

Seniorenkreis

der Sektion Oberland des DAV e.V.

Sektions-Service: im Globetrotter, Isartorplatz 8-10



Programm Juli - September 2026

Der folgende Text ist eine Kurzversion des Quartalsprogramms

Details und tagesaktueller Stand auf unserer Homepage:

www.alpenverein-muenchen-oberland.de/seniorenkreis

unter „Programm“

Mit der **Anmeldung** zu den Touren/Veranstaltungen werden die **Teilnahmebedingungen** und die allgemeinen Hinweise für Veranstaltungen des Seniorenkreises der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e. V. in der jeweils gültigen Fassung anerkannt.

Veranstalter: Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V.

Die angegebenen **Höhenmeter, km und Stunden** sind **ca.-Werte**.

Mit der Anmeldung zu den Mehrtagestouren werden die jeweiligen **Stornobedingungen** von Hütten, Hotels und Pensionen akzeptiert.

Die **Anmeldung** zu den Touren erfolgt bei den **Tourenbegleitern/-innen (TB)**

im Internet **über 'Mein Alpenverein'** oder telefonisch/per Email nach folgenden **Modalitäten**:

Petra Brehler	Tel. 0157-33713147 bis 12:00 Uhr am Vortag
Gabriele Draxler	Tel. 0163-3729537 bis 12:00 Uhr am Vortag
Werner Glanz	Tel. 0174-8095307 oder 089-1411916 spätestens am Vorabend
Sylvia Haaser-Schmid	Tel. 0163-9772707 bis 12:00 Uhr am Vortag
Ulrike Heer	Tel. 0151-28266554 bis 12:00 Uhr am Vortag
Sieglinde Heinz	Tel. 08165-5502 bis 16:00 Uhr am Vortag; am Tourtag Tel. 0171-3804045
Walter Hohberg	Email walter.hohberg@gmx.de bis 10:00 Uhr am Vortag
Uwe Jentzsch	Nur über Internet
Klaus Moritz	Tel. 08102-999149 bis 12:00 Uhr am Vortag; am Tourtag Tel. 0157-77462496
Elmar Nebgen	Email elmar.nebgen@web.de bis 12:00 Uhr am Vortag
Elisabeth Neueder	Tel. 01631-812841 bis Vortag
Irene Neumeier	Tel. 0170-9346226
Axel Philipp	Rückfragen per Email abphilipp@gmail.com bis 12:00 Uhr am Vortag
Peter Proebster	Tel. 0171-5575498 bis 12:00 Uhr am Vortag
Anneliese Ramsauer	Tel. 089-6922693 bis Vortag
Eva Rössner	Tel. 089-609169 oder Email eva.roessner@t-online.de bis 12:00 Uhr am Vortag, am Tourtag Tel. 0151-59419026
Gabriele Schlüter	Tel. 089-89998472; am Tourtag Tel. 0177-7584791
Rudolf Strasser	Tel. 089-60011777 bis 9:00 Uhr am Vortag; am Tourtag Tel. 0173-9857310

Anmeldung zu den **Feiern** und zum **geselligen Beisammensein** über 'Mein Alpenverein' oder telefonisch:

Monatstreffen Alter Wirt: Eva Berger	Tel. 089-5705826 oder Email e-e.berger@t-online.de
Hauingleiten: Brigitte Ringmayr	Tel. 089-6917006
Kriechbaumhof: Heidi Pickel	Tel. 089-3119623

Brünstein 1634 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BT, ca. 600 Hm, 6 Std.	Mi., 01.07.2026 Strasser, Rudolf
Lehradweg Voralpenland, Deutschland	Fahrradtour RT, 65 km, 180 Hm, ca 5 - 6 Std	Mi., 01.07.2026 Neumeier, Irene
Risserkogel 1826 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M, 880 Hm ↑, 1050 Hm ↓, 11,5 km, 5,5 Std.	Fr., 03.07.2026 Nebgen, Elmar
Bodenschneid 1.668 m Tegernseer Berge, Deutschland	Bergwandern BW-M, rd. 900 Hm, 6 Std.	Mo., 06.07.2026 Heer, Ulrike
Schildenstein 1613 m Mangfallgebirge (Blauberge), Deutschland	Bergwandern BW-M, ca. 900 Hm, ca. 13,5 km, 5-6 Std.	Di., 07.07.2026 Moritz, Klaus
Über das Kaisertal zum Brentenjoch (1204 m) Kaisergebirge, Österreich	Bergwandern BW-L, ca. 850 Hm, ca. 13,5 km, ca. 5 Std.	Mi., 08.07.2026 Haaser-Schmid, Sylvia
Schafkopf 1380 m Ammergauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L/M, ca. 750 Hm, 10,5 km, ca. 5 Std.	Mi., 08.07.2026 Draxler, Gabriele
Wildseeloder 2117 m Kitzbühler Alpen, Österreich	Bergwandern BW-M, ca. 550 Hm auf, 1300 Hm ab, ca. 6 Std.	Mi., 08.07.2026 Strasser, Rudolf
Kramerspitz (1982 m) Ammergauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-M/BT; 1350 Hm; 17,5 Km; 8 h	Mi., 08.07.2026 Proebster, Peter
Von Eschenlohe nach Einsiedl am Walchensee Estergebirge, Deutschland	Wandern 300 Hm, 13 km, 4 Std.	Do., 09.07.2026 Rössner, Eva
Hohenpeißenberg, meteorologisches Observatorium Führung Pfaffenwinkel, Deutschland	Kulturwandern EX, BW-L 350 Hm, 10 Km, ca. 3-4 Std. plus Zeit für Führung	Fr., 10.07.2026 Ramsauer, Anneliese
16 Seen Tour Chiemgauer Land, Deutschland	Fahrradtour RT, 73 km, 380 HM, ca 5-6 Std	Fr., 10.07.2026 Neumeier, Irene
Am Hachinger Bach 2. Teil Landkreis München , Deutschland	Wandern W, ca. 10 Km, 3-4 Std.,	Mo., 13.07.2026 Ramsauer, Anneliese

Heißenplatte 1.593 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M, 950 Hm, ca. 12 km, 6 Std.	Mo., 13.07.2026 Heer, Ulrike
Mitgliedertreffen, bitte um Anmeldung Gasthaus "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 Ecke Pelkovenstr.	Gruppentreffen	Di., 14.07.2026, 18:00 Uhr Berger, Eva
Streicher 1594 m Chiemgauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-M, ca. 830 Hm, ca. 5 Std.	Mi., 15.07.2026 Strasser, Rudolf
Etwas anders auf den Jägerkamp, 1748 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M/BT, gut 800 Hm, ca. 8 km, 4,5 h	Do., 16.07.2026 Philipp, Axel
Petersköpfl 2679 m / Hoher Riffler 3231 m Zillertaler Alpen, Österreich	Bergwandern BW-M tägl. ca. 700 Hm, Gz 3 Std., Gz 2. Tag ca. 6 Std.	Do., 16.–Sa., 18.07.2026 Neueder, Elisabeth
Hochfelln 1669 m Chiemgauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-M, 1000 hm, 6-7 Std	Fr., 17.07.2026 Neumeier, Irene
Höllentalklamm, Knappenhäuser Wettersteingebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M, ca. 1100 hm, 17,8 km, 7 Std.	Di., 21.07.2026 Hohberg, Walter
Kreuzbergspitzl 1567 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M, ca. 740 Hm auf, ca. 5 Std.	Mi., 22.07.2026 Strasser, Rudolf
Umrundung des Thoraukopfes 1481m Chiemgauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-M, 740 hm, 5-6 Std	Fr., 24.07.2026 Neumeier, Irene
Hüttentour im Verwall Verwallgebirge, Österreich	Bergsteigen/Bergtour BW-M bis 1000 Hm, am 3. Tag BT (T4)	So., 26.–Do., 30.07.2026 Heer, Ulrike
Hoher Kranzberg 1391 m Karwendelgebirge, Deutschland	Wandern BW-L, ca. 520 Hm, 12 km, ca. 4 Std.	Mo., 27.07.2026 Haaser-Schmid, Sylvia
Salzburg und seine Berge Salzkammergut-Berge, Österreich	Bergwandern BW-L, 750 Hm, 17 km, 6 h	Mo., 27.07.2026 Philipp, Axel
Grießbachklamm-Almenrunde (1130 m) Kitzbüheler Alpen, Österreich	Bergwandern BW-L, ca. 600 Hm, ca. 11 km, 4,5-5 Std.	Di., 28.07.2026 Moritz, Klaus

Hüttentour Villanderer Alm Sarntaler Alpen/Südtirol, Italien	Bergwandern BW-M bis 850 Hm Aufstieg, bis 7 Std. täglich	Di., 28.–Fr., 31.07.2026 Jentzsch, Uwe
Hupfleitenloch (1750 m) und Schwarzenkopf (1819 m) Wettersteingebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M; Aufstieg ca. 230 Hm; Abstieg ca. 1100 Hm; 11,5 Km; ca. 5 h	Mi., 29.07.2026 Proebster, Peter
Mittagskopf 1636 m, Zäunlkopf 1746 m Karwendelgebirge, Österreich	Bergwandern BW-L, ca.800 Hm, ca. 6 Std.	Mi., 29.07.2026 Strasser, Rudolf
Hochgern 1744 m Chiemgauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 1200 Hm, ca. 6 1/2 Std., ca. 16 km	Do., 30.07.2026 Neueder, Elisabeth
Reichertshausen an der Ilm Münchner Umland, Deutschland	Wandern W, ca. 15 km, ca. 150 Hm, ca. 5 Std., Einkehr am Tourende	Do., 30.07.2026 Heinz, Sieglinde
Hochsalwand 1625 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M, 1150 Hm, 17 km, 7,5 Std.	Do., 30.07.2026 Nebgen, Elmar
Rauschberg 1645m Chiemgauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-M, 950 hm, 6 Std	Fr., 31.07.2026 Neumeier, Irene
Krepelschrofen 1160 m Bayr. Voralpen , Deutschland	Bergwandern BW-L, rd. 350 Hm, ca. 8 Km, ca. 3-3,5 Std.	Mo., 03.08.2026 Ramsauer, Anneliese
Gailach-Radweg Naturpark Altmühltal, Deutschland	Fahrradtour RT, ca. 64 km, ca. 450 Hm.	Mo., 03.08.2026 Moritz, Klaus
Etwas anders über den Hirschberg 1670 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, gut 900 Hm, 12 km, 5,5 h	Mo., 03.08.2026 Philipp, Axel
Brecherspitze (1683m) Bayerische Voralpen, Deutschland	Bergwandern BW-M; 920 Hm auf - 630 Hm ab; 11,5 Km; 5 h	Di., 04.08.2026 Proebster, Peter
Steinkarkopf 1979 m Karwendel, Deutschland	Bergwandern BW-M, ca. 1137 hm, 17,8 km, 7 Std.	Di., 04.08.2026 Hohberg, Walter
Haidachstellwand 2192 m Rofangebirge, Österreich	Bergwandern BW-M, ca.450 Hm auf, Abstieg 1150 m, ca. 6 Std.	Mi., 05.08.2026 Strasser, Rudolf

Immenstädter Horn 1489 m Allgäuer Voralpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 760 Hm, ca. 4-5 Std., ca. 10 km.	Do., 06.08.2026 Neueder, Elisabeth
Gleirschklamm-Hochwald 1152 m Karwendelgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L/M, ca. 400 Hm, 13 km, 4-5 Std.	Fr., 07.08.2026 Moritz, Klaus
Jägerkamp 1.746 m Tegernseer Berge, Deutschland	Bergwandern BW-M, rd. 650 Hm, ca. 4 1/2 Std.	Mo., 10.08.2026 Heer, Ulrike
Mitgliedertreffen, bitte um Anmeldung Gasthaus "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 Ecke Pelkovenstr.	Gruppentreffen	Di., 11.08.2026, 18:00 Uhr Berger, Eva
Notkarspitze 1888 m Ammergauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-M, 1100 Hm, 11 km, 6,5 Std.	Mi., 12.08.2026 Nebgen, Elmar
Friedenrath 1423 m Chiemgauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 800 Hm, ca. 5 Std.	Mi., 12.08.2026 Strasser, Rudolf
Bayrische 7 Summits - Wendelstein (1838m) Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M, ca. 1170 Hm Aufstieg, 560 Hm Abstieg, ca. 5 bis 6 Std.	Fr., 14.08.2026 Haaser-Schmid, Sylvia
Weißentalalm 1010m Chiemgauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca 550 Hm, 13 km, 4-5 Std	Fr., 14.08.2026 Neumeier, Irene
Im Kriechbaumhof München Haidhausen, Preysingstraße 71	Gruppentreffen	Mo., 17.08.2026, 14:00 Uhr Pickel, Heidi
Jägerkamp (1748 m) und Aiplspitz (1759 m) Bayerische Voralpen, Deutschland	Bergwandern BW-M/BT; 1280 Hm auf - 940 Hm ab; 14 Km; 7 h	Di., 18.08.2026 Proebster, Peter
Finzbachklamm Estergebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L/M, rd. 600 Hm, ca. 20 km, ca. 6,5 Std.	Mi., 19.08.2026 Philipp, Axel
Silberkopf 1540 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 800 Hm, ca. 5 Std.	Mi., 19.08.2026 Strasser, Rudolf
Mittenwald-Isarquelle-Garmisch Karwendel, Deutschland	Fahrradtour RT, ca. 61 km, ca. 550 Hm rauf, 750 Hm runter.	Do., 20.08.2026 Moritz, Klaus

Tegernseer Hütte 1690 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M, 880 hm 5-6 Std (mit Gegenanstieg Nordseite ca 130 hm mehr)	Fr., 21.08.2026 Neumeier, Irene
Aueralm 1269 m Tegernseer Berge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 600 Hm, ca.17 km, ca. 6 Std.	Mo., 24.08.2026 Moritz, Klaus
Hüttentour Berliner Höhenweg Zillertaler Alpen, Österreich	Bergsteigen/Bergtour BT bis 1200 Hm, bis 6-7 Std. täglich	Mo., 24.–Sa., 29.08.2026 Jentsch, Uwe
Brecherspitz 1683 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M/BT, ca. 960 hm, 11 km, 5 Std.	Di., 25.08.2026 Hohberg, Walter
Hirschberg 1670 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M, 900 Hm, 16 km, 6 Std.	Mi., 26.08.2026 Nebgen, Elmar
Sonnberger Jöchl 1285 m Kitzbühler Alpen, Österreich	Bergwandern BW-L, ca. 780 Hm, ca. 6 Std.	Mi., 26.08.2026 Strasser, Rudolf
Von Eschenlohe nach Oberammergau Ammergauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, 550 Hm, ca. 12 km. Moderates Gehtempo.	Mi., 26.08.2026 Rössner, Eva
Eggstätter Seenplatte Alpenvorland, Deutschland	Wandern W, ca. 110 Hm, ca. 15,5 km, ca. 5 Std.	Do., 27.08.2026 Heinz, Sieglinde
Kieferer Energieweg Brandenberger Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, 16 km, 450 hm, 5 Std	Fr., 28.08.2026 Neumeier, Irene
Über die Höllentalklamm und Hupfleitenjoch (1751) m zum Kreuzeck Wettersteingebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M. ca. 1100 Hm, ca. 5,5 Std.	Fr., 28.08.2026 Haaser-Schmid, Sylvia
Pitztal Pitztaler Alpen, Österreich	Bergwandern BW-L/ M tägl zw 600 und 1000 hm	So., 30.08–Fr., 04.09.2026 Neumeier, Irene
Hoher Fricken (1940 m) Esterbergalm (1264 m) Bayerische Voralpen, Deutschland	Bergsteigen/Bergtour BW-M/BT; ca. 1290 Hm; ca. 14 Km; 7 h	Di., 01.09.2026 Proebster, Peter

Kaufbeuren-Schongau-Landsberg Pfaffenwinkel, Deutschland	Fahrradtour RT, ca. 70 km, ca. 450 Hm rauf, 550 Hm runter	Di., 01.09.2026 Moritz, Klaus
Hoher Ziegspitz 1864 m Ammergebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M, ca. 1130 hm, 16,8 km, 6,5 Std.	Di., 01.09.2026 Hohberg, Walter
Rampoldplatte 1422 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 770 Hm, ca. 5 Std.	Do., 03.09.2026 Strasser, Rudolf
Mitgliedertreffen, bitte um Anmeldung Gasthaus "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 Ecke Pelkovenstr.	Gruppentreffen	Di., 08.09.2026, 18:00 Uhr Berger, Eva
Taubenseehütte 1160 m Chiemgauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 600 Hm, ca. 5 Std.	Mi., 09.09.2026 Strasser, Rudolf
Eckenberg 1749 m, Esterbergalm, Abschiedstour für Anneliese Estergebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M, ca. 760 hm auf, 1217 hm ab, 14 km, 6 Std.	Do., 10.09.2026 Hohberg, Walter
Sternenwanderung zur Esterbergalm Wettersteingebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, ca. 560Hm, ca. 5,5km, ca. 2,5 Std. (Aufstieg), Abstieg zur Wank-Talsation... (Details)	Do., 10.09.2026 Haaser-Schmid, Sylvia
Esterbergalm 1264m über Finzbachklamm, Abschiedstour für Anneliese als GLn Estergebirge , Deutschland	Bergwandern BW-M , Aufstieg 500 Hm, Abstieg 760 Hm, 20,5 km, ca. 6,5 Std	Do., 10.09.2026 Nebgen, Elmar
Esterbergalm 1265m, meine Abschiedstour als Gruppenleiterin Estergebirge , Deutschland	Bergwandern BW-L, auf+abwärts rd. 100 Hm, ca. 8 Km, ca. 3,5 Std.	Do., 10.09.2026 Ramsauer, Anneliese
Esterbergalm 1265m Abschiedstour für Anneliese Estergebirge, Deutschland	Bergwandern Bw-L, gut 800 Hm, ca. 6 Std	Do., 10.09.2026 Strasser, Rudolf
Gschwandtnerbauer, Esterbergalm 1265m Abschiedstour für Anneliese als Gruppenleiterin Bayerische Voralpen, Deutschland	Bergwandern BW-L; ca. 820 Hm; 15 Km; 5,5 h Gehzeit.	Do., 10.09.2026 Proebster, Peter

Über den Schwarzbodensteig zur Esterbergalm 1265 m, Abschiedstour für Anneliese als GLn Estergebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M, gut 800 Hm, ca. 16 km, ca. 6 h	Do., 10.09.2026 Philipp, Axel
Große Sternwanderung und Abschiedstour für Anneliese Estergebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L bis BW-M, 250 - 900 Hm	Do., 10.09.2026 Philipp, Axel
Esterbergalm 1264m über Hüttlsteig, Abschiedstour für Anneliese als GLn Wetterstein, Deutschland	Bergwandern BW-L , 680 Hm, ca. 5 Std	Do., 10.09.2026 Neumeier, Irene
Esterbergalm 1264 m, Abschiedstour für Anneliese als GLn Estergebirge, Deutschland	Bergwandern BW-L, 750 Hm im Aufstieg, 350 Hm im Abstieg, 12,5 km, 4-5 Std.	Do., 10.09.2026 Moritz, Klaus
MAR Radweg Voralpenland, Deutschland	Fahrradtour 80 km, 100 hm, ca 6 Std	Fr., 11.09.2026 Neumeier, Irene
Sarntaler Alpen und Seiser Alm Östl. Sarntaler und Dolomiten , Italien	Bergwandern BW-L/M	Sa., 12.–Fr., 18.09.2026 Strasser, Rudolf
Geierstein (1491m) und Fockenstein (1564m) Bayerische Voralpen, Deutschland	Bergwandern BW-M; 1170 Hm; 15,5 Km; 6,5 h	Mi., 16.09.2026 Proebster, Peter
Hüttentour Östliche Zillertaler Alpen - 2026 Östliche Zillertaler Alpen, Österreich	Bergsteigen/Bergtour BT bis 1000 Hm, bis 6-7 Std. täglich	Mi., 16.–Sa., 19.09.2026 Jentzsch, Uwe
Herzogstand (1731 m) und Heimgarten (1791 m) Light-Version Estergebirge , Deutschland	Bergwandern BW-M, 500 Hm ↑, 1300 Hm ↓, 10,5 km, 5 Std.	Do., 17.09.2026 Nebgen, Elmar
Kampenwand 1664 m Chiemgauer Alpen, Deutschland	Bergwandern BW-M, ca. 1100 Hm, ca. 15 km, ca. 6-7 Std.	Do., 17.09.2026 Neueder, Elisabeth
Brünstein 1619m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M/BT, 720 hm bis Brünsteinhaus, zum Gipfel noch ca 280 hm 5-6 Std	Fr., 18.09.2026 Neumeier, Irene

Von Eschenlohe zum Cafe Habersetzer in Grafenaschau Oberland, Murnauer Moos, Deutschland	Wandern 14 km, Steigung vernachlässigbar	Fr., 18.09.2026 Rössner, Eva
Aubinger Lohe, Kräuterführung Münchener Umland, Deutschland	Wandern W, ca. 4-5 Km, ca. 3 Std.	Mo., 21.09.2026 Ramsauer, Anneliese
Etwas anders auf den Wallberg 1722 m Mangfallgebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M, 1000 Hm, 9 km, 5,5 h	Mo., 21.09.2026 Philipp, Axel
Limone sul Garda Alto Garda Bresciano, Italien	Bergwandern BW-L/ M, 500- 800 hm, 5-7 Std tgl,	Mo., 21.–Sa., 26.09.2026 Neumeier, Irene
Auf dem Heidschnuckenweg durch die Lüneburger Heide Lüneburger Heide, Deutschland	Wandern W-M bis 25km, bis 7 Std. täglich	Di., 22.–Di., 29.09.2026 Jentsch, Uwe
Buchsteinwand 1456 m mit Jakobskreuz, das größte begehbare Gipfelkreuz der Welt Kitzbühler Alpen, Österreich	Bergwandern BW-L, ca. 550 Hm, ca. 5 Std.	Mi., 23.09.2026 Strasser, Rudolf
Kofel 1.542 m (von Ober- nach Unterammergau) Ammergebirge, Deutschland	Bergwandern BW-M, ca. 12 km, 700 Hm, ca. 4 1/2 Std.	Do., 24.09.2026 Heer, Ulrike
Moosburg Münchener Umland, Deutschland	Wandern W, ca. 14 km, ca. 5 Std.	Fr., 25.09.2026 Heinz, Sieglinde
Ultental; Südtirol; Italien Ortler Alpen, Italien	Bergwandern BW-M/BT, tgl. 400 - 1300 Hm	Sa., 26.09.–Sa., 03.10.2026 Proebster, Peter
Monte Baldo/Wandern 2000m über dem Gardasee Monte Baldo, Italien	Bergwandern BW-M, bis 6 Stunden täglich	Mo., 28.09.–Fr., 02.10.2026 Strasser, Rudolf

Vorausschau 2026/2027

Radeln in Mittelfranken Mittelfranken, Deutschland	Bike & Hike RT, 60-70 km tägl, 200- 400 hm möglich	So., 11.–Do., 15.10.2026 Neumeier, Irene
Mitgliedertreffen, bitte um Anmeldung Gasthaus "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 Ecke Pelkovenstr.	Gruppentreffen	Di., 13.10.2026, 18:00 Uhr Berger, Eva

Törggelen auf Haunleiten	Fröhliches Beisammensein	Mi., 28.10.2026
Alpenvorland, Deutschland	keine	Ringmayr, Brigitte
Mitgliedertreffen, bitte um Anmeldung	Gruppentreffen	Di., 10.11.2026, 18:00 Uhr
Gasthaus "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 Ecke Pelkovenstr.		Berger, Eva
Im Kriechbaumhof	Gruppentreffen	Mo., 16.11.2026, 14:00 Uhr
München Haidhausen, Preysingstraße 71		Pickel, Heidi
Östlicher Bayerischer Wald	Bergwandern	Fr., 27.–Mo., 30.11.2026
Bayer Wald, Deutschland	BW-L/M, ca 600 hm, tägl 6 Std	Neumeier, Irene
Mitgliedertreffen, bitte um Anmeldung	Gruppentreffen	Di., 08.12.2026, 18:00 Uhr
Gasthaus "Alter Wirt" Moosach, Dachauer Str. 274 Ecke Pelkovenstr.		Berger, Eva
Ahrntal, Südtirol	Bergwandern	Sa., 11.–Sa., 18.09.2027
Zillertaler Alpen, Italien	BW-L/M, tgl. 500 - 1300 Hm	Proebster, Peter
Vinschgau/Südtirol	Bergwandern	Sa., 18.–Fr., 24.09.2027
Sarntaler Alpen und Texelgruppe, Italien	Bw-L/BW-M, täglich bis 800 Hm, 4-6 Std.	Strasser, Rudolf

Seniorenkreis der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e.V.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Unsere Touren sind keine Führungstouren sondern **Gemeinschaftstouren**, deshalb muss der/die Teilnehmer/-in in der Lage sein, die Tour eigenverantwortlich durchzuführen, sich selbst einschätzen und leistungsmäßig die **Anforderungen** (Tourenart, Schwierigkeitsgrad, Wanderzeit und Höhenmeter) sowie **Ausrüstung** für die Tour voll erfüllen. Bergsport ist nie ohne Risiko, die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung.
- TeilnehmerInnen, die die zu erwartenden Anforderungen möglicherweise nicht erfüllen, können vom Tourenbegleiter/-in von der Teilnahme ausgeschlossen werden.
- Die TeilnehmerInnen sind durch ihre Mitgliedschaft in der Sektion während der Touren im Rahmen des ASS-Versicherungsschutz (Alpiner Sicherheitsservice) des Deutschen Alpenvereins versichert. An- und Rückreise zählen nicht zur Tour.
- Die Teilnehmer/-innen verzichten auf die Geltendmachung von Ansprüchen jeglicher Art, soweit der Schaden durch die vorgenannte Versicherung nicht gedeckt ist.
- Jede/-r Teilnehmer/-in hat sich so zu verhalten, dass er andere weder behindert noch stört oder gar gefährdet.
- Wer sich eigenmächtig vom Tourenbegleiter/-in entfernt, schließt sich automatisch von der weiteren Teilnahme aus.

TOURENARTEN UND SCHWIERIGKEITSGRADE

EX	Exkursion	Besichtigung/Kultur	RT	Radtour	Anforderungen gemäß Programm
W	leichte Wanderung	in der Ebene oder im Hügelland (auch S-Bahn Wanderungen)	LL	Ski-Langlauf	Anforderungen gemäß Programm
BW-L	leichte Bergwanderung	auf ungefährlichen Wegen ohne ausgesetzte Passagen	ST PT PL	Skitour/ Pistentour Pistenlauf	Anforderungen gemäß Programm
BW-M	mittelschwere Bergwanderung	auch abseits befestigter Wege, die Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern	SSW	Schneeschuhwanderung	Anforderungen gemäß Programm entspricht SAC WT1
BT	anspruchsvolle Bergtour	nur für Geübte, auch in weglosem Gelände oder auf versicherten Steigen, die gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern	SST-WTx	Schneeschuhtour (komplette LVS-Ausrüstung und Kenntnisse in der Anwendung erforderlich)	Details siehe Programm Wtx (x=2-4) beschreibt die sonstigen Anforderungen nach SAC
KST	Klettersteigtour	Anforderungen gemäß Programm			

ANMELDUNG ZU DEN TOUREN

Die Anmeldung zu den Touren und zur Warteliste ist verbindlich und erfolgt bei den Tourenbegleitern/-innen (TB) wie im Programm angegeben. Teilnahme-Absagen (auch von der Warteliste) bitte frühzeitig, jedoch verlässlich bis 08:00 Uhr am Vortag der Tour. Mit der Anmeldung zu den Touren/Veranstaltungen werden die Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen des Seniorenkreises der Sektion Oberland des Deutschen Alpenvereins e. V., anerkannt.

AUSRÜSTUNGSHINWEIS

Bergwanderausrüstung. Bei Klettersteigtouren sind Hüftgurt, Bergsteigerschutzhelm sowie Klettersteigbremse mit Klettersteigkarabinern, bei Radtouren Helm, funktionsfähiges Fahrrad und Reserveschlauch nötig. Im Winter sind bei allen Wanderungen/Bergwanderungen **Grödel** mitzunehmen.

TEILNAHMEGEBÜHREN

Bei Tagestouren beträgt die Teilnahmegebühr für alle Veranstaltungen einheitlich 4,- €. Bei Mehrtagestouren 10,- € pro Tag, diese ist bei Anmeldung zu entrichten und wird bei Absage durch den/die Teilnehmer/-in nicht zurück-erstattet. Zzgl. sind anfallende Stornokosten zu begleichen. Die Teilnehmer/-innen an Touren des Seniorenkreises der Sektion Oberland müssen Mitglieder der Sektion Oberland oder PLUS Mitglieder der Sektion München sein.

SCHNUPPERTEILNEHMER

Gäste können nach Absprache mit dem/der Tourenbegleiter/-in einmalig an einer „Schnuppertour“ der Sektion Oberland teilnehmen. Von jedem Gast, der nicht Mitglied der Sektion Oberland oder PLUS Mitglied der Sektion München ist, wird eine zusätzliche Schnuppergebühr von 2,50 Euro pro Tag erhoben. Name und Adresse sind vorab anzugeben. Für Nicht-DAV-Mitglieder besteht kein ASS- Versicherungsschutz (Alpiner Sicherheitsservice) durch den Deutschen Alpenverein.

FAHRTKOSTEN

An- und Rückreise zählen nicht zur Tour. Bei Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln werden die anfallenden Kosten anteilmäßig auf die Teilnehmer/-innen aufgeteilt. Die An- und Abreise mit Privatfahrzeugen in Fahrgemeinschaften findet für die Insassen generell auf eigene Gefahr statt. Die Kosten werden in der Regel unter den Insassen geteilt. In privaten Kfz müssen Mitfahrer in der Regel mit einer Kostenbeteiligung von 0,10 Euro pro Person und km rechnen.

BILDRECHTE

Für unsere Tourenberichte erstellen wir während der Tour Gruppen-Fotos die auf unserer Homepage erscheinen. Der/die Teilnehmer/-in erklärt sich mit der Verwertung von auf Veranstaltungen des Seniorenkreises erstellten Bildern für Vereinszwecke einverstanden. Ein Widerruf ist jederzeit möglich.

TREFFEN

Mitgliedertreffen: monatlich im **Gasthaus 'Alter Wirt' Moosach**, München, Dachauer Str. 274/Ecke Pelkovenstr.
Kriechbaumhof: (unbewirtschaftet), München, Preysingstr. 71/Ecke Wolfgangstr.
Haunleiten: (DAV Hütte, unbewirtschaftet) bei Bad Tölz; 83646 Wackersberg, Haunleiten 116

WEITERE INFORMATIONEN UND KONTAKT

Leitung: Peter Proebster, Tel. 0171-5575498, Mail: P.Proebster@t-online.de