

Veranstalterin: Sektion München des Deutschen Alpenvereins e.V., Rindermarkt 3 – 4, 80331 München
Servicestelle: Sporthaus Schuster, Rosenstraße 1 – 5 (Marienplatz) - 4. Obergeschoss
www.alpenverein-muenchen-oberland.de/seniorengruppe

Die Anmeldung zu den **Tagestouren** erfolgt bei den TourenleiterInnen telefonisch am Tag vorher, in der Regel ab 08:00 Uhr unter der angegebenen Telefonnummer.
Abweichungen davon sind unter „Bemerkung zur Anmeldung“ vermerkt. Bitte keine Anmeldung auf Anrufbeantworter!
 Die Anmeldung zu den anderen Veranstaltungen (z. B. **Mehrtagestouren, Exkursionen**) wird in geeigneter Weise bekannt gegeben.
 Mit den Anmeldungen zu den Touren werden die **Teilnahmebedingungen und das Merkblatt in der jeweils gültigen Fassung für die Einteilung der Touren der Seniorengruppe anerkannt und sind zu beachten. Weitere Informationen siehe am Schluss des Programms.**

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Januar 2020								
Di, 07.01.20	PL in Ehrwald	Wetterstein	Ehrwalder Almbahn		sicheres Alpin-Skifahren	07:30	Ki.	bei Gitti Menzl 089-83 64 96
Mi, 08.01.20	W - Labelsberg 1406m	Bayr. Voralpen	ab Petern		ca.4- 5 Std. 700 Hm	09:00	Sch.	bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492
Mi, 08.01.20	LL nach Schneelage	Alpenvorland	zielabhängig	LL klassischer Stil	evtl. Abfahrtskenntnisse notwendig	09:00	Ki	bei Wilfried Studeny, Tel 089/851704 am Vortag 8:30 - 15:30
Mi, 08.01.20	Ex Führung in der Ausstellung "150 Jahre DAV" im Alpinen Museum	München	München	Zum Abschluss des Jubiläumsjahres führt uns Dr. Inge Weid durch die von ihr kuratierte Sonderausstellung	Dauer ca. 1,5 Std.	10:15	Foyer des Alpinen Museums auf der Praterinsel	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT bis 3. 1.. 20.
Do, 09.01.20	W - Blombergshaus 1203 m	Isarwinkel	ab Blombergsbahn		Gz. 4.5 Std. / 500 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-836496
Do, 09.01.20	W- Unterhaching - Thalkirchen	München	ab Unterhaching	Wanderung; keine Schneeswege	ca. Gz 3,5 Std.	09:24	S3-Unterhaching	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Fr, 10.01.20	W - Obere Firstalm 1375 m	Schlierseer Berge	Spitzingsee	Einkehrmöglichkeit	GZ 3:00 Std.; 250 Hm	10:30	M-Hbf BOB Schalter 8:30	am Vortag bei Hans Briedl Tel. 08121-2589975
Mo, 13.01.20	MONATSTREFFEN DER SENIORENGRUPPE mit Mehrtagestouren-Rückblick 2019					11:15	Ghf. Prinzregentgarten	
Di, 14.01.20	PL Steinplatte	Chiemgauer	Reit im Winkl		sicheres Alpin-Ski- fahren	07:00	Ki.	bei Gitti Menzl 089-83 64 96
Di, 14.01.20	W- Schwarzen- tennalm 1027m	Tegernseer	ab P Söllbach- klause Bad Wies- see		Gz. 4 Std. 200 Hm	08:30	Schw.	am Vortag von 17-19 Uhr bei Wolf- gang Müller 089 35 58 02
Mi, 15.01.20	PT Hartkaiser 1550m	Kaiser	ab Ellmau		ca. 3 Std. 700Hm	08:00	Sch.	bei Harald Mösbauer 089-4394492
Mi, 15.01.20	W - Hohe Asten, 1104 m	Chiemgauer	ab Flintsbach	Bei geeigneter Witterung Schlittenabfahrt möglich.	Gz. 3 Stunden, 650 Hm	08:30	Sch	bei Franz Edfelder, Tel. 089/45547733
Do, 16.01.20	W - Romanshöhe 959 m	Ammergauer	ab Oberam- mergau		Gz. 3,5 Std., 122 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96
Do, 16.01.20	W-Beuerberg-Euras- burg	Münchner Um- land	ab Beuerberg	Rundwanderung	ca. Gz 3 Std. 231Hm	09:00	Ki	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097
Fr, 17.01.20	W Attenloher Filzen	Isarwinkel	ab Bhf. Reichers- beuern	Winterwanderung durch die Filzen nach Gaißach- Mühle	Gz. 4 Std.	08:45	Hbf. BOB- Schalter	bei Manfred Kleeberger 089-76756483
Fr, 17.01.20	W - Buchsteinhütte 1240 m	Tegernseer Alpen	ab Kreuth-Winter- stube		GZ 4:00 Std.; 450 Hm.	09:00	Sch	bei Hans Briedl Tel 08121- 2589975
Di, 21.01.20	PL Kirchberg	Kitzbühler	ab Fleckbahn		sicheres Alpin-Ski- fahren	07:00	Ki.	bei Gitti Menzl 089-83 64 96
Di, 21.01.20	W Ilkahöhe	Alpenvorland	ab Tutzing		Gz. 3 Std., 150 Hm	09:15	S-Bahnhof Hacker- brücke	bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0174 7824525
Mi, 22.01.20	LL nach Schneelage	Alpenvorland	zielabhängig	LL klassischer Stil	evtl. Abfahrtskennt- nisse notwendig	09:00	Ki	bei Wilfried Studeny, Tel 089/851704 am Vortag 8:30 - 15:30
Mi, 22.01.20	W Isartal	Alpenvorland	ab Grünwald		Gz. 4 Std., 100 Hm	09:00	Grünwald, TramEndst.	am Vortag bei Renate Knapp Tel: 089/177989 zwischen 08.00 und 11.00 Uhr
Do, 23.01.20	W - Eibseerunde	Wetterstein	ab Hotel Eibsee		Gz. 3,5 Std., 150 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96
Do, 23.01.20	W-Walchstadt	Münchner Um- land	ab Walchstadt	Rundwanderung	ca. Gz 3 Std.	09:30	Ki	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097
Fr, 24.01.20	BW - L Baumgarten- schneid 1449m	Bayr. Voralpen	ab Alpbachtal		ca. 5 Std. 670 Hm	08:00	Sch.	bei Harald Mösbauer 089-4394492
So, 26.01.20	Ski Alpin in Bramberg	Kitzbüheler	Bramberg	Ski Alpin 26.01. - 31.01.20120	sicheres Alpin-Ski- fahren		Bramberg	bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492 ab sofort
So, 26.01.20	PL im Lungau	Radstädter Tau- ern	St. Andrä/Lungau	Ski Alpin im Lungau vom 26. 1. - 31. 1. 2020	sicheres Alpin-Ski- fahren	08:00	Ki.	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 ab so- fort
Mo, 27.01.20	BW-L Keilkopf, 1125 m	Isarwinkel	ab Lenggries	Rundweg	Gz. 3,5 Std., 430 Hm	08:45	Hbf BOB- Schalter	bei Ursula Klimsch am Vortag 089 76701830
Do, 30.01.20	W-Petershausen-In- dersdorf	Dachauer Land	ab Petershausen	Wanderung	ca. Gz 4Std.	08:57	Laim Bhf 08:50	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Do, 30.01.20	SB-W Gröbenzell	Münchner Um-land	ab S-Bhf. Germe-ring	Von Puchheim Ort über Puchheim Bhf nach Grö-benzell	Gz. 2 ,5 Std.	10:28	Germering S8	bei Eberhard Wieland 089-8643684 am Vortag bis 18:00 h
Fr, 31.01.20	W-Hechtsee-Thier-berg 721 m	Brandenberger A.	ab Kiefersfelden		GZ 4:00 Std.; 230 Hm	10:00	M-Ost-Bhf 8:45	bei Hans Briedl Tel. 08121-2589975
Februar 2020								
Sa, 01.02.20	Ex Führung im Lenbachhaus	München	München	Führung "Entstehung des Blauen Reiter"	Führungsdauer 1 - 1,5 Std	10:30	Foyer Len-bachhaus	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT bis 30.01. !
Mo, 03.02.20	MONATSTREFFEN DER SENIORENGRUPPE mit Lichtbildervortrag "Wachau" von Rudi Köpl anschließend Tourenleiterbesprechung					11:15	Ghf. Prinzregentgarten	
Di, 04.02.20	PL Steinplatte	Chiemgauer	ab Reit im Winkl		sicheres Alpin-Ski-fahren	07:00	Ki.	bei Gitti Menzl 089-83 64 96
Mi, 05.02.20	BW -L Breitenstein 1622m	Bayrischzeller	ab Birkenstein		ca. 5- 6 Std. 800 Hm	08:00	Sch.	bei Harald Mösbauer 089-4394492
Do, 06.02.20	BW-L Wamberg-Eck-bauer 1.270 m	Wetterstein	ab Olympiastadion Garmisch	Wanderung durch die Part-nachklamm	Gz. 3,5 - 4 Std., 515 Hm	07:30	KI	bei Gitti Menzl 089-836496
Do, 06.02.20	W-Deiningener Weiher-Aufhofen	Münchner Land	ab Deiningener Weiher	Rundwanderung	ca. Gz 3 Std. 165Hm	09:00	KI	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097
Fr, 07.02.20	W-Osterhofen-Geitau	Bayrischzeller	ab Bayrischzell		GZ 3 Std.; 100 Hm	10:00	M-Hbf BOB Schalter 8:45	bei Hans Briedl Tel. 08121-2589975
Fr, 07.02.20	Ex Führung in der Feuerwehrsammlung der freiwilligen Feuer-wehr	München	München		Dauer ca. 1,5 - 2 Std.	14:45	U-Bhf. Karl-Preis-Platz (U 2) Bahn-steig	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.klee-berger@gmx.de AB SOFORT bis 4. 2. !
Di, 11.02.20	PL in Scheffau-Brixen	Kitzbühler	ab Scheffau		sicheres Alpin-Ski-fahren	07:00	Ki.	bei Gitti Menzl 089-83 64 96
Di, 11.02.20	W Elmauer Alm 1190 m	Wetterstein	ab Klais	Wanderung ab Bahnhof Klais	Gz. 3,5 Std., 300 Hm	08:10	Hbf. Gleis 29	bei Franz Federmann 0179-2953595
Mi, 12.02.20	LL nach Schneelage	Alpenvorland	zielabhängig	LL klassischer Stil	evtl. Abfahrtskennt-nisse notwendig		Ki	bei Wilfried Studeny, Tel 089/851704 am Vortag 08:30 - 15:30
Mi, 12.02.20	BW-L Karspitze 1241m	Chiemgauer	ab Sachrang Wildbichlalm		Gz. 4,5 Std., 500 Hm	07:30	Sch.	am Vortag bei Renate Knapp Tel: 089/177989 zwischen 08.00 und 11.00 Uhr
Mi, 12.02.20	PT - Brauneck 1555m	Bayr. Voralpen	ab Wegscheid		4 Std. 850 Hm	08:00	Sch.	bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492
Do, 13.02.20	BW-L Schürfenkopf 1.096 m	Isarwinkel	ab Pp. Gundern		Gz. 3,5 Std. / 390 Hm	07:30	KI	bei Gitti Menzl 089-836496
Do, 13.02.20	W-Thanning-Feldkir-chen	Münchner Land	ab Thanning	Wanderung	ca. Gz 3,5St	09:00	Ki	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097
Mo, 17.02.20	BW-L St. Martins-hütte 1040m	Ammergauer	ab Pflegersee Garmisch	Pflegersee - Almhütte - St. Martin - 15 km	Gz. 4 Std. 320 Hm	08:00	Ki.	am Vortag von 17-19 Uhr bei Wolf-gang Müller 089 35 58 02
Di, 18.02.20	PL Grubigstein	Wetterstein	ab Lermoos-Bi-berwier		sicheres Alpin-Ski-fahren	07:30	Ki.	bei Gitti Menzl 089-83 64 96

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Di, 18.02.20	W Isarwanderung nach Schäftlarn	Isartal	ab Grünwald	Winterwanderung ab Grünwald, Einkehr Ghf. Mühle, Kloster Schäftlarn, S 7 Schäftlarn	Gz. 4,5 Std	10:00	Grünwald Tram 25 Endhaltestelle	am Vortag bei Dieter Gebauer Tel. 089-715369 oder 0162 7497859
Mi, 19.02.20	BW-L Partnachklamm - Eckbauer 1237m	Wetterstein	ab Olympiastadion - Garmisch		ca. 6 Std. 800 Hm	08:00	Ki.	bei Harald Mösbauer 089-4394492
Do, 20.02.20	W - Hoher Asten 1.106 m	Mangfall	ab Flintsbach		Gz. 4.5 Std. / 600 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-836496
Do, 20.02.20	W-Antdorf	Blaues Land	ab Antdorf	Rundwanderung	ca. Gz 3,5 Std.	09:00	Ki	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097
Do, 20.02.20	SB-W Olching	Münchner Umland	ab S-Bhf.Olching	Rundweg durch die Olchinger Amperauen	Gz. 2 ,5 Std.	10:00	Olching S3	Bei Eberhard Wieland 089-8643684 am Vortag bis 18:00 h
Fr, 21.02.20	BW-L Hemmersuppenalm 1250 m	Chiemgauer Alpen	ab Reit im Winkl	Rundwanderung: mit Bus nach Seegatterl, über Natlersbergalm zur Hemmersuppenalm, Abstieg zur Hindenburghütte und mit Hüttenbus zum Parkpl. Reit im Winkl.	Gz. ca. 5 Std. 500 Hm	07:30	Sch	am Vortag bei Ursula Klimsch 089 76701830
Fr, 21.02.20	W-Mariandlalm 1200m	Mangfallgeb.	ab Ursprungpass		GZ 4 Std.: 300 Hm	08:30	Sch	bei Hans Briedl Tel. 08121-2589975
So, 23.02.20	W Bad Wörishofen	Schwaben	Hotel Sonnengarten Tel: 08247 3090	Rundwanderungen und Wellness vom 23. - 27.02.2020	ca. Gz 3-4 Std. max.200 Hm	09:00	Ki	bei Eva Ersch ab sofort 089-58979097
Mo. 24.02.20	BW-L Riederstein	Tegernseer	ab Tegernsee		Gz. 4 - 4,5 Std. 400 Hm	08:45	Hbf.-BOB-Schalter	bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0174 7824525
Di, 25.02.20	BW- L Ederkanzel 1208 m	Wetterstein	ab Bhf. Mittenwald	Rundweg über Lautersee	Gz. 4 Std., 350 Hm	08:19	Hbf. Gl. 29	bei Franz Federmann 0179-2953595
Mi, 26.02.20	LL nach Schneelage	Alpenvorland	zielabhängig	LL klassischer Stil	evtl. Abfahrtskenntnisse notwendig	09:00	Ki	bei Wilfried Studeny, Tel 089/851704 am Vortag 08:30 - 15:30
Mi, 26.02.20	W Rittergütl Irschenhausen	Bayer. Voralpen	ab Baierbrunn	Aschermittwochswanderung zum Fischessen Rückfahrt ab Ebenhausen	Gz. ca. 2,5 Std.	09:40	S-Bhf. Baierbrunn (S 7)	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT bis 21. 2.
Do, 27.02.20	BW-L Tregleralm-Schwarzenberg 1.187 m	Bayrischzeller	ab Deisenried-Weißbach		Gz. 4,5 Std., 437 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96
Fr, 28.02.20	W-Salzbürger Stadtberge	Stadtberge	Salzburg	Kapuzinerberg 636 m; Mönchsberg 606 m. Teilstrecke möglich	GZ 4 Std.; 260 Hm	10:00	M-Ost-Bhf. 8:45	bei Hans Briedl Tel. 08121-2589975

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Gebirgsgruppe:	Ort/Hütte:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
<u>März 2020</u>								
Mo, 02.03.20	MONATSTREFFEN DER SENIORENGRUPPE und Mitgliederversammlung mit Gruppenleiter-Neuwahl			Satzungsgemäß ist alle 3 Jahre der Gruppenleiter zu wählen		11:15	Ghf. Prinzregentgarten	
Mi, 04.03.20	BW -L Wank 1780 m	Estergebirge	ab Gschwandtner Bauer		ca. 6 Std. 800 Hm	08:00	Ki.	bei Harald Mösbauer 089-4394492
Do, 05.03.20	W-Altomünster-Altquelle	Dachauer Land	ab Altomünster	Rundwanderung	ca. Gz 3,5 Std. 260Hm	09:17	09:10 Laim Bhf	bei Eva Ersch am Vortag von 17 - 19 Uhr 089-58979097
Sa, 07.03.20	Ex Führung im Templerorden (Wiederholungstermin)	München	München	Um 15 Uhr hören wir das Glockenspiel und nach der Führung sind wir zu Kaffee und Kuchen eingeladen.	Dauer ca. 2 Std.	14:30	U-Bhf. Candidplatz (U 1) oben	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT

<u>Telefonliste des Leitungsteams und der Tourenleiter:</u>	
Böck Ilse	Tel. 61 24 221 // 0174 782 45 25
Briedl Hans	Tel. 08121 258 99 75 // 0176 51 00 84 87
Dierolf Klaus	Tel. 89 22 48 55 // 0160 96 25 25 60 68
Edfelder Franz	Tel. 45 54 77 33 // 0171 829 77 68
Eppler Andreas	Tel. 0176 40 38 56 97
Ersch Eva (stv. GrpL.)	Tel. 58 97 90 97 // 0163 772 48 88
Federmann Franz	Tel. 0179 295 35 95
Gebauer Dieter	Tel. 71 53 69 // 0162 749 78 59
Kleeberger Manfred (GrpL.)	Tel. 76 75 64 83 // 0176 43 09 46 10
Klimsch Ursula	Tel. 76 70 18 30 // 0175 433 75 96
Knapp Renate	Tel. 17 79 89 // 0152 29 85 80 53
Menzl Gitti	Tel. 83 64 96
Mösbauer Harald (TW)	Tel. 439 44 92 // 0162 912 60 02
Müller Wolfgang	Tel. 35 58 02 // 0159 01 11 01 26
Studený Wilfried	Tel. 85 17 04
Waas Claudia	Tel. 0171 320 50 53
Weiß Hilde	Tel. 83 64 93
Wieland Eberhard	Tel. 864 36 84 // 0172 826 31 05
Winter Franz	Tel. 811 11 76 // 0152 22 04 77 30

	<u>Erläuterung der Abkürzungen:</u>
BW-L	Bergwanderung, leicht
BW-M	Bergwanderung, mittel-schwer
Ex.	Exkursion
Gz.	Gehzeit, insgesamt
Hm	Höhenmeter
Kids	Großeltern mit Enkelkindern
KIStg	Klettersteigtour
LL	Langlauf
PL	Pistenlauf
Pp	Parkplatz
PT	Pistentour
RT	Radtour
Sb.	Seilbahn
SB-W	Wanderung im MVV-Bereich
Tp.	Treffpunkt
W	Wanderung
W-EXTRA	Spazieren und essen

	<u>Erläuterungen und Hinweise:</u>
Ki.	<u>Luise-Kiesselbachplatz</u> Parkplatz Ecke Johann-Clanze-Straße – U 6 Partnachplatz + Bus 54 oder 133
Sch.	<u>Schwamseestraße</u> Parkplatz Friedhof am Perlacher Forst Endstation Tram Nr. 18
NP.	<u>Neuperlach-Süd – S7 + U 5</u> (Ausgang Carl Wery-Straße) Busse: 195, 196, 199, 210, 212, 217, 222, 229
Gasthof Prinzregentgarten	Erreichbar ab Laimer Platz oder S-Bhf.-Pasing mit Bus 57 bis Haltestelle Benedikterstraße
<u>Datenschutz-Grundverordnung</u>	TeilnehmerInnen an unseren Veranstaltungen stimmen zu, dass Fotos von ihnen – falls sie nicht widersprechen – in den Sektionsmedien verwendet werden dürfen!
Winterbergwanderungen werden nur unter Vorbehalt gemäß Teilnahmebedingungen vom 01.01.2014 Pkt. 3 Abs. 2 durchgeführt.	

