Nostalgiker dürfen auch noch auf den Westgipfel des Breitensteins (1575 m), der von 1979 bis 2021 in den amtlichen Karten als Bockstein bezeichnet wurde BW-M, ca. 1150 Hm, ca. 13 km, ca. 6,5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 08:00 S-Bhf Harras oben am Fahrkartensautomat, ab 08:11, Ankunft Osterhofen 09:21 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"</p>
Do 22.06.23	<p>Gipfeltour Buchrain - Rauheck 1590 m, Estergebirge Rundweg BW-L, ca. 950 Hm, ca. 15 km, 4-5 Std., Einkehr evtl. in Ohlstadt Treffen: 08:25 Mü. Pasing Bhf. Gleis 4 an der Treppe, ab Pasing 08:39 RB 6, Ohlstadt an 09:34 TB: Gaby Schlüter, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-89998472, am Tourtag 0177 7584791</p>
Fr 23.06.23	<p>Trainsjoch 1708 m, Brandenberger Alpen Vom Ursprungstal über Trockenbachalm und Nesselbergkamm zum Gipfel; über Rundweg zurück zur Mariandl Alm BW-M, ca. 900 Hm, 5-6 Std., Einkehr Mariandlalm Treffen: 07:00 Mü. P Michaelibad, 08:30 P Ursprungstal TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag</p>
Fr 23.06.23	<p>Radrundtour nach Holzkirchen (Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch und Helm erforderlich) Die Runde führt von Höhenkirchen-Siegertsbrunn über Aying und Kreuzstraße nach Holzkirchen, auf dem Rückweg passieren wir Sauerlach RT mit E-Bike oder normalem Rad, ca. 57 km, ca. 250 Hm, Einkehr unterwegs Treffen: 10:00 S-Bhf Höhenkirchen-Siegertsbrunn (S7 an Höhenkirchen-Siegertsbrunn 10:00) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496</p>
Mo 26.06.23	<p>Höllentalangerhütte 1387 m, Wettersteingebirge Von Garmisch-Hammersbach über Höllentalklamm zur Höllentalangerhütte, zurück über Stangensteig BW-M, ca. 730 Hm, ca. 11 km, ca. 4,5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:15 Mü. Hbf BRB-Schalter, ab 07:32, an Hammersbach 09:27 TB: Sylvia Haaser-Schmid, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0163-9772707 bis 12:00 am Vortag</p>
Di 27.06.23	<p>Guffert 2196 m, Rofangebirge Normalweg vom Ort Steinberg (1000 m), Abstieg wie Aufstieg, Abschiedstour BW-M, ca. 1200 Hm, ca. 11 km, 6-7 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:00 Neuperlach-Süd U5 Ausgang Carl-Wery-Str. beim Taxistand, 08:30 WP Steinberg TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626</p>
Mi 28.06.23	<p>Hinteres Sonwendjoch 1972 m, Mangfallgebirge BW-L, ca. 650 Hm, ca. 5 Std., Selbstversorgung Treffen: 08:00 Mü. P Michaelibad, 09:15 Landl P Ackernalm (Mautstraße) TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310</p>
Do 29.06.23	<p>Bodenschneid 1669 m, Mangfallgebirge Spitzingsattel, Untere Firstalm, Bodenschneid, Obere Firstalm, Freudenreichalm, Neuhaus BW-L, ca. 650 Hm ↑, ca. 870 Hm ↓, ca. 13 km, ca. 5,5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:40 Mü. Hbf vor Gleis 33, ab 08:04, Schliersee an 08:57, Bus 9562 Spitzingsattel an 09:18 TB: Anneliese Ramsauer, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-69 22 693</p>
Fr 30.06.23	<p>Freisinger Moos, Landkreis Freising Vom Bhf Pulling durch das Sünzhauser Moos hinauf zur verfallenen Glöckerlalm, wieder zurück durchs Moos zum Pullinger Seestüberl (Einkehr).</p>

	<p>W, ca. 13 km, ca. 4 Std., Einkehr am Tourende Treffen: 08:50 Mü. Hbf unten, S1 Richtung Freising ab 09:03, Bhf Pulling an 09:40 TB: Sieglinde Heinz, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08165-5502 bis Vortag 12:00</p>
Fr 30.06. bis Mo 03.07.23	<p>Carl-von-Stahl-Haus 1736 m, Berchtesgadener Alpen Schneibstein, Hohes Brett, Jenner Hüttenschlafsack erforderlich BW-M, 500 – 1000 Hm täglich, 4 – 7 Std. täglich ÜN Mehrbettzimmer à 4 Personen, 15,00 Euro/Person/Tag Teilnahmegebühr 32 Euro, max. 7 Tln. <i>Verbindliche Anmeldung bis Sa 01.02.23</i> Treffen: 08:00 nach Absprache TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226</p>
Juli 2023	
Di 04.07. bis Do 06.07.23	<p>Südw Wiener Hütte 1802 m, Radstädter Tauern ÜN Hüttenschlafsack erforderlich 1. Tag: Anfahrt über Radstadt Richtung Obertauern bis Gnadenbrücke (1270 m), Aufstieg zur Hütte ca. 2 Std., nachmittags Spatzeck (2065 m) ca. 1 Std. 2. Tag: Kleiner Pleißlingkogel (2418 m) und Großer Pleißlingkogel (2501 m), ca. 800 Hm, ca. 6 Std. 3. Tag: Steinfeldspitze (2344 m), Abstieg über Stubhöhe (1730 m) nach Gnadenbrücke, ca. 5 Std., Heimfahrt Teilnahmegebühr 24 Euro, max. 7 Tln. <i>Anmeldeschluss Sa 01.04.23</i> Treffen: Di 04.07.23 nach Absprache TB: Rudolf Strasser, Anmeldung nur persönlich oder telefonisch 089-60011777</p>
Di 04.07.23	<p>Engelspitz 2291 m, Schlierekopf 2290 m, Rudigerkopf 2249 m, Lechtaler Alpen Auf- und Abstiegsweg nicht gleich BW-M, ca. 1200 Hm, ca. 12 km, ca. 6,5 Std., Einkehr am Ende der Tour in Namlos Treffen: 07:00 U3 Fürstenried West, 08:45 P Namlos TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626</p>
Mi 05.07.23	<p>Ohlstadt - Gut Schwaiganger, Alpenvorland Rundwanderung mit Anstieg im ersten Teil zum Schleifsteinbruch, danach leichter zum Gut Schwaiganger; von dort auf anderem Weg zurück zum Bahnhof W, ca. 300 Hm, ca. 13,5 km, ca. 4 Std., ggf. Einkehr Gut Schwaiganger Treffen: 08:15 Mü. Hbf Gleis 27-36, Abfahrt 08:32, Ankunft Ohlstadt 09:44 TB: Klaus Moritz, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496</p>
Sa 08.07.23	<p>Falkenhütte 1848 m, Karwendel Laliderertal-Falkenhütte-Hohljoch-Eng BW-L, ca. 840 Hm, ca. 16 km, ca. 6 Std., Einkehr auf der Falkenhütte Treffen: 06:50 Mü. Hbf BRB Schalter, ab 07:04, Lenggries an 08:11, Bergsteigerbus RVO 9569 ab 08:18, an Einstieg Laliderertal 09:08 Uhr (Beachte: Abfahrtszeit kann sich noch ändern!) TB: Gaby Schlüter, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-89998472, am Tourtag 0177 7584791</p>
So 09.07. bis Fr 14.07.23	<p>Radltage in Mainfranken (Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch und Helm erforderlich) Touren an Main, Fränkischer Saale, Wern, Sinn inkl. Querverbindungen; durch Orte wie Hammelburg, Bad Kissingen, Karlstadt, Lohr, Würzburg (Führung) RT mit E-Bike oder normalem Rad, Tagesetappen 55 – 70 km, 250 – 650 Hm Stützpunkt ist das Hotel Imhof in Gemünden. ÜF im DZ 67 Euro/Person/Nacht, im EZ 95 Euro/Person/Nacht Teilnahmegebühr 48 Euro, maximal 9 Tln. <i>Anmeldeschluss: Mo 15.05.23</i> Treffen: 07:10 Mü. Hbf, Abfahrt 07:35 49 Euro Ticket, 6 Euro für Fahrrad im Regionalverkehr Bayern TB: Klaus Moritz, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08102-999149</p>
Mo 10.07.23	<p>(Bayrische) 7 Summits, Wendelsteingebiet Vom Unteren Sudelfeld über Kaserwand, Wildalpjoch, Seewand (optional, BT), Lacherspitz,</p>

	<p>Kesselwand, Soiwand zum Wendelstein; zurück mit der Wendelstein-Seilbahn nach Osterhofen BW-M, ca. 1170 Hm ↑, ca. 560 Hm ↓, ca. 6,5 Std., Einkehrmöglichkeit Wendelstein Treffen: 06:50 Mü. Hbf BRB-Schalter, ab 07:03, Ankunft Bayrischzell 08:25, Wendelsteinringlinie 08:52-09:01; Rückfahrt ab Osterhofen TB: Sylvia Haaser-Schmid, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0163-9772707 bis 12:00 am Vortag</p>
Di 11.07.23	<p>Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach, Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr. Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693</p>
Mi 12.07.23	<p>Kompar 2010 m, Karwendelgebirge BW-L, ca. 1000 Hm, ca. 6 Std., Einkehrmöglichkeit Plumserjochhütte (1630 m) Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 09:15 Rißtal P Hagelhütten TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310</p>
Do 13.07.23	<p>Ruchenköpfe 1805 m, Mangfallgebirge Aufstieg ab Osterhofen über Soensee, Abstieg auf Weg 646 optional über Gamswand nach Bayrischzell BW-M/BT, ca. 1020-1140 Hm, ca. 18-19 km, ca. 7-7,5 Std., Selbstversorgung Treffen: 08:00 S-Bhf Harras oben am Fahrkartensautomat, ab 08:11, Bayrischzell 09:26 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"</p>
Mo 17.07.23	<p>Rosengarten 1425 m, Ammergauer Alpen Schleifmühlenklamm – Rosengarten – Bremeneck – Pürschlingweg zur Josef-Kapelle BW-L, ca. 675 Hm, ca. 11,5 km, 4-5 Std., Selbstversorgung ggf. Einkehr nach der Tour Treffen: 08:15 S-Bhf Neubiberg (08:10 Ankunft S7), 09:40 P Unterammergau/Schleifmühle (880 m) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496</p>
Di 18.07. bis Fr 21.07.23	<p>Potsdamer Hütte 2020 m, Stubaier Alpen ÜN Hüttenschlafsack erforderlich BW-M/BT 1. Tag: Anfahrt ins Sellraintal und Fotschertal bis P Gasthof Bergheim (1464 m) Aufstieg zur Hütte ca. 1,5 Std., nachmittags Schaflegerkogel (2405 m), ca. 2 Std. 2. Tag: Roter Kogel (2832 m), ca. 6 Std. 3. Tag: Schwarzhorn (2812 m), ca. 6 Std. 4. Tag: Aufstieg ca. 300 Hm Richtung Kastengrat, dann über Almindalm zum P, Heimfahrt Teilnahmegebühr 32 Euro, max. 7 Tln. <i>Anmeldeschluss: Sa 01.04.23</i> Treffen: Di 18.07.23 nach Absprache TB: Rudolf Strasser, Anmeldung nur persönlich oder telefonisch 089-60011777</p>
Di 18.07. bis Do 20.07.23	<p>Neue Anhalterhütte 2038 m, Lechtaler Alpen ÜN Hüttenschlafsack erforderlich 1. Tag: Vom PP Hahntennjoch (1894 m) Aufstieg zum Steinjöchl (2208 m), Abstieg und kleiner Gegenanstieg zur Hütte BW-M, ca. 300 Hm, ca. 2,5 Std. 2. Tag: Namloser Wetterspitze (2553 m) und zurück zur Hütte BW-M, ca. 560 Hm, ca. 4 Std. kurze Pause auf der Hütte, dann über das Steinjöchl zurück zum PP BW-M, ca. 300 Hm, ca. 2,5 Std., anschließend Fahrt mit dem Auto nach Imst ÜN ca. 28,- Euro/Person im Romedihof (Backpacker Hostel mit Mehrbettzimmern) www.romedihof.at Imst - Brennbichl 41; oder 6463 Karrösten 3. Tag: Karreser Alm (1560 m) BW-L, ca. 530 Hm, ca. 3,5 Std.; Heimfahrt Teilnahmegebühr 24 Euro, max. 7 Tln. <i>Anmeldeschluss: Di 06.06.23</i> Treffen: 07:00 Mü. Luise-Kiesselbach-Platz TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch 089-6706626, am Tourtag 0152-08349078</p>
Mi 19.07.23	<p>Hochplatte 1587 m, Chiemgauer Alpen Von Süden (Schlechting) über die Oberauer Brunstalm auf die Hochplatte, westlich abwärts bis zur Piesenhausener Hochalm (1338 m); zurück entlang der westlichen Flanke der Hochplatte</p>

	<p>BW-M, ca. 1000 Hm, ca. 11 km, ca. 6 Std., Einkehr Piesenhausener Hochalm Treffen: 07:00 Mü. P Michaelibad, 08:00 P Mühlau vor Schleching TB: Sieglinde Heinz, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08165-5502 bis Vortag 12:00</p>
Mo 24.07.23	<p>Brecherspitz 1683 m, Mangfallgebirge Von Fischhausen-Neuhaus über die Ankelalm zum Gipfel, Abstieg über den Westgipfel zur Freudenreichalm, durch das Dürnbachtal zurück nach Neuhaus BW-M, ca. 940 Hm, ca. 12 km, ca. 5,5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:50 Mü. Hbf BRB-Schalter, ab 08:04, Ankunft Fischhausen-Neuhaus 09:07 TB: Sylvia Haaser-Schmid, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0163-9772707 bis 12:00 am Vortag</p>
Di 25.07.23	<p>Leitzachuferweg, Alpenvorland Rundwanderung von Fischbachau nach Greisbach, in Flussnähe zurück W, ca. 300 Hm, ca. 17 km, 5-6 Std., Einkehr Kirchstiegl Treffen: 07:45 Mü. Hbf Gleis 27-36, RB55 Abfahrt 08:04, Ankunft Fischbachau 09:14 TB: Klaus Moritz, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496</p>
Mi 26.07.23	<p>Wank 1780 m, Estergebirge Über Roßwank (1688 m) BW-L, ca. 850 Hm, ca. 6 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 09:00 P bei Höfle (GAP Richtung Mittenwald links abbiegen Höfle/Schlattan) TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310</p>
Do 27.07.23	<p>Salzalpensteig Etappe 5, Chiemgauer Alpen Von Ruhpolding nach Innzell BW-L, ca. 450 Hm, ca. 16 km, 5-6 Std., evtl. Einkehrmöglichkeit in Innzell Treffen: 06:45 Mü. Ostbahnhof vor DB-Reisezentrum, Gleis 8 ab 07:04, Traunstein an 08:14, ab 08:48 Gleis 1a, Ruhpolding an 09:08 TB: Anneliese Ramsauer, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-69 22 693</p>
Fr 28.07.23	<p>Säuling 2048 m, Ammergauer Alpen Aufstieg über Säulingshaus zum Gipfel, oben gesicherte Kletterstellen (Trittsicherheit erforderlich) BW-M/BT, ca. 1200 Hm, ca. 9 km, 6-7 Std., Einkehr unterwegs Treffen: 06:15 Mü. Hbf Gleis 32, 06:32 Abfahrt RB 6, 09:04 Ankunft Pflach TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag</p>
Mo 31.07.23	<p>Isar-Radweg, Etappe Mittenwald Wolfratshausen (Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch und Helm erforderlich, max. 9 Tln.) RT mit E-Bike oder normalem Rad, ca. 85 km, ca. 420 Hm ↑, ca. 750 Hm ↓, Einkehr unterwegs, Rückfahrt mit S-Bahn ab Wolfratshausen Treffen: 07:10 Mü. Hbf, Gleis 27-36, 07:32 Abfahrt RB6 Richtung Seefeld/Tirol, 09:27 Ankunft Mittenwald TB: Klaus Moritz, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496</p>
Mo 31.07.23	<p>München – Friedhof Bogenhausen Der Friedhof St. Georg in Bogenhausen reicht zurück bis in 9. Jahrhundert und ist damit eine der ältesten Begräbnisstätten in München. Auf den Grabkreuzen und -steinen sind viele bekannte Namen zu entdecken EX, ca. 2 Std., Führung Heinrich Mayer, zusätzliche Kosten 5 Euro (gehen an soziale Einrichtung) Treffen: 10:00 Uhr Mü. vor Friedhof St. Georg, Bogenhauser Kirchplatz TB: Ilse Distler, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-95 69 48, am Tourtag 0151 238 574 92</p>
	<p>August 2023</p>
Di 01.08.23	<p>Wildalpjoch 1720 m, Mangfallgebirge BW-L, ca. 700 Hm, ca. 4 Std., Selbstversorgung Treffen: 08.00 Mü. P Michaelibad, 09.15 Sudelfeld P Paßhöhe TB: Wolfgang Kraft, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-411 88 704</p>

Di 01.08.23	Predigtstein 2234 m , Wettersteingebirge BW-M, ca. 1100 Hm, ca. 18 km, ca. 6,5 Std., Ganghofer Weg mit Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:00 U3 Fürstenried West, 08:45 P Leutasch (1200 m) TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Mi 02.08.23	Igelsscharte 2083 m , Mieminger Kette Benutzung Ehrwalder Almbahn BT, ca. 600 Hm, ↑ über Breitenkopfhütte, ↓ ins Brendlkar, 5 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 09:15 Ehrwald P Ehrwalder Almbahn TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310
Do 03.08.23	Auracher Köpfl 1231 m , Mangfallgebirge Aurach – Auracher Köpfl - Schliersee BW-M, ca. 470 Hm, ca. 4 Std., Gipfel Selbstversorgung Treffen: 07:40 Mü. Hbf vor Gleis 33, BRB ab 08:04, Fischbachau-Hammer an 09:14 TB: Anneliese Ramsauer, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-69 22 693
Fr 04.08. bis Sa 05.08.23	Altmühlpanoramamaradweg von Treuchtlingen nach Kehlheim (Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch und Helm erforderlich) RT, ca. 400 Hm, ca. 144 km (zwei Etappen 80 km und 74 km) ÜN + F + HP im DZ in Kipfenberg 55 Euro/Person Teilnahmegebühr 16 Euro, maximal 14 Tln. <i>Anmeldung baldmöglichst</i> Treffen: 09:10 Mü. Hbf Gleis 20, Abfahrt 09:27, Ankunft 11:23 TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226
Fr 04.08.23	Höhenwegrunde Unterammergau , Ammergauer Land Von Unter- nach Oberammergau und über Höhenweg am Waldrand zurück W, ca. 12 km, ca. 175 Hm, 3-3,5 Std., Selbstversorgung ggf. Einkehr im Bergasthaus Romanshöhe Treffen: 08:15 Mü. Hbf Gleis 27-36, Abfahrt 08:32, Ankunft 10:13 Uhr (Umstieg Murnau) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496
Mo 07.08.23	Hoher Kranzberg 1391 m , Karwendel Von Mittenwald zum hohen Kranzberg, Abstieg über Ferchensee und Lautersee, Rundweg BW-L, ca. 620 Hm, ca. 15 km, 4,5-5 Std., Einkehrmöglichkeit, Bademöglichkeit Treffen: 07:15 Mü. Hbf BRB-Schalter, ab 07:32, Ankunft 09:27 TB: Sylvia Haaser-Schmid, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0163-9772707 bis 12:00 am Vortag
Mo 07.08.23	Roßberg 1753 m , Tannheimer Berge Bademöglichkeit im Vilsalpsee BW-M, ca. 750 Hm, ca. 8 km, 4-5 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:00 U3 Fürstenried West, 09:00 WP Tannheim TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Di 08.08.23	Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach , Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr. Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693
Mi 09.08.23	Kanufahrt im Altmühltal , Veranstalter: Schmidt's Bootsverleih, 85137 Walting Von Walting nach Kipfenberg; es können 2er-, 3er- und 4er-Boote ausgeliehen werden, Kosten 50/55/60 Euro; Rückfahrt mit Shuttle zum Parkplatz ca. 15 km, 4-5 Std., Einkehr unterwegs im Gasthof Arnsberg Treffen: 07:30 Mü. Westfriedhof U1, 09:00 Schmidt's Bootsverleih TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Mi 09.08.23	Kragenjoch 1425 m , Wildschönau Abstieg durch die Kundler Klamm BW-L, ca. 900 Hm, ca. 5 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 09:00 Kundl P Kundler Klamm TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310

Do 10.08.23	<p>Türkenköpfl 1512 m, Mangfallgebirge Start in Geitau, Ankunft in Osterhofen BW-M, ca. 850 Hm, ca. 12 km, ca. 6 Std., Einkehr im Berggasthof Siglhof Treffen: 07:45 Mü. Hbf BRB Schalter, ab 08:04, Geitau an 09:18 TB: Gaby Schlüter, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-89998472, am Tourtag 0177 7584791</p>
Fr 11.08.23	<p>Leonhardstein 1452 m, Tegernseer Berge Erstes Wegstück leicht, dann aber anspruchsvoller, auf den letzten Metern zum Gipfel ist sogar ein bisschen Klettergeschick, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit gefragt, Abstieg wie Aufstieg BW-M, ca. 675 Hm, ca. 7 km, ca. 4 Std., Selbstversorgung ggf. Einkehr nach der Tour Treffen: 08:15 S-Bhf Neubiberg (08:10 Ankunft S7), 09:15 P Ortseingang Kreuth (785 m) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496</p>
Fr 11.08.23	<p>Falkenhütte 1848 m, Karwendelgebirge BW-L, ca. 650 Hm, ca. 5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 08.00 Mü. P Michaelibad, 09.30 Eng P Alpengasthof TB: Wolfgang Kraft, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-411 88 704</p>
So 13.08. bis Fr 18.08.23	<p>Lidernenhütte im Riemenstaldner Tal 1727 m, Schweiz, Kanton Uri ÜN Hüttenschlafsack erforderlich 1. Tag: Anfahrt nach Riemenstal und Chäppeliberg. Auffahrt mit der Seilbahn zum Gritschen, Weg zur Hütte ca. 15 Min. ÜN 2. Tag: Chaiserstock (2515 m) mit Seilversicherung nur für Schwindelfreie, Abstieg zur Hütte, ÜN BT, ca. 800 Hm, ca. 6 Std. oder: 2. Tag: Fulen (2490 m), Rosstock (2460 m), im Gipfelanstieg sehr steil; ÜN BT, ca. 960 Hm, ca. 6 Std. 3. Tag: Rophaien (2077 m) mit Aussicht auf Urnersee (nur für Schwindelfreie) Abstieg nach Riemenstalden, ÜN Hotel Chaiserstock BT, ca. 550 Hm, ca. 4-5 Std., 4. Tag: Bus nach Sisikon, per Bahn nach Bad Ragaz oder Chur, ÜN, Hotel wird noch bekannt gegeben. BW-L, ca. 774 Hm, ca. 13 km, ca. 4 Std. 5. Tag: mit der Bahn nach Chur, Rheinschlucht 'Swiss Grand Canyon', Wanderweg Reichenau-Ilanz, ÜN in Chur, Hotel oder JHB wird noch bekannt gegeben BW-L, 267 Hm, ca. 20 km, ca. 5 Std. 6. Tag. Heimfahrt Anreise: Flix-Bus ca. 19 Euro/Person, Seilbahn 16 CHF/Person 2 ÜN + HP im DZ ca. 70 CHF/Person (nur in bar bezahlbar) www.lidernenhuette.ch 1 ÜN Riemenstalden, Hotel Chaiserstock 1 ÜN in Hotel oder JHB Bad Ragaz, Hotel wird noch bekannt gegeben 1 ÜN in Hotel oder JHB in Chur, Hotel wird noch bekannt gegeben Teilnahmegebühr 48 Euro, max. 7 Tln. Anmeldung bis Di 06.06.23 Treffen: Mü. ZOB Hackerbrücke, nach Absprache, Fahrt nach Zürich, Zug bis Sisikon am Urnersee, Bus nach Chäpelliiberg, Seilbahn nach Gritschen TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch 089-6706626, am Tourtag 0152-08349078</p>
Mi 16.08.23	<p>Hahnkampfspitze 2082 m, Karwendelgebirge BW-M, ca. 820 Hm, ca. 5 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:45 Mü. P Michaelibad, 09:15 Pertisau Gramaialm TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310</p>
Fr 18.08.23	<p>Hundsalm Eis-, Tropfsteinhöhle 1637 m, Brandenberger Alpen Von Embach/Marienstein Aufstieg über die Buchacker Alm; Höhlenbesichtigung mit Führung (ca. 45 Min.) 10-15 Euro, erste Führung ist um 11 Uhr, warme trockene Kleidung mitnehmen BW-M, ca. 1000 Hm, ca. 14,5 km, 6-8 Std., Einkehr Buchacker Alm Treffen: 06:30 Mü. P Michaelibad, 08:15 P Embach TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag</p>
Fr 18.08.23	<p>Von Höhenkirchen-Siegertsbrunn nach Maxlrain, Mangfallgebiet</p>

	<p>(Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch und Helm erforderlich) Hinweg auf Teilen des Salzweges, retour teilweise auf Mangfallradweg. RT mit E-Bike oder normalem Rad, ca. 69 km, ca. 480 Hm, Einkehr in Maxlrain Treffen: 10:00 S-Bhf Höhenkirchen-Siegertsbrunn (S7 an Höhenkirchen-Siegertsbrunn 10:00) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496</p>
Mo 21.08.23	<p>Im Kriechbaumhof Mchn-Haidhausen, Preysingstr. 71/Ecke Wolfgangstr. Geselliges Beisammensein bei Kaffee und von Mitgliedern selbstgebackenen Kuchen Beginn: 14:00 Info und <i>Anmeldung 08.08.23</i>, Heidi Pickel Tel. 089-311 96 23</p>
Di 22.08.23	<p>Schwarzenkopf 1819 m, Wettersteingebirge Aufstieg durch die Höllentalklamm übers Hupfleitenjoch zum Kreuzeck, Talfahrt mit der Seilbahn BW-M, ca. 1100 Hm, ca. 6 Std., Selbstversorgung Treffen: 07.00 Mü. P Michaelibad, 08.15 GAP P Kreuzeckbahn TB: Wolfgang Kraft, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-411 88 704</p>
Di 22.08.23	<p>Hochmiesing 1882 m, Mangfallgebirge Von Osterhofen über den Soimsee auf den Hochmiesing, Abstieg zum Spitzingsee BW-L, ca. 1200 Hm ↑, ca. 900 Hm ↓, ca. 16,8 km, ca. 6,5 Std. Treffen: 07:50 Mü. Hbf BRB-Schalter, ab 08:04, Ankunft Osterhofen 09:21, Rückfahrt ab Spitzingsee (RVO/BRB) TB: Sylvia Haaser-Schmid, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0163-9772707 bis 12:00 am Vortag</p>
Mi 23.08.23	<p>Gamskogel 1449 m, Wilder Kaiser Über Bettlersteig zur Kaindlhütte (evtl. Aufstieg mit dem Kaiserlift) BW-L, ca. 1000 Hm, ca. 6 Std., Selbstversorgung am Gipfel Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 08:30 Kufstein-Sparchen P Kaiserlift TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310</p>
Do 24.08.23	<p>Staffelsee, Voralpenland Vom Bhf Murnau zum See, Umrundung im Uhrzeigersinn bis Uffing; Rückfahrt nach Murnau mit dem Schiff W, ca. 12 km, ca. 4 Std., Einkehr in Uffing gegen 13 Uhr Treffen: 08:15 Mü. Hbf vor Gleis 28, RB 6/60 nach Garmisch ab 08:32, Murnau an 09:27 TB: Sieglinde Heinz, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08165-5502 bis Vortag 12:00</p>
Fr 25.08.23	<p>Roßstein 1698 m, Tegernseer Berge Aufstieg mit seilgesicherten Steigstellen, Abstieg fast wie Aufstieg BW-M, ca. 820 Hm, ca. 7 km, ca. 4,5 Std., Selbstversorgung ggf. Einkehr auf der Tegernseer Hütte, Treffen: 08:15 S-Bhf Neubiberg (08:10 Ankunft S7), 09:15 WP Bayerwald (880 m) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496</p>
Di 29.08.23	<p>Kammwanderung Seefelderjoch 2064 m, Seefelderspitze 2220 m, Reitherspitze 2374 m, Härmelekopf 2224 m, Karwendelgebirge BW-M, ca. 800 Hm, ca. 6 Std., Einkehr am Ende der Tour, Rückfahrt ab 15:15 stündlich möglich Treffen: 06:15 Mü. Hbf Gleis 27-36, ab 06:32, Seefeld an 08:56, mit Seilbahn (23,50 Euro) zur/ab Roßhütte (1751 m) TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626</p>
Mi 30.08.23	<p>Grünkopf 1588 m, Wettersteingebirge BW-M, ca. 800 Hm, ca. 6 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:15 Mü. P Michaelibad, 09:00 Leutasch-Burggraben P am Info-Pavillon TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310</p>
Do 31.08.23	<p>Von Höhenkirchen-Siegertsbrunn zum Deiniger Weiher und Pupplinger Au, Umland München Von Höhenkirchen-Siegertsbrunn über den Deiniger Weiher nach Puppling, durch die Pupplinger Au an der Isar bis Mühlital, von dort über Land wieder zurück (Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch und Helm erforderlich) RT mit E-Bike oder normalem Rad, ca. 62 km, ca. 420 Hm, ca. 4 Std., Einkehr in Puppling</p>

	Treffen: 10:00 S-Bhf Höhenkirchen-Siegertsbrunn (S7 an Höhenkirchen-Siegertsbrunn 10:00) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496
	September 2023
Fr 01.09.23	Radtour um den Chiemsee (Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch und Helm erforderlich) RT, ca. 160 Hm, 55-60 km, 4-5 Std., Einkehr unterwegs, Badesachen mitnehmen Treffen: 08:45 Mü. Ostbahnhof DB Schalter unten, 09:04 Abfahrt Gleis 8, 09:51 Ankunft Prien TB: Irene Neumeier, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Fr 01.09.23	Von Deining nach Golkofen , Bayerisches Voralpenland W, ca. 130 Hm, ca. 14 km, ca. 5 Std. Einkehr in Golkofen-Bauernhaus-Café mit Blick auf Schloss Harmating (hier hat Hermann von Barth seine Kindheit verbracht) Treffen: 09:45 Grünwald Derbolfinger Platz (Endstation Tram 25), Bus 271 ab 10:09, Deining Bergstraße an 10:27; Rückfahrt von Schalkofen TB: Anneliese Ramsauer, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-69 22 693
Sa 02.09.23	Kompar 2011 m , Karwendel Vom Parkplatz Hagelhütten über die Hasentalalmen zum Kompar, Abstieg über Satteljoch und Plumsjochhütte zurück zum Ausgangspunkt, Rundtour BW-M, ca. 1060 Hm, ca. 16 km, ca. 6,5 Std., Einkehrmöglichkeit Bergsteigerbus Eng Treffen: 06:50 Mü. Hbf BRB-Schalter, ab 07:04, Ankunft Lenggries 08:11, Abfahrt Bergsteigerbus Eng 08:18, Ankunft 09:11 TB: Sylvia Haaser-Schmid, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 0163-9772707 bis 12:00 am Vortag
Mo 04.09.23	Brecherspitze 1683 m , Mangfallgebirge Leicht bis zum Vorgipfel, Grat zum Hauptgipfel anspruchsvoller BW-M, ca. 600 Hm, ca. 8 km, ca. 3,5 Std., Selbstversorgung ggf. Einkehr auf einer der Firstalmen Treffen: 08:15 S-Bhf Neubiberg (08:10 Ankunft S7), 09:15 P Kurvenlift (1115 m) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496
Di 05.09.23	Grubigstein 2233 m , Lechtaler Alpen Abstieg über Wolfratshäuser Hütte BW-M, ca. 250 Hm ↑, ca. 940 Hm ↓ zur Mittelstation, 4-5 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:15 Mü. Hbf Gleis 27-36, ab 07:32, Lermoos an 09:34, mit Seilbahn (20 Euro) auf 2028 m; Rückfahrt ab 15:25 stündlich TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Mi 06.09.23	Baumgartenköpfl 1572 m , Kaisergebirge BW-M, ca. 700 Hm, ca. 5 Std., Einkehr möglich, am Gipfel Selbstversorgung Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 09:00 Elmau P Wochenbrunner Alm TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310
Mi 06.09.23	Die Tour für das tapfere Wandererlein - sieben auf einen Streich , Mangfallgebirge Käserwand, Wildalpjoch, Seewand (BT, optional), Kesselwand, Soinwand, Lacherspitz, Tagweidkopf BW-M/BT, ca. 1000 Hm, ca. 10 km, ca. 5 Std., Selbstversorgung bzw. Einkehr am Tourende Treffen: 07:00 Mü. P Luise-Kiesselbach-Platz, 08:10 P Sudelfeld (Lacherspitz) TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"
Fr 08.09.23	Teisenberg 1333 m mit Stoißer Alm , Chiemgauer Alpen Über die Schneid zum Gipfel BW-L, ca. 550 Hm, ca. 11 km, ca. 4 Std., Einkehr Stoißer Alm Treffen: 08:00 Mü. P Michaelibad, 09:30 P Anger-Neuhaus (847 m) TB: Irene Neumeier, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Mo 11.09.23	Brünstelkreuz 1734 m , Ammergebirge

	<p>Rundweg BW-M, ca. 1060 Hm, ca. 13,5 km, ca. 6 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:25 Mü. Bhf Pasing Gleis 4 oben an der Treppe, ab 07:38 RB 6, Farchant an 08:52 TB: Gaby Schlüter, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-89998472, am Tourtag 0177 7584791</p>
Di 12.09.23	<p>Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach, Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr. Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693</p>
Mi 13.09. bis Do 14.09.23	<p>Falkenhütte 1846 m, Karwendelgebirge ÜN Hüttenschlafsack erforderlich BW-M 1. Tag: Anfahrt ins Rißtal, Aufstieg durch Laliderer Tal zur Hütte, ca. 850 Hm, ca. 2,5 Std., nachmittags Mahnkopf (2098 m) 2. Tag: Übergang zum Karwendelhaus (1771 m), weiter zum Hochalmkreuz (2153 m), ca. 700 Hm; zurück zum Haus und Abstieg durchs Johannestal, ca. 1200 Hm, insgesamt ca. 7 Std., Heimfahrt Teilnahmegebühr 16 Euro, max. 9 Tln. <i>Anmeldeschluss: So 11.06.23</i> Treffen: Mi 13.09.23 nach Absprache TB: Rudolf Strasser, Anmeldung nur persönlich oder telefonisch 089-60011777</p>
Do 14.09.23	<p>Ruchenköpfe 1805 m, Bayerische Alpen Über Schnittlauchrinne beim Auf- und Abstieg, max. 4 Tln. BT, ca. 1000 Hm, ca. 15 km, 5-6 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:00 Neuperlach-Süd U5 Ausgang Carl-Wery-Str. beim Taxistand, 08:00 P Schweres Gatter TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626</p>
Fr 15.09.23	<p>Hochstaufen 1771 m, Chiemgauer Alpen Aufstieg wie Abstieg BW-M, ca. 1000 Hm, ca. 5 Std., Einkehr Reichenhaller Haus Treffen: 07:00 Mü. P Michaelibad, 08:30 P Adlgaß/Frillensee TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag</p>
Mo 18.09.23	<p>Von Aßling Radrunde zum Inn, Alpenvorland Es geht ein Stück entlang der Attel, den Inn erreichen wir bei Rott, Badestopp am Waldsee mit Einkehrmöglichkeit, zurück über Tuntenhausen (Funktionsfähiges Fahrrad, Reserveschlauch und Helm erforderlich) RT mit E-Bike oder normalem Rad, ca. 46 km, ca. 310 Hm, ca. 3 Std., Einkehr unterwegs Treffen: 09:35 Mü. Ostbahnhof am Bahnsteig von Gleis 8, Abfahrt 09:50 RB 54 Richtung Kufstein, Ankunft Aßling 10:09 TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496</p>
Mo 18.09.23	<p>Rampoldplatte 1422 m, Wendelsteingebiet Von Brannenburg über Schlipfgrubalm zur Rampoldplatte, Abstieg über Lechneralm und Breitenberghaus BW-L, ca. 970 Hm, ca. 16 km, ca. 6 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:35 Mü. Ostbahnhof Gleis 8, ab 07:50, Ankunft Brannenburg 08:39 TB: Sylvia Haaser-Schmid, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0163-9772707 bis 12:00 am Vortag</p>
Di 19.09.23	<p>Großer Traithen 1852 m, Mangfallgebirge Rundtour BW-M, ca. 900 Hm, ca. 6 Std., Selbstversorgung Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 08:30 Sudelfeld P unterhalb Gasthof Rosengasse TB: Wolfgang Kraft, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-411 88 704</p>
Mi 20.09.23	<p>Pleisenhütte 1757 m, Karwendelgebirge BW-L, ca. 800 Hm, ca. 5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 09:30 Scharnitz P Hinterautalstraße TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310</p>

Do 21.09.23	Das tapfere Wandererlein die zweite - sieben auf einen Streich , Bayerische Voralpen Von Lenggries über Grasleitenstein und -kopf zur Lenggrieser Hütte, weiter über Seekarkreuz, Brandkopf und die drei Kampen zum Hirschtalsattel; Abstieg über den Stinkergraben nach Bad Wiessee oder nach Lenggries; sehr große Ausdauer erforderlich BW-M, ca. 1300 Hm, ca. 20 km, ca. 8 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 07:00 S-Bhf Harras oben am Fahrkartensautomat, ab 07:11, Lenggries an 08:11 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"
Sa 23.09.bis Fr 29.09.23	Vinschgau , Südtirol BW-L/BW-M/BT, täglich bis 1000 Hm, ca. 5-7 Std. Standort: Lana, Pension Lechner, ÜF im DZ ca. 35 Euro/Person/Tag zzgl. Ortstaxe Teilnahmegebühr 56 Euro, max. 9 Tln. <i>Anmeldeschluss: 01.07.23</i> Treffen: Sa 23.09.23 nach Absprache TB: Rudolf Strasser, Anmeldung nur persönlich oder telefonisch 089-60011777
Di 26.09.23	Kohlberg 1419 m , Ammergauer Alpen BW-L, ca. 500 Hm, ca. 4 Std., Einkehr am Ende der Tour, Rückfahrt ab 15:25 stündlich Treffen: 07:15 Mü. Hbf Gleis 29, ab 07:32, Lermoos an 09:34 TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Mi 27.09.23	Veitsberg 1787 m , Mangfallgebirge in Tirol Vom P von Süden auf den Veitsberg, Frechjoch und Thalerjoch; Abstieg über Riedebenalm nach Riedenberg BW-M, ca. 1030 Hm, ca. 12 km, ca. 6 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:30 Mü. P Michaelibad, 09:00 WP „Veitsberg“ rechts kurz vor Riedenberg (Thiersee) TB: Sieglinde Heinz, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08165-5502 bis Vortag 12:00
Fr 29.09.23	Zwei-Seen-Tour vom Tegernsee zum Schliersee , Bayerische Voralpen BW-L, ca. 600 Hm, ca. 12 km, ca. 5 Std., Einkehr Gindelalm Treffen: 07:45 Mü. Hbf vor BRB-Schalter, 08:04 Abfahrt, 09:09 an Tegernsee TB: Gaby Schlüter, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-89998472, am Tourtag 0177 7584791

	Oktober 2023
Di 03.10.23 <i>Tag der Deutschen Einheit</i>	Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach , Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr. Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693
Mi 04.10.23	Wandberg 1454 m , Chiemgauer Alpen BW-L, ca. 710 Hm, ca. 5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 08:00 Mü. P Michaelibad, 09:15 Sachrang P beim Museumsweg TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310
Do 05.10.23	Navareum Straubing Das Mitmach-Museum für Nachhaltigkeit. Themen wie Natur, Klimawandel, Pflanzen und Umwelt und Zukunftstechnologien wortwörtlich begreifen; Eintritt 5 oder 4 Euro Einkehrmöglichkeit nach dem Museumsbesuch in der Innenstadt EX, vom Bahnhof zum Museum ca. 20-30 Minuten zu Fuß Treffen: 08:00 Mü. Hbf vor Gleis 24, ab 08:24, Plattling Gleis 1 an 10:00, Gleis 8 ab 10:09 Richtung Ingolstadt, Straubing an 10:22 TB: Anneliese Ramsauer, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-69 22 693
Fr 06.10.23	Geigelstein 1808 m , Chiemgauer Alpen Über Wuhrsteinalm und Wirtsalm zum Gipfel; gleicher Weg im Abstieg (oder Rundweg); Kondition und Trittsicherheit erforderlich BW-M, ca. 1200 Hm, ca. 9 km, 6-7 Std., Einkehr unterwegs Treffen: 07:00 Mü. P Michaelibad, 08:30 P Ettenhausen (600 m) TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Mo 09.10.23	Jägerkamp 1746 m , Mangfallgebirge Abstieg über Schönfeldalm BW-L, ca. 750 Hm, ca. 8 km, ca. 4 Std., Selbstversorgung Treffen: 08:15 S-Bhf Neubiberg (08:10 Ankunft S7), 09:15 P 1 km vor Spitzingsattel

	(1015 m) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496
Di 10.10.23	Achenseer Hochplatte 1814 m , Karwendel BW-L, ca. 870 Hm, ca. 5 Std., Selbstversorgung Treffen: 08.00 Mü. P Michaelibad, 09.30 Achenkirch P Christlum TB: Wolfgang Kraft, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-411 88 704
Di 10.10.23	Nesselauer Schneid 1440 m , Berchtesgadener Alpen Rundweg BW-M, ca. 720 Hm, ca. 10 km, ca. 4 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:50 Mü. Ostbahnhof Reisezentrum, ab 08:04 Gleis 8 Richtung Salzburg, Umstieg Traunstein nach Ruhpolding, von dort mit Bus nach Brand (720 m) TB: Sepp Bäumler, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626
Mi 11.10.23	Hochsalwand 1625 m , Mangfallgebirge BW-M, ca. 800 Hm, ca. 6 Std., Selbstversorgung Treffen: 08:00 Mü. P Michaelibad, 09:00 Bad Feilnbach P im Jenbachtal TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310
Fr 13.10.23	Torscharte 1815 m , Karwendelgebirge Aufstieg über das Rhontal, Torscharte Überschreitung; Abstieg über Tortal und Rißtal BW-M, ca. 900 Hm, 5-7 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 07:00 Mü. P Michaelibad, 08:30 P Hinterriß TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226 bis 12:00 am Vortag
Fr 13.10.23	Grottenweg zum Döttenbichl , Oberammergau Auf den Spuren des rätischen Heiligtums W, ca. 175 Hm, ca. 8 km, ca. 4 Std., Einkehr am Ende der Tour Treffen: 08:15 Mü. Hbf vor Gleis 28, ab 08:32 nach Murnau oder Oberau, Bus nach Oberammergau (genaue Daten liegen noch nicht vor) TB: Anneliese Ramsauer, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-69 22 693
So 15.10. bis So 22.10.23	Ultental , Südtirol Rundweg vom Weißbrunner Stausee zur Höchster Hütte, Aussichtsgipfel Breitbühel, u.a. BW-L/BW-M, täglich 400 – 900 Hm, täglich 4 - 6 Std. Standort: Hotel Florian in St. Nikolaus https://www.hotel-florian.info/de DZ mit Balkon + HP 73 – 76 Euro/Person/Tag (je nach Zimmergröße) Teilnahmegebühr 64 Euro, max. 9 Tln. <i>Anmeldeschluss: Di 15.08.23</i> Treffpunkt: Mü. ZOB nach Absprache; Fahrt mit Flixbus nach Meran, mit Linienbus zum Hotel TB: Gaby Schlüter, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 089-89998472, an Tourtagen 0177 7584791
Mo 16.10.23	Seebergkopf 1538 m , Mangfallgebirge Von Osterhofen zum Seebergkopf, Abstieg nach Bayrischzell BW-L, ca. 750 Hm, ca. 13 km, ca. 5,5 Std., Einkehrmöglichkeit (Bayrischzell) Treffen: 07:50 Mü. Hbf BRB-Schalter, ab 08:04, Ankunft Osterhofen 09:21; Rückfahrt ab Bayrischzell TB: Sylvia Haaser-Schmid, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0163-9772707 bis 12:00 am Vortag
Di 17.10.23	Königstand 1453 m , Ammergauer Alpen BW-L, ca. 700 Hm, ca. 5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 08:00 Mü. P Michaelibad, 09:15 GAP P Maximilianshöhe TB: Wolfgang Kraft, Anmeldung über "Mein Alpenverein" oder Tel. 089-411 88 704
Mi 18.10.23	Hochthörlehütte 1459 m , Wettersteingebirge BW-M, ca. 550 Hm, ca. 5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 08:00 Mü. P Michaelibad, 09:30 Grainau P Eibsee TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310
Do 19.10.23	Nagelspitz 1554 m, Jägerkamp 1746 m , Mangfallgebirge

	Rundweg ab Spitzingsattel, optional über Wilde Fräulein, Schönfeldhütte BW-M, ca. 750 Hm, ca. 10 km, ca. 5 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 08:00 S-Bhf Harras oben am Fahrkartensautomat, ab 08:11, Ankunft Spitzingsattel 09:17 TB: Axel Philipp, Anmeldung über "Mein Alpenverein"
Fr 20.10.23	Veitsberg 1787 m , Brandenberger Alpen Rundwanderung BW-L, ca. 800 Hm, ca. 10 km, ca. 5 Std., Selbstversorgung ggf. Einkehr nach der Tour Treffen: 08:15 S-Bhf Neubiberg (08:10 Ankunft S7), 09:30 WP Veitsberg (992 m) TB: Klaus Moritz, Anmeldung über ‚Mein Alpenverein‘ oder Tel. 08102-999 149 bis 12:00 am Vortag; am Tourtag 0157-77462496
Di 24.10.23	Törggelen auf Haunleiten , 83646 Wackersberg, Haunleiten 116 Beginn: 12:00 Mitfahrgelegenheit kann organisiert werden, Übernachtung auf Anfrage <i>Anmeldung erforderlich bis spätestens Di 17.10.23</i> Info und <i>Anmeldung</i> bei Anna Maria Weidmann Tel. 089-180 190
Di 24.10. bis So 29.10.23	Odenwald Wanderungen entlang der Bergstraße, Michelstadt, Ebersberger und Lautertaler Felsenmeer, etc. BW-L, täglich: 200 – 400 Hm, 10 – 15 km, 4 - 5 Std. Standort: Hotel zur Krone, Michelstadt (Schwimmbad + Sauna) ÜN + HP im DZ 189 Euro/Person, EZ-Zuschlag 50 Euro Teilnahmegebühr 48 Euro, max. 14 Tln. <i>Anmeldung: baldmöglichst</i> Treffpunkt: Di 24.10.23 nach Absprache TB: Irene Neumeier, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 0170-9346226
Mi 25.10.23	Jägerkamp 1746 m , Mangfallgebirge BW-L, ca. 650 Hm, ca. 5 Std., Selbstversorgung Treffen: 08:30 Mü. P Michaelibad, 09:30 Spitzingsattel TB: Rudolf Strasser, Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Tel. 089-600 11 777, am Tourtag 0173-9857310
Fr 27.10.23	St. Wolfgang , Landkreis Erding Von St. Wolfgang über Hungersberg nach Pumpernudel W, ca. 190 Hm, ca. 13 km, 4-5 Std., Einkehr gegen 13:00 Treffen: 09:00 Mü. Ostbahnhof vor DB Reisezentrum, RB 40 Richtung Mühldorf Gleis 11 ab 09:17, Dorfen an 09:53, weiter mit Bus 567 Richtung Erding, ab 09:58, St. Wolfgang an 10:08 TB: Sieglinde Heinz, Anmeldung über 'Mein Alpenverein' oder Tel. 08165-5502 bis Vortag 12:00
Mo 30.10.23	Klais-Wildensee-Brendten 1193 m-Mittenwald BW-L, ca. 300 Hm, ca. 9 km, 3-4 Std., Einkehrmöglichkeit Treffen: 08:15 Mü. Hbf Gleis 27-36, ab 08:32, an Klais 10:15 TB: Sepp Bäuml, Anmeldung nur telefonisch bis spätestens 18:00 am Vortag: 089-6706626

Vorschau

Di 14.11.23	Mitgliedertreffen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach , Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr. Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693
Mo 20.11.23	Im Kriechbaumhof Mchn-Haidhausen, Preysingstr. 71/Ecke Wolfgangstr. Geselliges Beisammensein bei Kaffee und von Mitgliedern selbstgebackenen Kuchen Beginn: 14:00 Info und <i>Anmeldung</i> 14.11.23, Heidi Pickel Tel. 089-311 96 23
Di 05.12.23	Mitgliedertreffen, Jahresabschlussfeier in weihnachtlichem Rahmen im Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach , Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr. Beginn: 18:00 Uhr Anmeldung über „Mein Alpenverein“ oder Anneliese Ramsauer Tel. 089-6922693

Seniorenkreis der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V. TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Unsere Touren sind keine Führungstouren sondern **Gemeinschaftstouren**, deshalb muss der/die Teilnehmer/-in in der Lage sein, die Tour eigenverantwortlich durchzuführen, sich selbst einschätzen und leistungsmäßig die **Anforderungen** (Tourenart, Schwierigkeitsgrad, Wanderzeit und Höhenmeter) sowie **Ausrüstung** für die Tour voll erfüllen. Bergsport ist nie ohne Risiko, die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung.
- TeilnehmerInnen, die die zu erwartenden Anforderungen möglicherweise nicht erfüllen, können vom Tourenbegleiter/-in von der Teilnahme ausgeschlossen werden.
- Die TeilnehmerInnen sind durch ihre Mitgliedschaft in der Sektion während der Touren im Rahmen des ASS-Versicherungsschutz (Alpiner Sicherheitsservice) des Deutschen Alpenvereins versichert. An- und Rückreise zählen nicht zur Tour.
- Die Teilnehmer/-innen verzichten auf die Geltendmachung von Ansprüchen jeglicher Art, soweit der Schaden durch die vorgenannte Versicherung nicht gedeckt ist.
- Jede/-r Teilnehmer/-in hat sich so zu verhalten, dass er andere weder behindert noch stört oder gar gefährdet.
- Wer sich eigenmächtig vom Tourenbegleiter/-in entfernt, schließt sich automatisch von der weiteren Teilnahme aus.

TOURENARTEN UND SCHWIERIGKEITSGRADE

EX	Exkursion	Besichtigung/Kultur	KST	Klettersteig-tour	Anforderungen gemäß Programm
W	leichte Wanderung	in der Ebene oder im Hügelland (auch S-Bahn Wanderungen)	RT	Radtour	Anforderungen gemäß Programm
BW-L	leichte Bergwanderung	auf ungefährlichen Wegen ohne ausgesetzte Passagen	SCHNW	Schneeschuh-Wanderung	Anforderungen gemäß Programm
BW-M	mittelschwere Bergwanderung	auch abseits befestigter Wege, die Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern	LL	Ski-Langlauf	Anforderungen gemäß Programm
BT	anspruchsvolle Bergtour	nur für Geübte, auch in weglosem Gelände oder auf versicherten Steigen, die gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern	ST/PT PL	Skitour/Pisten-tour Pistenlauf	Anforderungen gemäß Programm

ANMELDUNG ZU DEN TOUREN

Die Anmeldung zu den Touren erfolgt bei den Tourenbegleitern/-innen (TB) wie im Programm angegeben. Teilnahme-Absagen bitte verlässlich bis 08:00 Uhr am Vortag der Tour. Mit der Anmeldung zu den Touren/Veranstaltungen werden die Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen des Seniorenkreises der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e. V., anerkannt.

AUSRÜSTUNGSHINWEIS

Bergwandrausrüstung. Bei Klettersteigtouren sind Hüftgurt, Bergsteigerschutzhelm sowie Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern, bei Radtouren Helm, funktionsfähiges Fahrrad und Reserveschlauch nötig. Im Winter sind bei allen Wanderungen/Bergwanderungen **Grödel** mitzunehmen.

TEILNAHMEGEBÜHREN

Bei Tagestouren beträgt die Teilnahmegebühr für alle Veranstaltungen einheitlich 3,- €. Bei Mehrtagestouren 8,- € pro Tag, diese ist bei Anmeldung zu entrichten und wird bei Absage durch den/die Teilnehmer/-in nicht zurückerstattet. Zzgl. sind anfallende Stornokosten zu begleichen.

Die Teilnehmer/-innen an Touren des Seniorenkreises der Sektion Oberland müssen Mitglieder der Sektion Oberland oder PLUS Mitglieder der Sektion München sein.

SCHNUPPERTEILNEHMER

Gäste können nach Absprache mit dem/der Tourenbegleiter/-in einmalig an einer „Schnuppertour“ der Sektion Oberland teilnehmen. Von jedem Gast, der nicht Mitglied der Sektion Oberland oder PLUS Mitglied der Sektion München ist, wird eine zusätzliche Schnuppergebühr von 2,50 Euro pro Tag erhoben. Name und Adresse sind vorab anzugeben. Für Nicht-DAV-Mitglieder besteht kein ASS- Versicherungsschutz (Alpiner Sicherheitsservice) durch den Deutschen Alpenverein.

FAHRTKOSTEN

An- und Rückreise zählen nicht zur Tour. Bei Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln werden die anfallenden

Kosten anteilmäßig auf die Teilnehmer/-innen aufgeteilt. Die An- und Abreise mit Privatfahrzeugen in Fahrgemeinschaften findet für die Insassen generell auf eigene Gefahr statt. Die Kosten werden in der Regel unter den Insassen geteilt. In privaten Kfz müssen Mitfahrer in der Regel mit einer Kostenbeteiligung von 0,10 Euro pro Person und km rechnen.

BILDRECHTE

Für unsere Tourenberichte erstellen wir während der Tour Gruppen-Fotos die auf unserer Homepage erscheinen. Der/die Teilnehmer/-in erklärt sich mit der Verwertung von auf Veranstaltungen des Seniorenkreises erstellten Bildern für Vereinszwecke einverstanden. Ein Widerruf ist jederzeit möglich.

TREFFEN

Mitgliedertreffen: monatlich im **Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach**, München, Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr.

Kriechbaumhof: (unbewirtschaftet), München, Preysingstr. 71/Ecke Wolfgangstr.

Haunleiten: (DAV Hütte, unbewirtschaftet) bei Bad Tölz; 83646 Wackersberg, Haunleiten 116

WEITERE INFORMATIONEN UND KONTAKT

Leitung: Anneliese Ramsauer Tel: 089-69 22 693