



*„Feuer und Schweiß – Fels und Eis“ – Wir sind eine Gruppe zwischen 25 und 40 Jahren mit einer flammenden Begeisterung für die Berge.*

# WINTER `09/10

*Hochtouren, Skitouren, Skihochtouren, Alpine Klettereien, Sportklettern und Mountainbiken sind unsere Spielfelder.*



## Vorwort

Neben den vielen Touren, die sich spontan über unseren Mailverteiler ergeben, oder die an den Gruppenabenden geplant werden, findest Du hier unser "offizielles" Programm. Das sind Touren, die engagierte Gruppenmitglieder schon weit im Voraus planen und organisieren, und an denen jeder teilnehmen kann. Die angegebenen Schwierigkeiten für die Touren müssen dabei beherrscht werden. **Für die Teilnahme an Ski- bzw. Skihochtouren ist außerdem die Absolvierung eines LVS-Trainings in der aktuellen Saison Pflicht.**

Bitte beachte auch die Ausrüstungsliste. Die Mitnahme der angegebenen Ausrüstung ist zwingend erforderlich.

... ansonsten einfach mal beim Gruppenabend vorbeischaun (s. letzte Seite) oder mailen an:

**kontakt[at]feuerundschweiss.de**

- und für aktuelle Infos unsere Website besuchen:

[www.feuerundschweiss.de](http://www.feuerundschweiss.de)

Viel Spaß mit dem Programm und eine schöne Saison wünschen Euch Markus Meier und David Kuch sowie das gesamte F&S-Team!

**Schwierigkeitsbewertung und Ausrüstungslisten findet Ihr unter:**

[http://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/gruppen/gemeinsam\\_unterwegs/abteilungen/sommerprogramm/schwierigkeiten](http://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/gruppen/gemeinsam_unterwegs/abteilungen/sommerprogramm/schwierigkeiten)  
und

[http://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/gruppen/gemeinsam\\_unterwegs/abteilungen/sommerprogramm/ausruistung](http://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/gruppen/gemeinsam_unterwegs/abteilungen/sommerprogramm/ausruistung)

## Wichtiger Hinweis

Die in diesem Programm genannten Touren sind Gemeinschaftsunternehmungen und keine Führungstouren. Die im Programm genannten Kontaktpersonen kümmern sich auf ehrenamtlicher Basis um den organisatorischen Rahmen (z.B. Zeit, Treffpunkt, Ort etc.). Ihnen obliegt nicht die bergsportliche Leitung der Unternehmungen, d.h. jeder Teilnehmer muss seine Fähigkeiten für die Tour selbst einschätzen. **Die Verantwortung trägt jeder für sich selbst.**

Die Teilnehmer der Touren müssen Mitglieder der DAV-Sektion Oberland oder Plus-Mitglieder der Sektion München sein.

**Veranstalter:**

DAV-Sektion Oberland,  
Tal 42, 80331 München



## F & S - Tourenprogramm Winter 2009 / 2010

**Sonntag, 29.11.2009**

**Ski Alpin**

**Stubaier Gletscher, Tirol**

**Ski Training**

Zu Beginn der kalten Jahreszeit heißt es, sich wieder an Skier unter den Füßen zu gewöhnen. Heute versuchen wir, die richtige Position auf den Skiern zu finden, in wechselndem Gelände und unterschiedlichen Schneesituationen.

- Voraussetzung: zügiges, sicheres paralleles Skifahren auf allen Pisten
- Anforderungen: 5 h Skifahren
- Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen
- Organisation / Anmeldung: Michael Hochmann, michael.hochmann[at]gmx.de
- **Ausrüstung:** Pistenausrüstung Ski Alpin
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 22.11.2009

**Sonntag, 06.12.2009**

**Brauneck (1555 m)**

**Bayerische Voralpen**

**Skitour**

**– leicht –**

Unsere Skitour führt uns heute ab Wegscheid aufs Brauneck. Dort wollen wir gemeinsam unsere Kenntnisse in LVS auffrischen und üben. Anschließend können wir noch den Christkindlmarkt in Bad Tölz auf einen Glühwein besuchen.

- Voraussetzung: Skitourenenerfahrung im angegebenen Schwierigkeitsbereich, Kenntnisse in Lawinenkunde und LVS
- Anforderungen: Aufstieg 810 hm, 2 h
- Organisation / Anmeldung: Andrea Baier, a.baier[at]gmx.de und Michael Hochmann, michael.hochmann[at]gmx.de
- **Ausrüstung:** Nr. 10
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 29.11.2009
- Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen

**Samstag, 12.12.2009, 19 Uhr**  
**F & S Weihnachtsfeier**  
**Haus Haunleiten, Bad Tölz**



**Feier**

**– leicht – schwer –**

Dieses Jahr findet unsere Weihnachtsfeier mit Jahresrückblick im Selbstversorgerhaus in [Haunleiten](#) statt. Übernachtungsmöglichkeit für ca. 28 Personen. Am nächsten Tag unternehmen wir je nach Schneelage eine kleine Skitour oder Winterwanderung. Weitere Infos auf unserer [Homepage](#). Beginn 19 Uhr.

- Anforderung: selbständiger „Hüttenzustieg“
- Maximale Teilnehmerzahl: offen
- Organisation / Anmeldung: David Kuch, [derkuch\[at\]web.de](mailto:derkuch[at]web.de)
- **Ausrüstung:** Glühwein, Lebkuchen u.ä., evtl. Schlafsack + Isomatte, Aspirin
- Anmeldeschluss: 01.12.2009

**Samstag, 19.12.2009**  
**Hirschberg (1668 m)**  
**Bayerische Voralpen**

**Skitour**

**– leicht –**

Vorweihnachtliche Skitour von Point über die Raueckalm auf den Hirschberg. Am Gipfel gibt's Plätzchen und Lebkuchen.

- Voraussetzung: Skitourenenerfahrung im angegebenen Schwierigkeitsbereich, Kenntnisse in Lawinenkunde und LVS
- Anforderungen: Aufstieg 900 hm, 3 h
- Organisation / Anmeldung: Michael Hochmann, [michael.hochmann\[at\]gmx.de](mailto:michael.hochmann[at]gmx.de)
- **Ausrüstung:** Nr. 10
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 12.12.2009

**Samstag – Sonntag, 19.12. – 20.12.2009**  
**Saisonstart auf der Neuen Bamberger Hütte**  
**(Kitzbühler Alpen)**

**Skitour**

**– mittel –**

Kurz vor Weihnachten wollen wir das erste geöffnete Wochenende auf der '[Neuen Bamberger Hütte](#)' nutzen, um vor dem großen Trubel ein paar Spuren in den hochwinterlichen Tiefschnee zu ziehen. Am Samstag erfolgt der Hüttenaufstieg mit anschließendem Gipfel, am Sonntag noch mal ein Gipfel und Abfahrt.

- Voraussetzung: Skitourenenerfahrung
- Anforderungen: 1200 hm
- Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen
- Organisation / Anmeldung: Jörg Schilling, [schilling\[at\]ziemann.it](mailto:schilling[at]ziemann.it)
- **Ausrüstung:** Nr. 10
- Treffpunkt: nach Vereinbarung, Abfahrt: ca. 7.00 Uhr
- Anmeldeschluss: 10.12.2009

**Sonntag, 27.12.2009**  
**[Wankspitze \(2209 m\)](#)**  
**Mieminger Kette, A**

**Skitour**  
  
**– leicht –**

Gemütliche Skitour kurz nach Weihnachten

- Voraussetzung: Skitouren Erfahrung im angegebenen Schwierigkeitsbereich, Kenntnisse in Lawinenkunde, Erste Hilfe und LVS
- Anforderungen: 4 h, 1060 hm
- Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen
- Organisation / Anmeldung: Sönke Schröder, mail[at]soenke-schroeder.net
- **Ausrüstung:** Nr. 10
- Treffpunkt: Luise-Kiesselbach-Platz (Ecke Johann-Clanze-Str.)
- Abfahrt: 7:00 Uhr
- Anmeldeschluss: 25.12.2009

**Samstag – Sonntag, 09.01. – 10.01.2010**  
**Jährliches F&S - LVS Training**  
**Hindelang**

**LVS Training**

Das LVS Training im Winter 2009 / 2010 findet dieses Jahr in der [Jugendbildungsstätte des JDAV in Hindelang](#) statt.

- Kursgebühr: 50 Euro inkl. HP
- Organisation / Anmeldung: Markus Meier, mark.meier[at]gmx.de
- **Ausrüstung:** Nr. 10

**Samstag, 16.01.2010**  
**Skitour mit Bus&Bahn**  
**(Spitzingsee Gebiet)**

**Skitour**  
  
**– leicht –**

Skitour im Einzugsbereich der BOB zwischen Rotwand und Aiplspitze

- Voraussetzung: sicheres Abfahren in jedem Schnee
- Anforderungen: 3 h, 900 hm
- Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen
- Organisation / Anmeldung: Jürgen Ulshöfer, juergen.ulshoefer[at]gmx.de
- **Ausrüstung:** komplette Skitourenausrüstung
- Treffpunkt: 7.30 Uhr Hbf. MUC
- Anmeldeschluss: 12.01.2010

**Sonntag, 16.01.2010**

**Winterwanderung mit Rodeln auf den Wallberg (1722 m) mit anschließender Sauna**

**Tegernseer Berge, D**

**Wanderung / Rodeln / Sauna**

**– leicht –**

Winterwanderung mit Rodeln und anschließender Sauna in Bad Wiessee

- Voraussetzung: Keine
- Anforderungen: 800hm
- Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen
- **Ausrüstung:** Nr. 1
- Treffpunkt: Luise-Kiesselbach-Platz (Ecke Johann-Clanze-Str.)
- Abfahrt: 9:00 Uhr
- Anmeldeschluss: 09.01.2010
- Organisation / Anmeldung: Sönke Schröder, mail[at]soenke-schroeder.net

**Sonntag, 17.01.2010**

**Leichte Skitour in den Münchner Hausbergen**

**Skitour**

**– leicht –**

Ziel ist es eine leichte auch für Anfänger machbare Skitour. Wir wollen ohne jeden Stress einen Gipfel mit den Skiern erklimmen. Wir wählen das Ziel nach vorhandenen Bedingungen. Mögliche Ziele sind Jägerkamp (830 hm), Achensee Hochplatte (930 hm) oder Breitenstein (830 hm).

- Voraussetzung: Skifahren abseits der Piste
- Anforderungen: 900 hm
- Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen
- **Ausrüstung:** Nr. 10
- Treffpunkt: nach Vereinbarung, Abfahrt: ca. 8.00 Uhr
- Anmeldeschluss: 07.01.2010
- Organisation / Anmeldung: Jörg Schilling, schilling[at]ziemann.it

**Freitag abends – Sonntag, 22.01. – 24.01.2010**  
**Eisklettern Anfänger / selbständige Seilschaften**  
**Rauristal / Naturfreundehaus**

**Eisklettern**

**– mittel – schwer –**

Eiskletterwochenende im Rauristal.

- Voraussetzung: Felsklettern/Sichern/Abseilen
- Anforderungen: Spaß auch im Schatten und im Eis
- Maximale Teilnehmerzahl: max. 6  
Eiskletteranfänger
- selbständige Seilschaften unbegrenzt
- **Ausrüstung:** Nr. 15
- Treffpunkt: je nach Teilnehmer
- Anmeldeschluss: Dienstag 08.12.2009
- Organisation / Anmeldung: Ralf Didwizus ; Email: R.Didwizus[at]bull.de



**Samstag, 23.01.2010**  
**Ski Alpin**  
**Zugspitze bzw. GAP Classic, Wettersteingebirge**

**Ski Training**

Heute verbessern wir das persönliche Fahrkönnen und haben dabei besonderes Augenmerk auf Kurvenwechsel und –steuerung in wechselndem Gelände und unterschiedlichen Schneesituationen.

- Voraussetzung: zügiges und sicheres paralleles Skifahren auf allen Pisten
- Anforderungen: 5 h Skifahren
- Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen
- **Ausrüstung:** Pistenausrüstung Ski Alpin
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 17.01.2010
- Organisation / Anmeldung: Michael Hochmann, michael.hochmann[at]gmx.de

**Samstag – Sonntag, 23.01. – 24.01.2010**  
**Skitouren rund um den Brenner**  
**Brenner Region**

**Skitouren**  
  
**– mittel –**

Die Gebirgszüge rund um den Brenner bieten vielfältige Möglichkeiten für schöne Skitouren. Da wir in einer Pension in Gries am Brenner übernachten, können wir Himmelsrichtung und Schwierigkeit den jeweiligen Wettbedingungen optimal anpassen.

- Voraussetzung: Erste Erfahrungen im Skitourengehen, LVS-Wochenende
- Anforderungen: Aufstieg ca. 3 h und ca. 1100 hm pro Tag
- Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen
- Organisation / Anmeldung: Emmeram Klotz, [emmeram.klotz\[at\]gmx.de](mailto:emmeram.klotz[at]gmx.de) oder Uli Lossen, [ulrich.lossen\[at\]web.de](mailto:ulrich.lossen[at]web.de)
- **Ausrüstung:** Nr. 10
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 10.01.2010





**Samstag, 30.01.2010**  
**Rotwandreib'n zu Rotwand, Auerspitz und Hochmiesing**  
**Mangfallgebirge**

**Skitour**

**– mittel –**

Der Klassiker in den bayrischen Voralpen.

- Voraussetzung: Ausdauer
- Anforderungen: 7 h, 1070 bis 1600 hm (je nach Routenwahl)
- Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen
- Organisation / Anmeldung: Sabine Weigelt, sabineweigelt[at]hotmail.de
- [Ausrüstung](#): Nr. 10
- Treffpunkt: Pendlerparkplatz Ausfahrt Sauerlach/Hofolding um 7 Uhr oder nach Absprache

**Samstag, 06.02.2010**  
[Gilfert \(2505 m\)](#)  
**Tuxer Alpen, A**

**Skitour**

**– mittel –**

Schöne und sehr beliebte Skitour auf einen guten Aussichtsgipfel - Blick sowohl in die Zillertaler als auch ins Inntal / Karwendel

- Voraussetzung: Skitouren Erfahrung im angegebenen Schwierigkeitsbereich, Kenntnisse in Lawinenkunde, Erste Hilfe und LVS
- Anforderungen: 5h, 1220hm
- Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen
- Organisation / Anmeldung: Sönke Schröder, mail[at]soenke-schroeder.net
- [Ausrüstung](#): Nr. 10
- Treffpunkt: Luise-Kiesselbach-Platz (Ecke Johann-Clanze-Str.)
- Abfahrt: 6:00 Uhr
- Anmeldeschluss: 30.01.2010

**Samstag – Sonntag, 13.02. – 14.02.2010**  
**Skitourenwochenende in Bivio**  
**Schweiz Graubünden**

**Skitour**

**– mittel –**

Das Gebiet im den Julierpass in Graubünden bietet diverse gletscherfreie Anstiege. Mögliche Skitourenziele sind: Piz Mez (2.718 m), Piz Campagnung (2.825 m), Rocabella (2.731 m) etc. Welche Tour wir machen entscheiden wir nach Bedingungen vor Ort. Übernachtet wird in einem Alpengasthof.

- Voraussetzung: Skitourenenerfahrung, LVS Kenntnisse
- Anforderungen: 4 h Aufstieg, 1.200 hm
- Maximale Teilnehmerzahl: 6 Personen
- Organisation / Anmeldung: Yvonne Giese, Yvonne.Giese[at]gmx.de
- [Ausrüstung](#): Nr. 10
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 15.01.2010

**Mittwoch– Sonntag, 17.02.–21.02. 2010**  
**Faschings–Skitouren im frischen Schnee**  
**(voraussichtlich Süd– oder Osttirol)**

**Skitour**

**– mittel –**

Stützpunkt wird eine Selbstversorgerhütte sein, von der aus Skitouren mit leichter bis mittlerer Schwierigkeit möglich sein werden – tagsüber wird bei Bedarf eine Aufteilung in 2 Gruppen stattfinden.

- Voraussetzung: sicheres Abfahren in jedem Schnee und etwas Skitourenenerfahrung
- Anforderungen: 3 h – 6 h Gehzeit (2 Gruppen)
- Organisation : Jürgen Ulshöfer, Uli Stark, Karin Göppel  
Anmeldung: juergen.ulshoefers[at]gmx.de
- [Ausrüstung](#): Nr. 10
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 20.01.2010
- Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

**Samstag, 20.02.2010**  
**Rietzer Gießkogel (2884m)**  
**Sellrain**

**Skitour**  
  
**– mittel –**

Beliebte Tagesskitour im Sellrain, Ausgangsort St. Sigmund.

- Voraussetzung: LVS–Training
- Anforderungen: 1024 hm Aufstieg
- [Ausrüstung](#): Nr.10
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 17.02.2010
- Organisation / Anmeldung: David Kuch, [derkuch\[at\]web.de](mailto:derkuch[at]web.de)

**Sonntag, 21.02.2010**  
**Eislaufen auf dem Spitzingsee danach Sauna**  
**Spitzingsee Gebiet, D**

**Eislaufen / Sauna**  
  
**– leicht –**

Eislaufen und Sauna **in Bad Wiessee (je nach Eis ggf. anderer Ort)**

- Voraussetzung: Keine
- Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen
- [Ausrüstung](#): Nr. 1
- Treffpunkt: Luise-Kiesselbach-Platz (Ecke Johann-Clanze-Str.)
- Abfahrt: 9:00 Uhr
- Anmeldeschluss: 14.02.2010
- Organisation / Anmeldung: Sönke Schröder, [mail\[at\]soenke-schroeder.net](mailto:mail[at]soenke-schroeder.net)

**Samstag – Dienstag, 27.02. – 02.03.2010**  
**Skitouren in den Sarntaler Alpen**

**Skitour**  
  
**– mittel –**

An diesem verlängerten Wochenende wollen wir die Gipfel im Sarntal in Angriff nehmen. Mögliche Ziele sind z.B. der Hörtlahner (1150 hm) oder die Jakobsspitze (1200 hm) sein. Übernachten werden wir idealerweise im Jägerhof in Durnholz. Falls die Schnee– oder Wetterbedingungen nicht passen, versuchen wir ein anderes Ziel zu finden.

- Voraussetzung: Skitourenenerfahrung, zügiges Fahren im Gelände
- Anforderungen: 1200 hm
- Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen
- [Ausrüstung](#): Nr. 10
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 15.01.2010
- Organisation / Anmeldung: Jörg Schilling, [schilling\[at\]ziemann.it](mailto:schilling[at]ziemann.it)

**Sonntag, 28.02.2010**

**Ski Alpin**

**Zugspitze bzw. GAP Classic, Wettersteingebirge**

**Variantenfahren**

Heute fahren wir abseits der präparierten Pisten mit dem Lift als Aufstiegshilfe – ein hervorragendes Training für Skitourenabfahrten und jede Menge Spaß!

- Voraussetzung: zügiges und sicheres paralleles Skifahren in wechselndem Gelände, Lawinenkunde, LVS
- Anforderungen: 5 h Skifahren
- Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen
- Organisation / Anmeldung: Michael Hochmann, michael.hochmann[at]gmx.de
- **Ausrüstung:** Nr. 10, breiterer Ski
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 21.02.2010

**Samstag – Sonntag, 06.03. – 07.03.2010**

**Skitouren im Allgäu**

**Allgäuer Alpen**

**Skitour**

**– mittel –**

Am ersten Wochenende im Februar wollen wir die Allgäuer Alpen per Ski erkundigen. Entweder von einer Selbstversorger- oder einer bewirtschafteten Hütte.

- Voraussetzung: Erste Erfahrungen im Skitourengehen, LVS-Wochenende
- Anforderungen: Aufstieg ca. 3 h und ca. 1100 hm pro Tag
- Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen
- Organisation / Anmeldung: Emmeram Klotz, emmeram.klotz[at]gmx.de oder Uli Lossen, ulrich.lossen[at]web.de
- **Ausrüstung:** Nr. 10
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 14.02.2010

**Samstag – Sonntag 06.03 – 07.03.2010**

**Wasserfalleisklettern**

**Sellrain/Kühtai**

**Eisklettern**

**– leicht – schwer –**

Eisfälle WI 2 – WI 5: von leicht bis schwer gibt's im Sellrain in Tirol alles, was man braucht, um sich ein Wochenende mit Schrauben und Eisen „bewaffnet“ im Eis zu vergnügen. Übernachtet wird in einer Pension o.ä. im Sellrintal.

- Voraussetzung: selbständige Seilschaften
- Anforderungen: Sicherungstechnik Eis
- Organisation / Anmeldung: David Kuch, derkuch[at]web.de
- **Ausrüstung:** Nr. 15
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 15.02.2010

**Samstag, 13.03.2010**  
**Pleisenspitze (2567 m)**  
**Karwendel**

**Skitour**

**– mittel –**

Von Scharnitz geht es über die herrlich gelegene Pleisenhütte (1757 m) und anschließend in großartiger Landschaft auf die Pleisenspitze (2567 m). Es ist der Mühen wert! Ein früher Aufbruch ist erforderlich.

- Voraussetzung: Skitourenenerfahrung im angegebenen Schwierigkeitsbereich, Kenntnisse in Lawinenkunde und LVS
- Anforderungen: Aufstieg 1600 hm, 5 h
- Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen
- Organisation / Anmeldung: Michael Hochmann, michael.hochmann[at]gmx.de
- **Ausrüstung:** Nr. 10
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 07.03.2010

**Sonntag, 14.03.2010**  
**[Hoher Seebleskogel \(3235 m\)](#)**  
**Stubai Alpen, A**

**Skihochtour**

**– schwierig –**

Lange Tagestour von Lisens

- Voraussetzung: Skihochtouren Erfahrung im angegebenen Schwierigkeitsbereich, Kenntnisse in Lawinenkunde, Erste Hilfe und LVS
- Anforderungen: 7h, 1620hm
- Maximale Teilnehmerzahl: 6 Personen
- Organisation / Anmeldung: Sönke Schröder, mail[at]soenke-schroeder.net
- **Ausrüstung:** Nr. 11
- Treffpunkt: Luise-Kiesselbach-Platz (Ecke Johann-Clanze-Str.)
- Abfahrt: 6:00 Uhr
- Anmeldeschluss: Februar 2010

**Samstag – Sonntag, 20 - 21.03.2010**

**Kreuz Spitze (3457 m) und Similaun (3606 m)**

**Öztaler Alpen, A**

**Skihochtour**

**– mittel –**

Übernachtung in der [Martin Busch Hütte](#)

- Voraussetzung: Skihochtouren Erfahrung im angegebenen Schwierigkeitsbereich, Kenntnisse in Lawinenkunde, Erste Hilfe und LVS
- Anforderungen: 6h, 1460 +1110hm
- Maximale Teilnehmerzahl: 6 Personen
- Organisation / Anmeldung: Sönke Schröder, mail[at]soenke-schroeder.net
- [Ausrüstung](#): Nr. 11
- Treffpunkt: Luise-Kiesselbach-Platz (Ecke Johann-Clanze-Str.)
- Abfahrt: 6:00 Uhr
- Anmeldeschluss: 06.03.2010

**Zwischen März und April 2010, (je nach Witterung)  
spontan**

**Mont Blanc 4810 m über les Grands Mulets  
(F – Haute Savoie)**

**Skihochtour**

**– schwer –**

Je nach Wetterlage fahren wir nach Chamonix. Geplant sind ca. 4 bis 5 Tage. Evtl. vorab Besteigung des Grand Paradiso.

- Voraussetzung: Skihochtouren– erfahrung bis zu 1800 hm/Tag
- Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen
- Organisation / Anmeldung: Martin Lange, lange.martin35[at]web.de
- [Ausrüstung](#): Nr.11
- Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben



**Zwischen März und April 2010, (je nach Witterung)  
spontan  
Ortler Durchquerung  
Ortler, Cevedale, Königsspitze usw.**

**Skihochtour  
  
– schwer –**

Je nach Wetterlage fahren wir ins Ortlergebiet, geplant sind a. 4 bis 5 Übernachtungen auf div. Hütten.

- Voraussetzung: Skihochtouren- erfahrung bis zu 1800 hm/Tag
- Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen
- Organisation / Anmeldung: Martin Lange, lange.martin35[at]web.de
- [Ausrüstung](#): Nr.11
- Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

**Freitagmittag – Sonntag, 26.03 – 28.03.2010  
Skitourenwochenende Amberger Hütte  
Stubaier Alpen**

**Skihochtour  
  
– mittel –**

Von der [Amberger Hütte](#) aus gibt es eine vielfältige Gipfelauswahl: Kuhscheibe, Hinterer Daunkopf, Schrankogel u.a. warten darauf bestiegen und befahren zu werden. Wir starten Freitags in München und steigen am selben Tag noch zur Hütte auf, um Samstag/Sonntag voll für die Touren zu haben.

- Voraussetzung: LVS-Training
- Anforderungen: Kondition bis 1400 hm/Tag
- Organisation / Anmeldung: David Kuch, derkuch[at]web.de
- [Ausrüstung](#): Nr.10, evtl. Steigeisen, Pickel
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 08.03.2010

**Donnerstag – Dienstag, 01- 06.04.2010**

**[Signalkuppe, Zumsteinspitze, Parrotspitze, Ludwigshöhe, Schwarzwand, Vincentpyramide, Punta Giordani... – \(7x4000 m\)](#)**

**Wallis, CH**

**Skihohtour**

**– mittel / schwierig –**

Übernachtung z.B. in der Gnifettihütte oder Refugio Cittadimantova

- Voraussetzung: Skihohtouren Erfahrung im angegebenen Schwierigkeitsbereich, Kenntnisse in Lawinenkunde, Erste Hilfe und LVS
- Anforderungen: 6h, 1200hm
- Maximale Teilnehmerzahl: 6 Personen
- Organisation / Anmeldung: Sönke Schröder, mail[at]soenke-schroeder.net
- Ausrüstung: Nr. 11
- Treffpunkt: Luise-Kiesselbach-Platz (Ecke Johann-Clanze-Str.)
- Abfahrt: 17:00 Uhr
- Anmeldeschluss: 15.03.2010

**Freitag – Montag, 02.04. – 05.04.2010**

**Osterskihohtour mit Ortlerblick  
Italien Ortlerregion**

**Skihohtour**

**– mittel –**

Wir wollen die Ostertage auf der Pizzinihütte verbringen und von dort aus diverse Skihohtouren unternehmen. Mögliche Gipfelziele sind: Suldenspitze 3.376m, Monte Cevedale 3.769m, etc.

- Voraussetzung: Skihohtouren- erfahrung, LVS Kenntnisse
- Anforderungen: max 4 h, 1.200 hm
- Maximale Teilnehmerzahl: 6 Personen
- Organisation / Anmeldung: Yvonne Giese, Yvonne.Giese[at]gmx.de
- Ausrüstung: Nr. 11
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 18.02.2010





**Samstag, 10.04.2010**  
**Ski Alpin**  
**Zugspitze bzw. GAP Classic, Wettersteingebirge**

**Variantenfahren**

Heute fahren wir abseits der präparierten Pisten mit dem Lift als Aufstiegshilfe – ein hervorragendes Training für Skitourenabfahrten und jede Menge Spaß!

- Voraussetzung: zügiges und sicheres paralleles Skifahren in wechselndem Gelände, Kenntnisse in Lawinenkunde und LVS
- Anforderungen: 5 h Skifahren
- Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen
- Organisation / Anmeldung: Michael Hochmann, michael.hochmann[at]gmx.de
- **Ausrüstung:** Nr. 10, breiterer Ski
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 03.04.2010

**Samstag – Sonntag, 10.-11.04.2010**  
**Weißkugel (3739 m)**  
**Öztaler Alpen, A**

**Skihochtour**

**– schwierig –**

Übernachtung z.B. in der [Weißkugelhütte](#)

- Voraussetzung: Skihochtouren Erfahrung im angegebenen Schwierigkeitsbereich, Kenntnisse in Lawinenkunde, Erste Hilfe und LVS
- Anforderungen: 3h+5h, 1200hm
- Maximale Teilnehmerzahl: 6 Personen
- Organisation / Anmeldung: Sönke Schröder, mail[at]soenke-schroeder.net
- **Ausrüstung:** Nr. 11
- Treffpunkt: Luise-Kiesselbach-Platz (Ecke Johann-Clanze-Str.)
- Abfahrt: 6:00 Uhr
- Anmeldeschluss: Februar 2010

**Samstag – Sonntag, 17 - 18.04.2010**

**[Großvenediger \(3666 m\)](#)**

**Venediger Gebiet, A**

**Skihochtour**

**– mittel –**

Übernachtung z.B. im [Defreggerhaus \(Winterrau m\)](#)

- Voraussetzung: Skihochtouren Erfahrung im angegebenen Schwierigkeitsbereich, Kenntnisse in Lawinenkunde, Erste Hilfe und LVS
- Anforderungen: 8h, 1550hm
- Maximale Teilnehmerzahl: 6 Personen
- Organisation / Anmeldung: Sönke Schröder, mail[at]soenke-schroeder.net
- **Ausrüstung:** Nr. 11
- Treffpunkt: Luise-Kiesselbach-Platz (Ecke Johann-Clanze-Str.)
- Abfahrt: 6:00 Uhr
- Anmeldeschluss: 03.04.2010

**Freitag – Sonntag, 23.04. – 25.04.2010**

**Skitourenwochenende Jamtalhütte**

**Silvretta**

**Skihochtour**

**– mittel –**

Von der [Jamtalhütte](#) in der Silvretta gibt es Gipfel wie Augstenberg (3228 m), Piz Urschai (3097 m) oder die Dreiländerspitz (3197 m) zu erklimmen. Freitags Anfahrt und Aufstieg zur Hütte (ca. 3.5 h).

- Voraussetzung: LVS–Training, Skihochtourenenerfahrung
- Anforderungen: Kondition bis 1400hm/Tag
- **Ausrüstung:** Nr.11
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 29.03.2010
- Organisation / Anmeldung: David Kuch, derkuch[at]web.de



**Sonntag, 02.05.2010**  
**Hochwannig (2493 m)**  
**Mieminger Kette**

**Skitour**

**– schwer –**

Der Aufstieg beginnt südlich von Bieberwier auf 1150 m. Über das Marienbergjoch gelangen wir ins große und weithin sichtbare Hochwannigkar. Dieses beginnt zunächst flach und steigert sich dann hinsichtlich der Steilheit bis zu einem sehr steilen Abschluss, welcher mit einem herrlichen Rundumblick belohnt wird. Es ist ein früher Aufbruch erforderlich.

- Voraussetzung: Skitourenenerfahrung im angegebenen Schwierigkeitsbereich, Kenntnisse in Lawinenkunde und LVS
- Anforderungen: Aufstieg 1400 hm, 4 h
- Maximale Teilnehmerzahl: 3 Personen
- Organisation / Anmeldung: Michael Hochmann, michael.hochmann[at]gmx.de
- **Ausrüstung:** Nr. 10 + ggf. Steigeisen und Pickel
- Treffpunkt: nach Absprache
- Anmeldeschluss: 25.04.2010

**Samstag, 08.05.2010**  
**Hochglückkar – Hochglückscharte (2387 m)**  
**Karwendel**

**Skitour**

**– mittel –**

Das Hochglückkar ist ein perfekter Skitouren-Klassiker zum Saisonabschluss, auch wenn das außer uns auch andere wissen. Ausgangspunkt ist der Alpengasthof in der Eng. Wir unternehmen eine Firntour an den herrlichen Nordhängen des Hochglückkars. Oben am Hochglückkar angekommen, besteht die Möglichkeit für einen Aufstieg in die kurze, aber steile und enge Hochglückscharte. Es ist ein früher Aufbruch erforderlich.

- Voraussetzung: Skitourenenerfahrung im angegebenen Schwierigkeitsbereich, Kenntnisse in Lawinenkunde und LVS
- Anforderungen: Aufstieg 1170 hm, 3 – 3½ h
- Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen
- Organisation / Anmeldung: Michael Hochmann, michael.hochmann[at]gmx.de
- **Ausrüstung:** Nr. 10 + ggf. Steigeisen und Pickel
- Treffpunkt: nach Vereinbarung
- Anmeldeschluss: 01.05.2010

**Viel Spaß!**

# Ausblick

## F & S - Tourenprogramm Sommer 2010

Mittwoch – Sonntag, 12 - 16.05.2010  
Alpin-, Sportklettern, Klettersteigtouren am Gardasee  
(Kletter-Saisonauftakt)  
Gardasee Gebiet, I

Sport- / Alpinklettern /  
Klettersteigtour

– leicht bis schwierig –

Übernachtung auf dem Campingplatz – Camping Arco

- Voraussetzung: Eigenverantwortliches Sport- / Alpinklettern, sicheres Sichern im alpinen Gelände
- Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen
- [Ausrüstung](#): Nr. 5 + Zelt etc.
- Treffpunkt: Luise-Kiesselbach-Platz (Ecke Johann-Clanze-Str.)
- Abfahrt: 17:00 Uhr
- Anmeldeschluss: 28.04.2010
- Organisation / Anmeldung: Sönke Schröder, mail[at]soenke-schroeder.net

## Gruppenabende

Jeden ersten Donnerstag im Monat treffen wir uns um 20.00 Uhr im [Kriechbaumhof](#) vom JDAV, in der Preysingstr. 71 in 81667 München. Einfach vorbeischaun, bei Fragen mailen an: David Kuch, [derkuch\[at\]web.de](mailto:derkuch@web.de). Infos auch immer aktuell unter

[www.feuerundschweiss.de](http://www.feuerundschweiss.de)

## Klettertreffs – Fit durch den Winter!

### Jeden Montag:

Kletterzentrum München ([www.kletterzentrum-muenchen.de](http://www.kletterzentrum-muenchen.de)) um 20.00 Uhr mit Bine Aipperspach, Christoph Guttenberger und Emmi Klotz  
Mail: [christoph.guttenberger\[at\]web.de](mailto:christoph.guttenberger@web.de), [emmeram.klotz\[at\]gmx.de](mailto:emmeram.klotz@gmx.de)

### Jeden Mittwoch:

November bis April: High East ([www.high-east.de](http://www.high-east.de))  
Mai bis Oktober: Kletterzentrum München ([www.kletterzentrum-muenchen.de](http://www.kletterzentrum-muenchen.de))  
jeweils ab 18.30 Uhr mit Sönke Schröder, Mail: [mail\[at\]Soenke-schroeder.net](mailto:mail@soenke-schroeder.net)

