

Gruppenprogramm

Juli bis September 2026

(Stand: 05.07.2026)

Veranstalterin: Sektion München des Deutschen Alpenvereins e.V., Rindermarkt 3 – 4, 80331 München

Servicestelle: Sporthaus Schuster, Rosenstraße 1 – 5 (Marienplatz) - 4. Obergeschoss

www.alpenverein-muenchen-oberland.de/seniorengruppe

Anmeldungen zu Touren erfolgt bei den Tourenleiter*innen wie nachfolgend im Programm „Bemerkung zur Anmeldung“ angegeben. Sofern nicht ausdrücklich gestattet, sind Anmeldungen auf AB nicht verbindlich.

Ausführliche Informationen über **Teilnahmebedingungen** und über die **Einteilung der Touren der Seniorengruppe** können auf unserer Homepage abgerufen werden. Weitere Informationen siehe am Schluss des Programms.

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Ort/Hütte:	Gebirgsgruppe:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
<u>JULI 2026 (gegenüber dem letzten Gruppenprogramm aktualisiert)</u>								
Do, 02.07.26	BW - L Bärenkopf 1990m	ab Bergst. Karwendellift	Karwendel	Auf und Abfahrt mit Lift	Gz. ca 4-5 Std. 600 Hm	08:00	Sch.	am Vortag bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492
Do, 02.07.26	Ex/W Wasmeier Museum	ab Neuhaus	Mangfall	Ab Bahnhof Neuhaus zum Wasmeier Museum, Eintritt 9,90, Einkehr; danach westlich um den Schliersee mit Bademöglichkeit nach Schliersee.	Gz. ca. 3,5 Std. 50 Hm	08:50	M Hbf. vor Gl. 33 Abf. Zug Bayerischzell 9:02	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 bzw. 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
Do, 02.07.26	W - Seefeld-Hechendorf nach Herrsching	ab Seefeld-Hechendorf	Oberbayern		Gz. ca. 4 Std., ca. 13,5 Km, ca .185 HM	09:00	München Hbf. tief Gleis 2 / S 8 Richtung Herrsching	bei Gisela Dobmeier 089/74 36 74 73 oder 0171 9110148, im Intranet oder gisdob@t-online.de
Fr, 03.07.26	BW-L Spitzingalmen auf "vergessenen Wegen"	ab Spitzingsattel	Mangfall		Gz. 5,5-6 Std. ca. 650 Hm	06:45	Hbf. ab 7:04, Gl. 30-36, Harras 7:11	am Vortag 8-9:30 bei Dieter Gebauer Tel. 089-715369 oder 0162 7497859
Mo, 06.07.26	BW-L Stallauer Kopf, 1322 m	ab Bad Heilbrunn	Isarwinkel	Rundweg über Stallauereck, Angerlkopf	Gz. 5-6 Std., 720 Hm	07:45	Hbf. Gl.33	am Vortag bei Ursula Klimsch Tel. 089-76701830
Di, 07.07.26	Spielemittwoch	München	Stadt München	Gesellschaftsspiele	keine	13:00	TC- Luipoldpark-Res- taurant LUPO	bei Eva Ersch nur tel. 089 58979097 - auch AB

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Ort/Hütte:	Gebirgsgruppe:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Mi, 08.07.26	Ex-Bayr. National Museum	München, National Museum	München	Führung: "Die Wittelsbacherinnen" mit C. Lindner-Haigis	ca. 2 Std	10:00	im National Museum	bei Eva Ersch nur tel. 089 58979097 - auch AB
Do, 09.07.26	BW-L Königsalm 1150 m	ab Winterstube	Mangfall		Gz. 4,5 Std., 295 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 nur tel. am Vortag von 8-10 Uhr
Do, 09.07.26	BW- M Schildenstein 1613m über Wolfsschlucht	ab Wildbad Kreuth	Mangfallgebirge	Anspruchsvoller Rundweg, teilweise felsig, steil,+ ausgesetzt	Gz. 5-6 Std. Std., 880 Hm	07:50	Hbf. am Gl 33, RB 57 Tegernsee	Über Mein Alpenverein oder bei Hedwig Hertle 015152510288
Fr, 10.07.26	W Hechtsee ÄNDERUNG von Do 09.07. auf Fr 10.07.2026	ab Kiefersfelden	Brandenberger	Kiefersfelden Hechtsee Badestopp Thierberg Kufstein	Gz. ca. 4 Std. 340 Hm	07:35	Mü -Ostbf. Gl. 8 Abf. Zug Kufstein 7:46	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
Mo, 13.07.26	W Hartsee Eggstätter Seenplatte ÄNDERUNG von Do 16.7. auf Mo 13.7.26	ab Hemdorf	Chiemgau	zu der Eggstätter Seenplatte mit Bademöglichkeit	Gz. ca. 4 Std. 50 Hm	07:45	Mü -Ostbf. Gl. 8 Abf. Zug Salzburg 7.57	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
Di, 14.07.26	<u>SOMMERFEST im Biergarten</u> (bei Regenwetter im Nebenraum)					11:00	Ghf. „Alter Wirt“ Moosach, Dachauer Str. 274 / Pelkovenstr. (erreichbar mit S1, U3, Tram 20, Bus 51 und 162.	
Mi, 15.07.26	BW - L Wilder Kaiser Steig 1300m	Ab Hintersteiner See	Kaiser	Rundweg	Gz. ca - Std. 600 Hm ca. 5 Std.	08:00	Sch. 8.00	am Vortag bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492
Do, 16.07.26	BW - M Rappenseehütte 2091m, Rappenseekopf 2469m	Ab Einödsbach/Birgsau	Allgäuer Alpen	1.Tag, Aufstieg zur Rappenseehütte/ Übernachtung -Lager, 2.Tag Rappenseekopf, Abstieg Vom 16. – 17.07.2026	Gz. ca 4-5 Std. 1000 Hm	07:00	Hbf, Gleis 29, RE 70, Abf. 7:10	Über Mein Alpenverein oder bei Hedwig Hertle 089696684, 015152510288
Do, 16.07.26	W-Ilkahöhe	ab Tutzing	Voralpen	Rundweg	4 Std. 10 km 150 Hm	08:15	Hbf. Gleis 27 (RB6/8.28 Uhr)	bei Gerda Scharfenstein tel. 089 564598 – auch AB
Do, 16.07.26	Ex/W Betriebsführung in der Mühlenbäckerei Fritz	Aying	Oberbayern	anschließend Wanderung nach Großhelfendorf Gz. 1,5 Std., 6 km	Dauer Führung 1,5 - 2 Std., Wanderung 1,5 Std.	09:28	S-Bhf. Aying S 5 (Marienplatz ab 8.48 Uhr)	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de und im Gruppen-Intranet AB SOFORT
Do, 16.07.26	RT an der Mangfall nach Rosenheim	Ab Aying	Voralpen	Keine Steigungen. S 5 bis Aying Rückfahrt RB ab Rosenheim	ca. 38 km	10:00	Aying 10.48 Uhr	bei Renate Knapp 089/177989 nur von 8-12 Uhr am Vortag
Fr, 17.07.26	W-Extra Spazieren u. Essen	Stadt München	München	von Flemischweg durch den Lochamer Schlag; mit Bus zur Einkehr "Haderer Augustiner"	ca. 1,5 Std	10:30	Bus 168 (Wastl-Witt-Str.) Hstl. "Flemischweg"	bei Eva Ersch nur tel. 089 58979097 - auch AB
So, 19.07.26	W/Ex Wandern und Kultur im Unterallgäu	Leutkirch, Tagungshaus Regina Pacis Tel. 07561-8210	Allgäu	Wanderungen und Besichtigungen im Allgäu vom 19. - 25. 7. 2026	leichte Wanderungen		Hbf.	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT
Di, 21.07.26	W Thumsee	ab Bad Reichenhall	Lattengebirge	Bad Reichenhall Soleleitungsweg zum Thumsee, um den See mit Badegelegenheit, zurück nach Reichenhall	Gz. ca. 4 Std. 340 Hm	07:45	Mü -Ostbf. Gl. 8 Abf. Zug Salzburg 7:57	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Ort/Hütte:	Gebirgsgruppe:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Mi, 22.07.26	BW-L Dürrnbachhorn 1776m	Ab Winklmoosalm	Chiemgauer	Rundweg Winklmoosalm - Dürrnbachhorn - Abstieg: SB-Be- nutzung möglich	Gz. ca. 4,5- 5 Std., 680 Hm	08:00	Sch.	bei Wolfgang Müller 089 35 58 02 nur am Vortag von 8-10 Uhr
Do, 23.07.26	BW- M Geierstein, 1491, Fockenstein 1564m	Ab Lenggries	Mangfall	mit 2 Gipfel, Aueralm, Bad Wiessee	Gz. 6-7 Std., Auf/Abstieg: 1200 Hm	06:50	Hbf Gleis 33, RB 56, Abf. 07:02 Uhr	über Mein Alpenverein oder bei Hedwig Hertle 015152510288
Do, 23.07.26	BW-L Wandberg 1454 m	ab Schöne Aussicht	Kaiser		Gz. 4,5 Std., 400 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 nur tel. am Vortag von 8-10 Uhr
Do, 23.07.26	W Von Starnberg nach Possenhofen	Ab Starnberg	Münchner Umland	Von Starnberg nach Possenhofen auf dem Prinzenweg	Gz. 2,5 – 3 Std. ca. 9 km	09:00	Hauptbahnhof, S-Bahn-Gleis S 6 Richtung Tutzing, Abfahrt 09.10 Uhr	bei Monika Herkelmann 089 / 9 57 97 41 (AB) oder 0170 / 801 26 41 (oder E-Mail: Monika.Herkelmann@freenet.de)
Fr, 24.07.26	BW-L Staffel 1532m	Ab Jachenau	Isarwinkel	Rundweg von Jachenau - Bäcker, Staffel, Luitpolder Alm (Einkehr)	Gz. 4,5-5 Std, ca. 770 Hm	07:30	Ki	Am Tag davor 08:00 - 09:30 bei Dieter Gebauer Tel. 089-715369 oder 0162 7497859
Mi, 29.07.26	BW-L Jägerkamp, 1544 m	ab Spitzingsattel	Mangfall	Rundweg über Jägerbauernalm	Gz. ca. 4-5 Std., ca. 620 Hm	07:45	Hbf vor Gl.33	bei Ursula Klimsch am Vortag 089-76701830
Mi, 29.07.26	BW - M Brecherspitze-Ostgrat 1683m	Ab Spitzingsattel	Mangfall	Rundtour	Gz. ca 4-5 Std. 600 Hm	08:00	Sch.	am Vortag bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492
Mi, 29.07.26	BW- M Tölzer Hütte 1825m, Schafreuter 2102m	Ab Oswaldhütte	Karwendel	2-Tagestour vom 29. – 30.07.2026 // 1.Tag Aufstieg zur Hütte mit Übernachtung, 2. Tag Schafreuter , Abstieg	Gz. ca. 4 Std. 940 Hm	08:50	Hbf Gleis 33, RB 56, Abf. 9:02	über Mein Alpenverein oder bei Hedwig Hertle 015152510288
Do, 30.07.26	BW-L Kaundlhütte Hochegg 1470 m	Ab Kufstein	Kaiser	Auf- und Abfahrt mit der Seilbahn - Rundweg über die Kaundlhütte	Gz. ca. 4,5 Std. , 420 Hm	07:15	Hbf. Gl. 5 - 10 RB 54	bei Renate Knapp am Vortag bis 12.00 Uhr 089 / 177989
Do, 30.07.26	BW-L Hörnlhütte 1390 m	ab Bad Kohlgrub	Ammergauer		Gz. 4,5 Std., 540 Hm	07:30	Ki	bei Gitti Menzl 089-83 64 96 nur tel. am Vortag von 8-10 Uhr
Fr, 31.07.26	W - Taubenberg 896 m	ab Warngau	Mangfall	Überschreitung über Hofcafé Krauthof nach Miesbach	Gz. ca. 4 Std /309 Hm/15 km	07:45	Hbf. Gleis 33 (RB 56/8.02Uhr)	bei Manfred Kleeberger 089-76756483, manfred.kleeberger@gmx.de oder im Intranet ab 27. 7.
Fr, 31.07.26	W - Barmsee 850 m	ab Klais	Estergebirge	Klais Geroltsee, Barmsee, Grubsee, Tennsee	Gz. ca. 4 Std. 150 Hm	08:15	M Hbf. vor Gl. 27 Abfahrt Zug Mittenwald 8:28	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 bzw. 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de

AUGUST 2026

Mo, 03.08.26	BW - L Klausbachtal Hirschbichl Almen 1180m	ab Hintersee	Berchtesgadener	Mit dem Almerlebnisbus ins Klausbachtal bis Hirschbichl. Über Almen Wanderung zurück zum Hintersee.	Gz. ca. 4,5 Std. 450 Hm	06:40	Mü -Ostbf. Gl. 8 Abf. Zug Salzburg 6:50	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
Mo, 03.08.26	BW -L Höllentalangerhütte 1387m	Ab Hammerbach/ Grainau	Wetterstein	Durch die Höllentalklamm hin und zurück	Gz. 4,5-5 Std, 650 Hm	07:30	Ki	Bei Dieter Gebauer Tel. am Samstag den 01.08. 8:00- 10:00 unter 089 715369 oder 0162 7497859

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Ort/Hütte:	Gebirgsgruppe:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Di, 04.08.26	<u>GRUPPENTREFFEN im Flaucher-Biergarten bei trockenem Wetter, sonst 11.08.</u>					14:00	München-Sending / Isar	
Mi, 05.08.26	BW-L Breitenstein 1622m	ab P Jenbach Bad Feilnbach	Mangfall	nordseitiger Aufstieg - zurück über Aiblinger Hütte - Wirtsalm	Gz. ca. 5 Std., 750 Hm	07:30	Schw.	bei Wolfgang Müller 089 35 58 02 nur am Vortag von 8-10 Uhr
Do, 06.08.26	BW- M Schachen 1866m	Ab Partnachklamm	Wetterstein	Rundtour vom 06. – 07.08. mit Übernachtung Schachenhaus, Aufstieg Reintal , Bockhütte Abstieg Kälbersteig,	Gz. 6-7 Std., Auf/Abstieg: 1180 m	06:30	Hbf Gleis 30, RB 6, Abf. 06:59	über Mein Alpenverein oder bei Hedwig Hertle 015152510288
Do, 06.08.26	W - Warngau-Kloster Reutberg-Schaftlach	Ab Warngau	Oberbayern		Gz. ca. 4 Std., ca. 13,5 Km, ca. 115HM	08:45	München Hbf. Gleis 33, RB56 nach Lengries	bei Gisela Dobmeier 089/74 36 74 73 oder 0171 9110148, im Intranet oder gisdob@t-online.de
Fr, 07.08.26	BW-L Hirschberg, 1670 m	ab Scharling	Mangfall	über Rauheckalm Rundweg, Einkehr Hirschberghaus	Gz. ca. 6-7 Std., 910 Hm	06:45	Hbf. Gl.27-36	bei Ursula Klimsch am Vortag 089-76701830
Fr, 07.08.26	RT-Tutzing/ Wolfratshausen	Ab Starnberger See / Loisachtal	Oberland	RT ca. 45-50 km, geringe Steigungen bis insges. 200Hm, ggf. Badegelegenheit, Einkehr	Geringe Anforderungen	09:16	Tutzing Bhf S6 9:16 (z.B. ab Pasing 8:41)	Bei Dieter Gebauer Anmeldung ab Di 4.8. 08:00 Tel: 089-715369 Mobil: 0162-7497859
Sa, 08.08.26	Ex Tagesfahrt nach Ellingen	Ellingen	Mittelfranken	Schlossführung in der Residenz des Deutschen Ordens und Stadtführung	Dauer Führungen je ca. 1,5 Std.	07:15	Hbf. Gleis 20 (RB16/7.26 Uhr)	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de und im Gruppen-Intranet AB SOFORT
Di, 11.08.26	<u>(GRUPPEN-)TREFFEN im Flaucher-Biergarten alternativer Ersatztermin für den 04.08.</u>					14:00	München-Sending / Isar	
Mi, 12.08.26	W - Ferchensee - Lautersee	ab Mittenwald	Wetterstein	Rundwanderung und Baden	Gz. ca. 4 Std. 350 hm	08:00	M Hbf. tief S6 Tutzing Abf. 8:10 Ank. 8:56 weiter 9:01 auf gleichem Gleis nach Mittenwald	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 bzw. 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
Mi, 12.08.26	Ex-Hofbräuhaus-Kunstmühle	Stadt München	München	die letzte vorhandene Mühle in München	ca. 1 Std	09:45	vor Kunstmühle - Neuturmstr.3	bei Eva Ersch nur tel. 089 58979097 - auch AB
Do, 13.08.26	BW - M Bernadeinkopf 2143m	Ab Bergst. Osterfelderbahn	Wetterstein	Rundweg	Gz. ca 5 - 6 Std. 400 m Aufstieg 800 m Abstieg	07:00	Ki.	am Vortag bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492
Do, 13.08.26	BW - M Risserkogel 1826m	Ab Riedlerbrücke Kreuth	Mangfall	Verbindungsgrad, Trittsicherheit Schwindelfreiheit, Pfade,Forstwege,	Gz. 5-6 Std. Std., 1033 Hm	07:50	Hbf. Gl 33, RB 57 Tegernsee, Abf 08:02	Über Mein Alpenverein oder bei Hedwig Hertle 015152510288
Fr, 14.08.26	W - Grassauer Almrunde zur Hefteralm 1020 m	ab Grassau-Kucheln	Chiemgauer	Rundweg mit Einkehr in der Hefteralm	Gz. ca. 3,5 Std /400 Hm/8,5 km	07:30	Hbf. Gleis 9 (RÉ 5/7.49 Uhr)	bei Manfred Kleeberger 089-76756483, manfred.kleeberger@gmx.de oder im Intranet ab 11. 8.
Do, 20.08.26	BW-M Purtschellerhaus 1695m	ab Rossfeld Hennenköpfl	Berchtesgadener	über Ahornkaser zum Eckersattel, Rückweg zur Klaushöhe	Gz. ca. 5,5- 6 Std., 550 Hm Aufstieg, Abstieg 800 Hm	06:35	Mü- Ostbahnhof Gl. 8 Abf. Zug Salzburg 6:50	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck Tel. 089 6124221 oder 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Ort/Hütte:	Gebirgsgruppe:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Do, 20.08.26	BW - M Leonhardstein 1449m	Ab Riedlerbrücke Kreuth	Mangfall	schrofig, Gipfelanstieg steil , schöne Aussicht	Gz. 4 Std. Std., 670Hm	07:50	Hbf. am Gl 33, RB 57 Tegernsee, Abf 8:02	Über Mein Alpenverein oder bei Hedwig Hertle 015152510288
Do, 20.08.26	Untermenzing	ab Lochham	Voralpen	An der Würm entlang	3 1/2 Std. 10 km	08:40	Hbf. S6 (S-Bahn 8.50 Uhr)	bei Gerda Scharfenstein tel. 089 564598 – auch AB
Do, 20.08.26	Ex/W Führung im Gestüt Schwaiganger	Schwaiganger	Oberbayern	anschließend Wanderung nach Ohlstadt Gz. 1,5 Std., 5 km	Dauer Führung 1,5 Std., Wanderung 1,5 Std.	08:45	Hbf. Gleis 31 (RB 66/9.00 Uhr	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de und im Gruppen-Intranet AB SOFORT
Fr, 21.08.26	BW-L Schafkopf, 1380 m	Ab Farchant	Am-mergauer	Rundweg, keine Einkehrmöglichkeit	Gehzeit ca. 5 Std. 750 Hm	08:15	08:15 Mü-Hbf, Gl. 27-36	am Vortag bei Ursula Klimsch Te. 089-76701830
Fr, 21.08.26	W-Extra Spazieren u. Essen	Ab Aufhausen	Starnberg	zur Anna-Kapelle und zur "Post"	ca. 1,5 Std	10:00	Bhf Pasing-Haupteingang	bei Eva Ersch nur tel. 089 58979097 - auch AB
So, 23.08.26	BW-L in den Dolomiten	Welschnofen, Hotel Diana Tel. 0039-0471613160	Rosengarten	Bergwanderungen im Rosengartengebiet vom 23. 8. bis 28. 8. 2026	Gz. 4 - 5 Std. und 300 - 500 Hm täglich		Ki.	bei Gitti Menzl 089/836496 ab sofort
Mo, 24.08.26	W Schwansee 780m - Alpsee 815m	ab Füssen	Ostallgäu	Füssen - Schwansee - Alpsee - Füssen	Gz. ca. 4,5 Std. 250 hm	07:50	Mü -Hbf. Gl. 31 Abf. 8:09 RE72 Memmingen, in Buchloe Umstieg nach Füssen	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
Mi, 26.08.26	BW - L Plankensteinrunde 1690m	Ab Spitzingsattel	Mangfall	Rundtour	Gz ca 4-5 Std. 750 Hm	08:00	Sch.	am Vortag bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492
Do, 27.08.26	BW- M Hochlandhütte 1630m	Ab Mittenwald Kasernen	Karwendel	Weg ab P Kasernen, am Bach entlang, Abstieg Richtung Bankerl Ochsenbodensteig	Gz. 5 Std., Auf/Abstieg: 800 Hm	07:10	Hbf Gleis 27, RB 6, Abf. 07:29	über Mein Alpenverein oder bei Hedwig Hertle 015152510288
Do, 27.08.26	W- 4-Seentour	Ab Kiefersfelden	Inntal	Rundweg über Eglsee, Hechtsee, Pfriillsee und Längsee.	Gz.4 Std., 400 Hm.	07:20	Hbf Gl. 5-10 RB 54	bei Renate Knapp 089/177989
Mo, 31.08.26	Ex Himalaya-Park Wiesent + Neupfarrplatz Regensburg	Regensburg	Oberpfalz	Führung im Dokument Neupfarrplatz Regensburg und im Himalaya-Park Wiesent	Führungsdauer 2 x 1 - 1,5 Std. + und Parkbesichtigung	07:30	Hbf. Gleis 28 (RE2/7.40 Uhr)	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de und über Mein Alpenverein AB SOFORT

September 2026 (vorläufiges Programm – endgültige Fassung im Gruppenprogramm September bis Dezember 2026)

Di, 01.09.26	BW-L Rontal-Tortal 1815m	Ab Hinterriß	Karwendel	Hinterriß/ Rontal/ Tortalcharte/ Tortal Rundweg	Gz. 5,5 Std, ca. 830 Hm.	07:30	Ki	am Vortag 8:00-10:00 bei Dieter Gebauer Tel. 089-715369 oder 0162 7497859
Di, 01.09.26	Spielenachmittag	München	Stadt München	Gesellschaftsspiele	keine	13:00	TC- Luipoldpark-Restaurant LUPO	bei Eva Ersch nur tel. 089 58979097 - auch AB
Mi, 02.09.26	BW - L Hint. Sonnwendjoch 1986m	Ab Ackernalm	Mangfall	Rundtour	Gz. ca 4-5 Std. 650 Hm	08:00	Sch.	am Vortag bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492
Do, 03.09.26	BW - M Heimgarten, 1790 m	Bf. Ohlstadt	Estergebirge	Rundweg über Bärenfleckhütte, Käseralm, Einkehrmöglichkeit am Gipfel Heimgartenhütte	Gz 6-7 Std. 1.100 Hm	07:15	Hbf. Gl 27-36	am Vortag bei Ursula Klimsch Tel. 089-76701830

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Ort/Hütte:	Gebirgsgruppe:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierigkeitsgrad:	Startzeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Do, 03.09.26	W - Pulling-Weihenstephan-Freising	Pulling	Oberbayern	Start: Pulling-Weihenstephan(Einkehr)-Freising	Gz. ca. 3,5 Std., ca. 11 Km, ca. 90 HM	09:05	München Hbf. tief Gleis 2 / S 1 Richtung Freising	bei Gisela Dobmeier 089/74 36 74 73 oder 0171 9110148, im Intranet oder gisdob@t-online.de
Fr, 04.09.26	BW - L Halsalm 1210 m	Ab Hintersee	Berchtesgadener		Gz. ca. 4- 4,5 Std. / 460 Hm	06:40	Mü-Ostbf. Gleis 8 Abf. Zug Salzburg 6:50	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 bzw. 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
Mo, 07.09.26	W Hoheck 860m - Luegsteinsee	ab Oberaudorf		Oberaudorf Hoheck Luegsteinsee Oberaudorf	Gz. ca. 4,5 Std. 350 Hm	07:35	Mü -Ostbf. Gl. 8 Abf. Zug Kufstein 7:46	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
Di, 08.09.26	<u>GRUPPENTREFFEN</u> mit Vortrag „Die Amper“ von Olga Maria Eggart					11:30	Ghf. „Alter Wirt“ Moosach, Dachauer Str. 274 / Pelkovenstr. (erreichbar mit S1, U3, Tram 20, Bus 51 und 162.	
Mi, 09.09.26	BW-L Gamskogel 1450m	Ab Kufstein Kaiserlift Bergstation	Kaiser	Kufstein SB - Brentenjoch - Gamskogel - Kaindlhütte	Gz. ca. 3,5 Std., 300 Hm	08:00	Sch.	bei Wolfgang Müller 089 35 58 02 nur am Vortag von 8-10 Uhr
Mi, 09.09.26	Ex- Rotkreuzplatz	Stadt München	München	Führung um den Rotkreuzplatz	ca. 2 Std	10:30	Maibaum am Rotkreuzplatz	bei Eva Ersch nur tel. 089 58979097 - auch AB
So, 13.09.26	BW-L im Vinschgau	Laatsch, Pension Lamm 0039-0473831336	Südtirol	Bergwanderungen im Vinschgau vom 13. 9. - 18. 9. 2026	Gz. bis 5 Std. und 300 - 400 Hm		Ki.	bei Gitti Menzl 089/836496 ab sofort
Do, 17.09.26	BW-L Lenggrieser Hütte 1338m evtl. Seekarkreuz 1601m	ab Bf. Lenggries	Tegernseer	Aufstieg über Grasleiten	Gz. ca. 4,5 - 6 Std. / 640 hm/ 850 hm	07:50	Mü-Hbf. vor Gl. 33 Abfahrt Zug Lenggries 8:02 oder Holzkirchen	über Mein Alpenverein oder Ilse Böck 089 6124221 bzw. 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de
Fr, 18.09.26	RT Loisach-Radweg Benediktbeuern-Garmisch	Ab Benediktbeuern	Voralpen		ca. 42 km	07:30	Hbf München RB66 Gl.27-36	bei Renate Knapp 089/177989 nur von 8-12 Uhr am Vortag
Fr, 18.09.26	W-Extra Spazieren u. Essen	Stadt München	München	durch Prinz-Eugen-Park zur "Dickon Sophie"	ca. 1,5 Std	10:30	Herkomerplatz	bei Eva Ersch nur tel. 089 58979097 - auch AB
Sa, 19.09.26	W/Ex Wandern und Kultur im Bayrischen Wald	Hotel Kapfhammer, Zwiesel Tel. 09922-84310	Bayrischer Wald	Wanderungen und Besichtigungen im Nationalpark Bayrischer Wald und im Arbergebiet vom 19. - 26. 9. 2026	leichte Wanderungen		Hbf.	bei Manfred Kleeberger 089-76756483 oder manfred.kleeberger@gmx.de AB SOFORT
Mi, 23.09.26	BW - M/L Wanderungen im Ultental	St.Gertaud/Ultental Hotel Ultnerhof Tel. 003904773798117	Naturpark Stilfserjoch	Wanderungen im Ultental von 23. – 28.09.	Gz. ca 5 -6 Std. 600 - 800 Hm	08:00	Nach Absprache	ab sofort bei Harald Mösbauer Tel. 089-4394492
Mi, 23.09.26	BW-L Großer Aufacker 1542 m	ab Oberammergau	Ammergebirge Ost	Rundweg, Einkehr am Ende der Tour	Gz. ca. 4,5 -5 Std., 600 Hm	08:10	Mü.- Hbf Gl 27-36	bei Ursula Klimsch am Vortag 089-76701830
Do, 24.09.26	W Von Degerndorf zum "Huber am See"	Degerndorf	Münchner Umland		Gz. Ca. 3 Std. ca. 10 km	08:50	Hauptbahnhof, Gleis 29, RB66 Richtung Kochel, Abfahrt 09.00 Uhr	bei Monika Herkelmann 089 / 9 57 97 41 (AB) oder 0170 / 801 241 (oder E-Mail: Monika.Herkelmann@freenet.de)
Fr, 25.09.26	BW-L Höllentalangerhütte 1387m	ab Hammersbach	Wetterstein	durch die Höllentalklamm,	Gz. ca. 5 Std. 750 Hm	07:15	Mü -Hbf. vor Gl. 27 Abf. Zug GAP 7:29	über Mein Alpenverein oder bei Ilse Böck 089 6124221 oder 0176 43271730 oder ilse.boeck@web.de

Beginn:	Tourentitel/-ziel:	Ort/Hütte:	Gebirgs- gruppe:	Beschreibung:	Anforderungen / Schwierig- keitsgrad:	Start- zeit:	Treffpunkt:	Bemerkung zur Anmeldung:
Mi, 30.09.26	BW-L Plumsjochhütte 1625 m/ Ahornboden	Ab Hinterriß / Eng	Karwendel	Hüttenweg von der Hagelhütte zur Plumsjochhütte und zurück	Gz. 4-4,5 Std, ca. 600 Hm.	08:00	Ki	am Vortag ab 08:00 bei Dieter Gebauer Tel. 089-715369 oder 0162 7497859

<u>Telefonliste des Leitungsteams und der Tourenleiter:</u>	
Ames Margit	Tel. 08171 48 09 80
Böck Ilse (stv. GrpL.)	Tel. 61 24 221 // 0176 43 27 17 30
Briedl Hans	Tel. 08121 258 99 75 // 0176 51 00 84 87
Dobmeier Gisela	Tel. 74 36 74 73
Edfelder Franz	Tel. 0171 829 77 68
Ersch Eva	Tel. 58 97 90 97 // 0163 772 48 88
Dr. Gebauer Dieter (GrpL.)	Tel. 71 53 69 // 0162 749 78 59
Herkelmann Monika	Tel. 95 79 741
Hertle Hedwig	Tel. 69 66 84 // 0151 52 51 02 88
Kleeberger Manfred	Tel. 76 75 64 83 // 0176 54 72 87 82
Klimsch Ursula	Tel. 76 70 18 30 // 0175 433 75 96
Knapp Renate	Tel. 17 79 89 // 0152 29 85 80 53
Leschinsky-Mehrl Irene NEU!	Tel. 790 09 52 // 0176 45 50 81 44
Menzl Gitti	Tel. 83 64 96
Mösbauer Harald (stv. GrpL + TW)	Tel. 439 44 92 // 0162 912 60 02
Müller Wolfgang	Tel. 35 58 02 // 0159 01 11 01 26
Scharfensteiner Gerda	Tel. 56 45 98

	<u>Erläuterung der Abkürzungen:</u>
BW-L	Bergwanderung, leicht
BW-M	Bergwanderung, mittel- schwer
Ex.	Exkursion
Gz.	Gehzeit, insgesamt
Hm	Höhenmeter
LL	Langlauf
PL	Pistenlauf
Pp	Parkplatz
PT	Pistentour
RT	Radtour
Sb.	Seilbahn
Tp.	Treffpunkt
W	Wanderung

	<u>Erläuterungen und Hinweise:</u>
Ki.	<u>Luise-Kiesselbachplatz</u> Parkplatz Ecke Johann-Clanze- Straße – U 6 Partnachplatz + Bus 54 oder 133
Sch.	<u>Schwanseestraße</u> Parkplatz Friedhof am Perlacher Forst Endstation Tram Nr. 18
GASTHOF ALTER WIRT MOOSACH	Dachauer Str. 274 / Ecke Pelkovenstr. (erreichbar mit S1, U3, Tram 20, Bus 51, 162)
<u>Datenschutz- Grundverord- nung</u>	Wer an unseren Veranstaltungen teilnimmt, stimmt zu, dass Fotos von ihr/ihm – falls nicht widersprochen wird – in den Sektions- medien verwendet werden dürfen!