

ab München	1 Std.
Bus & Bahn	Bahn nach Tegernsee; Rückfahrt von Bozen
Talorte	Tegernsee, 747 m; Bozen, 262 m
Schwierigkeit*	MTB-Tour mittelschwer (Transalp)
Kondition	mittel
Ausrüstung	kompl. MTB-Ausr., Werkzeug, Ersatzteile
Dauer/Strecke	7–8 Tage, 342 km, ↗ ↘ ca. 6.900 Hm



Text: Annette Merkl, Foto: Vivien Köch

Die flotte Alternative

Mit dem Bergradl vom Tegernsee nach Bozen

Wer nicht gleich mehrere Wochen zur Verfügung hat, aber trotzdem die Alpen überqueren will, kann sich mit dem Rad an der attraktiven Strecke Tegernsee–Bozen versuchen.

Ausgangspunkt: Tegernsee Bf., 755 m

Stützpunkte: Unterkunft in Brixlegg; Gasthaus Breitlahner, Tel. 0043/5286/52 12; Unterkünfte in Pflutres/Freienfeld, Villnöß, St. Ulrich und Völs

Karten: Kompass-Karten Nr. 8, „Tegernsee; Schliersee; Wendelstein“, Nr. 28, „Vorderes Zillertal (Alpbach; Rofan; Wildschönau)“, Nr. 37, „Zillertaler Alpen – Tuxer Alpen“, Nr. 44, „Sterzing/Vipiteno (Ratschings; Ridnaun; Pfitsch)“, Nr. 56, „Brixen/Bressanone“, Nr. 54 „Bozen“

- Route:**
- 1. Tag:** Tegernsee – Monialm – Erzherzog-Johann-Klause – Brixlegg, ca. 70 km, ↗ 900 Hm
 - 2. Tag:** Brixlegg – Radweg durchs Zillertal (oder Bahn) – Mayrhofen – Gasthaus Breitlahner, ca. 63 km, ↗ 900 Hm
 - 3. Tag:** Gasthaus Breitlahner – Schlegeisspeicher – Pfitscher Joch – Sterzing – Pflutres, ca. 47 km, ↗ 1400 Hm
 - 4. Tag:** Pflutres – Brixen – Albeins – durchs Aferer Tal – über die Russisbrücke – Villnöß, ca. 67 km, ↗ 1200 Hm
 - 5. Tag:** Villnöß – Broglesalm – Grödner Höhenweg – St. Ulrich, ca. 30 km, ↗ 1200 Hm (mit Gondel)
 - 6. Tag:** St. Ulrich – Seiser Alm (Bike oder Bahn) – Seis – Trail zum Völser Weiher, ca. 55 km, ↗ 1200 Hm



7. Tag: rauschende Abfahrt nach Blumau und weiter nach Bozen.

Tipp: Wer mit weniger Stress unterwegs sein möchte, sollte von vornherein ein oder zwei zusätzliche Tage mit einplanen, die je nach Bedarf und Wetter zum Ausruhen oder auch für eine Wanderung ohne Rad genutzt werden können.