

lebensmut

Leben mit Krebs

Kontakt



Claudia Mück | Diplom-Psychologin
Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin



Caroline Lemberger | Pädagogin M.A.
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin i.A.



Ines Polyka | Diplom-Sozialpädagogin und
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Familienprechstunde

Psycho-Onkologie | Klinikum der Universität München
Marchioninistraße 15 | 81377 München
Telefon (089) 4400-77905
familienprechstunde-onkologie@med.lmu.de

Treffpunkt

Kriechbaumhof | Preysingstraße 71 | 81667 München

Mit Unterstützung von

der Sektion München des DAV e.V.

Ihre Spende hilft uns zu helfen!

Spendenkonto lebensmut e.V. | Stadtparkasse München
IBAN DE70 7015 0000 0000 5779 99 | BIC SSKMDEMM



Bergfuchse

Eine Gruppe für Kinder krebskranker Eltern
im Alter von 6 – 14 Jahren

Foto: ©privat | Illustration: ©iStockphoto

In Zusammenarbeit mit

www.lebensmut.org



Bergfuchse



Die Bergfuchse: Miteinander stark sein, Spaß haben und spannende Sachen unternehmen

Es gibt Berge und es gibt Füchse, aber gibt es Bergfuchse? Ja, es gibt Bergfuchse – und zwar mitten in München.

Wir sind Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren, deren Mutter oder Vater an Krebs erkrankt ist. Da wir uns alle in einer ähnlichen Situation befinden, verstehen wir einander gut und wissen, dass man mal traurig und mal wütend ist oder manchmal auch einfach seine Ruhe haben möchte.

Gemeinsam wollen wir neue Quellen der Kraft und des Mutes entdecken wie auch – und das ist ganz wichtig – miteinander lachen.

Erlebnisse und Gefühle miteinander teilen

Die „Bergfuchse“ sind 2011 auf Initiative der Sprechstunde für Familien mit an Krebs erkrankten Eltern am Klinikum in Großhadern gegründet worden und finden in Zusammenarbeit mit der Jugend des Deutschen Alpenvereins, Sektion München statt.

In unserer erlebnispädagogischen Gruppe mit Kindern ab 6 Jahren wird geklettert, Kajak gefahren, gewandert oder im

„Kriechbaumhof“ getobt, gekocht oder auch entspannt. Bei den Outdoor-Aktivitäten werden die „Bergfuchse“ von erfahrenen Jugend- bzw. Fachübungsleitern des DAV angeleitet.

Programm

September bis Dezember 2018

Freitag, 14. September

Lamawanderung

Dauer: 15–18 Uhr

Nähere Informationen bei Anmeldung

Freitag, 19. Oktober

Klettergarten

Dauer: 15–18 Uhr

Nähere Informationen bei Anmeldung

Freitag, 16. November

Kinderyoga mit Silke

Dauer: 15–18 Uhr

Nähere Informationen bei Anmeldung

Freitag, 7. Dezember

Plätzchen backen und Weihnachtsfeier im Kriechbaumhof

Dauer: 15–19 Uhr

Nähere Informationen bei Anmeldung

Bitte beachten

Voraussetzung für die Teilnahme ist die persönliche Anmeldung bei der Gruppenleitung.

Bitte auch für die einzelnen Termine kurz telefonisch oder per Email zusagen.

