

Eingeschränkte Fitnessstrainings zu Corona-Zeiten:

Da viele unserer Trainings in den Hallen der Stadt München stattfinden, müssen wir uns hier an das Hygiene-Konzept der Stadt München halten.

Das bedeutet vor allem, dass bei einigen Trainings die maximale Teilnehmerzahl begrenzt ist. Die entsprechenden Trainings sind in der folgenden Liste **rot** markiert. Bei diesen Trainings ist eine Teilnahme nur mit Voranmeldung bei uns möglich. Die Anmeldung **verpflichtet** dann zur Teilnahme am Training.

Für die Anmeldung zum Training sind einfach Vor- und Nachname sowie das gewünschte Training an kursbuchung@dav-oberland.de zu schicken.

Die Anmeldungen für die Trainings in der ersten Woche starten ab dem **01.09.20**. Danach kann man sich immer ab unmittelbar **nach** Beendigung eines Trainings für den jeweils nächsten Termin anmelden. Also immer nur für jeweils einen Termin im Voraus.

Beispiel: Power-Workout am 07.10.20 von 18:00 bis 19:45 Uhr → Am 07.10.20 kann man sich ab 19:45 Uhr für das folgende Training am 14.10.20 anmelden.

Der Besitz der Fitnessmarke ist keine Garantie dafür, einen Platz im jeweils gewünschten Training zu bekommen. Alle Besitzer haben die gleiche Chance. Eingebucht wird nach dem Prinzip „first come first serve“. E-Mails, die zu früh geschickt werden, werden nicht berücksichtigt.

Sobald die maximale Teilnehmerzahl für ein Training erreicht ist, rutschen alle weiteren Anmeldungen auf eine Warteliste. Angemeldete Teilnehmer, die einen Trainingstermin nicht wahrnehmen können, müssen dies unter Angabe von Vor- und Zunahme sowie Trainingstermin unverzüglich per E-Mail an kursbuchung@dav-oberland.de melden, damit jemand von der Warteliste nachrücken kann.

Teilnahme- sowie Wartelistenbestätigungen erhalten Sie jeweils als formlose Antwort auf ihre Anmeldung. Die Trainer bekommen dann vor jedem Training eine Liste der Teilnehmer und werden diese auch kontrollieren.

Vor der Teilnahme an Trainings in den städtischen Hallen ist es verpflichtend, das ebenfalls angehängte Hygiene-Konzept der Stadt München zu lesen. Alle Inhalte sind für die Teilnahme am Training bindend.

Für die Online Trainings wird allen Fitnessmarkenbesitzern ein Link geschickt, mit dem sie sich in das jeweilige Training einwählen können.

Für alle Outdoor-Veranstaltungen gelten die gesetzlichen Hygiene-Vorschriften sowie die Corona-Leitlinien für unser Outdoor-Programm.

Wir wünschen Ihnen Viel Spaß bei unseren Workouts und Yoga-Sessions!

Ihre Sektionen München und Oberland

Die Trainings und Yoga-Stunden in der Übersicht:

Start-datum	End-datum	Zeiten	Kurztitel	Ort	Maximale Teilnehmerzahl
08.09.20	27.07.21	Di 18:00-19:30	Workout für Bergsportler	Grundschule am Marsplatz, Blütenburgstr. 3	15
08.09.20	27.07.21	Di 20:00-21:30	Dynamic Flow Yoga	Online	
09.09.20	28.07.21	Mi 18:00-19:45	Power Workout	Berufsbildungszentrum, Luisenstr. 29	10
09.09.20	28.07.21	Mi 20:00-21:00	Hatha-Yoga für Bergsportler	Online	
09.09.20	28.07.21	Mi 19:00-20:30	Fitnessstraining	DAV Kletter-. Und Boulderzentrum West (Gilching)	
10.09.20	29.07.21	Do 17:30-19:00	Fitnessgymnastik mit Stretching	Riemerschmid-Wirtschaftsschule, Frauenstr. 19	10
14.09.20	26.07.21	Mo 18:30-20:00	Bodyweight Training	Hauptschule an der Perlacher Str. 114	10
07.10.20	28.07.21	Mi 18:30-20:00	Alround-Fitnessstraining	Berufsbildungszentrum, Luisenstr. 29	15
07.10.20	30.03.21	Di 18:30-20:15	Geräte-Zirkeltraining	Berufsbildungszentrum, Luisenstr. 29	10
09.09.20	24.03.21	Mi 18:30-19:30	Cardiotraining	"Große Schnecke" am Bavariapark/Deutsches Museum Verkehrszentrum	