

ab München 1,5 Std.
Bus & Bahn BOB nach Neuhaus, Bus 9562 bis Spitzingsattel
Talort Spitzingsee, 1084 m
Schwierigkeit* Bergwanderung mittelschwer
Kondition mittel
Ausrüstung kompl. Bergwandrausrüstung
Dauer 5 Std.
Höhendifferenz > 650 Hm > 150 Hm
Tipp aufgrund der Höhendifferenz für Kinder ab 9 Jahren geeignet; für kleinere Kinder bei Übernachtung auf der Schönfeldhütte



Text & Foto: Margit Kleemann

Wandern auf leisen Sohlen

Ein Barfußwanderpfad in der Rotwandgruppe

Auf Abenteuerwegen, die uns zum Kraxeln und Barfußgehen einladen, erkunden wir Bergwälder und Almwiesen und finden Plätze zum Spielen und Verweilen.

Ausgangspunkt: Spitzingsattel, 1127 m

Stützpunkt: Schönfeldhütte, 1410 m. Ganzj. bew.,
 Tel. 08026/74 96 – www.schoenfeldhuette.de

Karte/Führer: AV-Karte 7/1, Tegernsee – Schliersee“ 1:25 000; Kleemann, Wanderungen mit Kindern in den Alpen (J. Berg)

Weg: Am Spitzingsattel überqueren wir die Straße und gehen südöstlich zu einem steinigen Pfad, der uns hinauf in den Wald führt. Er ist sehr interessant für Kinder, da er mit kleinen Kraxeleyen lockt; dennoch sollten die Kinder immer mit den Erwachsenen gehen, da es auch Stellen gibt, an denen man trittsicher sein muss. Nach dem Wald führt uns der Pfad mit Seeblick weiter bergauf über eine Bergwiese zur Schönfeldhütte, die sich mit ihrer Terrasse und dem guten Essen zur Mittagseinkehr anbietet.

Etwas östlich unterhalb, bei der Rauhkopfhütte, beginnt unser Barfußweg: Wir folgen einem kleinen Pfad, der sich über die Almwiese bis zum Bergsattel nördlich des Rauhkopfs hinaufzieht. Er ist besonders wohlthuend, wenn in kleinen Vertiefungen noch Regenwasser steht



und wir unsere Füße darin abkühlen können. Am Sattel angekommen, sehen wir vor uns unterhalb die Krottenthaler Alm liegen. Mit Bergschuhen wandern wir den steinigen Pfad hinunter zur Alm (mit gutem Pausen- und Kraxelplatz bei großen Blöcken). Einige Meter hinter den Felsblöcken führt ein Pfad rechts in den Wald. Wir folgen ihm zur nächsten Gabelung und gehen dort weiter bergauf, bis wir aus dem Wald kommen. Nun können wir wieder barfuß über die Almwiese und zum Taubensteinhaus spazieren.

Von hier aus sind es noch ca. 15 Minuten leicht bergauf bis zur Taubensteinbahn, mit der wir zu Tal fahren und direkt in den Bus einsteigen oder zu Fuß zum Spitzingsattel hinaufwandern können.

alle alpinwelt-Tourentipps: www.alpinwelt-tourentipps.de