

Yoga auf dem Berg Motto: "Lebe gesund entspannter"

Konzept: 1 oder 2 Nächte mit je 3 Sessions

Fr Abend: Welcome Yoga vor dem Abendessen (60 min.), gemütliches Beisammensein in der Gruppe, Spiele spielen, Kennenlernen – evtl. **Sonnenuntergangsyoga**

Sa Morgen: Yoga vor dem Frühstück von 06.00–07.00 Uhr im hinteren Gastraum oder draußen

Sa Mittag: Mittagsyoga (90 min) ebenfalls im hinteren Gastraum
Anschließend Mittagessen (ggf. Verabschiedung)

Sa–So gleicher Ablauf, kann von Gästen kombiniert werden

Essen: Vollpension (Fr Abend 3-Gänge, Sa Morgen Buffet, Mittag Vorspeise, leichtes Hauptgericht) mit besonderem Augenmerk auf leichte, auch vegetarische Kost .

Trinken: Wasser (ggf. auch Flasche) und Tee ganztags

Mitbringen: Yogakleidung und Yogamatte

Von uns: Kissen, Decken, Musikanlage

Teilnahme ab 14 Jahren
Mind. 5 Leute, damit Kurs stattfindet
Max. 10 Leute

Kosten:

Übernachtung: 29 € o. 13 €

VP: 52 €

Wasser/Tee Pauschale: 18 €

Yoga Lehrer = 25+20+25 = 70 €

Aufschlag = 15 € (Reinigungspauschale Decken/Kissen)

	1 Nacht	2 Nächte
Sektion	13 € bzw. 29 €	26 € bzw. 58 €
Wir	85 €	155 €
Yoga Lehrer	70 €	140 €

Gesamt pro Nacht: AV-Mitglied: 168,00 €, Nicht-AV: 184,00 €

Bei zwei Nächten: AV-Mitglied: 321,00 €, Nicht-AV: 353,00 €

3,5 Std. Yoga (mit Wasser/Tee) = 88,00 €