

ab München 1 Std.
Bus & Bahn BOB nach Gmund, RVO-Bus nach Bad Wiessee
Talort Bad Wiessee, 740 m
Schwierigkeit* Bergwanderung mittelschwer
Kondition gering
Anforderung Trittsicherheit erforderlich
Ausrüstung kompl. Bergwandausrüstung
Dauer 4 Std.
Höhendifferenz ↗ Bike 260 Hm, Hike 600 Hm



Text & Foto: Frank Martin Siefarth

Aussichtsgrat abseits des Trubels

Kampen-Überschreitung, 1607 m

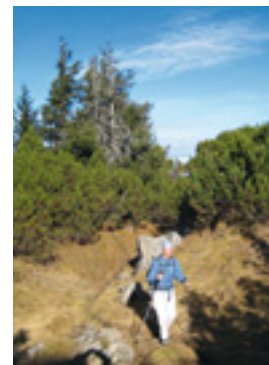
Die Grat-Überschreitung der drei Kampen – Ochsenkamp, Auerkamp und Spitzkamp – gehört zu den bergsteigerisch interessantesten Touren in den Tegernseer Bergen.

Ausgangspunkt: Parkplatz Söllbachtal, ca. 770 m

Einkehr: Ausflugsaststätte Söllbachklause. Bew. Sommer 9–18 Uhr, Di/Mi Ruhetag, Tel. 08022/89 30 – www.soellbachklause.de; unterwegs keiner

Karte: Umgebungskarte „Bad Tölz – Lenggries und Umgebung“ 1:50 000

Weg: Ganz sanft ansteigend wärmen wir uns durchs Söllbachtal strampelnd bis zur Holzstube (ca. 900 m) auf, zweigen rechts ab in den Stinkergraben (Schwefelquellen!) und gelangen, zuletzt steil, zum Ende des Fahrwegs, wo wir die Räder deponieren (ca. 1030 m, 45 Min.). Zu Fuß auf schmaler werdendem Weg weiter und zügig auf Waldweg empör zum breiten Hirschtalsattel (1224 m). Über die Wiese nach links (Süd) und durch die Nordflanke des Ochsenkamps auf steilem Steig (Latschen, Schrofen), vorbei an bizarren Felsnadeln, zum Grat und kurz links zum Gipfel (1594 m) mit schöner Tegernsee-Aussicht. Zurück zum Grat und weiter auf schmalen Pfad, am Auerkamp (1607 m) scharf links am



Grat entlang hinüber zum Spitzkamp (1604 m) mit herrlichem Aussichtsbankerl. Sehr steil über Schrofen nach Süden hinab zum Almweg und auf diesem zurück zum Sattel und zu den Rädern, auf denen es in rau-

schender Abfahrt zurück zum Parkplatz geht.

Variante: Die Tour lässt sich verlängern, indem man nach dem Abstieg vom Spitzkamp dem Gratverlauf weiter bis zum Seekarkreuz folgt, zur Lenggrieser Hütte absteigt und auf Almweg zurück zum Hirschtalsattel wandert.

* alpenwelt-Schwierigkeitsbewertungen: www.alpenvereinstouren.de/schwierigkeitsbewertung