

Winterwandern auf die Hochalm



[Click here for the English version](#)



Liebe Berglicht-Freundin, lieber Berglicht-Freund,

die Weihnachtsfeiertage sind schon da, große Familienfeiern sind dieses Jahr nicht angesagt und damit hast du vielleicht ein paar mehr freie Tage als üblich.

Wenn das Wetter zum Rausgehen einlädt und du eine schöne Winterwanderung machen möchtest, sei es alleine, zu zweit oder mit der Familie, schlage ich dir eine gemütliche sonnenverwöhnte Wanderung zur [Hochalm](#) am Sylvensteinstausee vor.

Im Winter wird es um 16 Uhr schon langsam dunkel, um 17 Uhr ist es stockfinster. Daher solltest bei Winterwanderungen früh starten und folgende Dinge dabei haben:

- eine **Stirnlampe** und **warme Kleidung**, falls du nicht rechtzeitig unten bist,
 - **Grödeln/Schuhspikes** für möglicherweise vereiste Wege,
 - **Stöcke** und **Gamaschen** für das Stapfen durch Schnee und Matsch und
 - eine **Thermoskanne** mit einem heißen Getränk.

Mehr Details siehe [Packliste](#).

Achte in den Bergen auf dich und deine Mitmenschen. Das bedeutet auch, großen Abstand zu halten, damit man nicht in den Aerosol-Fahnen von MitwanderInnen läuft und sich lieber einfachere Ziele zu suchen, damit keine Bergrettungen notwendig

werden. Der Alpenverein hat dazu [Empfehlungen für Bergsport in Corona-Zeiten](#) zusammengestellt.

Sobald es wieder möglich sind, starten wir zur nächsten gemeinsamen Berglicht-Wanderung.

Geplant ist eine schöne Winterwanderung für **Mittwoch, 20. Januar 2021**.
[Anmelden](#) kannst du dich über die DAV-Webseite.

Falls dieser Termin wegen des Infektionsgeschehens noch nicht klappen sollte, schicke ich sobald wie möglich einen Ausweichtermin. Wenn du bereits für den 20. Januar angemeldet bist, halte ich dir für den nächsten Termin einen Platz frei.

Ich wünsche dir und deinen Lieben eine schöne Zeit über die Feiertage!

Bis bald und pass gut auf dich auf,
Denise

Wenn dir [Berglicht](#) gefällt und du Freunde oder Bekannte hast, die sich auch dafür interessieren, dann schick doch den Newsletter einfach an sie weiter.

Winter hike to Hochalm



Dear friend of Berglicht,

Christmas holidays are already here but big family celebrations will not be possible this year. So you may have a few more days off than usual.

If the weather is inviting and you want to go on a nice winter hike, I suggest a leisurely, sunny hike to [Hochalm](#) near Sylvenstein Reservoir.

This hike is also a perfect family hike with children from 6 years up.

In winter, it starts to get dark by 4pm. By 5pm it is pitch black. Therefore, you should start early on a winter hike and take these things with you:

- a **headlamp** and **warm clothes** in case you are not down in time,
- **shoe spikes** for icy paths,
- **poles** and **gaiters** for trudging through snow and mud, and
- a **thermos** with a hot drink.

More details [see also Packing list](#).

On the hike, be careful with yourself and with those around you. This also means keeping your distance so that you don't walk directly behind fellow hikers and in their aerosol mist and to set out for simpler destinations so that mountain rescues are not necessary.

The Alpine Club has put together
[recommendations for mountain sports in Corona times](#) (in German).

As soon as it is possible again, we start for the next Berglicht hike together.

On **Wednesday, 20 January**, I have planned a **pleasant winter hike**.
You can [register](#) on the website of DAV.

If this date does not work out because of still high infection rates, I will send an alternative date as soon as possible. If you have already registered for January 20, I will hold a place for you for the next date.

I wish you and your loved ones a wonderful time over the holidays!

Take care and see you soon,
Denise

Do you enjoy [Berglicht](#) hikes and newsletters?
If you have a friend who might like them too, why not send her or him this newsletter?