

# Von der Grenze durch den Bayerischen Wald

## Der Böhmweg von Bayerisch Eisenstein bis Deggendorf

*Der Böhmweg ist eine der ältesten Handelsrouten zwischen Bayern und Böhmen.*

*Er verläuft quer durch den Bayerischen Wald und ist somit eine echte „Transbayerwald“.*

**Ausgangspunkt:** Bahnhof Bayerisch Eisenstein an der tschechischen Grenze; dorthin von Deggendorf mit der Zwiesler Waldbahn über Regen und Zwiesel. Fahrzeit ca. 1 Std., Kosten: 16 € pro Person inkl. Fahrrad.

**Einkehr:** Vielfältige Einkehrmöglichkeiten unterwegs

**Info/Führer:** Geführte Mountainbiketouren im Bayerischen Wald unter [www.guidedbiketours.de](http://www.guidedbiketours.de)

**Route:** Wir halten uns vom Bahnhof Richtung Ortseingang Bayerisch Eisenstein und folgen dem Wegweiser links Richtung Zwieslerwaldhaus. Der Weg führt durch den Nationalpark Bayerischer Wald übers Zwieslerwaldhaus, vorbei am Luchsgehege nach Ludwigsthal. Über verwinkelte Wald- und Wiesenwege geht's weiter nach Zwiesel bis zur Burg Weißenstein. Der letzte Anstieg zur Burg ist ein richtiger Wadlbeißer, und so ist die Burg meist der richtige Ort für ein Mittagspäschen.

Mit neuen Kräften fahren wir weiter Richtung Bischofsmais am Fuße des Gaißkopfs. Kurz vor Bischofsmais unbedingt dem Wagenradssymbol folgen, nur so kommen wir durchs Teufelstal, eine technisch anspruchsvolle,



aber lohnenswerte Passage. In Bischofsmais einfach gradeaus durch den Ort nach Hermannsried weiterradeln, letzter Anstieg zur Josepfsbuche und dann geht's nur noch bergab über Oberfrohreut nach Greising, Tattenberg runter zum Ruselkraftwerk. Damit ist die „Transbayerwald“ geschafft, über Mietraching fahren wir zurück nach Deggendorf.

**Info:** Der Böhmweg ist auch für Ortsfremde leicht zu finden – man muss nur immer dem Böhmwegsymbol folgen. Hat man Probleme mit Material oder Kondition, kann man jederzeit abbrechen und den Zug nehmen.

<b>ab München</b>	1,5 Std.
<b>Bus &amp; Bahn</b>	Bahn über Plattling nach Deggendorf, weiter nach Bayerisch Eisenstein
<b>Talort</b>	Bayerisch Eisenstein, 724 m; Deggendorf, 314 m
<b>Schwierigkeit*</b>	MTB-Tour mittelschwer
<b>Kondition</b>	groß
<b>Ausrüstung</b>	kompl. MTB-Ausrüstung
<b>Dauer</b>	4–5 Std.
<b>Strecke</b>	55 km
<b>Höhendifferenz</b>	↗ 900 Hm ↘ 1300 Hm



Text: Christian Heitlich, Foto: Jimmy

\* alpinwelt-Schwierigkeitsbewertungen: [www.alpenvereinstouren.de/schwierigkeitsbewertung](http://www.alpenvereinstouren.de/schwierigkeitsbewertung)