

Packliste für eine 3-Tages-Hüttentour

Kleidung:

* je ein Teil angezogen

- 3 x Unterwäsche *** (Funktion oder Merino)
- Sport-BH ***
- 2 x Wandersocken *** (Funktion oder Merino)
- Lange Wanderhose** (idealerweise kürzbar)
- 2 x T-Shirt *** (Funktion oder Merino)
- 2 x langes Shirt** (Funktion oder Merino, zum Drüberziehen und als Schlaf-Oberteil)
- Sporthose** (kann als Schlaf-Unterteil oder Ersatzhose genutzt werden)
- Warmer Pullover** oder **Fleecejacke** oder **dünne Daunenjacke**
- Hardshell-** oder **warme Regenjacke**
- Regenhose**
- Ggf. kleiner Regenschirm (für schwachen Regen auf leichten Wegen)
- Feste Bergstiefel**
- Leichte Hüttenschlappen** (z.B. Hotel- oder Stoffschlappen)
- 2 x Kopfbedeckung** jeweils gegen Kälte und Sonne (Kappe/Hut und Mütze/Bandana)
- Sonnenbrille**
- Ggf. Multifunktionsstuch/leichtes Halstuch (bei starkem Schwitzen und gegen einen kalten Nacken)
- Handschuhe**
- Fahrrad-** oder **Kletterhandschuhe** (für stahlseilversicherten Steig)
- Leichter Daunen- oder Sommerschlafsack**
alternativ: warm anziehen und im Hüttenschlafsack schlafen
- Ggf. Badehose/Bikini
- _____
- _____
- _____

Hygiene:

- FFP2-Masken** für Zug, Bus und Hütten
- Desinfektionsmittel**
- Ggf. Selbsttests
- Sonnencreme**
- Taschentücher**
- Klopapier** für Wanderung und **kl. Müllbeutel** zum Mitnehmen des Papiers
- Ohrenstöpsel**
- Zahnbürste**

Packliste für eine 3-Tages-Hüttentour

- Kleine Tube Zahnpasta**
- Kleines Duschgel**
- Kleines Handtuch** (Tipp: Mikrofaser)
- Ggf. Duschhandtuch (Tipp: Mikrofaser)
- Ggf. Deo
- Ggf. Damenhygieneartikel
- Ggf. Brille/Kontaktlinsen/Lupe
- Ggf. Kamm/Bürste/Haargummi
- Ggf. kleines Rasierset
- _____
- _____
- _____

Material/Sicherheit:

- Rucksack mit Regenhülle**, 30-40 L
- Teleskop-Wanderstöcke**
- Ggf. **Leicht-Grödeln** (falls Schnee liegt)
- Wundpflaster, Blasenpflaster**
- Erste-Hilfe-Set** (Verbandszeug, Zeckenzange, Rettungsdecke) (eines pro 2 Personen)
- Biwaksack** (einer pro 2 Personen)
- Pfeife**
- Stirnlampe** (fürs Aufstehen nachts)
- 2 kleine **Mülltüten** zum Mitnehmen des eigenen Mülls
- 1,5 bis 2 L Getränk**
- Proviand** für den ersten Tag
- Ggf. Proviand für 2 Tage (Riegel, Nüsse, Trockenobst, alternativ Hüttenlunchpakete)
- Ggf. Kleines Taschenmesser
- Ausgedruckte Tourenbeschreibung
- Ausgedruckte Karte oder Gebietskarte
- Ggf. Höhenmesser
- Ggf. GPS Gerät inkl. digitaler Gebietskarten oder Handy-App
- Ggf. Sitzunterlage
- Ggf. kleiner Hüftbeutel/Tasche für Wertsachen auf Hütte
- _____
- _____
- _____

Packliste für eine 3-Tages-Hüttentour

Dokumente/Elektronik:

- Impfnachweis** oder **Negativtest**
- Ausreichend Bargeld** (auf Hütten nur Barzahlung)
- Kredit- oder EC-Karte** (ggf. für Bergbahn)
- DAV Ausweis**
- Personalausweis**
- Versicherungskarte**
- Handy** mit **Ladekabel**, ggf. **Akkupack**
- Ggf. Smartwatch mit Ladekabel
- Ggf. Kamera, Speicherkarte, Akku
- Ggf. Netzteil mit mehreren USB-Buchsen
- _____
- _____
- _____