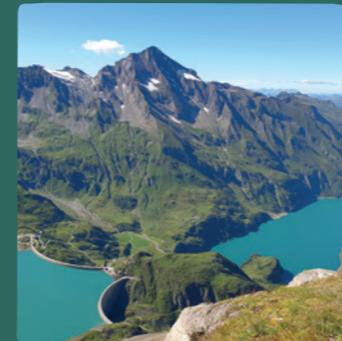


HERZLICH WILLKOMMEN AUF DEM HEINRICH-SCHWAIGER-HAUS.
Du befindest Dich auf einer der höchstgelegenen Hütten des österreichischen Alpenraumes, auf 2.802 m. Die Hütte gehört der Sektion München des Deutschen Alpenvereins.



Foto: DAV Sektion München



Fotos: Carol Fraislleben, DAV Sektion München

HEINRICH-SCHWAIGER-HAUS*

MOOSERBODENSTRASSE 30 | 5710 KAPRUN | T: +43 664 656 55 55 | M: INFO@HEINRICH-SCHWAIGER-HAUS.AT

WWW.HEINRICH-SCHWAIGER-HAUS.AT

*Diese Hütte des DAV sollte zum Lebenswerk des Münchner Seilermeisters und ehemaligen Zentralkomiteemitglieds des D. u. Ö. A. V. (1886 bis 1888) Heinrich Schwaiger gedeihen. Erschütternd, dass er im August 1902 - einen Tag vor der Einweihung des Ersatzbaus - an einer Lungenentzündung starb, die er sich während der Bauzeit zugezogen hatte. Wir danken ihm für diesen wundervollen Ort.

Gedruckt auf 100 %
Recyclingpapier



GETRÄNKE

Sodawasser (0,5l)	3,00 €
Soda-Zitron (0,5l)	4,00 €
Gespritzte Säfte (0,5l)	Preis/€
Apfelsaft - gespritzt	4,50 €
Holla- gespritzt (Holunderblütensirup)	4,50 €
Johannisbeersaft - gespritzt	4,50 €
Schwasser (Himbeer - Zitrone - gespritzt)	4,50 €
Zitronen-Limonade	5,00 €
Bergsteiger-Getränk (nur für AV-Mitglieder)	3,00 €
HeiBes	Preis/€
Haferkaffee mit Milch 	4,50 €
Tee (Früchte, Kräuter, Schwarz, Ingwer)	3,50 €
Teewasser (1l)	3,50 €
Heiße Schokolade mit Schlag ^(G)	5,00 €
Heiße Schokolade mit Schlag ^(G) und Schuss	8,00 €
Tee mit Schuss (2 cl)	6,50 €

Alle Preise sind Inklusivpreise (Mehrwertsteuer, Bedienungsgeld, Transportkosten)

Du suchst mehr?
Wir haben immer eine Auswahl an Schnäpsen da, sprich uns einfach an!



Wieninger Bier - höchste Braukultur aus Teisendorf

TEISENDORFER HELL ^(A) hell - mild - süffig - 0,5 l - 5,0 vol % 	5,50 €
WEISSBIER HELL ^(A) hefig - spritzig - fruchtig - 0,5 l - 5,3 vol %	6,00 €
WEISSBIER ALKOHOLFREI ^(A) leicht - kalorienarm - weißbierig - 0,5 l - < 0,5 vol %	6,00 €
Radler ^(A) Biermischgetränk - hell - mild - erfrischend - 0,5 l	5,50 €
Weizen-Radler ^(A) Biermischgetränk - hefig - spritzig - erfrischend - 0,5 l	6,00 €

Offene Weine

Zweigelt ^(O) weich - vollmundig - mit Fruchtnote	1/8 l	3,50 €
	1/4 l	6,50 €
	Flasche / 1,0 l	22,50 €
Veltliner ^(O) fruchtig - würzig - frisch	1/8 l	3,50 €
	1/4 l	6,50 €
	Flasche / 1,0 l	22,50 €
Spritzer ^(O) (weiß oder rot)	1/4 l	5,00 €
Sommerspritzer ^(O)	1/2 l	6,00 €

Geschlossene Weine

Löss Grüner Veltiner ^(O)	Flasche 0,75 l	25,00 €
Blaifränkisch classic ^(O)	Flasche 0,75 l	25,00 €

Speisen (warme Küche von 11 bis 17 Uhr)

Suppen

Frittatensuppe/Backerbsensuppe ^(A, C, L)	5,50 €
Kaspressknödelsuppe ^(A, C, G, L) 	8,50 €
Tagessuppe mit Brot ^(Allergene auf Anfrage) 	9,50 €

Brotzeit

Brett ´I Jausen mit Kas und veg. Aufstrich ^(A, G)	16,00 €
Belegte Brote - Kas oder veg. Aufstrich ^(A, G) 	8,50 € 

Sattmacher

Pasta Bolognese (Vegan) ^(A, F)	14,50 €
Kasspatzen mit Röstzwiebeln ^(A, C, G) 	14,50 €

Süßes

Kaiserschmarrn ^(A, C, G)	14,50 € 
Kuchen mit Schlag von der Tageskarte ^(A, C, G)	5,50 €
Veganer Kuchen von der Tageskarte ^(A) 	5,50 €

Vorsichtshalber möchten wir unsere Gäste, die von Allergien und Unverträglichkeiten betroffen sind, darüber informieren, dass in unserer Küche alle 14 allergenen Zutaten der LMIV verarbeitet werden. Trotz sorgfältigster Zubereitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Halbpension (Abendessen & Frühstück)

Am Abend bieten wir die eine vegetarische/vegane Halbpension an. Ist Dir ein Dreigangmenü zu viel, kannst Du auch nur die Hauptspeise wählen. Das Abendessen servieren wir ab 18:30 Uhr. Bitte sei pünktlich in einer der Gaststuben. Morgens kannst Du Dich ab 6:30 Uhr an unserem Frühstücksbuffet bedienen.

Halbpension Erwachsene 	45,00 €
Halbpension für Kinder bis 12 Jahre	37,50 €
Bergsteiger-Essen (nur für AV-Mitglieder)	11,00 €

Frühstücksbuffet

Frühstück gibt's bei uns täglich von 06:30 - 08:00 Uhr. Bitte gebt uns am Vorabend bis 20:30 Uhr Bescheid, ob ihr ein Frühstück haben möchtet. Unser Frühstücksbuffet beinhaltet Käse, selbstgemachte Aufstriche, Marmeladen, Butter, haus eigenes Brot, Milch, Müsli, Kaffee & Tee sowie Marschtee und Wasser für unterwegs.

Bergsteiger-Müsli mit Heißgetränk (nur für AV-Mitglieder) (A,E,G) Bitte Abends anmelden und morgens an der Küche abholen	18,50 €
	9,00 €

Verpflegung für unterwegs

Bitte gib uns am Vorabend Bescheid, dann richten wir Dir belegte Brote und Riegel zum Mitnehmen her.	7,50 €
------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------

ALLERGENINFORMATION
A = Glutenhaltiges Getreide D = Fisch G = Milch oder Laktose M = Senf P = Lupinen
B = Krebstiere E = Erdnuss H = Schalenfrüchte N = Sesam R = Weichtiere

Ihr wollt früh los?
Kein Problem. Es gibt die Möglichkeit des „Thermo-Frühstücks“. Wir bereiten alles extra vor. Bitte meldet euch hierfür am Vortag bis 20:30 Uhr an.

ZUM HÜTTENLEBEN

VERSORGUNG MIT LEBENSMITTELN & MATERIAL

Deine komplette Verpflegung wird per Hubschrauber angeliefert. Dazu gehört neben den Lebensmitteln alle Dinge, die wir zur Bewirtschaftung benötigen, von A wie Allzweckreiniger bis hin zu Z wie Zwiebeln.

Die Heli-Flugtage für die ganze Saison sind auf 3-4 Zeitfenster beschränkt. Diese müssen angemeldet und von der Behörde genehmigt werden, da unsere Hütte im Naturschutzgebiet Hohe Tauern liegt.

FÜR EUCH BLEIBEN WIR FIT:

Alles Frische, wie Eier, Obst & Gemüse wird immer wieder von uns getragen. Hierbei sind 770 Höhenmeter zu bewältigen.

STROM & WASSER

Auch die Versorgung der Hütte mit elementaren Ressourcen, wie Wasser und Strom ist komplizierter als im Tal. Unser Wasser gewinnen wir über Schmelz- und Regenwasser, welches aufgefangen und gereinigt werden muss. Wir sorgen per Filter und UV-Anlage dafür, dass es Trinkwasserqualität erreicht. Wir beziehen unseren Strom vom Wasserkraftwerk Mooserboden. Mit dem langen Weg zu uns rauf, ist eine kontinuierliche Wartung und Pflege der Anlagen notwendig.

Wir möchten Abfälle vermeiden. Daher schneiden wir Käse zum Frühstück nach Bedarf auf. Beim Abendessen erhältst Du gern einen Nachschlag. Falls Du noch etwas brauchst, sag uns einfach Bescheid.

SO SCHMECKEN DIE BERGE

Unser Ziel ist es, das Leben hier oben so nachhaltig wie möglich zu gestalten. Dazu gehören qualitativ hochwertige und regionale Produkte. Unser Sortiment an heimischen Kostlichkeiten werden wir immer weiter ausbauen. Ihr genießt hier bereits Bio-Eier aus Freilandhaltung in Bruck, Mehle gemahlen in Kaprun, Fleisch vom regionalen Metzger, Schnäpse aus der Region. Die Gerichte erkennt ihr an der kleinen Kuh.

UMWELTGÜTESIEGEL

Dies schöne Plätzchen Erde möchten wir so wenig wie möglich belasten. Daher ist uns ein umweltgerechter Hüttenbetrieb wichtig. Neben dem Angebot und Verarbeiten von Bio- und regionalen Produkten, gehört noch einiges mehr zur Bewirtschaftung einer Hütte dazu. Die Themen reichen von A wie Abwasser (-klärung) über E wie Energieeffizienz (-versorgung) oder M wie Müll bis hin zu R wie Reinigungsmitteln. Die Jury des Umweltgütesiegels besuchte uns im Sommer 2023, nahm alles genau unter die Lupe und verlieh uns das Umweltgütesiegel. Wir wollen uns auch nach der Zertifizierung weiter verbessern.



ENTSORGUNG

Alle Dinge, die hochgefliegen werden, müssen natürlich auch wieder runter. Das heißt jeglicher anfallender Abfall, andere Feststoffe (z. B. auch der Toiletteninhalt) und das Leergut müssen am Ende der Saison wieder ins Tal geflogen werden. Daher unsere Bitte: Erspart eurem Müll den Flug und nehmt eure Abfälle mit ins Tal.