

# Isar, Berge, Inn

## Mit dem Rad von Mittenwald nach Kufstein

*Die Karwendel-Durchquerung mit dem Mountainbike ist eine beliebte Tour. Spannend ist es, im Anschluss noch die Brandenberger Alpen dranzuhängen und bis Kufstein zu fahren.*

**Ausgangspunkt:** Mittenwald, 923 m

**Stützpunkte:** Fereinalm/Krinner-Kofler-Hütte, 1394 m. Tel. 08823/55 84; Forsthaus Aquila, 919 m. Im Sommer bewirtschaftet, Di Ruhetag, Tel. 08042/26 01

**Route:** 1. Tag: Vom Bahnhof in Mittenwald der Beschilderung Isar-Radwanderweg folgen und die B2 unterqueren. Auf einer Forststraße geht es z. T. recht steil gut 400 Hm aufwärts zur Fereinalm. Die Übernachtung erfolgt in der neuen Krinner-Kofler-Hütte.

2. Tag: Rasante Abfahrt über 300 Hm in Richtung Hinterriß. Achtung nach starken Regenfällen! Die Durchquerung der Furt kann dann unmöglich werden! Nach kurzem Gegenanstieg gelangt man über die Vordersbachau abfahrend nach Hinterriß. Man folgt der Straße in die Eng etwa 10 km und fährt fast 600 Hm hinauf zum Plumsjoch. 500 Hm geht es sehr steil, z. T. sogar über schottrige Felsplatten hinunter. Kaum unten angekommen geht es auch schon wieder über die sehr steile, mittlerweile gut ausgebauten Straße hinauf in den Schleimssattel. Die 2 km nach der Mantschenalm haben es noch mal in sich. Hier können sich nur noch Experten



auf dem Rad halten. Doch dann lässt man's laufen. Das Bächental wird immer flacher, und bald ist das sehr gut bewirtschaftete Forsthaus Aquila erreicht.

3. Tag: Die Auffahrt zur Rotwandlalm führt auf gut angelegtem Forstweg bisweilen sehr aussichtsreich in den Sattel zwischen Juifen und Demeljoch. Es folgt die Abfahrt über 700 Hm hinunter ins Achenal. Etwa 18 km lang ist der folgende Anstieg über 700 Hm zur Guffert-Hütte. Es schließt sich die lange Abfahrt ins Tal der Brandenberger Ache an. Gleich unterhalb der Kaiserklamm biegt man links ab und hat noch einmal 300 Hm Anstieg vor sich. Danach gemäß den Wegweisern nach Hinterthiersee und weiter bergab auf der Bundesstraße nach Kufstein.

<b>ab München</b>	1–1,5 Std.
<b>Bus &amp; Bahn</b>	Bahn bis Mittenwald, Rückfahrt ab Kufstein
<b>Talort</b>	Mittenwald, 923 m; Kufstein, 499 m
<b>Schwierigkeit*</b>	MTB-Tour mittelschwer, am 2. Tag schwer
<b>Kondition</b>	groß
<b>Anforderung</b>	lange Tour; am 2. Tag sehr steile Passagen
<b>Ausrüstung</b>	MTB, Sturzhelm
<b>Dauer</b>	1. Tag: 11 km, 2. Tag: 50 km, 3. Tag: 90 km
<b>Höhendifferenz</b>	1. Tag: ↗ 500 Hm, 2. Tag: ↗ 1600 Hm ↘ 2100 Hm, 3. Tag: ↗ 2000 Hm ↘ 2400 Hm



\* alpinwelt-Schwierigkeitsbewertungen: [www.alpinvereinstouren.de/schwierigkeitsbewertung](http://www.alpinvereinstouren.de/schwierigkeitsbewertung)